

# RAIDBOOK

## 3º BUDIÑO RAID 2017 TERRAS DO TEA

colaboran:



información:

[www.fegado.es](http://www.fegado.es)  
[www.aforna.org](http://www.aforna.org)

**f 160 Km**  
21 horas  
11 SECTORES  
5 DISCIPLINAS



organiza:



SÁBADO DOMINGO  
**30 e 01**  
SETEMBRO OUTUBRO



2ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2017

Orienta-RAID Curta

2017



# 3º BUDIÑORAID Terras do Tea 2017

1 outubro 2017

**Categoría: Orienta-RAID curta.**

**R** ▶ 23 KM ◀ ▲ 1020 m ▼ 1050 m ▶ 5 h ◀ ♥4,40h

01 Outubro 2017

<b>E2</b>	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
<b>S1</b>	▶ 6,0 KM ◀	250 m	250 m	09:00 ▶				♥ 1,20 h
<b>S2</b>	▶ 15,0 KM ◀	620 m	650 m					♥ 2,20 h
<b>S3</b>	▶ 5,0 KM ◀	150 m	150 m			◀ 14:00		♥ 1,00 h

## Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

## Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (... ----...).
- Manta Térmica.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Ración Enerxética (200 gr.).

## Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Arnés, cinta de 60cm cosida, oito ou descensor, 2 mosquetóns e cordino para nudo Machard (Proba especial Rappel).



## Sector 1 - Trekking

Orienta-  
RAID Curta

Material obligatorio raid.  
Recomendado polainas.

Score

S1	▶ 6 Km ◀		▲ 250m		▼ 250m		09:00 ▶		▶ ◀	♥ 1,20 h	
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
	▲						09:00 ▶				
1	31	○		×	2						
2	33	○	▲	○	1						
3	34	○	▲ ▲	—•	1						
4	35	○		└	1						
5	37	○	▯▯▯	└	1						
6	38	○			1						
◎	100	●			1						

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



## Sector 2 - BTT

Orienta-  
RAID Curta

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)  
Para Rappel casco, arnes, oito, dous mosquetons, vaga de 60cm, cordino e zapatillas de trekking

Lineal

S2

▶ 15 Km ◀		▲ 620m		▼ 650m		▶ ◀		▼ 2,20h		
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			▨							
1	39	○	⚡		1					
2	40	○	▲	⏸	1					
3	41	○	▲	⊙	2					
4	42	↘	RAPPEL		3					
	P1	□			1	SI NON SE QUERE REALIZAR O RAPPEL PODESE CONSEGUIR OS MESMOS PUNTOS REALIZANDO UNHA ORIENTACIÓN A PÉ DE MEMORIA.				
	P2	□			1					
	P3	□			1					
5	43	○	▲▲	⏸	3					
6	44	○	⚙		2					
7	45	○	/	⏸	1					
8	46	○	⚠		1					
◎	200	●	▨		1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



# Sector 3 - O-pe SPRINT

Material obligatorio raid.

Orientada-  
RAID Curta

Lineal

S3

▶ 5 Km ◀		▲ 150m		▼ 150m				◀ 14:00	▶ ◀	♥ 1,00 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	47	○			1					
2	48	○	■		1					
3	49	○			1					
4	50	○			1					
5	51	○			1					
6	52	○			1					
7	53	○			1					
8	54	○			1					
9	55	○	■		1					
10	56	○	■		1					
◎	300	●			1			◀ 14:00		

Descarga de tarxeta Sport Ident

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044