

### COMENTARIOS DEL TRAZADOR

¡Hola! Os paso unas breves notas sobre la prueba del **sábado 16 en el Forgozelo**. Sin tecnicismos, para no aburrir y para que todo el mundo las entienda. Será un placer teneros a tod@s en nuestro querido curro, y también una suerte para vosotr@s poder participar, porque sabéis que este es un mapa muy especial.

En esta ocasión vamos a regresar al lugar **más conocido y valorado del Forgozelo**.

La **salida y meta** van a estar junto al mismo curro y zona de aparcamiento, por lo que vamos a gozar de la comodidad de tener todo a mano, y en caso de lluvia disponer del refugio a escasos metros de salida y meta.

Las **restricciones medioambientales** nos han obligado a modificar partes de los trazados a última hora. Debemos respetar escrupulosamente el medio ambiente, aunque eso haga que ciertos tramos queden menos interesantes desde un punto de vista técnico. Especial atención a las instrucciones que en este sentido publiquemos, tanto en las noticias y boletín hasta el día de la prueba, como en el propio mapa.

Este año tal vez resulte una prueba más complicada, por varios motivos. Vamos a encontrar en algunos tramos **zonas muy técnicas**, sin visibilidad y por tanto sin referencias a larga distancia, y con cierta vegetación. Si a eso sumamos que, a pesar de ser una larga distancia, vamos a tener cierta densidad de participantes en algunas zonas, necesitaremos ir **muy concentrad@s y apoyad@s** en todo momento.

Los recorridos alternan algunos puntos largos con otros más propios de una media. Esto es porque aprovechamos unas zonas técnicas que da pena desperdiciar, pero sobre todo porque las citadas restricciones impuestas por Medio Ambiente penalizarían la elección de ruta sobre ciertos tramos digamos “muy largos”.

**INI-Longa no** es una carrera pensada para niñ@s. Por distancia, por desnivel y por mayor dificultad técnica en algún tramo. Los más pequeños, o las familias que van a ir de paseo tranquilo, deben apuntarse en **INI-Curta**.

**Muy importante:** hay una “línea de vida” que representa una **valla discontinua** en el centro del mapa y que es soporte o punto de referencia para los recorridos de INI y algún otro en varios tramos. Esta valla a día de hoy está muy desmontada y en muchos sectores no es más que una sucesión de postes que nos sugieren lo que antaño fue. Será como un juego seguir su pista en los recorridos menos técnicos, y nos acompañará una sensación bonita de navegar sin caminos, pero estad muy atent@s. Y muy importante también es que, al desmontar la valla, gran parte de los **alambres** no se han recogido, sino que están más o menos enterrados por el suelo, entre los postes. Por esta razón aconsejo mejor seguirla navegando paralelamente a ella, pero a unos metros de distancia. Tenedlo en cuenta y advertírselo por favor a los más pequeños.

Por esto, por la vegetación que en todos los recorridos vamos a encontrar en ciertos tramos, y por reducir drásticamente la posibilidad de que se nos pegue alguna minúscula “carracha” (esto es zona ganadera) recomiendo encarecidamente llevar **prendas que cubran todo el cuerpo**.

Por último, recordaros que en este mapa, a pesar de su excelente cartografía, es fácil encontrar un escenario similar al que aloja nuestro control, de manera que no nos explicamos dónde se ha metido la baliza... Manejad **varias referencias** siempre que podáis, y recordad que, como venimos haciendo en los últimos años, cada control ha sido supervisado por **tres personas** (trazador, balizador de zona y balizador de la zona contigua) con lo que, sin pretender ser infalibles, es más probable que la tensión de la competición nos despiste a que el control se haya colocado mal.

Sin más, espero que nos veamos tod@s en este templo de la Orientación en Galicia, que el clima acompañe, que no os resulte a algun@s demasiado difícil, que sigamos siendo una familia orientadora solidaria y feliz, y que defendamos este deporte sin par, que ama la naturaleza y que en cada competición busca un reto distinto para poner cuerpo y mente a prueba.

Javier.

# 8ª PROBA XXXII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2023

## MONTE FORGOSELO | Campionato Xunta de Galicia de Distancia Longa

### IV Proba da Liga Transfronteiriza Galicia- Portugal

## ORGANIZAN Y COLABORAN

### ORGANIZAN:



### COLABORAN:

