XIII TRAIL E ANDAINA ORIENTACIÓN CULLEREDO GALLAECIA RAID

1.PRESENTACIÓN

Gallaecia Raid, club de orientación de Culleredo (A Coruña) organiza en colaboración co Concello de Culleredo o vindeiro 20 de decembro de 2026 o XIII Trail e Andaina de Orientación.

Esta carreira naceu coa intención, no só para os que xa coñecen este deporte, sino pra dar un aliciente á xente do mundo das carreiras e andainas de montaña incorporando a orientación ás súas probas, e que poidan gozar do monte desde outro punto de vista.

Poderedes participar desta proba sós ou acompañados. Para os que se inician ou os que queiran participar con nenos recoméndase en formato andaina.

Ultima proba do ano para todos os orientadores e proba popular de ambiente familiar e festivo moi recomendada para facer con nenos, en grupo e despedir e celebrar o comenzo das vacacions de Nadal facendo deporte en familia.

O remate contamos agardaros cun caldiño ben quetiño que de seguro será de agradecer nese tempo e algún agasaio máis para os máis pequenos.

Agardamos por vos!!!

Gallaecia Raid
Praza da Ría, 2-3ºA Fonteculler
15174 Culleredo (A Coruña)
secretaría@gallaeciaraid.org

2.ORGANIZACIÓN E CONTACTOS

GALLAECIA RAID, en colaboración co Concello de Culleredo.

Dirección da proba: Claudia Oreiro
Cartografía: Angel Albarrán
Trazados: Angel Albarrán
Cronometraxe: Claudia Oreiro
Responsable de Seguridade: Fernando Silvarrey
Secretaria: Tere Silvarrey
Email de contacto: secretaria@gallaeciaraid.com

3.LOCALIZACIÓNS

A proba celebrarase en Ledoño, Concello de Culleredo.

Centro de competición: Pista polideportiva Ledoño. Secretaria, salida y meta.

https://maps.app.goo.gl/KUqwCdjjxMaZ9fdLA



4.CATEGORIAS

As categorías de participación serán:

• Trail Longo: 13 km - 570 m desnivel, Aproximadamente
• Trail Curto: 10 km – 490 m desnivel, Aproximadamente
• Andaina: 6 km aproximadamente. Categoría recomendada para iniciación en orientación e para os menores de idade e grupos familiares ou amigos.

Mais detalle distancias e desniveles ao aproximarse a proba.

5.INSCRIPCIÓNS

O sistema oficial de inscricións será a través da plataforma tracktharace

https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/orientacion

Prezo das inscripcións:

• Trail Longo: 18,00 €
• Trail Curto: 12,00 €
• Andaina: 6,00 €

12 anos ou menos 3€

Aluguer pinza / sportident: 3€ para trail longo e trail curto

Na andaina estarán incluídos na inscripcion (tarjeta pcard) e non será preciso o aluger. Os que teñan poderan participar coa sua pinza sportident.

Licencia día FEDO: 2€ para todos os participantes sen licencia de orientación FEDO

Gallaecia Raid
Praza da Ría, 2-3ºA Fonteculler
15174 Culleredo (A Coruña)
secretaría@gallaeciaraid.org

7.PROGRAMA

SECRETARIA:
Apertura 9:00 a 10:00

SAÍDA:
As horas de saída serán graduadas segundo o tipo de percorrido.

10:00: Trail Longo
10:10: Trail Curto
10:15: Andaina

META:
Peche de carreira de cada competidor unha vez realizada a descarga da carreira en secretaria.

PECHE:
O peche de carreira será as 13:00, a partir desa hora comezarán a retirarse as balizas do terreo.

ENTREGA DE TROFEOS
Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados masculinos e femininos no Trail Curto e o Longo.
Hora prevista para a entrega de Trofeos: 13:30

A andaina non será competitiva, polo que non haberá trofeos para esta categoría.

8.NORMATIVA

Os/as participantes deberán actuar con deportividade e respecto cara ao medio natural e as propiedades privadas, deixando sempre as cancelas tal e como llas atoparon no caso de que as houbese.

Os/as participantes non poderán avanzar polas propiedades privadas marcadas no mapa pola cor verde oliva (502.000 e 520.004).

Se un/a deportista retírase deberá comunicalo inmediatamente á Organización.

Mapas en papel irrompible, formato A4, Escala 1:10000, Eq: 5 metros.

Non se entregarán descrición de controis soltas, aínda sí estarán impresa no mapa.

Regulamento de orientación O-pé

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/d59/695abb3587-rev05-reglamento-fegado-orientacion-2026_v0.pdf

Normativa da liga O-pé

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/b06/695abce630-rev02-normas-anuais-fegado-o-pe-2026_v0.pdf

9.MATERIAL

Material Recomendable
• Cortavientos ou chubasquero segundo a previsión meteorolóxica.
• Polainas ou pernas cubertas.
• Mochila de hidratación, Bidón...

Material Obrigatorio
• Teléfono móvil para caso de emerxencia (Nos mapas estarán os teléfonos para chamar)

11.COLABORADORES

CULLEREDO
CONCELLO

Deputación
DA CORUÑA

fegado
Federación Galega
de Orientación

XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES

DEPORTE
GALEGO

Gallaecia Raid
Praza da Ría, 2-3ºA Fonteculler
15174 Culleredo (A Coruña)
secretaría@gallaeciaraid.org