

I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)

BOLETÍN Nº2

19/11/2016



ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ / PEDRO PARGA

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Carlos Fernández
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Carlos Fernández, Rodrigo Iván Rodríguez, José Manuel Fernández Souto.
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita
- Juez controlador: Xan Trigo (Pena Trevinca)

DATOS MAPA

MONTE PEDROSO – LAGUNAS DE RÍO CALDO. Registro FEDO: LU-1512-14. Mapa elaborado en el año 2013 por **Francisco Diz López**. Revisado en octubre de 2016 por: Carlos Fernández, Rodrigo Iván Rodríguez, José Manuel Fernández Souto.

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el **padellón polideportivo de Begonte**.

A la zona de competición se accede desde la **N-VI**. Tomando en la A6 los desvíos que indican Begonte a la altura del km 517.

DIRECCIÓN: AVENIDA DE GALICIA, 9 (BEGONTE)

COORDENADAS: 43.148710, -7.678086
43°08'55.4"N 7°40'41.1"W

CRONOGRAMA DE LA PRUEBA

09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT
10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
14:00 ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA
14:00 CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

Las categorías de iniciación tendrán hora libre de salida entre las 10:40 y las 11:40.

INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 15 de noviembre a las 22:00 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 35€.

CLUBES: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugoorientacion@outlook.es. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: OBM BEGONTE + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Enviar por e-mail a fluviallugoorientacion@outlook.es, Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: OBM BEGONTE + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €

TROFEOS Y SORTEO DE REGALOS

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría. **Tanto, federados como iniciación.**

Así mismo, una vez entregados los trofeos, se procederá a realizar un trofeo de regalos proporcionados por la tienda de deportes **NDORFINA SPORTS** Y el **Club Fluvial de Lugo**.

I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)

BOLETÍN Nº2

19/11/2016



CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA LINEAL (KM)	DESNIVEL (m)	Nº CONTROLES
INICIACION CORTA	Indiferente	7,33	84	12
INICIACIÓN LONGA	Indiferente	12,20	170	17
CADETE MASCULINO	2000 ou posteriores	8,80	119	13
CADETE FEMENINA	2000 ou posteriores	7,33	84	12
JUNIOR MASCULINO	1996 a 1999 (incluidos)	13,39	208	15
JUNIOR FEMENINA	1996 a 1999 (incluidos)	8,80	119	13
VETERANO A	1976 ou anteriores	20,02	400	24
VETERANA A FEMENINA	1976 ou anteriores	14,76	253	18
VETERANO B MASCULIN	1966 ou anteriores	13,39	208	15
VETERANA B FEMENINA	1966 ou anteriores	8,80	119	13
SENIOR B MASCULINO	Indiferente	14,76	253	18
SENIOR B FEMENINO	Indiferente	13,39	208	15
SENIOR MASCULINO	Indiferente	23,82	350	28
SENIOR FEMENINO	Indiferente	17,77	298	23

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Concello de Begonte](#)
- **Aparcamiento:** Se utilizará parcela colindante al pabellón polideportivo, propiedad del [Concello de Begonte](#)
- **Duchas y vestuarios:** Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en el propio polideportivo. El horario de este servicio será desde las 11:00 horas hasta las 14:30 horas.
- **Servicio de guardería:** En formato ludoteca, se ha adjuntado otro documento en la web para su descarga y tramitación.
- **Control con sistema gps a través de móvil** para las categorías de iniciación, con el fin de garantizar su seguridad y animar a gente nueva a participar.
- **Limpieza de bicicletas:** En el pabellón polideportivo (zona de concentración).
- **TRANSPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS QUE LO REQUIERAN, DESDE EL PABELLÓN A LA ZONA DE SALIDA Y DESE LA ZONA DE META HASTA EL PABELLÓN.** La zona de salida de la prueba se ubicará a **3,8 kms** de la zona de concentración (totalmente llanos, 20-25 min rodando suave), por lo que se dispondrá de furgoneta para transportar las bicis de los más pequeños que lo requieran.
- **Se prestarán portamapas caseros fijos de tamaño A4 (fijados con bridas al manillar)**, a aquellas personas que quieran apuntarse en iniciación para probar este deporte. (Previa solicitud por correo a la organización, para poder elaborarlos).
- **Servicio de ambulancia:** el cual se ubicará en el poliderportivo de Begonte
- **La salida se realizará desde zona cubierta.**

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

630 674 775

PEDRO PARGA ANDÓN

620 737 014

fluviallugoorientacion@gmail.com

I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)

BOLETÍN Nº2

19/11/2016



DESCRIPCIÓN DEL MAPA, TERRENO Y OBSERVACIONES DE SEGURIDAD EN CARRERA

Monte típico gallego con caminos muy anchos y sendas. Técnica media para las categorías superiores y baja para iniciación y categorías menores.

La zona se desarrolla en un monte con una concesión minera y en el que actualmente se están realizando trabajos de tala forestal. Por lo que las condiciones de los caminos varían cada semana en función de las zonas por las que circulan los camiones.

La ciclabilidad descrita en el mapa y comprobada en el mes de octubre se prevé que se vea reducida por la afección de las lluvias sobre los caminos, especialmente en las zonas más proclives a formar barro.

Existen bajadas muy anchas que llevan a que el corredor se anime a alcanzar gran velocidad por las mismas. Se prestará especial atención en dichas bajadas, ya que en la mayoría existen tramos rotos o con afloramientos de piedras, al estar hechos los caminos con bulldozers.

En muchas de las pistas de gran dimensión (incluso de más de 10 metros de ancho), nos encontraremos con caballones (montículos lineales de tierra a lo largo de la pista), lo que hace pensar que son dos pistas diferentes, siendo la misma. La elección de un margen u otro del caballón en la pista, también nos puede afectar a la ciclabilidad. En el mapa se marca en todo momento como pista única.

En algunas pistas, los caballones comentados anteriormente, también se localizan por los laterales, haciendo más difícil localizar los desvíos a otros caminos/sendas. Por lo que se requerirá gran atención. Estos caballones no se marcan como obstáculo, ya que dificultarían la visibilidad en el mapa y dependiendo de la técnica del competidor, muchos lo pasarán ciclando.

Habrán momentos en los que coincidan corredores de ida y vuelta. Por lo que se circulará por la derecha.

TIPOLOGÍA DE LOS CAMINOS		
CARRETERA	PISTA	SENDERO

Las pistas y senderos son elementos lineales similares, diferenciándose simplemente por el grosor de línea.

La ciclabilidad en las pistas y senderos se define con los trazos de las líneas que los representan:

- ✓ **Línea continua** representa una pista o sendero por el que se puede circular a gran velocidad.
- ✓ **Línea discontinua con trazos largos** representa una pista o sendero en el que se va más lento.
- ✓ **Línea discontinua de trazos cortos** representa una pista o sendero en el que se va aún más lento.
- ✓ **Línea de puntos** representa una pista o sendero en el que es difícil avanzar (llegando a ser necesario circular a pie).

I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)

BOLETÍN Nº2

19/11/2016



DESCRIPCIÓN DE LA VEGETACIÓN

BOSQUES ABIERTOS	TERRENO DESPEJADO / TERRENO DESP. BASTO	AREA SEMIABIERTA CON ÁRBOLES DIPERSOS	BOSQUES CON VISIBILIDAD REDUCIDA

DESCRIPCIONES DEL TRAZADO

SALIDA	META	BALIZA	Nº BALIZA	ruta PROHIBIDA	OBJETO PELIGROSO
			31		

OBSERVACIONES, NORMAS Y RECOMENDACIONES GENERALES

- Está prohibido hacer fuego en toda la zona de competición
- Está prohibido tirar desperdicios en ningún lugar de la zona de competición, a excepción de los puntos habilitados en la zona de concentración o contenedores que se puedan encontrar en la zona de tránsito a la salida
- Los participantes tienen prohibido hablar y gritar durante el desarrollo de la prueba
- Está totalmente prohibido circular por fuera de los caminos que no estén representados en el mapa. Así como carreteras o caminos que señalizados como prohibidos.
- El corredor ha de permanecer en todo momento en contacto con la bicicleta.
- Está prohibido valerse de otros instrumentos de orientación que no sean una brújula y el mapa proporcionado por la organización.
- Es obligatorio descargar la tarjeta sportident al terminar la prueba aún que no se haya completado el recorrido. Para asegurarnos de que no queda nadie en el monte.
- Es obligatorio el uso de casco homologado para BTT.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden establecido en el mapa. (el no hacerlo conlleva la descalificación).
- En la zona de tránsito a la salida desde la zona de concentración y de retorno a la misma desde la meta es obligatorio respetar las normas de circulación, aunque ya no nos encontremos en carrera. Durante el desarrollo de la carrera no se circulará por ningún vial o carretera asfaltada, pero se prestará atención a los vehículos, al poder encontrarnos vehículos agrícolas o maquinaria forestal.
- Es obligatorio atender las indicaciones del personal de la organización.
- Es recomendable llevar un soporte para el mapa sobre el manillar de la bicicleta
- Es recomendable llevar un teléfono móvil por si sufrimos algún percance durante el recorrido. El teléfono para emergencias es 630 674 775.
- Es recomendable llevar ropa para cambiarnos al finalizar la prueba (dispondréis de duchas y agua caliente).
- Es recomendable llevar protecciones para las piernas, en la mayor parte del recorrido no será necesario disponer de las mismas. Pero alguna elección de ruta puede transitar por zonas con vegetación densa.

I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)

BOLETÍN Nº2 19/11/2016



DUCHAS Y VESTUARIOS



UBICACIÓN PRUEBA



I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE
(VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)
BOLETÍN Nº2 19/11/2016



ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



COLABORAN:



Concello de
Begonte

ELPROGRESO



**I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE
(VI PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2016)**

AUTORIZACIÓN MENORES DE EDAD

19/11/2016



ANEXO I

**DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN PATERNO/MATERNO PARA MENORES DE INICIACIÓN
(CORREDORES NO FEDERADOS EN ESTE DEPORTE)**

D^o./D^a. _____

Con DNI _____ otorgo mi consentimiento para

que mi hijo/hija _____

De _____ años de edad, pueda participar en el I TROFEO DE OBM DE GUITIRIZ,

así mismo, soy conocedor de las normas de la prueba publicadas en el boletín, en

www.fegado.es

En _____, a _____ de _____ de 2016

Firmado: