

**O CORGO 2022**  
**XI PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ**  
**DISTANCIA MEDIA**  
**1 DE OUTUBRO 2022 - MUIÑOS**

**ORGANIZACIÓN**

**CLUBE ORGANIZADOR:** Asociación Deportiva Limiactiva

**DIRECCIÓN:** Óscar Gómez e Martín Morales

**EQUIPO TÉCNICO:**

- **Cartografía e trazados:** Martín Morales
- **Balizado:** Martín Morales, Roberto Feijóo, Irene Morales
- **Sportident:** Óscar Gómez, Pablo Aller
- **Xuiz controlador:** Jose Antonio Ricoy Bugarín

**DATOS DO MAPA E TERREO**

**Nome:** Outeiro de Cela

**Rexistro:** OU-3126-22

**Traballo de campo:** Agosto-septiembre 2022

**Autor:** Martín Morales

**Superficie:** 1,75 km<sup>2</sup>

A proba vai ser de distancia Media y la escala de los mapas será de 1:7500 para todas as categorías.

Non é un terreo demasiado complicado técnicamente pero será imprescindible, como sempre, manter a concentración. Haberá moitas balizas próximas unhas doutras, polo que será mellor asegurar e comprobar o código antes de picar. Tamén será importante manter a

atención sobre que tramo se está executando xa que hai moitos cruces de itinerario e bucles.

No terreo se distinguen dúas zonas en canto á vexetación. Unha zona que se corresponde co Parque Forestal Outeiro da Cela , cun bosque limpo e áreas semiabertas con pouca ou inexistente vexetación rasteira. No resto do mapa abunda o verde 3 (símbolo 410) e a vexetación rasteira (409) e bastante impenetrable, polo que se aconsella evitala na medida en que sexa posible. Recoméndase o uso de polainas ou calcetas reforzadas

Tamén haberá algúns punto de control en zona urbana.

Case todos os percorridos cruzaran un río por unha ponte; non estará marcada como paso obrigado, pero en ningún percorrido se gana tempo tentando cruzar polo leito do río.

Algúns percorridos poden atoparse con pastores eléctricos; iste tipo de valados non está representado no mapa por ser temporais. Os gandeiros están avisados para que non teñan corrente ise día.

As marxes deste río así como as do encoro deben tomarse como orientativas xa que depende do caudal do momento.

## **CRONOGRAMA DA PROBA**

9:15 h – Apertura da secretaría.

10:00 h – Saída dos primeiros corredores.

14:00 h – Entrega de premios aos tres primeiros de cada categoría

Peche de meta e inicio de retirada das balizas.

## **ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESOS**

### **UBICACIÓN ZONA DE CONCENTRACIÓN**

A zona de concentración sitúase xunto ao Albergue O Corgo

<https://www.google.es/maps/@41.963674,-7.9818323,19.64z>

## COMO CHEGAR

Para todos os que se achegan pola A52 dende Ourense , deberán coller a saída 217 e continuar pola autívía AG-31 dirección Celanova.



Se continua por ela ata que remata tres kilómetro máis aló de Celanova. Despois continuase pola estrada comarcal OU-540 dirección Bande.



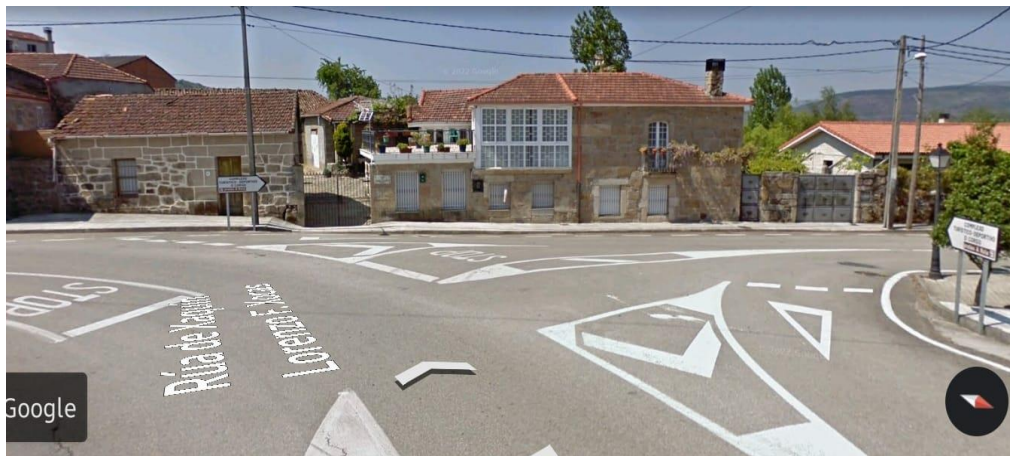
Se atravesa a vila de Bande e dous kilómetro máis adiante se colle o desvío a esquerda para seguir pola OU-1201 durante 7 kilómetro



ata chegar a rotonda onde se enlaza coa estrada OU-1202 .



Tres kilómetros máis e antes de entrar a Mugueimes, se xira a dereita hacia o Complexo Turístico Deportivo O Corgo que está a 1 km.

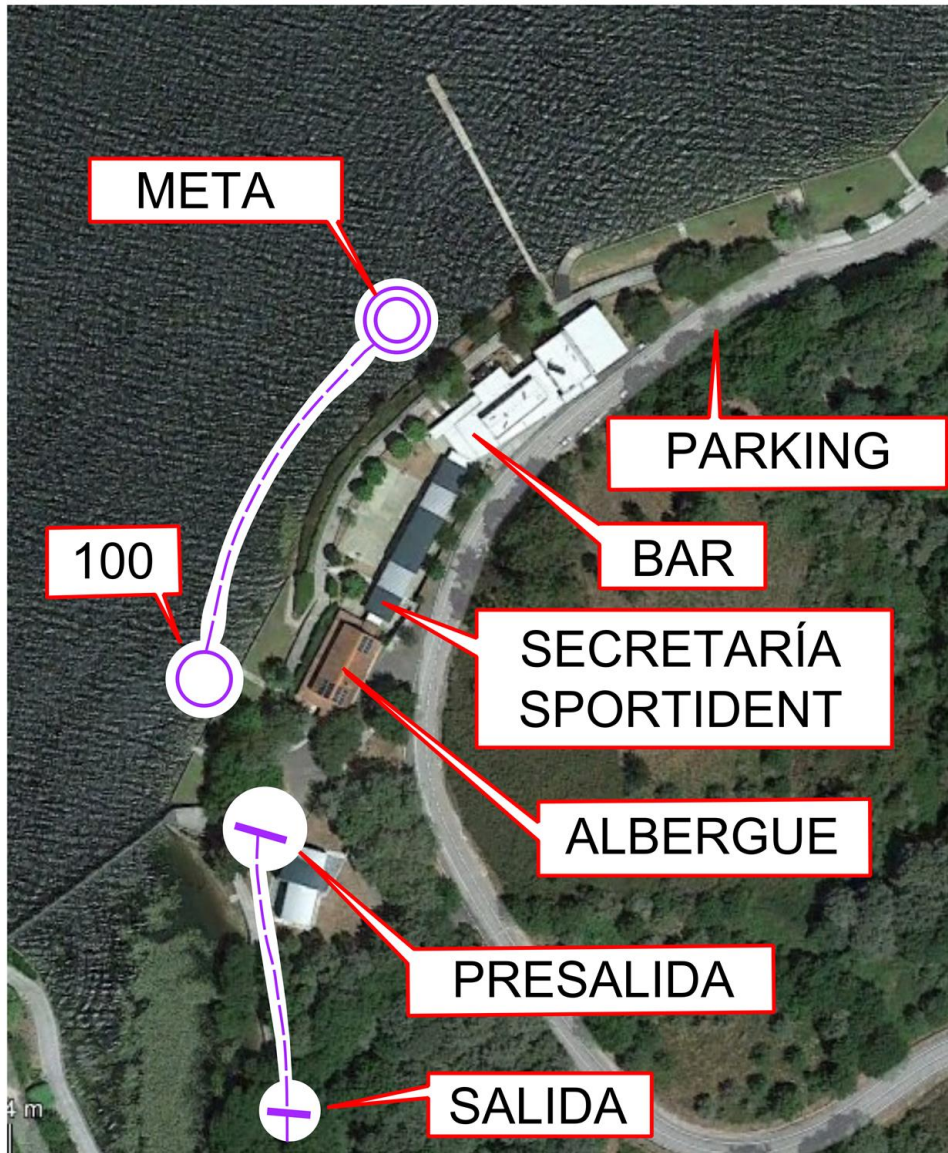




## ZONA DE ESTACIONAMIENTO

Unha vez chegados ao albergue, hai estacionamentos de abondo todo o longo da estrada

### CROQUIS ZONA DE CONCENTRACIÓN



### A TER EN CONTA

Non haberá avituallamento en carreira. Sí haberá vituallamento en meta.

**PRESALIDA a 100 mts.**

**PARKING 50-200mts da zona de concentración**

### CATEGORÍAS E PERCORRIDOS

| CATEGORIA | DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES | ESCALA |
|-----------|-----------|----------|-----------|--------|
| INI CURTA | 1,7       | 65       | 8         | 1:7500 |
| INI LONGA | 3,6       | 165      | 16        | 1:7500 |
| F-12      | 2,2       | 75       | 11        | 1:7500 |
| F-14      | 2,8       | 85       | 14        | 1:7500 |
| F-16      | 3,2       | 120      | 15        | 1:7500 |
| F-18      | 3,8       | 160      | 16        | 1:7500 |
| F-21B     | 3,8       | 135      | 16        | 1:7500 |
| F-21A     | 4,2       | 160      | 18        | 1:7500 |
| F-E       | 5,1       | 215      | 20        | 1:7500 |
| F-35      | 4,4       | 170      | 20        | 1:7500 |
| F-40      | 4,2       | 145      | 16        | 1:7500 |
| F-45      | 3,5       | 150      | 17        | 1:7500 |
| F-50      | 3,1       | 95       | 14        | 1:7500 |
| F-55      | 3,2       | 120      | 15        | 1:7500 |
| M-12      | 2,2       | 75       | 11        | 1:7500 |
| M-14      | 2,8       | 85       | 14        | 1:7500 |
| M-16      | 3,2       | 120      | 15        | 1:7500 |
| M-18      | 4,2       | 160      | 18        | 1:7500 |
| M-21B     | 3,8       | 135      | 16        | 1:7500 |
| M-21A     | 4,4       | 180      | 21        | 1:7500 |
| E         | 5,3       | 225      | 26        | 1:7500 |
| M-35      | 5,3       | 215      | 21        | 1:7500 |
| M-40      | 4,2       | 145      | 21        | 1:7500 |

|      |     |     |    |        |
|------|-----|-----|----|--------|
| M-45 | 4,4 | 170 | 17 | 1:7500 |
| M-50 | 4,2 | 145 | 14 | 1:7500 |
| M-55 | 3,8 | 160 | 16 | 1:7500 |

## INSCRICIÓN

Inscripcións ata o domingo 25 de setembro ás 23:50 h na web <http://www.fegado.es/>

Tarxeta Sportident para todas as categorías. Asignarase unha tarxeta Sportident en aluguer a quen non indique o número de tarxeta na súa inscrición.

Aluguer de Sportident: 3 euros (a pagar xunto coa inscrición). A perda de esta tarxeta conleva o pago de 35 euros.

**CLUBES:** A través da web [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

Enviar o xustificante do ingreso na conta de ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161 a [ori.limiactiva@gmail.com](mailto:ori.limiactiva@gmail.com), no concepto poñer O CORGO + nome do clube.

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do clube na carreira, mais 3 euros por cada corredor que alquile a tarxeta Sportident.

Os clube que precisen factura, deben enviar os seus datos fiscais.

## CUOTAS DE INSCRICIÓN

- Federados categoría F/M 20 e inferiores: 7 euros.
- Federados resto de categorías: 10 euros.
- Non federados: Iniciación curta (nen@s) 10 euros.  
Iniciación longa (maiores) 13 euros
- Aluguer de Sportident: 3 euros.

## SPORTIDENT

- **Obrigatorio o uso de tarxeta Sportident para todas as categorías.**
- **As estacións de control estarán configuradas en modalidade mixta.**

## **SEGURIDADE**

- **Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos das carreiras de orientación.**
- **Algúns percorridos terán balizas en entorno urbano ( nunha pequena aldea) e o tráfico non estará cortado, aínda que o tráfico, se chega a habelo, será mínimo**
- **No caso dos menores de idade, os clubs e os seus titores son os responsables de asignarlle o percorrido axeitado ó nivel físico e técnico do participante.**
- **Queda totalmente prohibido facer lume e deixar no percorrido calquera tipo de desperdicio, especialmente cabichas.**
- **Rógase precaución para evitar accidentes, especialmente ante a conducta imprevisible dos animais en estado salvaxe.**
- **Por cuestión de seguridade, e independentemente de rematar ou non o percorrido, é obrigatorio pasar por meta a descargar a información da tarxeta Sportident. Desta forma poderemos comprobar que todos os corredores remataron a proba.**
- **Prohíbese ó acceso á zona según o regulamento da FEGADO 2021.**

## **OUTROS DATOS DE INTERESE**

**Tanto o concello de Muiños como toda a Baixa Limia ofrecen infinidade de opcións de ocio para completar unha unha inesquecible xornada.**



**Deportes de aventura, termalismo, gastronomía, megalitismo, arqueoloxía... non perdas ista magnífica ocasión de coñecer iste concello englobado no Xeodestino Terra de Celanova-Serra do Xurés.**

### **QUÉ VER**

<https://www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos>

### **ALOXAMENTOS**

<https://www.concellomuinos.com/alojamient-muinos>

### **ONDE COMER**

<https://www.concellomuinos.com/donde-comer-turismomuinos>

### **CONTACTOS DA PROBA**

**Óscar Gómez: 665936887**

**Martín Morales: 679472367**