

BREAFING ELITE - OPEN NON STOP - AVENTURA

EMERALD
27-28 ABRIL - AS PONTES
LIGA GALEGA E ESPANOLA DE RAID DE AVENTURA
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE RAID DE
ORIENTACIÓN

As Pontes

302
fed
fegodo
XUNTA DE GALICIA
Deputación DA CORUÑA
GADE
MAR-MAR
GP TRACH RACE
M

CATEGORÍAS ELITE OPEN NON STOP Y AVENTURA

CAJAS ELITE Y OPEN NON STOP

SÓLO hay provisión de cajas para ELITE Y OPEN NON STOP ya que son equipos sin asistencia externa. Debeis entregar vuestra caja que os facilitará la organización para la T2 y T4 en la zona indicada por la organización. Debéis depositar vuestra bolsa de kayak (para aquellos que querais usar vuestras palas y chalecos) en el lugar indicado por la organización. **Prohibido meter bebidas en cajas o bolsa de kayak**

Podéis dejar una caja por equipo en la carpa de salida y que volveréis a encontrar en T1 y T5. Esta caja o bolsa la tenéis que traer vosotros (1 por equipo)
No tenéis que portear las zapas de trekking como decía el boletín, ya que podéis dejar unas zapas en la caja de z2-z4 y otras en la de z5.

Tenéis en el boletín 3 subido tanto en Fedo como en Fegado, el material obligatorio que tendréis que llevar siempre en carrera y en cada una de las secciones. Seremos estrictos en la comprobación del material, habiendo puntos de revisión del mismo. Recordad que en las bicis a partir de las 21 tenéis que usar chaleco reflectante y luz roja trasera encendida.

Según las predicciones de **Meteo**, vamos a tener **temperaturas bajas (5-11º)** y precipitaciones sobre todo al principio del raid, por lo que no escatiméis en **material de abrigo e impermeable**.

2 juegos de mapa por equipo

Elite y Open Non stop Serán entregados los mapas de la S2, S3, S4 y S5 15 minutos antes de la salida.

Aventura Serán entregados los mapas de la S2,S3, S4, S5 y S6 15 minutos antes de la salida.

Los mapas del resto de la carrera se os entregarán cuando volváis a pasar por meta. En este caso T5 para Elite y Open non stop y T6 para Aventura. Serían los mapas de las últimas 2 secciones.

Se entregarán los mapas de la S1, Score urbano, 5 minutos antes de la salida (NO PODRÉIS VER LOS MAPAS HASTA QUE OS LO INDIQUE LA ORGANIZACIÓN)

Para Elite y Aventura Non Stop. En todas las transiciones tendréis agua, excepto en la T6 Por lo que antes de salir a las últimas 2 secciones aseguraros de llevar bebida para esas 2 secciones. Aventura tenéis que gestionar, traer vuestra agua en vuestros vehículos. En las zonas de transición no hay fuentes.

S1- Sección Score, en el que podréis visitar los pcs en el orden que queráis. Tener mucho cuidado en el cruce de calles, sobre todo aquellas avenidas principales donde puede haber más tráfico.

Cerca del pc 38 pasaréis por una zona donde hay una pasarela pegada al río. Especial cuidado al pasar por ella, ya que está dañada. Aunque hay una valla cortando el paso podéis pasar con cuidado.

S2- BTT

Sección de BTT de conducción técnica. Aunque en el raid book marca 1100 de desnivel positivo, va a ser menos desnivel (en torno a 750). Especial cuidado en las zonas resbaladizas y con alguna rama o tronco caído en los senderos. Será una sección donde predominará el single track y también en su primera parte tendréis un descenso con puentecitos de madera que seguro van a estar resbaladizos. Pasar con mucho cuidado. Una vez piquéis el pc 49 tendréis un fuerte desnivel de subida donde vais a tener que empujar las bicis.

En esta sección tendréis varios sitios de apertura y cierre de portales, por ejemplo antes de acceder a la subida del pc54. Es obligatorio cerrarlos después de pasar (ganado suelto)

Especial cuidado con algún cierre de alambre que tendréis que sobrepasar. No lo dañéis, por favor.

S3- KAYAK-TREK - S3-S4 para Aventura!

Al llegar a la transición previa a esta sección los equipos Elite y Open Non Stop, encontraréis vuestras cajas y también bolsas de kayak de aquellos que vayan a usar su material. Recordad que una vez equipados, debéis llevaros vuestras bolsas de kayak durante la sección, para una vez finalizada volver a depositar vuestro material en dichas bolsas.

Los equipos de élite y open non stop, haréis esta sección los 3. Usaréis un kayak individual y uno doble.

Es obligatorio salir a esta sección con casco (vale el de la btt) La primera parte de este kayak es el descenso de un río. Va a tener corriente y vais a pasar por varios pasos de rápido que no presentan desnivel pero que sí pueden hacer alguna cruzada de kayak y que podáis caer al agua. Intentar no soltar la pala si esto ocurre. Esta zona solo serán unos 15-20 minutos de sección. El resto de navegación será en aguas de embalse. Podéis dejar de usar el casco en el kayak al pasar a la altura de la T3.

Los equipos de aventura tendréis una transición a los 30´ más o menos de arrancar la sección por si queréis hacer un cambio de componente. Para realizar la asistencia, tendréis muy poco tiempo de desplazamiento (unos 15´) por lo que si estimáis cambiar, debéis incluso arrancar con vuestros vehículos a la T3 antes de que vuestros compañeros salgan a la sección de kayak. Acordaros de llevar el material de cuerdas para el rapel (solo 1 componente)

En esta sección tendréis 2 desembarcos.

En el primero pc58 debéis dejar vuestros kayaks (habrá una persona de la organización. Tendréis que llevar vuestro material obligatorio de sección y también el de rapel (sólo 1 componente) durante el trekking. Solo podéis dejar en los kayaks, palas y chalecos.

Haréis la sección de trek y después del pc 64 volvéis al pc58 donde dejasteis los kayaks.

No podréis hacer este trekking en bucle si llegáis al **pc58 más tarde de las 19 hs. pero si picar el pc58. No podréis hacer el rapel más tarde de las 20 hs.**

El siguiente desembarco está en el pc 65. La dinámica es igual que en el anterior desembarco. Dejaréis vuestros kayaks en este pc y haréis un trekking en bucle (ojo con la vegetación en posibles atroches), y una vez finalizado este trekking volveréis al pc65 para volver a coger los kayaks hasta la T3 (elite y open non stop) y T4 (aventura). **No podréis hacer este trekking en bucle después de las 19 hs. pero si picar el pc 65.**

Aunque el corte para hacer estos trekkings es a las 19 hs. si podréis picar las balizas del desembarco pc58 y pc65, aunque quizás deberíais pensar en acortar también estas balizas si queréis ir con margen para acabar el raid.

Los equipos de Elite y Open Non Stop que hayan usado su material de kayak deberán dejarlo en la T3 todo dentro de un solo bulto para que la organización pueda transportarlo a la T6 donde volveréis a encontrar el material.

S4 Trekking S5 (para aventura)

Trekking por zonas de Fraga y por zona más técnica de descenso pegada a un arroyo. Mucho cuidado en esta zona entre bajada a pc 73 y 74, ya que hay es una senda poco marcada con bastante desnivel y al estar mojado va a estar resbaladizo.

Elite y Open Non Stop. Una vez lleguéis a T4 encontrareis de nuevo vuestra caja.

S5 BTT S6 (Aventura)

Elite y Open Non Stop, debéis dejar vuestra caja cerrada y lista para transportar la organización antes de salir a esta sección.

Aunque el Raid book dice 1000 de desnivel, tendrá algo menos.

Cuidado en el primer paso obligatorio por el puente por donde crucéis el río Eume. Está resbaladizo aunque hemos puesto red para poder cruzar con algo menos de peligro.

Esta sección tiene un gran desnivel al principio, pero después transcurrirá por caminos y pistas. Mucho cuidado en el paso obligatorio de la carretera que viene simbolizada en color verde antes del PC81. Es una carretera donde los coches suelen circular a gran velocidad. Al salir de las instalaciones del Lago de As Pontes, mucho cuidado al cruzar la carretera (es la misma que la del paso anterior). Elite y Open Non Stop encontraréis en la T5 la caja vuestra propia que habéis dejado allí antes de empezar la carrera. La T5 (T6 para aventura) es el mismo sitio de salida y meta donde tendréis una carpa a cubierto.

S6 Trekking S7 (Aventura)

No se puede salir a esta sección después de las 5:00. Ejemplo, no vale llegar a las 4:55 tomarse media hora en esa transición y salir después de las 5:00. La hora de corte es para salir a la siguiente sección.

Esta sección de trekking nocturno tendrá un carácter definitorio en el raid, ya que la orientación será difícil y utilizaréis un mapa más específico. La simbología de los colores no está revisada en su totalidad, por lo que no recomendamos en casi ningún sitio los atoches. Será una zona de sendero, con puentes de madera y que puede estar resbaladizo en muchos sitios. Respetar las zonas privadas que estarán próximas a algunas balizas.

Elite y Aventura Non Stop. Llevar agua suficiente para esta sección y el siguiente kayak, ya que no tendréis agua en la T6.

No intentéis atochar en las zonas donde veais grandes desniveles o talud, son zonas peligrosas y más de noche (imposible el atoché)

Antes de acceder a la transición, tener cuidado en el descenso del último sendero ya que casi no está marcado y tiene hierba alta y presenta un desnivel pronunciado.

Recordad que solo podéis salir al kayak después de las 8, así que si véis que se os va el tiempo para llegar al corte en esta sección, os recomendamos que dejéis pcs sin visitar.

S7 kayak (S8 aventura)

No podréis salir a este kayak después de las 8. Este corte se hace con el sentido de que intentéis llegar antes a esta transición, para que os de tiempo a entrar en meta antes de las 10 hs. que es el corte de meta.

Los equipos Elite y Open non stop que uséis vuestro material de kayak encontraréis allí vuestra bolsa. Tendréis que hacer la sección con dicha bolsa plegada dentro del kayak. igual que en el primer kayak.

Os recomendamos salir abrigados, ya que remaréis en una zona abierta en la que el viento puede ser incómodo. Cuidado en los desembarcos para picar los pcs. Puede estar resbaladizo.

Una vez lleguéis a la baliza 100 tendréis que dejar los kayaks y dirigiros a meta a pie. Los kayaks los dejaréis en una playa y habrá una persona de la organización. Los equipos Elite y Open Non Stop, que uséis vuestras palas y kayaks, debéis dejar en la playa donde os indique el voluntario las bolsas con el material en la bolsa cerrada.

Cualquier duda que tengáis con respecto a este Breafing las resolveremos el sábado por la mañana antes de dar salida a la carrera.

Esperamos que disfrutéis del Raid, en un entorno privilegiado y ya veréis que aunque las indicaciones son muy extensas, es todo muy intuitivo.

Gracias por venir a As Pontes y mucha suerte Raiders!

