

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 12 (4)				2,2 km	75 m	11 C											
				1(84)	2(69)	3(85)	4(93)	5(79)	6(60)	7(65)	8(72)	9(80)	10(87)	11(100)	Meta		
1	528	Sabela Perez Pastoriza	23:01	3:48	6:30	8:12	9:45	12:44	14:50	16:20	17:39	19:31	21:22	22:46	23:01		
		Vigo U-VIGO		3:48	2:42	1:42	1:33	2:59	2:06	1:30	1:19	1:52	1:51	1:24	0:15		
2	8	Jana Albarran Oroza	23:48	3:07	5:58	7:30	9:05	14:03	16:00	17:53	18:52	20:44	22:40	23:35	23:48		
		Culleredo GALLAECIA_RAID		3:07	2:51	1:32	1:35	4:58	1:57	1:53	0:59	1:52	1:56	0:55	0:13		
3	517	Maria Pastoriza Cordero	30:27	3:06	10:15	12:50	15:09	18:56	21:04	23:13	24:41	27:02	29:09	30:11	30:27		
		Vigo U-VIGO		3:06	7:09	2:35	2:19	3:47	2:08	2:09	1:28	2:21	2:07	1:02	0:16		
4	690	Marta Agudo Calvelo	52:47	14:55	18:24	23:24	25:36	33:58	41:11	43:39	44:55	48:32	49:58	52:24	52:47		
		O Barco de Valde TREVINCA		14:55	3:29	5:00	2:12	8:22	7:13	2:28	1:16	3:37	1:26	2:26	0:23		
Feminino 14 (5)				2,9 km	85 m	14 C											
				1(69)	2(76)	3(91)	4(93)	5(92)	6(78)	7(60)	8(43)	9(59)	10(60)	11(67)	12(81)	13(87)	14(100)
				Meta													
1	385	Carla Somoza Seoane	25:35	3:37	5:38	7:35	8:45	9:53	12:03	14:08	16:08	17:55	19:07	20:08	22:17	23:55	25:24
		Culleredo GALLAECIA_RAID		3:37	2:01	1:57	1:10	1:08	2:10	2:05	2:00	1:47	1:12	1:01	2:09	1:38	1:29
				25:35													
				0:11													
2	7	Daniela Albarran Oroza	30:49	4:56	8:17	11:18	12:09	13:13	15:59	17:53	19:58	22:16	23:33	25:08	27:57	29:39	30:40
		Culleredo GALLAECIA_RAID		4:56	3:21	3:01	0:51	1:04	2:46	1:54	2:05	2:18	1:17	1:35	2:49	1:42	1:01
				30:49													
				0:09													
3	204	Estrella Lamela Belver	33:08	6:00	8:15	10:23	11:56	12:56	18:04	20:54	22:27	25:05	26:28	27:36	30:06	31:36	32:56
		LUGO COMPÁS		6:00	2:15	2:08	1:33	1:00	5:08	2:50	1:33	2:38	1:23	1:08	2:30	1:30	1:20
				33:08													
				0:12													
	109	Marta Diaz Pardo	No sale														
		LUGO COMPÁS															
	689	Maria Agudo Calvelo	No sale														
		O Barco de Valde TREVINCA															
Feminino 16 (4)				3,2 km	120 m	15 C											
				1(74)	2(58)	3(43)	4(45)	5(62)	6(77)	7(36)	8(95)	9(78)	10(65)	11(80)	12(81)	13(71)	14(83)
				15(100)	Meta												
1	455	Sara Nogueiras Porto	34:24	3:20	7:23	9:03	10:25	12:54	15:39	20:29	21:09	25:05	27:58	29:51	30:22	31:14	32:44
		LUGO FLUVIAL_LUGO		3:20	4:03	1:40	1:22	2:29	2:45	4:50	0:40	3:56	2:53	1:53	0:31	0:52	1:30
				34:12	34:24												
				1:28	0:12												
						24:22	*79										
2	525	Julia Pérez Álvarez	40:18	9:47	12:17	13:48	15:09	18:07	20:25	24:00	24:34	28:02	32:20	34:09	34:45	36:35	38:17
		Vigo U-VIGO		9:47	2:30	1:31	1:21	2:58	2:18	3:35	0:34	3:28	4:18	1:49	0:36	1:50	1:42
				40:01	40:18												
				1:44	0:17												
3	220	Silvia López López	57:12	4:21	8:12	10:09	11:59	15:07	22:45	36:45	37:34	41:25	48:14	50:36	51:46	52:40	54:55
		Culleredo GALLAECIA_RAID		4:21	3:51	1:57	1:50	3:08	7:38	14:00	0:49	3:51	6:49	2:22	1:10	0:54	2:15
				56:58	57:12												
				2:03	0:14												
	289	Noa Pardo Vazquez	No sale														
		LUGO COMPÁS															
Feminino 18 (5)				3,8 km	160 m	16 C											
				1(77)	2(91)	3(78)	4(58)	5(45)	6(35)	7(34)	8(39)	9(53)	10(52)	11(48)	12(45)	13(67)	14(74)
				15(87)	16(100)	Meta											
1	82	Eva Casado Nuñez	36:36	3:47	4:41	6:06	8:49	10:49	12:41	14:23	18:26	22:01	23:04	24:22	28:01	31:38	33:07
		Betanzos OP BETANZOS		3:47	0:54	1:25	2:43	2:00	1:52	1:42	4:03	3:35	1:03	1:18	3:39	3:37	1:29
				35:30	36:25	36:36											
				2:23	0:55	0:11											

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																	
Feminino 18 (5)				3,8 km	160 m	16 C	<i>(cont.)</i>													
				1(77)	2(91)	3(78)	4(58)	5(45)	6(35)	7(34)	8(39)	9(53)	10(52)	11(48)	12(45)	13(67)	14(74)			
				15(87)	16(100)	Meta														
2	133	Indira Fernández Rodal Porto do Son ADC_ARNELA	51:47	9:57	11:20	13:27	16:21	18:36	26:25	28:27	32:02	35:59	37:07	38:14	42:46	45:08	46:43			
				9:57	1:23	2:07	2:54	2:15	7:49	2:02	3:35	3:57	1:08	1:07	4:32	2:22	1:35			
				49:55	51:35	51:47														
				3:12	1:40	0:12														
3	647	Irene Traveso Pedrares A Coruña ARTABROS	1:01:38	11:37	12:31	14:26	18:20	20:12	25:10	29:29	37:13	42:52	44:15	45:18	52:17	55:29	57:05			
				11:37	0:54	1:55	3:54	1:52	4:58	4:19	7:44	5:39	1:23	1:03	6:59	3:12	1:36			
				1:00:02	1:01:22	1:01:38														
				2:57	1:20	0:16														
4	579	Carlota Garcia Lopez A Coruña ARTABROS	1:10:53	5:45	7:33	10:09	15:38	17:49	33:46	37:06	43:21	48:35	50:20	53:07	59:30	1:03:00	1:04:48			
				5:45	1:48	2:36	5:29	2:11	15:57	3:20	6:15	5:14	1:45	2:47	6:23	3:30	1:48			
				1:09:20	1:10:39	1:10:53														
				4:32	1:19	0:14														
nc	12	Mailén Aller Pfirter O Barco de Valde TREVINCA	No sale																	
Feminino 21 A (5)				4,2 km	160 m	18 C														
				1(61)	2(46)	3(43)	4(35)	5(32)	6(39)	7(53)	8(52)	9(42)	10(40)	11(44)	12(51)	13(88)	14(92)			
				15(71)	16(82)	17(87)	18(100)	Meta												
1	363	Diana Sánchez Ocaña Pontevedra AROMON	51:42	4:44	8:36	10:23	12:34	14:56	18:50	26:08	27:18	29:30	31:13	35:48	37:21	41:40	43:32			
				4:44	3:52	1:47	2:11	2:22	3:54	7:18	1:10	2:12	1:43	4:35	1:33	4:19	1:52			
				47:16	49:34	50:18	51:27	51:42												
				3:44	2:18	0:44	1:09	0:15												
2	285	Nerea Oujo Perez Porto do Son ADC_ARNELA	56:39	6:13	9:30	11:01	19:36	22:06	26:53	31:08	32:21	35:04	36:31	40:36	42:12	47:00	48:50			
				6:13	3:17	1:31	8:35	2:30	4:47	4:15	1:13	2:43	1:27	4:05	1:36	4:48	1:50			
				52:21	53:53	55:12	56:23	56:39												
				3:31	1:32	1:19	1:11	0:16												
3	334	Sara Ricoy Rajoy Pontevedra AROMON	57:37	4:47	8:38	10:27	15:20	18:04	22:34	27:29	28:56	32:08	33:54	38:49	40:57	45:29	47:02			
				4:47	3:51	1:49	4:53	2:44	4:30	4:55	1:27	3:12	1:46	4:55	2:08	4:32	1:33			
				51:21	54:39	55:34	57:21	57:37												
				4:19	3:18	0:55	1:47	0:16												
4	284	Antia Oujo Perez Porto do Son ADC_ARNELA	1:04:47	5:29	9:36	11:26	15:32	19:32	24:35	30:32	32:20	36:34	37:44	44:34	47:16	52:53	54:46			
				5:29	4:07	1:50	4:06	4:00	5:03	5:57	1:48	4:14	1:10	6:50	2:42	5:37	1:53			
				59:15	1:01:48	1:02:42	1:04:31	1:04:47												
				4:29	2:33	0:54	1:49	0:16												
5	458	Jessica Penela Fernández LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:28	6:21	16:25	19:01	24:30	27:22	32:07	36:38	38:21	42:12	44:12	50:12	52:23	58:21	1:00:11			
				6:21	10:04	2:36	5:29	2:52	4:45	4:31	1:43	3:51	2:00	6:00	2:11	5:58	1:50			
				1:05:32	1:08:11	1:09:15	1:11:13	1:11:28												
				5:21	2:39	1:04	1:58	0:15												
Feminino 21 B (7)				3,8 km	135 m	16 C														
				1(74)	2(76)	3(94)	4(97)	5(96)	6(62)	7(43)	8(40)	9(32)	10(35)	11(59)	12(67)	13(80)	14(83)			
				15(87)	16(100)	Meta														
1	280	Belen Otero Culleredo GALLAECIA_RAID	40:35	3:06	5:08	8:07	9:31	11:40	14:15	16:06	22:01	27:05	30:25	33:22	35:49	37:12	38:13			
				3:06	2:02	2:59	1:24	2:09	2:35	1:51	5:55	5:04	3:20	2:57	2:27	1:23	1:01			
				39:05	40:25	40:35														
				0:52	1:20	0:10														
2	161	Iria Garea García A Coruña LICEO	42:10	3:59	5:51	8:39	10:07	11:41	15:25	17:50	23:20	28:20	30:49	33:40	36:11	37:50	38:52			
				3:59	1:52	2:48	1:28	1:34	3:44	2:25	5:30	5:00	2:29	2:51	2:31	1:39	1:02			
				40:13	41:48	42:10														
				1:21	1:35	0:22														

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 21 B (7)			3,8 km 135 m		16 C		<i>(cont.)</i>										
			1(74)	2(76)	3(94)	4(97)	5(96)	6(62)	7(43)	8(40)	9(32)	10(35)	11(59)	12(67)	13(80)	14(83)	
			15(87)	16(100)	Meta												
3	169	Alicia Gomez Culleredo GALLAECIA_RAID	50:35	6:07	7:53	10:52	11:49	19:03	22:27	25:06	30:36	37:08	39:14	42:02	44:28	46:27	47:32
				6:07	1:46	2:59	0:57	7:14	3:24	2:39	5:30	6:32	2:06	2:48	2:26	1:59	1:05
				48:47	50:21	50:35											
				1:15	1:34	0:14											
4	648	Sara Traveso Pedrares A Coruña ARTABROS	1:00:59	5:30	7:39	11:31	12:54	20:40	26:44	31:01	38:02	42:57	46:05	50:04	53:15	55:19	57:11
				5:30	2:09	3:52	1:23	7:46	6:04	4:17	7:01	4:55	3:08	3:59	3:11	2:04	1:52
				58:53	1:00:47	1:00:59											
				1:42	1:54	0:12											
5	324	Goretti Ramos Morado Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:36	5:44	8:38	13:32	15:31	19:29	24:36	27:35	34:43	46:43	52:16	55:18	57:51	1:02:12	1:03:31
				5:44	2:54	4:54	1:59	3:58	5:07	2:59	7:08	12:00	5:33	3:02	2:33	4:21	1:19
				1:05:10	1:06:22	1:06:36											
				1:39	1:12	0:14											
6	328	Paloma Rayón Fernández Culleredo GALLAECIA_RAID	1:37:44	29:56	31:51	36:02	37:28	39:00	42:43	45:50	52:28	1:02:47	1:24:00	1:27:56	1:30:50	1:33:15	1:35:07
				29:56	1:55	4:11	1:26	1:32	3:43	3:07	6:38	10:19	21:13	3:56	2:54	2:25	1:52
				1:36:18	1:37:34	1:37:44											
				1:11	1:16	0:10											
296		Natalia Pedre Fernández A Coruña LICEO	No sale														
Feminino 35 (9)			4,3 km 170 m		20 C												
			1(91)	2(95)	3(96)	4(77)	5(76)	6(57)	7(44)	8(56)	9(50)	10(42)	11(52)	12(53)	13(39)	14(31)	
			15(33)	16(43)	17(61)	18(71)	19(87)	20(100)	Meta								
1	515	Laura Martínez García A Coruña BRIGANTIA	55:04	5:32	7:28	8:29	10:13	11:15	15:21	19:26	22:42	23:30	33:40	35:43	36:48	39:49	42:54
				5:32	1:56	1:01	1:44	1:02	4:06	4:05	3:16	0:48	10:10	2:03	1:05	3:01	3:05
				44:34	47:12	50:39	52:23	53:55	54:53	55:04							
				1:40	2:38	3:27	1:44	1:32	0:58	0:11							
2	305	Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMON	1:00:16	6:39	8:51	9:59	11:52	12:52	16:27	20:48	24:39	25:38	31:18	33:17	34:35	39:29	46:03
				6:39	2:12	1:08	1:53	1:00	3:35	4:21	3:51	0:59	5:40	1:59	1:18	4:54	6:34
				48:06	51:05	55:09	57:02	58:37	1:00:04	1:00:16							
				2:03	2:59	4:04	1:53	1:35	1:27	0:12							
3	518	Isabel Pastoriza Santos Vigo U-VIGO	1:02:09	5:21	8:29	11:55	14:01	15:10	18:58	23:10	27:23	28:33	35:15	37:30	38:54	44:07	47:17
				5:21	3:08	3:26	2:06	1:09	3:48	4:12	4:13	1:10	6:42	2:15	1:24	5:13	3:10
				49:01	52:14	55:52	58:49	1:00:47	1:01:56	1:02:09							
				1:44	3:13	3:38	2:57	1:58	1:09	0:13							
4	80	Alejandra Carro Mahía Porto do Son ADC_ARNELA	1:08:02	6:12	9:08	10:39	13:03	14:18	18:49	23:54	30:31	31:43	38:34	41:07	42:45	46:38	51:14
				6:12	2:56	1:31	2:24	1:15	4:31	5:05	6:37	1:12	6:51	2:33	1:38	3:53	4:36
				53:10	57:11	1:01:02	1:03:27	1:05:49	1:07:47	1:08:02							
				1:56	4:01	3:51	2:25	2:22	1:58	0:15							
5	459	M. José Pérez González LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:19	7:15	9:37	10:36	12:36	13:53	19:35	22:34	26:52	28:19	33:15	37:18	38:38	42:31	49:06
				7:15	2:22	0:59	2:00	1:17	5:42	2:59	4:18	1:27	4:56	4:03	1:20	3:53	6:35
				51:14	55:34	1:04:53	1:07:51	1:09:46	1:11:00	1:11:19							
				2:08	4:20	9:19	2:58	1:55	1:14	0:19							
6	420	Carla Veiga García Pontevedra AROMON	1:13:09	5:18	8:38	9:44	13:23	14:33	18:24	20:50	28:02	29:06	35:00	39:16	40:49	46:02	50:38
				5:18	3:20	1:06	3:39	1:10	3:51	2:26	7:12	1:04	5:54	4:16	1:33	5:13	4:36
				56:07	1:00:45	1:07:21	1:09:58	1:11:52	1:12:54	1:13:09							
				5:29	4:38	6:36	2:37	1:54	1:02	0:15							
7	433	Eva Corral Prado LUGO FLUVIAL_LUGO	1:24:41	7:17	11:12	14:39	17:37	18:59	24:31	27:23	38:32	39:51	49:53	52:12	53:37	57:41	1:04:34
				7:17	3:55	3:27	2:58	1:22	5:32	2:52	11:09	1:19	10:02	2:19	1:25	4:04	6:53
				1:07:23	1:11:29	1:17:25	1:19:49	1:22:46	1:24:03	1:24:41							
				2:49	4:06	5:56	2:24	2:57	1:17	0:38							
8	250	Susana Míguez Sampedro Porto do Son ADC_ARNELA	1:32:47	5:57	9:19	10:46	13:38	28:03	33:12	38:24	44:02	45:44	53:30	58:40	1:00:20	1:05:11	1:10:22
				5:57	3:22	1:27	2:52	14:25	5:09	5:12	5:38	1:42	7:46	5:10	1:40	4:51	5:11
				1:13:04	1:16:24	1:22:03	1:26:09	1:29:54	1:31:37	1:32:47							
				2:42	3:20	5:39	4:06	3:45	1:43	1:10							

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 35 (9)					4,3 km 170 m		20 C			(cont.)							
			1(91) 15(33)	2(95) 16(43)	3(96) 17(61)	4(77) 18(71)	5(76) 19(87)	6(57) 20(100)	7(44) Meta	8(56)	9(50)	10(42)	11(52)	12(53)	13(39)	14(31)	
150 Monica Figueroa Leiro Pontevedra AROMON					No sale												
Feminino 40 (7)					4,2 km 145 m		16 C										
			1(90) 15(87)	2(97) 16(100)	3(96) Meta	4(75)	5(45)	6(47)	7(52)	8(53)	9(37)	10(34)	11(35)	12(58)	13(67)	14(81)	
1	514	Tania López Eyo Cuntis XESTEIRAS	40:46	4:17 4:17	6:08 1:51	7:35 1:27	10:17 2:42	14:15 3:58	19:53 5:38	21:06 1:13	22:28 1:22	26:27 3:59	28:47 2:20	31:05 2:18	33:59 2:54	35:54 1:55	37:59 2:05
2	550	Sonia Mª Arias Lima Pontevedra AROMON	47:03	1:32 5:01	1:00 2:14	0:15 1:07	11:25 3:03	15:09 3:44	25:34 10:25	27:03 1:29	28:25 1:22	32:29 4:04	35:04 2:35	36:45 1:41	39:43 2:58	41:37 1:54	43:54 2:17
3	374	Silvia Seoane Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAID	52:38	1:25 5:15	1:31 2:17	0:13 1:08	11:22 2:42	15:01 3:39	21:50 6:49	23:04 1:14	24:33 1:29	28:22 3:49	37:30 9:08	42:55 5:25	46:01 3:06	47:44 1:43	49:54 2:10
4	512	Ana Iglesias Junzalvos Vigo U-VIGO	54:55	1:16 8:38	1:18 13:23	0:10 14:33	*31 17:12	*31 22:33	*31 32:04	*31 35:52	*31 37:13	*31 41:23	*31 43:36	*31 45:16	*31 48:05	*31 49:49	*31 52:00
5	172	Concepción González Bello LUGO COMPÁS	59:50	1:33 9:39	1:09 6:38	0:13 1:25	21:00 3:18	24:51 3:51	34:25 9:34	35:42 1:17	37:02 1:20	41:43 4:41	44:34 2:51	50:01 5:27	52:56 2:55	54:53 1:57	57:09 2:16
6	569	Dori Seijo Souto Pontevedra AROMON	1:08:26	1:24 15:56	1:03 2:39	0:14 2:46	21:21 3:12	24:33 4:28	37:52 8:51	39:09 1:17	40:35 1:26	52:23 11:48	55:30 3:07	57:33 2:03	1:00:45 3:12	1:02:54 2:09	1:05:14 2:20
7	341	Gracia Rodríguez Blanco A Coruña LICEO	1:18:19	1:06:57 1:43	1:08:11 1:14	1:08:26 0:15	18:51 5:51	23:30 4:39	40:29 16:59	43:39 3:10	44:58 1:19	51:00 6:02	54:34 3:34	59:44 5:10	1:03:56 4:12	1:10:39 6:43	1:14:22 3:43
Feminino 45 (12)					3,5 km 150 m		17 C										
			1(90) 15(82)	2(94) 16(87)	3(96) 17(100)	4(62) Meta	5(58)	6(46)	7(50)	8(55)	9(54)	10(42)	11(40)	12(43)	13(61)	14(70)	
1	60	Elena Bujía Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAID	57:52	4:06 4:06	7:25 3:19	8:26 1:01	14:58 6:32	16:52 1:54	18:51 1:59	25:12 6:21	30:11 4:59	36:15 6:04	39:33 3:18	40:50 1:17	47:08 6:18	51:46 4:38	53:56 2:10
2	460	Rosa Porto Vázquez LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:32	1:33 5:55	0:51 7:27	1:19 8:40	0:13 15:13	17:03 1:50	19:27 2:24	24:10 4:43	29:07 4:57	42:37 13:30	45:32 2:55	46:40 1:08	53:02 6:22	56:34 3:32	1:00:37 4:03
3	39	María Inmaculada Arenas Rincón As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:08:23	1:04:22 3:45	1:05:08 0:46	1:06:18 1:10	1:06:32 0:14	19:32 2:50	25:06 5:34	31:52 6:46	37:20 5:28	45:28 8:08	48:34 3:06	49:57 1:23	56:15 6:18	1:00:56 4:41	1:02:46 1:50
4	361	María Josefa Sánchez Marín LUGO COMPÁS	1:10:16	1:05:54 3:08	1:06:45 0:51	1:08:09 1:24	1:08:23 0:14	13:36 1:46	16:16 2:40	26:52 10:36	35:00 8:08	48:13 13:13	53:03 4:50	54:29 1:26	58:58 4:29	1:03:49 4:51	1:05:51 2:02

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 45 (12)				3,5 km	150 m	17 C	<i>(cont.)</i>										
				1(90)	2(94)	3(96)	4(62)	5(58)	6(46)	7(50)	8(55)	9(54)	10(42)	11(40)	12(43)	13(61)	14(70)
				15(82)	16(87)	17(100)	Meta										
5	502	Begoña Crespo Quindós Vigo U-VIGO	1:25:00	11:33	12:43	13:41	20:33	22:41	24:49	36:35	43:27	51:29	1:04:42	1:06:34	1:11:00	1:14:36	1:19:53
				11:33	1:10	0:58	6:52	2:08	2:08	11:46	6:52	8:02	13:13	1:52	4:26	3:36	5:17
				1:22:48	1:23:35	1:24:44	1:25:00		5:04	10:53							
				2:55	0:47	1:09	0:16		*69	*88							
6	225	Victoria López Permuy Culleredo GALLAECIA_RAID	1:27:59	10:44	11:35	12:47	23:30	25:27	28:34	35:44	41:33	46:11	59:47	1:04:12	1:09:09	1:14:11	1:22:16
				10:44	0:51	1:12	10:43	1:57	3:07	7:10	5:49	4:38	13:36	4:25	4:57	5:02	8:05
				1:25:04	1:26:03	1:27:45	1:27:59										
				2:48	0:59	1:42	0:14										
7	266	Yolanda Navía Vega Pontevedra AROMON	1:29:12	8:49	10:11	11:34	20:46	23:11	26:53	35:03	41:17	44:41	49:16	53:34	1:11:42	1:18:46	1:21:37
				8:49	1:22	1:23	9:12	2:25	3:42	8:10	6:14	3:24	4:35	4:18	18:08	7:04	2:51
				1:25:51	1:27:04	1:28:47	1:29:12										
				4:14	1:13	1:43	0:25										
8	578	Rocío Fuertes Fernández A Coruña ARTABROS	1:29:59	13:56	15:24	17:30	22:35	25:15	30:32	47:05	55:51	57:57	1:04:26	1:05:34	1:15:31	1:21:38	1:23:34
				13:56	1:28	2:06	5:05	2:40	5:17	16:33	8:46	2:06	6:29	1:08	9:57	6:07	1:56
				1:26:47	1:27:52	1:29:43	1:29:59										
				3:13	1:05	1:51	0:16										
9	493	Olimpia Alvarez Castro Vigo U-VIGO	1:30:16	10:26	12:25	13:50	23:27	26:44	29:18	39:08	47:11	59:25	1:04:55	1:09:45	1:15:20	1:21:27	1:23:38
				10:26	1:59	1:25	9:37	3:17	2:34	9:50	8:03	12:14	5:30	4:50	5:35	6:07	2:11
				1:27:40	1:28:39	1:30:00	1:30:16										
				4:02	0:59	1:21	0:16										
10	290	Maria Pardo Villaverde A Coruña LICEO	1:38:49	5:45	7:00	8:27	12:56	15:27	18:52	28:38	39:59	54:13	1:11:57	1:15:40	1:21:06	1:29:32	1:31:45
				5:45	1:15	1:27	4:29	2:31	3:25	9:46	11:21	14:14	17:44	3:43	5:26	8:26	2:13
				1:34:59	1:35:55	1:38:29	1:38:49										
				3:14	0:56	2:34	0:20										
11	329	Angela De La Paz Reboredo Mos Culleredo GALLAECIA_RAID	1:39:19	19:02	21:10	22:45	27:19	30:09	33:10	41:41	59:23	1:04:23	1:09:18	1:10:58	1:16:25	1:26:13	1:32:51
				19:02	2:08	1:35	4:34	2:50	3:01	8:31	17:42	5:00	4:55	1:40	5:27	9:48	6:38
				1:35:33	1:36:47	1:39:00	1:39:19										
				2:42	1:14	2:13	0:19										
12	439	Gloria Fernández Fernández LUGO FLUVIAL_LUGO	2:08:20	9:53	12:55	14:44	22:23	28:01	37:02	54:12	59:19	1:13:21	1:23:57	1:28:13	1:40:42	1:56:17	1:58:31
				9:53	3:02	1:49	7:39	5:38	9:01	17:10	5:07	14:02	10:36	4:16	12:29	15:35	2:14
				2:03:37	2:05:15	2:07:58	2:08:20		1:51:06								
				5:06	1:38	2:43	0:22		*70								
Feminino 50 (8)				3,1 km	95 m	14 C											
				1(62)	2(51)	3(46)	4(44)	5(43)	6(61)	7(73)	8(84)	9(77)	10(97)	11(96)	12(74)	13(87)	14(100)
				Meta													
1	618	Rosa Mª Pernas Martínez Santiago de Comp USC	45:00	5:31	8:43	11:12	15:31	17:06	22:31	24:28	26:52	31:18	34:39	36:13	40:19	42:43	44:44
				5:31	3:12	2:29	4:19	1:35	5:25	1:57	2:24	4:26	3:21	1:34	4:06	2:24	2:01
				45:00													
				0:16													
2	616	Margarita Balboa Barros Santiago de Comp USC	56:14	5:42	8:12	14:12	16:38	19:02	27:54	29:55	32:17	36:42	40:33	43:03	51:25	54:33	55:56
				5:42	2:30	6:00	2:26	2:24	8:52	2:01	2:22	4:25	3:51	2:30	8:22	3:08	1:23
				56:14													
				0:18													
3	534	Mª Isabel Saco Fernández Vigo U-VIGO	56:38	7:11	11:35	14:41	18:03	21:09	28:10	32:04	35:12	39:54	43:34	45:51	51:32	54:39	56:20
				7:11	4:24	3:06	3:22	3:06	7:01	3:54	3:08	4:42	3:40	2:17	5:41	3:07	1:41
				56:38													
				0:18													
4	274	Elia Núñez Otero Betanzos OP BETANZOS	57:55	6:10	8:53	11:06	14:19	17:43	33:09	34:56	38:11	43:27	46:56	48:24	52:12	56:00	57:36
				6:10	2:43	2:13	3:13	3:24	15:26	1:47	3:15	5:16	3:29	1:28	3:48	3:48	1:36
				57:55													
				0:19													

Pos	orsal	Nombre	Tiempo															
Feminino 50 (8)			3,1 km	95 m	14 C	<i>(cont.)</i>												
			1(62) Meta	2(51)	3(46)	4(44)	5(43)	6(61)	7(73)	8(84)	9(77)	10(97)	11(96)	12(74)	13(87)	14(100)		
5	643	Beatriz Pedrares Fernández A Coruña ARTABROS	59:15	6:06 6:06 59:15	9:30 3:24	12:33 3:03	14:47 2:14 2:47	17:34 2:47	24:38 7:04	26:33 1:55	29:51 3:18	36:57 7:06	44:12 7:15	46:03 1:51	52:31 6:28	56:36 4:05	58:59 2:23	
6	314	María Del Pilar Pérez Torres Porto do Son ADC_ARNELA	1:04:46	14:35 14:35 1:04:46	16:51 2:16	22:18 5:27	25:40 3:22	32:09 6:29	37:47 5:38	39:17 1:30	41:07 1:50	45:33 4:26	50:20 4:47	51:58 1:38	59:48 7:50	1:03:21 3:33	1:04:29 1:08	
7	364	Maria Luisa Sanchez Vázquez Pontevedra AROMON	1:05:23	7:45 7:45 1:05:23	10:16 2:31	19:08 8:52	25:35 6:27	28:46 3:11	37:17 8:31	41:10 3:53	43:46 2:36	48:33 4:47	52:44 4:11	54:23 1:39	1:00:21 5:58	1:03:22 3:01	1:05:04 1:42	
8	380	Teresa Silvarrey Redondo Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:37	7:07 7:07 1:11:37	9:31 2:24	11:22 1:51	20:31 9:09	22:59 2:28	27:45 4:46	29:44 1:59	37:03 7:19	44:15 7:12	54:12 9:57	1:01:48 7:36	1:05:54 4:06	1:09:35 3:41	1:11:08 1:33	
				0:19		47:08	*79											
Feminino Élite (6)			5,1 km	215 m	20 C													
			1(67) 15(92)	2(71) 16(36)	3(82) 17(97)	4(74) 18(88)	5(46) 19(87)	6(43) 20(100)	7(38) Meta	8(32)	9(42)	10(52)	11(53)	12(39)	13(50)	14(46)		
1	49	Olalla Bello Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAID	43:26	3:30 3:30 34:38	4:55 1:25	6:10 1:15	8:25 2:15	10:48 2:23	11:55 1:07	13:46 1:51	15:32 1:46	19:21 3:49	20:49 1:28	21:48 0:59	24:00 2:12	27:01 3:01	30:27 3:26	
2	292	Lucia Parga Basanta Pontevedra AROMON	52:56	4:11 3:30	2:23 1:38	0:51 1:59	1:28 2:19	2:49 4:13	1:09 1:10	0:08 6:54	21:43 2:22	24:05 4:51	28:56 1:32	30:28 1:09	31:37 2:23	34:00 2:44	36:44 2:59	39:43
3	50	Teresa Bellón Santos Pontevedra AROMON	56:37	4:41 4:21	5:50 1:29	7:42 1:52	10:34 2:52	13:45 3:11	15:00 1:15	17:46 2:46	20:11 2:25	25:06 4:55	27:20 2:14	28:43 1:23	32:38 3:55	36:36 3:58	39:56 3:20	
4	506	Julia Fuertes Saco Vigo U-VIGO	57:05	4:42 4:09	4:32 1:22	0:49 1:27	1:31 2:33	3:24 3:07	1:25 1:29	0:18 2:32	18:51 2:12	24:53 6:02	26:54 2:01	28:18 1:24	31:15 2:57	35:52 4:37	39:56 4:04	
5	115	Alba Dopico Golpe Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:35	4:38 4:46	4:03 1:39	2:05 1:45	2:11 3:05	3:11 9:23	0:49 1:56	0:12 2:34	27:24 2:16	32:43 5:19	35:24 2:41	36:47 1:23	39:34 2:47	45:33 5:59	52:04 6:31	
6	252	Veronica Montes Villar Betanzos OP BETANZOS	1:28:23	5:35 5:34	5:27 8:07	0:57 12:13	2:05 15:01	3:44 22:42	1:31 24:27	0:12 28:50	32:09 3:19	36:47 4:38	39:33 2:46	40:58 1:25	44:22 3:24	49:44 5:22	1:03:37 13:53	
				1:09:49 6:12	1:15:52 6:03	1:17:40 1:48	1:20:20 2:40	1:26:30 6:10	1:28:07 1:37	1:28:23 0:16		6:31 *70	10:34 *87					
Masculino 12 (6)			2,2 km	75 m	11 C													
			1(84)	2(69)	3(85)	4(93)	5(79)	6(60)	7(65)	8(72)	9(80)	10(87)	11(100)	Meta				
1	552	Esteban Cruces Fernández Pontevedra AROMON	22:21	3:56 3:56	6:30 2:34	9:23 2:53	11:22 1:59	13:36 2:14	15:16 1:40	16:42 1:26	17:48 1:06	19:01 1:13	20:18 1:17	21:53 1:35	22:21 0:28			
2	45	Lucas Barja Pérez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	22:49	2:59 2:59	9:24 6:25	10:49 1:25	12:25 1:36	14:42 2:17	16:22 1:40	17:29 1:07	18:22 0:53	20:33 2:11	21:36 1:03	22:38 1:02	22:49 0:11			
3	565	Antón Rodríguez Seijo Pontevedra AROMON	23:21	3:43 3:43	7:01 3:18	10:44 3:43	12:33 1:49	14:20 1:47	15:53 1:33	17:12 1:19	18:19 1:07	20:18 1:59	21:33 1:15	23:07 1:34	23:21 0:14			

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 12 (6)				2,2 km	75 m	11 C	<i>(cont.)</i>										
				1(84)	2(69)	3(85)	4(93)	5(79)	6(60)	7(65)	8(72)	9(80)	10(87)	11(100)	Meta		
4	566	Iago Rodríguez Seijo Pontevedra AROMON	25:19	3:16	10:06	12:54	14:29	16:37	18:49	19:49	21:07	22:51	24:13	25:06	25:19		
				3:16	6:50	2:48	1:35	2:08	2:12	1:00	1:18	1:44	1:22	0:53	0:13		
5	446	Rodrigo Fouz Sanchez LUGO FLUVIAL_LUGO	27:38	4:31	7:52	9:50	12:18	14:46	17:14	19:07	20:57	25:07	26:19	27:24	27:38		
				4:31	3:21	1:58	2:28	2:28	2:28	1:53	1:50	4:10	1:12	1:05	0:14		
6	575	David Couceiro Fuertes A Coruña ARTABROS	33:17	5:07	9:05	10:48	14:23	21:38	23:43	26:18	27:34	29:43	31:12	33:02	33:17		
				5:07	3:58	1:43	3:35	7:15	2:05	2:35	1:16	2:09	1:29	1:50	0:15		
Masculino 14 (4)				2,9 km	85 m	14 C											
				1(69)	2(76)	3(91)	4(93)	5(92)	6(78)	7(60)	8(43)	9(59)	10(60)	11(67)	12(81)	13(87)	14(100)
				Meta													
1	216	Mario López González Betanzos OP BETANZOS	19:03	2:44	4:04	5:57	6:35	7:11	8:56	10:25	11:53	13:14	14:15	15:08	16:47	17:53	18:53
				2:44	1:20	1:53	0:38	0:36	1:45	1:29	1:28	1:21	1:01	0:53	1:39	1:06	1:00
				19:03													
				0:10													
2	83	Martín Casado Núñez Betanzos OP BETANZOS	19:24	3:09	4:36	6:19	7:05	7:41	9:00	10:30	12:00	13:27	14:29	15:18	16:54	18:01	19:13
				3:09	1:27	1:43	0:46	0:36	1:19	1:30	1:30	1:27	1:02	0:49	1:36	1:07	1:12
				19:24													
				0:11													
3	339	Aaron Rodriguez Arenas As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	23:00	4:09	5:43	7:41	8:45	9:30	11:35	13:24	14:41	16:14	17:12	18:15	20:17	21:44	22:49
				4:09	1:34	1:58	1:04	0:45	2:05	1:49	1:17	1:33	0:58	1:03	2:02	1:27	1:05
				23:00													
				0:11													
4	576	Manuel Couceiro Fuertes A Coruña ARTABROS	39:37	6:06	9:47	12:48	13:51	14:59	17:32	20:21	22:51	26:43	28:19	30:19	34:51	38:00	39:22
				6:06	3:41	3:01	1:03	1:08	2:33	2:49	2:30	3:52	1:36	2:00	4:32	3:09	1:22
				39:37													
				0:15													
Masculino 16 (2)				3,2 km	120 m	15 C											
				1(74)	2(58)	3(43)	4(45)	5(62)	6(77)	7(36)	8(95)	9(78)	10(65)	11(80)	12(81)	13(71)	14(83)
				15(100)	Meta												
1	384	Anxo Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RAID	25:56	2:40	4:49	6:05	7:04	9:00	11:18	14:55	15:31	17:47	20:42	22:01	22:38	23:25	24:36
				2:40	2:09	1:16	0:59	1:56	2:18	3:37	0:36	2:16	2:55	1:19	0:37	0:47	1:11
				25:46	25:56												
				1:10	0:10												
2	688	Juan Pablo Agudo Calvelo O Barco de Valde TREVINCA	40:23	2:55	5:55	7:47	9:09	11:39	14:04	25:39	26:07	29:37	33:34	35:11	36:27	37:07	38:40
				2:55	3:00	1:52	1:22	2:30	2:25	11:35	0:28	3:30	3:57	1:37	1:16	0:40	1:33
				40:09	40:23												
				1:29	0:14												
Masculino 18 (4)				4,2 km	160 m	18 C											
				1(61)	2(46)	3(43)	4(35)	5(32)	6(39)	7(53)	8(52)	9(42)	10(40)	11(44)	12(51)	13(88)	14(92)
				15(71)	16(82)	17(87)	18(100)	Meta									
1	354	Carlos Romero Armada Pontevedra AROMON	37:19	3:27	6:29	7:32	9:10	10:43	13:38	16:26	17:20	19:25	20:36	25:32	26:51	29:22	31:29
				3:27	3:02	1:03	1:38	1:33	2:55	2:48	0:54	2:05	1:11	4:56	1:19	2:31	2:07
				34:32	35:31	36:07	37:10	37:19									
				3:03	0:59	0:36	1:03	0:09									
2	524	Diego Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	41:22	3:37	8:09	9:23	13:54	15:59	18:48	21:36	22:25	24:14	25:13	28:32	29:56	32:50	34:00
				3:37	4:32	1:14	4:31	2:05	2:49	2:48	0:49	1:49	0:59	3:19	1:24	2:54	1:10
				37:21	39:24	40:00	41:10	41:22									
				3:21	2:03	0:36	1:10	0:12									
								*38									
3	163	Juan Garrido Blanco Xinzo de Limia LIMIACTIVA	53:16	3:44	8:59	10:04	12:51	14:53	18:40	22:27	23:58	28:40	31:48	38:19	39:23	42:56	44:35
				3:44	5:15	1:05	2:47	2:02	3:47	3:47	1:31	4:42	3:08	6:31	1:04	3:33	1:39
				49:55	51:34	52:15	53:06	53:16									
				5:20	1:39	0:41	0:51	0:10									

Pos	orsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 18 (4)					4,2 km 160 m		18 C			<i>(cont.)</i>								
					1(61)	2(46)	3(43)	4(35)	5(32)	6(39)	7(53)	8(52)	9(42)	10(40)	11(44)	12(51)	13(88)	14(92)
					15(71)	16(82)	17(87)	18(100)	Meta									
4	219	Adrián López López Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:25	8:18	14:39	17:55	28:09	36:48	42:20	48:04	50:07	56:51	58:11	1:03:35	1:08:03	1:13:48	1:16:25	
					8:18	6:21	3:16	10:14	8:39	5:32	5:44	2:03	6:44	1:20	5:24	4:28	5:45	2:37
					1:25:11	1:29:11	1:30:50	1:32:10	1:32:25									
					8:46	4:00	1:39	1:20	0:15									
Masculino 21 A (8)					4,6 km 180 m		22 C											
					1(75)	2(65)	3(57)	4(43)	5(44)	6(56)	7(50)	8(54)	9(48)	10(52)	11(53)	12(41)	13(37)	14(31)
					15(38)	16(51)	17(92)	18(94)	19(76)	20(75)	21(87)	22(100)	Meta					
1	537	Alan Sardinero Gonzalez Vigo U-VIGO	45:22	2:24	3:11	5:33	8:03	9:30	13:05	13:33	18:22	19:27	20:15	21:07	23:03	24:50	30:54	
					2:24	0:47	2:22	2:30	1:27	3:35	0:28	4:49	1:05	0:48	0:52	1:56	1:47	6:04
					34:38	36:20	39:10	40:51	42:04	43:38	44:38	45:14	45:22					
					3:44	1:42	2:50	1:41	1:13	1:34	1:00	0:36	0:08					
2	106	Dailo Díaz Hernández Pontevedra AROMON	49:55	2:38	4:04	9:02	11:02	12:25	16:24	17:05	21:07	23:19	24:07	25:04	27:09	30:47	33:26	
					2:38	1:26	4:58	2:00	1:23	3:59	0:41	4:02	2:12	0:48	0:57	2:05	3:38	2:39
					38:22	40:00	43:07	44:12	45:40	47:29	48:35	49:47	49:55					
					4:56	1:38	3:07	1:05	1:28	1:49	1:06	1:12	0:08					
3	375	Eloi Serantes Abal Porto do Son ADC_ARNELA	51:38	2:13	4:01	6:30	7:57	9:28	12:12	16:02	21:26	23:12	23:57	25:02	26:10	28:03	32:49	
					2:13	1:48	2:29	1:27	1:31	2:44	3:50	5:24	1:46	0:45	1:05	1:08	1:53	4:46
					38:54	40:44	44:28	45:45	47:17	49:18	50:41	51:28	51:38					
					6:05	1:50	3:44	1:17	1:32	2:01	1:23	0:47	0:10					
4	113	Juan Antonio Doce Serrano Culleredo GALLAECIA_RAID	52:54	2:53	3:53	6:50	8:51	10:46	14:11	16:12	23:12	25:06	25:53	27:02	28:46	31:18	33:41	
					2:53	1:00	2:57	2:01	1:55	3:25	2:01	7:00	1:54	0:47	1:09	1:44	2:32	2:23
					37:51	40:25	44:26	45:51	47:33	49:45	51:28	52:41	52:54					
					4:10	2:34	4:01	1:25	1:42	2:12	1:43	1:13	0:13					
5	245	Marcos Martínez Seco Pontedeume MONTBREAMO	57:34	4:05	5:00	9:08	10:43	12:12	16:58	17:46	23:56	25:44	26:40	27:50	33:12	35:50	38:07	
					4:05	0:55	4:08	1:35	1:29	4:46	0:48	6:10	1:48	0:56	1:10	5:22	2:38	2:17
					42:28	44:45	49:16	50:39	52:35	54:52	56:19	57:20	57:34					
					4:21	2:17	4:31	1:23	1:56	2:17	1:27	1:01	0:14					
6	571	Natnael Candela Iglesias A Coruña ARTABROS	1:05:06	5:32	6:39	9:52	12:14	14:51	18:06	19:33	25:03	26:53	29:19	30:22	32:15	40:02	44:10	
					5:32	1:07	3:13	2:22	2:37	3:15	1:27	5:30	1:50	2:26	1:03	1:53	7:47	4:08
					48:09	49:51	56:46	58:04	59:59	1:02:15	1:03:55	1:04:52	1:05:06					
					3:59	1:42	6:55	1:18	1:55	2:16	1:40	0:57	0:14					
nc	820	Ricardo Cruz Portugal Amigos da Montanha	52:57	2:44	3:52	7:02	8:51	12:41	16:58	17:31	22:22	24:29	25:08	26:09	33:03	35:03	36:53	
					2:44	1:08	3:10	1:49	3:50	4:17	0:33	4:51	2:07	0:39	1:01	6:54	2:00	1:50
					40:15	42:06	46:11	47:04	48:39	50:33	52:01	52:46	52:57					
					3:22	1:51	4:05	0:53	1:35	1:54	1:28	0:45	0:11					
	33	Roberto Amarelle Garabán LUGO COMPÁS	No sale															
Masculino 21 B (7)					3,8 km 135 m		16 C											
					1(74)	2(76)	3(94)	4(97)	5(96)	6(62)	7(43)	8(40)	9(32)	10(35)	11(59)	12(67)	13(80)	14(83)
					15(87)	16(100)	Meta											
1	425	Alejandro Victorero Domínguez Porto do Son ADC_ARNELA	40:03	3:03	4:40	7:07	8:12	9:44	12:53	14:58	19:06	27:14	30:41	32:51	34:36	35:49	37:08	
					3:03	1:37	2:27	1:05	1:32	3:09	2:05	4:08	8:08	3:27	2:10	1:45	1:13	1:19
					38:35	39:46	40:03											
					1:27	1:11	0:17											
2	301	Daniel Pena Culleredo GALLAECIA_RAID	42:21	4:11	5:54	8:20	10:03	12:24	16:02	18:28	25:22	29:03	31:37	34:14	36:34	39:06	40:05	
					4:11	1:43	2:26	1:43	2:21	3:38	2:26	6:54	3:41	2:34	2:37	2:20	2:32	0:59
					41:09	42:10	42:21											
					1:04	1:01	0:11											

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																	
Masculino 21 B (7)			3,8 km 135 m		16 C		<i>(cont.)</i>													
			1(74)	2(76)	3(94)	4(97)	5(96)	6(62)	7(43)	8(40)	9(32)	10(35)	11(59)	12(67)	13(80)	14(83)				
			15(87)	16(100)	Meta															
3	461	Manuel Rodríguez Acevedo LUGO FLUVIAL_LUGO	51:35	3:08	5:08	7:49	11:55	13:11	17:54	20:27	26:00	35:27	39:29	42:52	45:10	47:02	48:24			
				3:08	2:00	2:41	4:06	1:16	4:43	2:33	5:33	9:27	4:02	3:23	2:18	1:52	1:22			
				50:19	51:21	51:35														
				1:55	1:02	0:14														
4	447	Jorge Freire Fernández LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:55	8:06	11:09	16:03	17:55	19:54	24:22	27:15	34:17	49:36	54:27	57:46	1:00:00	1:05:05	1:08:03			
				8:06	3:03	4:54	1:52	1:59	4:28	2:53	7:02	15:19	4:51	3:19	2:14	5:05	2:58			
				1:10:00	1:11:42	1:11:55	1:03:41													
				1:57	1:42	0:13	*73													
672		Félix Reboredo Patiño Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.	4:52	6:24	9:00	10:27	15:28	24:21	26:59	32:07	36:39	40:11	43:05	45:22	47:23	48:48			
				4:52	1:32	2:36	1:27	5:01	8:53	2:38	5:08	4:32	3:32	2:54	2:17	2:01	1:25			
				50:08	-----	51:41														
				1:20		1:33														
2		Javier Arufe Varela A Coruña LICEO	No sale																	
338		Pablo Rocha Pena LUGO COMPÁS	No sale																	
Masculino 35 (9)			5,1 km 215 m		20 C															
			1(67)	2(71)	3(82)	4(74)	5(46)	6(43)	7(38)	8(32)	9(42)	10(52)	11(53)	12(39)	13(50)	14(46)				
			15(92)	16(36)	17(97)	18(88)	19(87)	20(100)	Meta											
1	594	Francisco Javier Sevilla Gómez A Coruña ARTABROS	48:44	4:37	6:10	7:22	9:24	12:15	13:14	14:41	16:27	20:05	21:59	23:00	27:50	30:55	34:21			
				4:37	1:33	1:12	2:02	2:51	0:59	1:27	1:46	3:38	1:54	1:01	4:50	3:05	3:26			
				37:52	41:37	42:18	44:26	47:46	48:33	48:44										
				3:31	3:45	0:41	2:08	3:20	0:47	0:11										
2	586	Jorge Piñeiro Portela A Coruña ARTABROS	51:58	3:37	4:59	6:25	8:59	12:21	13:35	15:20	18:28	23:10	25:24	26:39	29:26	34:25	38:12			
				3:37	1:22	1:26	2:34	3:22	1:14	1:45	3:08	4:42	2:14	1:15	2:47	4:59	3:47			
				42:21	45:15	46:00	47:42	50:36	51:48	51:58										
				4:09	2:54	0:45	1:42	2:54	1:12	0:10										
3	621	Ignacio Sordo Touza Santiago de Comp USC	55:31	3:19	4:54	6:38	8:38	11:10	12:15	14:13	15:51	19:20	24:48	25:50	28:29	33:32	37:18			
				3:19	1:35	1:44	2:00	2:32	1:05	1:58	1:38	3:29	5:28	1:02	2:39	5:03	3:46			
				40:54	48:55	49:35	51:08	54:19	55:21	55:31										
				3:36	8:01	0:40	1:33	3:11	1:02	0:10										
4	57	Alberto Braña Veiga Vigo VIGORIENTA	56:02	4:19	5:53	7:16	9:48	12:48	14:17	16:26	18:31	22:33	27:13	28:17	30:57	35:54	40:47			
				4:19	1:34	1:23	2:32	3:00	1:29	2:09	2:05	4:02	4:40	1:04	2:40	4:57	4:53			
				45:17	48:23	49:14	51:14	54:56	55:50	56:02										
				4:30	3:06	0:51	2:00	3:42	0:54	0:12										
5	35	Arturo Antón Casado Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:43	4:17	6:15	8:18	11:05	14:14	15:47	20:08	22:12	26:41	28:41	29:57	39:17	43:54	47:35			
				4:17	1:58	2:03	2:47	3:09	1:33	4:21	2:04	4:29	2:00	1:16	9:20	4:37	3:41			
				52:13	56:30	57:12	59:15	1:04:34	1:05:33	1:05:43										
				4:38	4:17	0:42	2:03	5:19	0:59	0:10										
6	152	Hector Fraga Ares Pontedeume MONTBREAMO	1:09:31	4:25	6:08	7:45	10:21	14:25	15:57	19:13	21:28	26:08	29:37	30:53	34:02	42:35	49:14			
				4:25	1:43	1:37	2:36	4:04	1:32	3:16	2:15	4:40	3:29	1:16	3:09	8:33	6:39			
				54:34	59:37	1:00:58	1:03:11	1:08:20	1:09:18	1:09:31										
				5:20	5:03	1:21	2:13	5:09	0:58	0:13										
7	151	Arturo Norberto Fontán Pérez Culleredo GALLAECIA_RAID	1:10:59	4:09	5:58	8:21	10:51	14:27	19:15	21:17	23:33	28:57	32:17	33:41	41:48	45:59	52:38			
				4:09	1:49	2:23	2:30	3:36	4:48	2:02	2:16	5:24	3:20	1:24	8:07	4:11	6:39			
				57:12	1:01:57	1:04:50	1:06:43	1:10:02	1:10:49	1:10:59										
				4:34	4:45	2:53	1:53	3:19	0:47	0:10										
8	658	Gerardo Jose Lopez Furtuoso Pontevedra AROMON	1:12:54	8:54	10:09	12:06	14:56	18:10	19:33	20:54	22:58	28:39	30:46	31:58	39:52	43:28	49:21			
				8:54	1:15	1:57	2:50	3:14	1:23	1:21	2:04	5:41	2:07	1:12	7:54	3:36	5:53			
				54:58	1:00:15	1:05:15	1:07:17	1:11:18	1:12:34	1:12:54										
				5:37	5:17	5:00	2:02	4:01	1:16	0:20										

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 35 (9)				5,1 km 215 m	20 C	<i>(cont.)</i>													
				1(67)	2(71)	3(82)	4(74)	5(46)	6(43)	7(38)	8(32)	9(42)	10(52)	11(53)	12(39)	13(50)	14(46)		
				15(92)	16(36)	17(97)	18(88)	19(87)	20(100)	Meta									
9	415	Francisco Varela Varela Pontevedra AROMON	1:15:47	4:51	6:50	9:45	13:21	19:14	21:21	25:09	27:17	33:46	36:43	38:01	42:58	48:38	54:56		
				4:51	1:59	2:55	3:36	5:53	2:07	3:48	2:08	6:29	2:57	1:18	4:57	5:40	6:18		
				1:00:07	1:06:18	1:07:12	1:09:52	1:14:13	1:15:31	1:15:47		18:19							
				5:11	6:11	0:54	2:40	4:21	1:18	0:16		*57							
Masculino 40 (7)				4,6 km 150 m	21 C														
				1(94)	2(95)	3(36)	4(77)	5(57)	6(59)	7(43)	8(44)	9(56)	10(50)	11(42)	12(52)	13(41)	14(39)		
				15(34)	16(43)	17(75)	18(70)	19(81)	20(87)	21(100)	Meta								
1	450	Javier Liz Díaz LUGO FLUVIAL_LUGO	43:55	4:21	5:23	5:52	8:11	11:14	13:15	14:26	15:49	19:11	20:31	24:22	26:57	29:02	30:19		
				4:21	1:02	0:29	2:19	3:03	2:01	1:11	1:23	3:22	1:20	3:51	2:35	2:05	1:17		
				33:05	35:15	38:58	40:05	41:26	42:30	43:44	43:55								
				2:46	2:10	3:43	1:07	1:21	1:04	1:14	0:11								
2	286	Gelasio Oujo Pouso Porto do Son ADC_ARNELA	50:01	4:34	6:23	7:08	9:40	12:50	14:39	16:10	18:55	22:05	23:12	27:15	30:48	33:07	34:40		
				4:34	1:49	0:45	2:32	3:10	1:49	1:31	2:45	3:10	1:07	4:03	3:33	2:19	1:33		
				37:25	39:54	43:34	46:53	47:57	48:59	49:51	50:01								
				2:45	2:29	3:40	3:19	1:04	1:02	0:52	0:10								
3	10	Angel Albarran Rodriguez Culleredo GALLAECIA_RAID	53:23	3:29	5:18	6:01	8:48	14:22	23:00	24:08	25:53	28:33	29:33	33:35	35:15	36:52	38:38		
				3:29	1:49	0:43	2:47	5:34	8:38	1:08	1:45	2:40	1:00	4:02	1:40	1:37	1:46		
				42:06	44:14	47:28	49:24	50:14	52:04	53:11	53:23								
				3:28	2:08	3:14	1:56	0:50	1:50	1:07	0:12								
4	47	Pablo Barreiro Fernández Pontevedra AROMON	54:12	5:14	7:51	11:31	13:48	19:39	21:26	22:32	24:11	27:03	27:53	32:37	35:09	37:40	39:01		
				5:14	2:37	3:40	2:17	5:51	1:47	1:06	1:39	2:52	0:50	4:44	2:32	2:31	1:21		
				42:55	45:48	49:25	50:29	51:19	52:50	54:00	54:12								
				3:54	2:53	3:37	1:04	0:50	1:31	1:10	0:12								
5	519	Vicente Pastoriza Santos Vigo U-VIGO	54:58	4:42	6:25	10:24	12:34	16:00	18:01	19:17	20:33	23:43	24:41	28:10	30:00	32:25	38:35		
				4:42	1:43	3:59	2:10	3:26	2:01	1:16	1:16	3:10	0:58	3:29	1:50	2:25	6:10		
				41:20	44:15	49:34	51:17	52:56	54:00	54:47	54:58								
				2:45	2:55	5:19	1:43	1:39	1:04	0:47	0:11								
6	282	Joaquín Oujo Ageitos Porto do Son ADC_ARNELA	55:02	4:43	6:12	6:56	9:39	13:12	15:33	16:50	18:20	21:01	22:06	26:08	28:47	30:57	40:15		
				4:43	1:29	0:44	2:43	3:33	2:21	1:17	1:30	2:41	1:05	4:02	2:39	2:10	9:18		
				43:42	46:23	50:23	51:28	52:37	53:50	54:50	55:02								
				3:27	2:41	4:00	1:05	1:09	1:13	1:00	0:12								
7	312	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez O Porriño BUDIÑORAID	59:50	4:04	6:02	6:33	9:21	13:21	15:21	16:36	17:50	26:44	27:17	35:43	37:10	42:15	43:24		
				4:04	1:58	0:31	2:48	4:00	2:00	1:15	1:14	8:54	0:33	8:26	1:27	5:05	1:09		
				50:38	52:52	55:56	56:49	57:47	58:51	59:38	59:50								
				7:14	2:14	3:04	0:53	0:58	1:04	0:47	0:12								
Masculino 45 (15)				4,3 km 170 m	20 C														
				1(91)	2(95)	3(96)	4(77)	5(76)	6(57)	7(44)	8(56)	9(50)	10(42)	11(52)	12(53)	13(39)	14(31)		
				15(33)	16(43)	17(61)	18(71)	19(87)	20(100)	Meta									
1	241	Daniel Martinez Lorenzo O Porriño BUDIÑORAID	45:12	4:59	7:18	8:15	10:05	10:44	14:07	15:36	19:53	20:28	26:13	27:36	28:37	31:10	34:11		
				4:59	2:19	0:57	1:50	0:39	3:23	1:29	4:17	0:35	5:45	1:23	1:01	2:33	3:01		
				35:22	38:27	40:46	43:01	44:17	45:00	45:12									
				1:11	3:05	2:19	2:15	1:16	0:43	0:12									
2	317	M. Antonio Piñeiro Pouso Porto do Son ADC_ARNELA	50:17	5:33	7:42	8:45	10:11	10:53	14:11	17:52	21:55	22:38	27:58	30:12	31:22	33:44	37:00		
				5:33	2:09	1:03	1:26	0:42	3:18	3:41	4:03	0:43	5:20	2:14	1:10	2:22	3:16		
				38:45	41:28	45:21	47:13	48:55	50:06	50:17	27:22								
				1:45	2:43	3:53	1:52	1:42	1:11	0:11			*50						
3	526	German Pérez Juste Vigo U-VIGO	51:18	3:56	5:32	6:22	7:51	8:48	12:05	13:30	16:54	17:54	21:34	25:30	26:26	30:55	33:55		
				3:56	1:36	0:50	1:29	0:57	3:17	1:25	3:24	1:00	3:40	3:56	0:56	4:29	3:00		
				35:28	38:33	44:41	47:59	49:41	51:06	51:18									
				1:33	3:05	6:08	3:18	1:42	1:25	0:12									

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 45 (15)			4,3 km	170 m	20 C	(cont.)					8(56)	9(50)	10(42)	11(52)	12(53)	13(39)	14(31)
			1(91) 15(33)	2(95) 16(43)	3(96) 17(61)	4(77) 18(71)	5(76) 19(87)	6(57) 20(100)	7(44) Meta								
4	346	Javier Rodriguez Martínez O Porriño BUDIÑORAI	53:38	6:18 6:18 41:58	8:22 2:04 44:41	9:17 0:55 49:07	11:25 2:08 50:52	12:15 0:50 52:34	15:37 3:22 53:26	18:09 2:32 53:38	24:50 6:41 30:56	25:34 0:44 32:50	30:56 5:22 33:54	32:50 1:54 35:4	33:54 1:04 36:23	36:23 2:29 38:14	40:14 3:51 41:58
5	462	Eugenio A. Rodríguez Núñez LUGO FLUVIAL_LUGO	54:12	5:26 5:26 42:06	7:39 2:13 45:33	8:48 1:09 48:51	10:49 2:01 51:00	11:50 1:01 52:52	17:52 6:02 53:56	19:35 1:43 54:12	23:03 3:28 57:00	24:15 1:12 58:12	29:52 5:37 63:49	32:22 2:30 66:19	33:39 1:17 67:36	36:35 2:56 70:32	40:19 3:44 74:16
6	323	Luis Javier Ramos Asensio Culleredo GALLAECIA_RAID	57:02	4:53 4:53 45:34	8:18 3:25 48:30	9:41 1:23 52:36	11:21 1:40 54:15	12:15 0:54 55:52	15:23 3:08 56:52	20:36 5:13 57:02	26:19 5:43 62:45	26:55 0:36 63:21	31:19 4:24 67:45	33:33 2:14 69:59	34:34 1:01 71:00	41:23 6:49 77:49	44:02 2:39 80:18
7	203	Alberto Lamela Arias LUGO COMPÁS	59:00	1:32 5:54 5:54 47:44	2:56 7:45 1:51 50:25	4:06 8:47 1:02 53:27	5:39 10:24 1:37 56:16	6:56 11:19 0:55 57:57	8:35 14:10 2:51 58:49	10:00 18:04 3:54 59:00	11:37 25:44 7:40 59:00	12:54 26:17 0:33 3:26	14:21 34:43 8:26 *77	15:58 36:21 1:38 3:26	17:15 37:31 1:10 3:26	18:32 40:37 3:06 3:26	19:50 46:14 5:37 *77
8	564	Alberto Rodríguez Salas Pontevedra AROMON	1:04:09	1:30 6:34 6:34 53:26	2:41 8:34 2:00 56:22	3:02 9:30 0:56 59:40	4:29 12:08 2:38 1:01:24	5:56 18:20 6:12 1:02:56	7:23 22:04 3:44 1:03:56	8:50 29:25 7:21 1:04:09	10:17 32:02 2:37 1:04:09	11:44 32:52 0:50 1:00	13:11 42:34 9:42 1:06:25	14:38 44:27 1:53 1:08:42	15:55 45:36 1:09 1:10:51	17:12 48:57 3:21 1:12:10	18:30 52:19 3:22 1:13:30
9	117	Andres Dopico Pena Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:25	5:48 5:48 49:46	8:28 2:40 53:06	10:05 1:37 58:35	14:29 4:24 1:02:04	15:31 1:02 1:04:32	18:51 3:20 1:06:11	23:13 4:22 1:08:25	28:06 4:53 1:11:18	29:02 0:56 1:12:14	33:05 4:03 1:16:17	35:26 2:21 1:18:38	36:59 1:33 1:20:11	40:57 3:58 1:24:09	46:23 5:26 1:29:35
10	527	Jorge Pérez Juste Vigo U-VIGO	1:08:18	3:23 6:12 6:12 50:09	3:20 10:09 3:57 54:39	5:29 11:19 1:10 1:02:29	6:56 13:36 2:17 1:04:56	8:33 15:08 1:32 1:06:54	10:00 19:14 4:06 1:08:01	11:37 23:53 4:39 1:08:18	13:04 29:36 5:43 1:10:00	14:31 30:30 0:54 1:10:54	15:58 35:28 4:58 1:15:42	17:15 37:28 2:00 1:17:42	18:32 38:53 1:25 1:19:07	19:50 42:30 3:37 1:22:44	21:07 47:37 5:07 1:27:51
11	494	José Luis Armada Luaces Vigo U-VIGO	1:11:15	2:32 6:52 6:52 57:15	4:30 9:11 2:19 1:01:19	7:50 10:25 1:14 1:04:45	9:27 12:18 1:53 1:07:37	10:54 18:02 5:44 1:09:51	12:21 25:02 7:00 1:11:00	13:48 27:10 2:08 1:11:15	15:15 36:54 9:44 1:12:10	16:42 37:49 0:55 1:13:15	18:09 42:04 4:15 1:17:30	19:26 45:40 3:36 1:20:46	20:43 47:04 1:24 1:22:10	22:00 50:13 3:09 1:25:19	23:17 55:31 5:18 1:30:37
12	617	Santiago Fraga Castro Santiago de Comp USC	1:16:31	1:44 7:01 7:01 1:00:08	4:04 9:36 2:35 1:03:54	3:26 11:12 1:36 1:06:51	4:52 13:59 2:47 1:12:49	6:20 15:11 1:12 1:15:14	7:57 19:22 4:11 1:16:15	9:24 22:30 3:08 1:16:31	10:51 27:06 4:36 1:17:47	12:18 28:47 1:41 1:19:28	13:45 37:17 8:30 1:21:08	15:12 41:30 4:13 1:25:21	16:39 43:06 1:36 1:26:57	18:06 51:40 8:34 1:32:31	19:33 58:01 6:21 1:38:52
13	505	Enrique Fuertes González Vigo U-VIGO	1:22:15	2:07 6:04 6:04 1:06:02	3:46 8:47 2:43 1:09:07	2:57 11:45 2:58 1:13:33	4:54 15:07 3:22 1:18:21	6:25 16:09 1:02 1:21:02	7:52 21:59 5:50 1:22:03	9:20 25:24 3:25 1:22:15	10:47 30:33 5:09 1:22:15	12:14 31:43 1:10 1:23:25	13:41 40:51 9:08 1:24:33	15:08 44:18 3:27 1:27:00	16:25 46:22 2:04 1:29:04	17:42 58:30 12:08 1:31:12	19:00 1:04:21 5:51 1:36:03
	491	Carles Abad Vives Vigo U-VIGO	No sale														
	32	Javier Alvelo Fraguela Pontevedra AROMON	No sale														
Masculino 50 (14)			4,2 km	145 m	16 C												
			1(90) 15(87)	2(97) 16(100)	3(96) Meta	4(75)	5(45)	6(47)	7(52)	8(53)	9(37)	10(34)	11(35)	12(58)	13(67)	14(81)	
1	1	Alberto Arufe Varela A Coruña LICEO	43:44	3:40 3:40 42:08	5:39 1:59 43:04	6:45 1:06 43:44	9:09 2:24 4:31	13:40 4:31 6:58	20:38 6:58 1:10	21:48 1:10 1:19	23:07 1:19 3:12	26:19 3:12 2:38	28:57 2:38 3:46	32:43 3:46 2:40	35:23 2:40 3:25	38:48 3:25 2:00	40:48 2:00 4:00

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 50 (14)			4,2 km	145 m	16 C	<i>(cont.)</i>											
			1(90)	2(97)	3(96)	4(75)	5(45)	6(47)	7(52)	8(53)	9(37)	10(34)	11(35)	12(58)	13(67)	14(81)	
			15(87)	16(100)	Meta												
2	141	José Manuel Fernández Souto LUGO COMPÁS	44:46	3:54 3:54 43:40 1:18	5:39 1:45 44:35 0:55	6:29 0:50 44:46 0:11	8:58 2:29	13:15 4:17 41:43 *72	22:24 9:09	23:48 1:24	25:03 1:15	31:37 6:34	34:10 2:33	35:59 1:49	38:39 2:40	40:22 1:43	42:22 2:00
3	283	Santiago Amador Oujo Castelo Porto do Son ADC_ARNELA	45:11	6:47 6:47 44:08 1:02	8:38 1:51 44:58 0:50	9:47 1:09 45:11 0:13	13:40 3:53	17:32 3:52	26:12 8:40	27:30 1:18	29:11 1:41	33:24 4:13	35:30 2:06	37:10 1:40	39:40 2:30	41:13 1:33	43:06 1:53
4	577	Luis Adolfo Couceiro Herrero A Coruña ARTABROS	45:30	4:43 4:43 44:17 1:51	6:46 2:03 45:18 1:01	7:42 0:56 45:30 0:12	10:16 2:34	13:26 3:10	24:38 11:12	25:52 1:14	27:00 1:08	30:03 3:03	35:10 5:07	36:42 1:32	39:07 2:25	40:45 1:38	42:26 1:41
5	224	Antonio Javier López Peiteado Culleredo GALLAECIA_RAID	46:10	4:28 4:28 44:43 1:16	7:59 3:31 45:59 1:16	8:58 0:59 46:10 0:11	17:46 8:48	21:40 3:54	28:10 6:30	29:15 1:05	30:27 1:12	33:36 3:09	36:01 2:25	37:59 1:58	40:05 2:06	41:46 1:41	43:27 1:41
6	457	Pedro Parga Andón LUGO FLUVIAL_LUGO	48:19	4:52 4:52 46:49 1:20	6:42 1:50 48:08 1:19	8:20 1:38 48:19 0:11	10:52 2:32	13:46 2:54	21:52 8:06	26:48 4:56	28:03 1:15	31:19 3:16	34:00 2:41	39:05 5:05	41:46 2:41	43:28 1:42	45:29 2:01
7	156	Jose Luis Garcia Dominguez Culleredo GALLAECIA_RAID	50:40	5:37 5:37 49:25 1:13	7:23 1:46 50:29 1:04	8:54 1:31 50:40 0:11	11:58 3:04	15:15 3:17	27:32 12:17	30:01 2:29	31:14 1:13	35:14 4:00	37:04 1:50	40:52 3:48	44:08 3:16	46:17 2:09	48:12 1:55
8	649	Santiago Traveso Rodriguez A Coruña ARTABROS	50:52	4:34 4:34 49:14 1:28	6:40 2:06 50:39 1:25	7:53 1:13 50:52 0:13	10:47 2:54	15:16 4:29	23:59 8:43	25:25 1:26	26:57 1:32	32:26 5:29	35:06 2:40	41:07 6:01	43:58 2:51	45:46 1:48	47:46 2:00
9	36	Javier Antoñón Clemente Pontevedra AROMON	52:49	5:14 5:14 51:11 2:32	7:45 2:31 52:30 1:19	9:23 1:38 52:49 0:19	12:48 3:25	16:50 4:02	25:48 8:58	27:20 1:32	29:13 1:53	34:27 5:14	37:31 3:04	39:44 2:13	43:32 3:48	45:47 2:15	48:39 2:52
10	592	Jesus Santos Iglesias A Coruña ARTABROS	59:58	7:28 7:28 58:34 1:32	11:46 4:18 59:45 1:11	12:38 0:52 59:58 0:13	16:23 3:45	21:53 5:30	31:24 9:31	34:06 2:42	35:16 1:10	39:41 4:25	43:41 4:00	46:25 2:44	48:58 2:33	53:48 4:50	57:02 3:14
11	445	Marcos Fouz Rodriguez LUGO FLUVIAL_LUGO	1:35:38	11:05 11:05 1:32:02 1:59	14:56 3:51 1:33:27 1:25	18:13 3:17 1:35:38 2:11	41:04 22:51	46:35 5:31	1:02:42 16:07	1:04:41 1:59	1:06:47 2:06	1:12:35 5:48	1:16:00 3:25	1:20:16 4:16	1:24:11 3:55	1:26:55 2:44	1:30:03 3:08
12	583	Jose Miguel López Pérez A Coruña ARTABROS	1:45:01	10:26 10:26 1:40:50 3:40	14:54 4:28 1:44:26 3:36	16:54 2:00 1:45:01 0:35	24:05 7:11	40:40 16:35	53:25 12:45	56:01 2:36	58:52 2:51	1:06:50 7:58	1:18:08 11:18	1:21:54 3:46	1:28:02 6:08	1:31:52 3:50	1:37:10 5:18
	398	Xan Mariano Trigo Recarey O Barco de Valde TREVINCA	en tarj.	4:55 4:55 51:35 1:21	6:52 1:57 52:50 1:15	8:08 1:16 53:00 0:10	10:32 2:24	14:03 3:31	----- 26:23	26:23 12:20	28:07 1:44	38:57 10:50	41:35 2:38	43:43 2:08	46:33 2:50	48:09 1:36	50:14 2:05
nc	817	Rafael Lima Portugal Amigos da Montanha	35:56	3:47 3:47 34:44 1:13	5:39 1:52 35:44 1:00	6:27 0:48 35:56 0:12	8:33 2:06	12:21 3:48	17:54 5:33	18:56 1:02	20:05 1:09	23:43 3:38	25:58 2:15	27:47 1:49	30:16 2:29	31:40 1:24	33:31 1:51

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Élite (12)				5,3 km	185 m	26 C	<i>(cont.)</i>										
				1(70)	2(46)	3(56)	4(50)	5(55)	6(63)	7(64)	8(54)	9(48)	10(52)	11(53)	12(41)	13(39)	14(32)
				15(31)	16(33)	17(38)	18(43)	19(92)	20(36)	21(95)	22(88)	23(61)	24(80)	25(87)	26(100)	Meta	
12	490	Roberto Carril Comesaña Vigo VIGORIENTA	1:32:30	4:43	7:59	23:38	24:09	27:10	35:21	37:17	44:18	46:43	48:15	49:52	51:35	54:02	56:58
				4:43	3:16	15:39	0:31	3:01	8:11	1:56	7:01	2:25	1:32	1:37	1:43	2:27	2:56
				59:00	1:00:54	1:03:50	1:04:53	1:09:48	1:20:01	1:23:05	1:25:40	1:28:14	1:29:48	1:31:18	1:32:14	1:32:30	
				2:02	1:54	2:56	1:03	4:55	10:13	3:04	2:35	2:34	1:34	1:30	0:56	0:16	
				20:58	20:59	20:59	20:59	20:59	21:00	21:00							
				*50	*50	*50	*50	*50	*50	*50							
Iniciación Corta (14)				1,8 km	55 m	8 C											
				1(85)	2(93)	3(79)	4(60)	5(65)	6(72)	7(87)	8(100)	Meta					
1	633	Noa Rodríguez Seijo Pontevedra AROMON	19:12	4:04	5:58	8:00	10:33	12:00	13:29	17:37	18:52	19:12					
				4:04	1:54	2:02	2:33	1:27	1:29	4:08	1:15	0:20					
2	340	Saul Rodríguez Arenas As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	22:42	6:51	9:08	12:14	15:19	16:51	18:09	20:44	22:28	22:42					
				6:51	2:17	3:06	3:05	1:32	1:18	2:35	1:44	0:14					
3	818	Carolina Gómes Portugal Amigos da Montanha	26:05	7:18	10:19	14:34	17:15	19:03	20:35	24:19	25:38	26:05					
				7:18	3:01	4:15	2:41	1:48	1:32	3:44	1:19	0:27					
4	413	Noa Varela Pérez Pontevedra AROMON	33:35	6:36	10:05	17:33	21:16	24:08	26:29	31:00	33:18	33:35					
				6:36	3:29	7:28	3:43	2:52	2:21	4:31	2:18	0:17					
5	326	Zoe Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAID	36:56	6:44	10:46	17:02	21:59	25:09	26:45	35:01	36:37	36:56					
				6:44	4:02	6:16	4:57	3:10	1:36	8:16	1:36	0:19					
6	9	Noa Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	37:06	7:11	11:16	17:31	22:25	25:19	27:14	35:30	36:53	37:06					
				7:11	4:05	6:15	4:54	2:54	1:55	8:16	1:23	0:13					
7	325	Vega Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAID	41:35	7:15	11:35	17:39	22:41	25:44	27:12	37:39	41:06	41:35					
				7:15	4:20	6:04	5:02	3:03	1:28	10:27	3:27	0:29					
8	809	Antón Freire Graña Galicia INDEPENDIENTE	44:52	9:49	19:18	25:51	30:46	34:28	37:27	43:07	44:28	44:52					
				9:49	9:29	6:33	4:55	3:42	2:59	5:40	1:21	0:24					
9	808	Lois Freire Graña Galicia INDEPENDIENTE	48:44	9:30	19:04	26:26	30:49	34:21	37:20	44:10	48:05	48:44					
				9:30	9:34	7:22	4:23	3:32	2:59	6:50	3:55	0:39					
10	810	Eva Calvelo Vázquez O Barco de Valde TREVINCA	55:09	17:47	20:34	28:42	36:34	40:26	42:59	48:36	54:11	55:09	21:49	54:40			
				17:47	2:47	8:08	7:52	3:52	2:33	5:37	5:35	0:58	*92	*100			
11	822	Inés Romero Armada Pontevedra AROMON	55:52	24:41	27:50	35:14	40:53	43:47	46:37	51:29	55:36	55:52					
				24:41	3:09	7:24	5:39	2:54	2:50	4:52	4:07	0:16					
12	803	Maria Dolores López Pérez A Coruña ARTABROS	56:47	12:36	18:40	29:04	34:57	39:21	42:33	50:26	55:54	56:47					
				12:36	6:04	10:24	5:53	4:24	3:12	7:53	5:28	0:53					
13	819	Gil Ehrhart Portugal Amigos da Montanha	1:26:03	21:32	24:59	37:45	1:10:29	1:14:08	1:17:37	1:23:29	1:25:48	1:26:03					
				21:32	3:27	12:46	32:44	3:39	3:29	5:52	2:19	0:15					
14	821	Carolina Vasconcelos Portugal Amigos da Montanha	1:26:41	20:03	25:15	33:34	39:37	1:13:07	1:16:04	1:22:05	1:26:11	1:26:41					
				20:03	5:12	8:19	6:03	33:30	2:57	6:01	4:06	0:30					
Iniciación Longa (13)				3,6 km	165 m	16 C											
				1(85)	2(93)	3(79)	4(60)	5(43)	6(47)	7(52)	8(49)	9(32)	10(35)	11(43)	12(59)	13(73)	14(83)
				15(87)	16(100)	Meta											
1	802	Jesus Costas Conde Pontevedra AROMON	45:21	3:49	5:02	7:00	10:42	12:55	22:14	23:30	25:33	30:06	32:43	33:53	35:12	41:23	42:22
				3:49	1:13	1:58	3:42	2:13	9:19	1:16	2:03	4:33	2:37	1:10	1:19	6:11	0:59
				43:35	45:12	45:21											
				1:13	1:37	0:09											
2	807	Julio Lagos Carrera Porto do Son ADC_ARNELA	46:48	3:46	5:18	6:44	8:12	9:56	16:26	17:50	19:07	32:17	35:08	36:33	38:31	42:56	43:57
				3:46	1:32	1:26	1:28	1:44	6:30	1:24	1:17	13:10	2:51	1:25	1:58	4:25	1:01
				45:02	46:34	46:48											
				1:05	1:32	0:14											
3	816	Mario Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:18:30	3:34	5:14	9:04	11:58	14:01	41:21	45:46	48:16	1:01:39	1:07:03	1:08:17	1:10:37	1:14:54	1:15:54
				3:34	1:40	3:50	2:54	2:03	27:20	4:25	2:30	13:23	5:24	1:14	2:20	4:17	1:00
				1:17:16	1:18:16	1:18:30											
				1:22	1:00	0:14											

Pos	orsal	Nombre	Tiempo														
Iniciación Longa (13)			3,6 km	165 m	16 C	<i>(cont.)</i>											
			1(85)	2(93)	3(79)	4(60)	5(43)	6(47)	7(52)	8(49)	9(32)	10(35)	11(43)	12(59)	13(73)	14(83)	
			15(87)	16(100)	Meta												
4	805	Olga Gonzalez Galicia INDEPENDIENTE	1:26:16	9:29	12:40	17:14	20:31	24:54	35:37	39:52	42:30	58:14	1:05:18	1:07:36	1:11:42	1:18:11	1:20:54
				9:29	3:11	4:34	3:17	4:23	10:43	4:15	2:38	15:44	7:04	2:18	4:06	6:29	2:43
				1:23:39	1:25:53	1:26:16											
				2:45	2:14	0:23											
5	806	Xose Rodriguez Gonzalez Galicia INDEPENDIENTE	1:27:03	9:38	12:55	17:36	20:45	25:09	35:35	40:04	43:08	58:09	1:05:15	1:07:59	1:11:55	1:18:20	1:21:14
				9:38	3:17	4:41	3:09	4:24	10:26	4:29	3:04	15:01	7:06	2:44	3:56	6:25	2:54
				1:23:47	1:26:31	1:27:03											
				2:33	2:44	0:32											
6	804	Felix Rodríguez Galicia INDEPENDIENTE	1:28:12	9:15	12:36	17:23	20:33	24:49	35:43	39:18	43:05	57:47	1:04:51	1:07:56	1:11:46	1:18:08	1:21:15
				9:15	3:21	4:47	3:10	4:16	10:54	3:35	3:47	14:42	7:04	3:05	3:50	6:22	3:07
				1:23:44	1:27:45	1:28:12											
				2:29	4:01	0:27											
7	814	Rodrigo Díaz Enríquez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:42:58	9:19	12:24	18:30	22:46	27:43	42:36	47:17	51:38	1:06:06	1:15:57	1:18:55	1:24:09	1:34:17	1:38:06
				9:19	3:05	6:06	4:16	4:57	14:53	4:41	4:21	14:28	9:51	2:58	5:14	10:08	3:49
				1:40:38	1:42:44	1:42:58											
				2:32	2:06	0:14											
8	813	Noa Rodriguez Enriquez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:43:26	9:20	12:25	18:28	22:44	28:36	42:50	47:25	51:59	1:06:32	1:15:38	1:19:09	1:24:32	1:34:09	1:38:06
				9:20	3:05	6:03	4:16	5:52	14:14	4:35	4:34	14:33	9:06	3:31	5:23	9:37	3:57
				1:40:45	1:43:07	1:43:26											
				2:39	2:22	0:19											
9	812	Leo Rodriguez Enriquez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:43:27	9:17	12:24	18:22	22:41	28:32	42:50	47:25	51:59	1:06:27	1:15:37	1:19:05	1:24:26	1:34:09	1:38:06
				9:17	3:07	5:58	4:19	5:51	14:18	4:35	4:34	14:28	9:10	3:28	5:21	9:43	3:57
				1:40:44	1:43:06	1:43:27											
				2:38	2:22	0:21											
10	811	Eva Enríquez Díaz Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:43:31	9:27	12:26	18:29	22:46	28:36	42:52	47:29	51:58	1:06:39	1:15:37	1:19:13	1:24:33	1:34:07	1:38:08
				9:27	2:59	6:03	4:17	5:50	14:16	4:37	4:29	14:41	8:58	3:36	5:20	9:34	4:01
				1:40:47	1:43:10	1:43:31											
				2:39	2:23	0:21											
11	347	Eladio Rodríguez Pérez Pontevedra AROMON	1:50:41	8:32	12:33	19:01	24:22	29:33	45:58	48:40	51:41	1:07:36	1:30:51	1:33:39	1:36:18	1:43:22	1:46:04
				8:32	4:01	6:28	5:21	5:11	16:25	2:42	3:01	15:55	23:15	2:48	2:39	7:04	2:42
				1:48:30	1:50:21	1:50:41											
				2:26	1:51	0:20											
12	407	David Valiño Martínez Culleredo GALLAECIA_RAID	2:11:23	15:26	21:20	28:01	33:15	38:52	1:00:25	1:04:43	1:12:15	1:30:55	1:43:25	1:47:11	1:51:20	2:00:14	2:03:17
				15:26	5:54	6:41	5:14	5:37	21:33	4:18	7:32	18:40	12:30	3:46	4:09	8:54	3:03
				2:06:00	2:10:23	2:11:23											
				2:43	4:23	1:00											
13	815	Laura Añón Peréz Galicia INDEPENDIENTE	2:11:24	15:26	21:19	28:02	33:11	38:44	1:00:24	1:04:40	1:12:17	1:31:03	1:43:32	1:47:07	1:51:24	2:00:13	2:03:22
				15:26	5:53	6:43	5:09	5:33	21:40	4:16	7:37	18:46	12:29	3:35	4:17	8:49	3:09
				2:05:57	2:10:27	2:11:24											
				2:35	4:30	0:57											
Masculino 35 NC (1)			5,1 km	215 m	20 C												
			1(67)	2(71)	3(82)	4(74)	5(46)	6(43)	7(38)	8(32)	9(42)	10(52)	11(53)	12(39)	13(50)	14(46)	
			15(92)	16(36)	17(97)	18(88)	19(87)	20(100)	Meta								
1	801	Jose Luis Garcia Rodriguez Islas Canarias COCAN	55:46	5:42	7:04	8:23	10:38	13:32	14:56	18:21	21:29	26:02	28:00	29:17	33:09	37:16	40:26
				5:42	1:22	1:19	2:15	2:54	1:24	3:25	3:08	4:33	1:58	1:17	3:52	4:07	3:10
				44:51	47:54	48:51	51:24	54:38	55:33	55:46		50:13	55:34	55:34			
				4:25	3:03	0:57	2:33	3:14	0:55	0:13		*90	*100	*100			

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																		
Masculino 55 (8)					3,8 km	160 m	16 C														
					1(77)	2(91)	3(78)	4(58)	5(45)	6(35)	7(34)	8(39)	9(53)	10(52)	11(48)	12(45)	13(67)	14(74)			
					15(87)	16(100)	Meta														
1	376	Camilo Serantes Maneiro Porto do Son ADC_ARNELA	43:52	8:41	10:26	12:06	14:55	16:42	21:48	23:42	27:10	30:42	31:49	32:45	36:25	38:46	39:55				
				8:41	1:45	1:40	2:49	1:47	5:06	1:54	3:28	3:32	1:07	0:56	3:40	2:21	1:09				
				42:41	43:40	43:52															
2	165	José Antonio Gil Díaz Culleredo GALLAECIA_RAID	47:10	2:46	0:59	0:12	5:48	7:21	9:18	12:47	15:01	17:43	20:35	25:08	29:21	30:42	31:58	37:31	41:30	43:06	
				5:48	1:33	1:57	3:29	2:14	2:42	2:52	4:33	4:13	1:21	1:16	5:33	3:59	1:36				
				45:26	46:58	47:10															
3	105	Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	47:11	2:20	1:32	0:12	3:53	3:53	1:02	1:56	10:44	17:11	22:15	24:28	28:33	32:19	33:38	34:59	38:49	41:44	43:03
				3:53	1:02	1:56	3:53	6:27	5:04	2:13	4:05	3:46	1:19	1:21	3:50	2:55	1:19				
				45:29	47:00	47:11															
4	76	Juan Carlos Carballo Fernández Culleredo GALLAECIA_RAID	50:25	2:26	1:31	0:11	5:22	6:41	9:24	13:01	14:56	18:42	21:41	27:04	32:08	33:25	34:34	39:17	42:35	44:24	
				5:22	1:19	2:43	3:37	1:55	3:46	2:59	5:23	5:04	1:17	1:09	4:43	3:18	1:49				
				48:47	50:10	50:25															
5	349	Javier Rodriguez Sarmiento O Barco de Valde TREVINCA	51:48	4:23	1:23	0:15	5:18	6:48	9:27	12:07	14:24	16:45	18:33	24:19	31:03	32:13	34:28	44:31	47:13	48:39	
				5:18	1:30	2:39	2:40	2:17	2:21	1:48	5:46	6:44	1:10	2:15	10:03	2:42	1:26				
				50:32	51:35	51:48															
6	619	Eduardo V. Ramos Lozano Santiago de Comp USC	1:00:32	1:53	1:03	0:13	5:43	6:44	14:42	17:58	19:45	30:19	33:46	38:03	42:28	44:16	45:53	51:31	54:29	56:01	
				5:43	1:01	7:58	3:16	1:47	10:34	3:27	4:17	4:25	1:48	1:37	5:38	2:58	1:32				
				58:22	1:00:15	1:00:32															
7	567	Carlos Mario Romero Capa Pontevedra AROMON	1:02:30	2:21	1:53	0:17	12:20	13:04	17:49	21:31	26:47	34:00	35:58	39:54	44:06	47:46	49:24	54:06	56:36	58:55	
				12:20	0:44	4:45	3:42	5:16	7:13	1:58	3:56	4:12	3:40	1:38	4:42	2:30	2:19				
				1:01:23	1:02:16	1:02:30															
8	426	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_ARNELA	1:08:34	2:28	0:53	0:14	5:40	10:26	12:47	18:40	21:20	36:01	38:02	42:55	49:01	50:07	52:52	59:33	1:02:34	1:04:18	
				5:40	4:46	2:21	5:53	2:40	14:41	2:01	4:53	6:06	1:06	2:45	6:41	3:01	1:44				
				1:06:59	1:08:20	1:08:34															
				2:41	1:21	0:14															
Feminino 55 (5)					3,2 km	120 m	15 C														
					1(74)	2(58)	3(43)	4(45)	5(62)	6(77)	7(36)	8(95)	9(78)	10(65)	11(80)	12(81)	13(71)	14(83)			
					15(100)	Meta															
1	438	Fermina Fernandez Riveiro LUGO FLUVIAL_LUGO	55:04	4:13	8:08	10:18	11:41	15:43	20:28	34:38	35:35	39:48	44:37	46:51	47:54	49:57	52:35				
				4:13	3:55	2:10	1:23	4:02	4:45	14:10	0:57	4:13	4:49	2:14	1:03	2:03	2:38				
				54:49	55:04	23:23															
2	110	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMON	55:14	2:14	0:15	*96	5:27	10:29	12:53	14:53	18:37	23:37	32:53	34:13	39:15	44:13	47:03	48:38	50:01	52:23	
				5:27	5:02	2:24	2:00	3:44	5:00	9:16	1:20	5:02	4:58	2:50	1:35	1:23	2:22				
				54:58	55:14																
3	136	María Fernández Santiago Culleredo GALLAECIA_RAID	1:12:03	2:35	0:16		14:02	19:43	22:51	24:41	28:14	36:45	41:54	43:04	49:19	54:35	58:41	1:01:33	1:06:40	1:09:06	
				14:02	5:41	3:08	1:50	3:33	8:31	5:09	1:10	6:15	5:16	4:06	2:52	5:07	2:26				
				1:11:40	1:12:03																
4	183	Adriana Luisa González Sención Culleredo GALLAECIA_RAID	1:14:54	2:34	0:23		9:17	14:48	18:32	25:45	30:12	34:52	42:24	43:56	52:39	58:42	1:02:15	1:04:04	1:05:56	1:11:57	
				9:17	5:31	3:44	7:13	4:27	4:40	7:32	1:32	8:43	6:03	3:33	1:49	1:52	6:01				
				1:14:33	1:14:54																
5	267	Mª José Naya López A Coruña LICEO	1:19:14	2:36	0:21		5:01	11:11	15:04	16:48	27:55	44:21	58:32	59:46	1:03:52	1:08:40	1:10:56	1:11:59	1:13:53	1:16:44	
				5:01	6:10	3:53	1:44	11:07	16:26	14:11	1:14	4:06	4:48	2:16	1:03	1:54	2:51				
				1:18:57	1:19:14																

