

# 2º PRUEBA XXXIV LIGA GALLEGA O-PIE 2025

Campeonato Xunta de Galicia de distancia media

Campamento Militar de Tiro de Parga – Lugo

## BOLETIN 2

### Información importante:

Salida con baliza start.

Antes de realizar la carrera sólo se podrá estar en la zona de aparcamiento y calentamiento.

Avituallamiento al final de carrera.

Entrega de premios: diplomas Fegado para todas las categorías oficiales (obligatorio asistir a la premiación, salvo autorización expresa del Juez controlador, normativa 2025) Obsequio del Club organizador a todos los primeros clasificados de las categorías oficiales y sorteo.

Filosofía (Fair Play). No se recogerán los mapas al terminar la carrera.

Con el fin de **minimizar nuestra huella de carbono**, se recomienda que **compartáis coche**. Recordar que Fegado, gracias a nuestro responsable de **Medio Ambiente Adrián Moreira**, ha creado un **grupo WhatsApp** con esta finalidad.

<https://chat.whatsapp.com/lpm5sSI14bcDKGpyig1gUP>

### Tiempo previsto.



### Aparcamientos. Secretaría. Descarga Sportident.

**Debido a que es zona militar ,habrá control de entrada. Enviaremos el listado de inscritos y simplemente deberéis indicar vuestro nombre al personal de la puerta.**

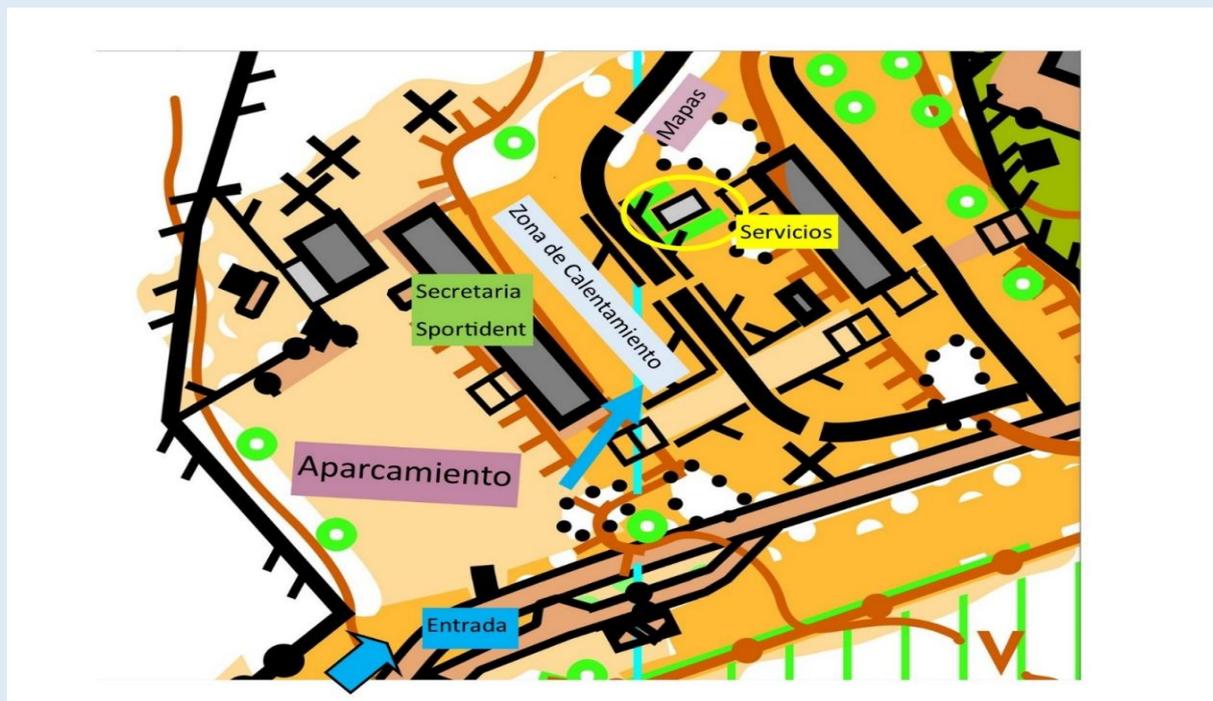
**No se podrá pernotar dentro del recinto la noche anterior.**

**Acceso a partir de las 9:00**

**Prohibida la entrada en el recinto a vehículos pesados (Autocaravanas..) Furgonetas si**

Como llegar al aparcamiento... Enlace a [Google Maps](#).

Colocaremos carteles indicativos desde la salida de la Autovía. Km 529.



## Horarios .Tiempos máximos de carrera.

SECRETARÍA Y SPORTIDENT 9:10

PRESALIDA: No

SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES 10:00

SALIDA DE LAS CATEGORÍAS DE INICIACIÓN 10:15 hasta 11:15

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA: 1H:30 minutos

CIERRE DE META Y RECOGIDA DE BALIZAS : 1h:30m después de la salida del último corredor.

## RECORRIDOS. DISTANCIAS Y DESNIVELES

### CATEGORÍAS OFICIALES

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
F12	10	2100	55	1:7.500	M12	10	2100	55	1:7.500
F14	12	2600	70	1:7.500	M14	12	2600	70	1:7.500
F16	15	2800	75	1:7.500	M16	16	3000	85	1:7.500
F18	16	3000	85	1:7.500	M18	17	3500	95	1:7.500
F21	16	3000	85	1:7.500	M21	16	3200	90	1:7.500
FE	23	4200	110	1:7.500	ME	26	4400	120	1:7.500
F35	17	3500	95	1:7.500	M35	23	4200	110	1:7.500
F45	16	3200	90	1:7.500	M45	19	3800	100	1:7.500

F55	15	2800	75	1:7.500		M55	16	3200	90	1:7.500
-----	----	------	----	---------	--	-----	----	------	----	---------

## CATEGORÍAS NO OFICIALES

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA		RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	8	2100	50	1:7.500		INI LARGA	12	3000	80	1:7.500

La equidistancia entre curvas de será de 5 metros.

### Contactos de la prueba.

Sonia Gómez Naya: 696459544.

Francisco Varela Lorenzo: 653795106.

### Organización y Colaboraciones.





XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
PRESIDENCIA,  
XUSTIZA E DEPORTES