



WWW.GALLAECIA.ES.....

WWW.FEDO.ES.....

WWW.FEGADO.ES

3ª PROBA DA 3ª LIGA GALEGA DE ORIENTACION EN BTT

Campeonato Galego de O-Bm. Concello de Coirós

Organiza:

[CLUB GALLAECIA RAID](#)

Data:

Sábado, 31 de Outubro de 2015

Hora inicio:

09:00 H. Apertura de recepción.

Entrega de tarxetas SI.

10:00 H. saída dos primeiros corredores.

Mapa:

MONTE DO GATO

Escalas: 1/15.000 para os percorridos oficiais e Ini. Longa
1/10.000 para o percorrido de INI curta

Equidistancia: 10m

Mapa novo realizado entre os meses de Xulio a Setembro de 2015 e revisió e trazados en Outubro de 2015.

Características:

A zona encontrase no punto de unión de tres concellos (Coirós, Aranga e Oza-Cesuras, trátase de unha formación montañosa de uns 7km de longo por 2 km de ancho, rodeado polo Río Fervenzas afluente do Mandeo e os regos de Miñatos e Torarou.

Conta con pendentes de moderadas a fortes sobre todo nas ladeiras dos citados ríos e moitas formacións de carácter granítico, a diferenza de cotas entre o punto máis baixo e a parte máis alta pode acadar os 500 metros de desnivel.

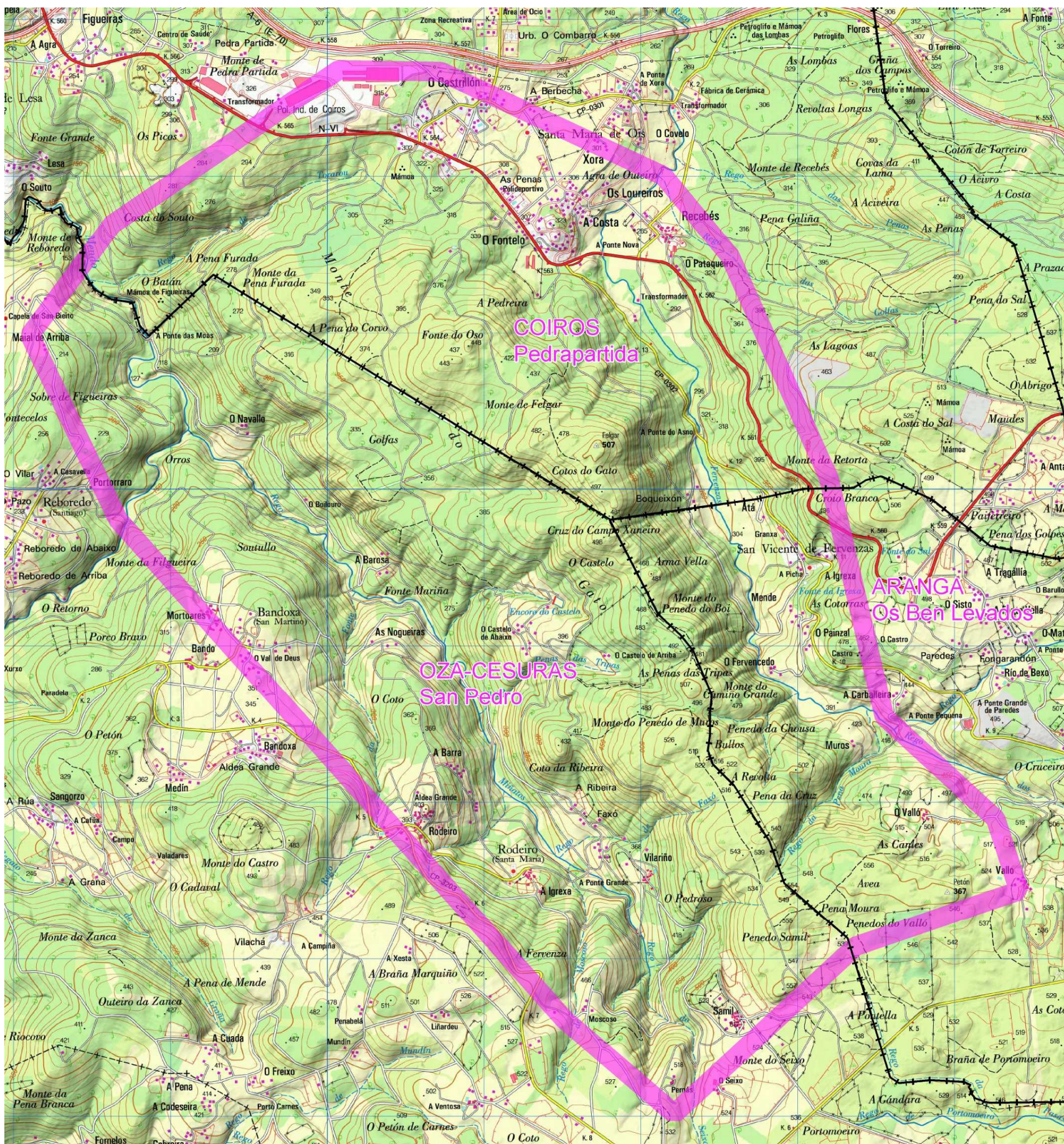
A rede de pistas e camiños é variada e extensa así o reflicten os case 180 km totais dos cales 150 km corresponden a camiños e sendas de ciclabilidade media e regular, agás en algúns puntos moi

concretos e sinalados no mapa co símbolo 714,  peligro atravesando camiños ou sendas na maior parte dos casos correspondense con obstáculos tales como árbores caídas atravesando o camiño, noutros casos utilízouse doutrou símbolo

 para acentuar algúns sendas e camiños en moi mal estado e forte pendente, no que se fai obrigatorio baixarse da bicicleta e extremar as precaucións.

En canto a vexetación, intentouse manter certa certa correspondencia coa realidade a última revisión realizouse en Setembro de 2015. 2/3 da superficie corresponden a bosques e repoboacións de eucaliptais aínda que conserva na parte alta amplios bosques de pinos, o tercio restante está formado por monte baixo máis concretamente toxeirais. Nas últimas semanas como é habitual nestas datas hai zonas nas que se están a facer talas, polo que pode haber ramallada o longo de algúns camiños.

Zona Prohibida:



Percorridos:

Tódolos federados en orientación a pé ou raid poden competir como federados en Ori-BTT coa mesma licenza nas categorías **cadetes, júnior, sénior e veteranos** atendendo ós marxes de idades para cada categoría.

Os deportistas non federados, independentemente da idade, so poderán inscribirse para participar na categoría de Iniciación, curta ou longa.

CATEGORÍAS	NACEMENTO	DISTANCIA (*)	DESNIVEL (**)
INICIACIÓN CURTA	INDIFERENTE		
INICIACIÓN LONGA	INDIFERENTE		
JÚNIOR FEMININO	95 AO 98 INCLUÍDOS		
JÚNIOR MASCULINO	95 AO 98 INCLUÍDOS		
VETERANO A FEM.	1975 OU ANTERIOR		
VETERANO A MASC.	1975 OU ANTERIOR		
SENIOR FEMININO	INDIFERENTE		
SENIOR MASCULINO	INDIFERENTE		
CADETE FEMININO	1999 OU POSTERIOR		
CADETE MASCULINO	1999 OU POSTERIOR		
VETERANO B FEM.	1965 OU ANTERIOR		
VETERANO B MASC.	1965 OU ANTERIOR		
(*) medida polo itineraio sensiblemente mais corto incluídos saída e meta			
(**) Desnivel acumulado o largo da ruta razoablemente mais corta incluídos saída e meta			

Federados:

Aqueles corredores que queiran entrar no ranking da Liga Galega de Orientación en BTT deberán levar visible o seu dorsal da Liga Galega de Orientación a Pé.

.

Inscripcións:

Ata as 22:00 do martes 11 de novembro.

Realizaranse a través do sistema de inscricións existente n aintranet da FEGADO (<http://fegado.es/intranet>).

Os participantes habituais nas probas da liga entrarán na intranet, seleccionarán o evento do calendario e marcarán a categoría na que desexan inscribirse. Os participantes que todavía non teñan usuario terán que rexistrarse primeiro na intranet. É conveniente que estes participantes contacten con algún club da FEGADO para gestionar a inscrición a través dos mesmos.

Precios das Inscripcións:

- Federados: 4 €
- Non federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):
 - a) INI CORTA: 6 €
 - b) INI LARGA: 8 €

¡ATENCIÓN! Control electrónico de tempos por sistema SportIdent, Obrigatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o número de tarxeta nos datos da inscrición. Prezo aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta suporá o pago do seu custo (30€).

O ingreso das inscripcion + alquiler de pinzas sportident realizaranse mediante un ingreso na siguiente cuenta bancaria, n°:

IBAN: ES56 1465 0240 1419 0002 8206

TITULAR: CLUB GALLAECIA RAID

Concepto: OriBTT + nome de club (ou participante non federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail:

raidgallaecia@gmail.com

Cartel da proba:



Campeonato Galego O-BM 2015
31 de Outubro
Coirós - A Coruña

VEN A PROBAR!!!
VASTE ENGANCHAR!!!
info: www.fegado.es

Sponsors and Logos:

- GALLAECIA RAID
- RG SPAIN EXPEDITION RACE
- fegado Federación Galega de Orientación
- CSD Consejo Superior de Deportes
- fedo
- tracktherace
- Barral
- Cruz Vermella
- FRIDAMA
- GADIS
- Coca-Cola
- POWERADE
- galorient
- XUNTA DE GALICIA
- DEPORTE GALEGO
- Deputación DA CORUÑA
- TOCHO
- OUTLET DESCANSO