

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 12 (11/11)		Actualizado: 17:26			
1	407	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_R/	39:15
2	230	Marta Díaz Pardo	09	LUGO COMPAS	41:08
3	285	Daniela Albarran Oroza	09	Culleredo GALLAECIA_R/	45:20
4	287	Noa Albarran Oroza	13	Culleredo GALLAECIA_R/	59:20
5	330	Sara García Castro	11	Culleredo GALLAECIA_R/	1:14:22
6	104	Noa Varela Pérez	13	Pontevedra AROMON	1:16:33
7	487	Martina Aller Pfirter	10	O Barco de Valde TREVIN	1:31:45
8	141	Uxía Santos Penas	08	A Coruña ARTABROS	1:54:05
	102	Xana Tapia Denis	11	Pontevedra AROMON	For en tarj.
	322	Lara Fernandez Lopez	11	Culleredo GALLAECIA_R/	No sale
	286	Jana Albarran Oroza	11	Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Feminino 14 (4/4)		Actualizado: 17:26			
1	260	Sara Nogueiras Porto	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	40:45
2	648	Noa Pardo Vazquez	06	LUGO COMPAS	2:13:18
	495	Lua Gonzalez Duran	08	O Barco de Valde TREVIN	No sale
	615	Julia Pérez Álvarez	07	Vigo U-VIGO	No sale

Feminino 16 (4/4)		Actualizado: 17:26			
1	121	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	2:00:57
	486	Mailén Aller Pfirter	07	O Barco de Valde TREVIN	For en tarj.
	7	Indira Fernández Rodal	05	Porto do Son ADC_ARNE	Abandona
	229	Carla Díaz Pardo	05	LUGO COMPAS	No sale

Feminino 18 (3/3)		Actualizado: 17:26			
1	256	Sofía Martínez Gómez	05	LUGO COMPAS	47:47
2	453	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OP BETANZOS	57:40
	556	Saray Iglesias López	04	Cuntis XESTEIRAS	Abandona

Feminino 21 A (8/8)		Actualizado: 17:26			
1	317	Alba Dopico Golpe	03	Culleredo GALLAECIA_R/	2:03:48
2	698	Diana Sánchez Ocaña	85	Pontevedra AROMON	2:14:56
3	0	Sescún Sevil Martín	02	Santiago de Comp USC	2:29:45
4	20	Antia Oujo Perez	99	Porto do Son ADC_ARNE	2:32:21
5	21	Nerea Oujo Perez	03	Porto do Son ADC_ARNE	2:37:57
6	74	Alba Grimaldi Pérez	02	Pontevedra AROMON	2:41:48
7	14	Elena Lourido Gacifo	86	Porto do Son ADC_ARNE	2:43:07
	300	Maria Esther Barreira Vazquez	71	Culleredo GALLAECIA_R/	For en tarj.

Feminino 21 B (4/4)		Actualizado: 17:26			
1	84	Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	1:49:24
2	374	Lara Oroza Alonso	79	Culleredo GALLAECIA_R/	1:52:13
3	409	Vanessa Velo Picallo	77	Culleredo GALLAECIA_R/	1:58:16
4	233	Gloria Fernández Fernández	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:37:01

Pos Dorsal Nombre AN Club Tiempo

Feminino 35 (9/9) Actualizado: 17:26

1	92	Alicia Pérez Alonso	81 Pontevedra AROMON	1:33:25
2	476	Barbara Del Puerto Lopez	85 Ordes SEO	1:49:47
3	266	M. José Pérez González	79 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:53:22
4	67	Monica Figueroa Leiro	80 Pontevedra AROMON	1:58:14
5	109	Carla Veiga García	76 Pontevedra AROMON	2:10:17
6	15	Susana Míguez Sampedro	74 Porto do Son ADC_ARNE	2:33:21
7	58	Marina Denis Sanroman	84 Pontevedra AROMON	2:43:21
8	227	Eva Corral Prado	78 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:44:00
9	242	Fernanda Follana Neira	73 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:46:36

Feminino 40 (11/11) Actualizado: 17:26

1	48	Sonia Mª Arias Lima	76 Pontevedra AROMON	1:12:25
2	400	Silvia Seoane Rodríguez	77 Culleredo GALLAECIA_R/	1:19:30
3	558	Tania López Eyo	81 Cuntis XESTEIRAS	1:29:19
4	247	Concepción González Bello	66 LUGO COMPAS	1:51:10
5	603	Ana Iglesias Junzalvos	67 Vigo U-VIGO	2:04:05
6	662	Dori Seijo Souto	76 Pontevedra AROMON	2:06:23
7	393	Sabrina Rumbo	79 Culleredo GALLAECIA_R/	2:09:27
8	320	Sandra Fariña Balsa	79 Culleredo GALLAECIA_R/	2:14:02
9	301	Irene Baspino Fernández	80 Culleredo GALLAECIA_R/	2:24:20
10	284	Cristina Zolle Fernández	79 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:33:33
	72	Saba González Lorenzo	79 Pontevedra AROMON	No sale

Feminino 45 (19/19) Actualizado: 17:26

1	246	Sonia Gómez Naya	74 LUGO COMPAS	1:16:58
2	584	Begoña Crespo Quindós	63 Vigo U-VIGO	1:18:57
3	267	Rosa Porto Vázquez	76 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:29:20
4	520	María Inmaculada Arenas Rinc	73 As Neves VIZHOJA-CORN	1:37:20
5	504	Rosa Mª Pernas Martínez	59 Santiago de Comp USC	1:39:27
6	498	Montserrat Marinas Rojo	75 O Barco de Valde TREVIN	1:40:56
7	276	Mar Valcarcel López	68 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:51
8	575	Olimpia Alvarez Castro	71 Vigo U-VIGO	1:58:43
9	272	María Josefa Sánchez Marín	74 LUGO COMPAS	2:01:52
10	464	Elia Núñez Otero	72 Betanzos OP BETANZOS	2:10:12
11	631	Angela De La Paz Reboredo M	73 Culleredo GALLAECIA_R/	2:15:12
12	598	María Ángeles García Pacios	61 Vigo U-VIGO	2:17:57
13	326	Diana Ferrer Vidal	74 Culleredo GALLAECIA_R/	2:27:08
14	623	Mª Isabel Saco Fernández	63 Vigo U-VIGO	2:32:35
	89	Susana Consuelo Pazos Fern	68 Pontevedra AROMON	de control
	93	Amalia Pérez Otero	74 Pontevedra AROMON	Abandona
	494	Remedios Durán Pernas	68 O Barco de Valde TREVIN	Abandona
	162	Victoria López Permuy	73 A Coruña BRIGANTIA	No sale
	373	Claudia Oreiro Chapela	75 Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Feminino 50 (3/3) Actualizado: 17:26

1	25	María Del Pilar Pérez Torres	71 Porto do Son ADC_ARNE	1:59:20
2	365	Paulina Andrea Mosquera Aza	71 Culleredo GALLAECIA_R/	2:00:23
3	155	María Fernández Santiago	67 A Coruña BRIGANTIA	2:44:46

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino Élite (8/8)		Actualizado: 17:26			
1	263	Lucia Parga Basanta	95	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:21:10
2	132	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	1:25:07
3	50	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	1:29:52
4		Tania Covas Costa		Portugal Clube de Orienta	1:32:34
5	4	Alejandra Carro Mahía	76	Porto do Son ADC_ARNE	1:49:51
6	302	Olalla Bello Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_R/	1:58:26
7	492	Yevheniya Chystyakova Beket	97	O Barco de Valde TREVIN	2:15:19
	512	Candela Puime López	83	Vigo VIGORIENTA	No sale

Masculino 12 (8/8)		Actualizado: 17:26			
1	549	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-CORN	33:26
2	661	Iago Rodríguez Seijo	11	Pontevedra AROMON	40:01
3	633	Lucas Barja Pérez	10	Xinzo de Limia LIMIACTIV/	47:47
4	244	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	57:57
5	118	Manuel Couceiro Fuertes	09	A Coruña ARTABROS	1:44:03
	660	Antón Rodríguez Seijo	11	Pontevedra AROMON	For en tarj.
	329	Marcos Garcia Castro	09	Culleredo GALLAECIA_R/	For en tarj.
	117	David Couceiro Fuertes	12	A Coruña ARTABROS	No sale

Masculino 14 (5/5)		Actualizado: 17:26			
1	454	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZOS	38:18
2	406	Anxo Somoza Seoane	07	Culleredo GALLAECIA_R/	44:19
3	462	Mario López González	83	Betanzos OP BETANZOS	44:51
	401	Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_R/	No sale
	342	Rui González Souto	07	Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Masculino 16 (3/3)		Actualizado: 17:26			
1	100	Carlos Romero Armada	05	Pontevedra AROMON	43:08
2	614	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	49:10
	402	Marcos Silvarrey Oreiro	05	Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Masculino 18 (5/5)		Actualizado: 17:26			
1	97	Mateo Rodríguez Díaz	04	Pontevedra AROMON	52:52
2	566	Diego Fariña Rodríguez	04	Xinzo de Limia LIMIACTIV/	1:06:59
3	567	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTIV/	1:48:36
	502	Iago Trigo Vázquez	03	O Barco de Valde TREVIN	No sale
	461	Nicolas Lopez Gonzalez	05	Betanzos OP BETANZOS	No sale

Masculino 21 A (6/6)		Actualizado: 17:26			
1	110	Martin Veiga Jalda	86	Pontevedra AROMON	1:22:59
2	499	Iván Ramos Abelaira	95	O Barco de Valde TREVIN	1:36:04
3	692	Miguel Cibreiro Mendez	85	Pontevedra AROMON	1:45:19
4	703	Juan Antonio Doce Serrano	90	Culleredo GALLAECIA_R/	1:46:32
5	113	Natnael Candela Iglesias	02	A Coruña ARTABROS	1:53:21
	223	Roberto Amarelle Garabán	84	LUGO COMPAS	Abandona

Pos Dorsal Nombre AN Club Tiempo

Masculino 21 B (6/6) Actualizado: 17:26

1	37	Alejandro Victorero Domínguez	99 Porto do Son ADC_ARNE	1:08:37
2	540	Alberto Otero Ríos	84 As Neves VIZHOJA-CORN	1:34:38
	491	Francisco José Camba Rodríguez	75 O Barco de Valde TREVIN	or en tarj.
	222	Angel Algorta Aizpurua	76 LUGO FLUVIAL_LUGO	Abandona
	445	Alberto José Hermida Carrasc	84 Pontedeume MONTBREA	No sale
	403	Fernando Silvarrey Redondo	72 Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Masculino 35 (7/7) Actualizado: 17:26

1	479	Jose Angel Morlán Rodriguez	79 Ordes SEO	1:25:28
2	66	Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON	1:37:23
3	131	Jorge Piñeiro Portela	71 A Coruña ARTABROS	1:41:30
4	30	Alfonso Rosado Frade	78 Porto do Son ADC_ARNE	1:45:39
	106	Francisco Varela Varela	81 Pontevedra AROMON	Abandona
	444	Hector Fraga Ares	82 Pontedeume MONTBREA	No sale
	44	Ángel Álvarez Serto	76 Pontevedra AROMON	No sale

Masculino 40 (10/10) Actualizado: 17:26

1	253	Javier Liz Díaz	72 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:29:40
2	288	Angel Albarran Rodriguez	77 Culleredo GALLAECIA_R/	1:38:14
3	49	Pablo Barreiro Fernández	76 Pontevedra AROMON	1:46:53
4	327	Arturo Norberto Fontán Pérez	75 Culleredo GALLAECIA_R/	1:50:09
5	386	Luis Javier Ramos Asensio	76 Culleredo GALLAECIA_R/	1:50:13
6	294	Arturo Antón Casado	76 Culleredo GALLAECIA_R/	1:54:54
7	612	Vicente Pastoriza Santos	72 Vigo U-VIGO	2:19:34
8	16	Joaquín Oujo Ageitos	77 Porto do Son ADC_ARNE	2:23:06
9	659	Alberto Rodríguez Salas	75 Pontevedra AROMON	2:35:15
	73	Juan Sebastián Grimaldi Delga	74 Pontevedra AROMON	or en tarj.

Masculino 45 (17/17) Actualizado: 17:26

1	278	Francisco Varela Lorenzo	64 LUGO COMPAS	1:23:34
2	616	German Pérez Juste	71 Vigo U-VIGO	1:35:34
3	577	José Luis Armada Luaces	60 Vigo U-VIGO	1:48:44
4	238	José Manuel Fernández Souto	72 LUGO COMPAS	1:52:32
5	251	Alberto Lamela Arias	74 LUGO COMPAS	1:52:51
6	270	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:53:38
7	259	Jose Manuel Nogueras Marent	75 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:54:41
8	413	Julio Cañas Lara	76 A Coruña LICEO	1:55:35
9	86	Antonio Omil Beloso	67 Pontevedra AROMON	1:57:13
10	22	Gelasio Oujo Pouso	73 Porto do Son ADC_ARNE	2:10:22
11	485	Pablo Adrián Aller Estévez	69 O Barco de Valde TREVIN	2:19:46
12	319	Andres Dopico Pena	73 Culleredo GALLAECIA_R/	2:20:40
13	426	Alfonso Navia Álvarez	67 A Coruña LICEO	2:27:30
14	47	Javier Antoñón Clemente	69 Pontevedra AROMON	2:34:10
15	311	Roberto Chas Gómez	73 Culleredo GALLAECIA_R/	2:35:03
16	258	Jose Carlos Montouto Gonzalez	70 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:52:42
	377	Manuel Pedre Vazquez	75 Culleredo GALLAECIA_R/	Abandona

Pos Dorsal Nombre AN Club Tiempo

Masculino 50 (12/12) Actualizado: 17:26

1	45	Javier Alvelo Fraguela	65 Pontevedra AROMON	1:04:22
2	119	Luis Adolfo Couceiro Herrero	71 A Coruña ARTABROS	1:06:29
3	291	Enrique Luis Álvarez Estévez	68 Culleredo GALLAECIA_R/	1:12:54
4	17	Santiago Amador Oujo Castek	70 Porto do Son ADC_ARNE	1:14:51
5	95	José Antonio Ricoy Bugarín	68 Pontevedra AROMON	1:16:40
6	262	Pedro Parga Andón	59 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:34:13
7	243	Marcos Fouz Rodriguez	69 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:42:11
8	126	Jose Miguel López Pérez	69 A Coruña ARTABROS	2:56:55
9	140	Jesus Santos Iglesias	70 A Coruña ARTABROS	2:58:35
		Octavio Andrade	Portugal Clube de Orienta	Abandona
	332	Jose Luis Garcia Dominguez	70 Culleredo GALLAECIA_R/	Abandona
	339	Rodrigo González Romano	68 Culleredo GALLAECIA_R/	No sale

Élite (10/10) Actualizado: 17:26

1	513	Maikel Rodriguez Dominguez	83 Vigo VIGORIENTA	1:08:09
2	405	Iván Somoza Argibay	74 Culleredo GALLAECIA_R/	1:22:24
3		Gonzalo Fernández Casalderre	Pontevedra AROMON	1:28:01
4	13	David Lareo Martinez	79 Porto do Son ADC_ARNE	1:31:56
5	452	David Casado Bravo	72 Betanzos OP BETANZOS	1:33:50
6	83	Adrián Moreira Alonso	90 Pontevedra AROMON	1:37:38
7	550	Isaac Rodriguez Silva	74 As Neves VIZHOJA-CORN	1:51:46
	323	Oscar Fernández Otero	78 Culleredo GALLAECIA_R/	No sale
	219	Juan J. Sancosmed Vázquez	85 A Coruña COCO	No sale
	459	Francisco Javier López Costo	68 Betanzos OP BETANZOS	No sale

Masculino 55 (6/6) Actualizado: 17:26

1	59	Gilberto Diaz Falcon	62 Pontevedra AROMON	1:13:00
2	34	Camilo Serantes Maneiro	64 Porto do Son ADC_ARNE	1:16:23
3	309	Juan Carlos Carballo Fernández	59 Culleredo GALLAECIA_R/	1:28:56
4	642	Eduardo V. Ramos Lozano	55 Santiago de Comp USC	1:36:32
5	159	José Antonio Gil Díaz	65 A Coruña BRIGANTIA	1:48:01
6	38	Jorge Victorero Rey	66 Porto do Son ADC_ARNE	1:53:56

Feminino 55 (2/2) Actualizado: 17:26

1	236	Fermina Fernandez Riveiro	54 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:58:45
2	429	Mª José Naya López	56 A Coruña LICEO	2:07:15