

CAMPEONATO GALLEGO DE DISTANCIA LARGA

7º PRUEBA LIGA GALLEGO OBM 2022 CASTRO DE REY

Organización : Club Compás.

Director de Carrera Francisco Varela.
Jueza controladora: Claudia Oreiro.
Técnico Sportident: Sonia Gómez Naya
Responsable de seguridad: Alberto Lamela
Responsable de salidas. Rodrigo Iván Rodríguez.

Información General.

Habrá avituallamiento en meta.

Habrá entrega de trofeos para todas las categorías.

Haremos un sorteo de **LOTES DE PRODUCTOS AUTÓCTONOS**

Resultados y clasificación en Web liveresultat.orientering

Datos mapa.

Elaborado por Francisco Varela (Junio 2022)

El recorrido, en su casi totalidad , discurre por pistas anchas con muy buena ciclabilidad y que requieren de muy poca técnica.

La parte este del mapa tiene carreteras secundarias con muy poca circulación.

El terreno presenta plantaciones de pino con repoblaciones al oeste ; bosques de eucaliptos y mucha repoblación al este, alternando con plantaciones de maíz y grandes prados. Pequeños núcleos de población típicos del campo gallego.

Seguridad.

El mapa está circunvalado por unas **carreteras de uso prohibido**, (excepto en los puntos señalados).

En la parte este del mapa hay carreteras secundarias con poca circulación que están abiertas al tráfico.(extremar precauciones).

En varios cruces de pistas hay socavones(algunos suaves y otros profundos) que se señalan con el **símbolo 843** (no alteran la elección de ruta).

Existen **puntos en los caminos en donde se apoza el agua**, están señalados en el mapa.

Centro de competición . Secretaría. Accesos . Aparcamientos.

Mapa de Ubicaciones.

También existe en el pueblo de Castro Riberas de Lea un área de Autocaravanas con todos los servicios, para quien quiera pernoctar .

Horarios .Tiempos máximos de carrera.(Provisional)

09:00 SECRETARÍA Y SPORTIDENT

PRESALIDA: 15 min (1.500 mts)

10:00 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA 3 HORAS

CIERRE DE META 3 HORAS DESPUES DE LA SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

Categorías. Recorridos.

Oficiales.

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
F15	10	8,2	40	1:15.000	M15	11	10,1	85	1:15.000
F17	11	10,1	85	1:20.000	M17	13	14,2	170	1:20.000
F20	11	10,1	85	1:20.000	M20	16	18,1	220	1:20.000
F21	12	12	150	1:20.000	M21	15	15,5	200	1:20.000
F40	13	15	205	1:20.000	M40	16	18,1	220	1:20.000
F50	12	12	150	1:20.000	M50	13	15	205	1:20.000
F60	10	8,2	40	1:20.000	M60	12	12	150	1:20.000
FE	15	15,5	200	1:20.000	E	19	20	260	1:20.000
Abs Parejas	13	14,2	170	1:20.000	E-Bike	15	15,5	200	1:20.000

No oficiales.

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL	ESCALA
Promoción individual (cualquier edad)	10	8,2	40	1:15.000

Iniciación Equipos de 2 a 5 personas.	11	10,1	85	1:20.000	
--	-----------	-------------	-----------	-----------------	--

Inscripciones. Precios.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas del domingo 28 de agosto 2022

OFICIALES:

Categorías M/F-20 e inferiores: 7€

Categorías M/F-21 y superiores: 10€

NO OFICIALES: Tienen que inscribirse a través de un club FEGADO.

Promoción individual, sin licencia federativa 10€

Iniciación equipos, sin licencia federativa 13€

Alquiler tarjeta sportident 3€

Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) una vez cerradas las inscripciones 2€, día de la carrera 3€

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. Caixa Rural .IBAN: ES08 3070 0031 4562 8769 0520 ·

CONCEPTO: Cpto Larga Mtbo 2022

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás.(compas.orientacion@gmail.com). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales

Sportident.

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Normas

- Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2022.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.

- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Contactos de la prueba.

Sonia Gómez Naya: 696459544.

Francisco Varela Lorenzo: 653795106.

Organización y Colaboraciones.



DEPUTACIÓN
DE LUGO

