



VII TROFEO CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Sábado 17 de mayo de 2014,
O Barco de Valdeorras

ESTRENAMOS MAPA EN ENTOMA!!!

El próximo 17 de mayo se celebrará en O Barco el VII trofeo de orientación a pie "Camiño do inverno, Terras de Valdeorras". La prueba estará organizada por la sección de orientación del Club Peña Trevinca Barco y el ayuntamiento de O Barco de Valdeorras. El trofeo contará con 2 pruebas de las siguientes características:

-1ª CARRERA (DISTANCIA MEDIA) – 5º prueba de la XXIII Liga Gallega de Orientación a pie que se realizará a partir de las 10:30 horas en el pueblo de Éntoma de Valdeorras. El acceso estará señalado desde la salida Este de la N-120. Carrera puntuable para la liga gallega.

CATEGORÍAS:

- a) Con licencia federativa:
Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Deporte de Orientación.
- b) Sin licencia federativa:
Iniciación Corta (R1) (Hasta 12 años)
Iniciación Larga (R3) (+ de 12 años)

-2ª CARRERA (MODALIDAD SCORE), que se celebrará el mismo sábado 17 de mayo con salida en la Plaza Andres de Prada de O Barco a partir de las 17:15 horas con motivo de las fiestas en honor a Santa Rita. Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga. Solamente para esta carrera las categorías estarán agrupadas de la siguiente manera:

JUNIOR MASC.:	H-12, H-14, H-16, H-18
JUNIOR FEM.:	M-12, M-14, M-16, M-18
SENIOR MASC.:	H-21, H-21C, H-21L, É
SENIOR FEM.:	M-21, M-21C, M-21L, M-É
VETERANO MASCULINO:	H-35, H-45, H-55
VETERANO FEMENINO:	M-35, M-45, M-55

El programa será el siguiente:

- 09:30 h. Apertura de secretaria, entrega de pinzas y dorsales.
10:30 h. Salida de los primeros participantes.
13:30 h. Cierre de meta y entrega de premios.
16:45 h. Apertura de secretaria
17:15 h. Salida de los primeros participantes.
18:30 h. Entrega de premios.

INSCRIPCIÓN

Hasta el martes 13 de mayo a las 22 horas.

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías y todas las carreras. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/> se crearon dos eventos, la inscripción es independiente para cada una de las carreras, así para participar en las dos carreras habrá que inscribirse en cada uno de los eventos. Para participar en la prueba SCORE es imprescindible estar inscrito en la prueba de distancia media. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 de BANKIA a: ori.trevinca@gmail.com. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera de distancia media, más 1€ por cada corredor inscrito en la carrera de SCORE y 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: Ori Barco (más el nombre del club) Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES:

Por correo electrónico Enviar a ori.trevinca@gmail.com: Nombre y apellidos DNI Recorrido (Iniciación Corta o Larga) Fecha de nacimiento Nº tarjeta SportIdent Teléfono de contacto Justificante del ingreso de la cuota correspondiente en la cuenta de BANKIA nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 indicando en el concepto: Ori Barco (mas el nombre). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripción en la carrera de distancia media, más 1€ por la inscripción en la carrera de SCORE y 3€ si necesita alquilar tarjeta Si. **Para participar en la prueba SCORE es imprescindible estar inscrito en la prueba de distancia media.**

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

Carrera distancia media:

- Federados: 4 €
Iniciación Corta (Niños) sin licencia federativa: 6 €
Iniciación Larga (May.), sin licencia federativa: 8 €
Carrera Sprint: 1 € para todos los recorridos y categorías.

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horarios de salida en <http://fegado.es> a partir del jueves 15 por la tarde.
- Medallas a los tres primeros clasificados en categorías de federados y a los tres primeros clasificados no federados en categorías de iniciación. En la carrera SCORE, habrá medallas a los primeros puestos y además un obsequio al primer puesto de las categorías JUNIOR, SENIOR y VETERANOS, tanto femenino como masculino. Al finalizar la entrega de premios se sortearán obsequios cedidos por nuestros patrocinadores.
- Habrá barra de cereales y bebida al final de la prueba cedidos por GADIS para los participantes.
- Vestuarios y duchas en el pabellón Municipal de



Calabagueiros, a 10 minutos del lugar de concentración.

- Estacionamiento y primeros auxilios en la zona.

OBSERVACIONES, NORMAS Y RECOMENDACIONES

- No se permitirá la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es **obligatorio pasar por meta** y efectuar la descarga de la tarjeta sportident, aunque se produzca el abandono, para que éste hecho le conste a la Organización.
- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo.
- Es recomendable el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto a:
 - La naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización
- Es muy importante ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre en problemas o lastimado.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta la salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua recto por la carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde León: AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Portugal: desde Chaves coger N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 dirección Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

El acceso estará señalizado desde la salida Este de O Barco en la N-120, hasta el pueblo de Éntoma

GUARDERÍA:

Se habilitará un espacio infantil con monitores para niños autónomos de 2 a 8 años.

ORGANIZAN



COLABORAN

