












# I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE A FONSAGRADA

Resumen Raidbook

AVENTURA

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
<b>S1</b>	2,20km	30m	30m	 10:00			0h20min	0h12min
<b>S2</b>	26km	310m	1035m				2h15min	1h45min
<b>S3</b>	1,5km	0m	30m				1h20min	1h00min
	6,8km	0m	0m					
	1,5km	30m	0m					
<b>S4</b>	28km	1385m	660m				4h15min	3h15min
<b>S5</b>	10,8km	250m	250m			 20:00	1h50min	1h20min
<b>PE</b>						 19:15		
							10h	7h32min



## SECCIÓN 1 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE)

AVENTURA

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 2,20km ◀		▲ 30m	▼ 30m	10:00 ▶			20'	12'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 10:00				
	31	Cruce de caminos	1					
	32	Fuente (la de más arriba)	1					
	33	Calle (extremo oeste)	1					
	34	Árbol	1					
	35	Árbol	1					
	36	Árbol	1					
◎	37	Explanada	0			◀ 20:00	20'	12'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



## SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera encendida.

## AVENTURA

### S2

▶ 26km ◀		▲ 310m	▼ 1035m				2h15'	1h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶ 10:00				
1	53	Muro	1					
2	54	Cruce de caminos	2					
3	55	Curso de agua	3					
4	56	Puente (el más al sur)	2					
5	57	Cortado (al pie)	3					
6	58	Ruina (dentro)	3					
7	59	Construcción	3					
		Construcción	0			◀ 20:00	2h15'	1h45'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



### SECCIÓN 3 – KAYAK (LINEAL)

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material obligatorio sección: casco (válido el de btt), chaleco salvavidas, kayak y pala.

### AVENTURA

S3

▶ 9,8 km ◀		▲ 30m	▼ 30m				1h20'	1h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Cruce de caminos		▶ 10:00				
1	61	Árbol	4					
2	62	Puente	3					
3	63	Puente	3					
4	64	Orilla	3					
◎	65	Cruce de caminos	0			◀ 20:00	1h20'	1h00'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



## SECCIÓN 4 - BTT (LINEAL)

## AVENTURA

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera encendida.

Luz delantera y chaleco reflectante obligatorios a partir de las 19:00

S4

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Cruce de caminos		▶ 10:00				
1	66	Cruce de caminos	11					
2	67	Vaguada	6					
3	68	Cruce de caminos	4					
4	69	Muro (lado sur)	3					
5	70	Camino (al final sur)	2					
6	71	Túnel (debajo)	2					
7	72	Poste tendido eléctrico	2					
8	73	Túnel (debajo)	2					
	52	Explanada	0			◀ 20:00	4h15'	3h15'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



## SECCIÓN 5 – TREKKIING + P.E. TIRO CON ARCO (LINEAL)

## AVENTURA

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Luz frontal y chaleco reflectante obligatorio a partir de las 19:00

S5

▶ 10,8km ◀		▲ 250m	▼ 250m				1h50'	1h20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶ 10:00				
1	51	PE: Tiro con arco Construcción	2			◀ 19:15	Prueba especial de TIRO CON ARCO. Habrá neutralización.	
2	38	Agujero (borde sur)	1					
3	39	Entre muro y vegetación	1					
4	40	Grupo de rocas (lado norte)	1					
5	41	Límite de vegetación	1					
6	42	Árbol de hoja caduca (parte norte)	1					
7	43	Vaguada	1					
8	44	Esquina de bosque	1					
9	45	Arroyo	1					
10	46	Terreno abierto (Esquina noroeste, interior)	1					
11	47	Árbol	1					
12	48	Árbol	1					
13	49	Construcción (lado sur)	1					
14	50	Árbol	1					
	100	Fin de raid	0			◀ 20:00	1h50'	1h20'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**