

# I TROFEO SAN FROILÁN – CIUDAD DE LUGO

## BOLETÍN Nº1

24/09/2016



### ORGANIZACIÓN

**CLUB ORGANIZADOR:** CLUB FLUVIAL LUGO

**DIRECCIÓN:** CARLOS FERNÁNDEZ / PEDRO PARGA

#### EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Javier Liz, Jorge Piñeiro, Carlos Fernández
- Ampliación y revisión de mapa, trazados y balizado: Javier Liz, Carlos Fernández, Jorge Piñeiro
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita
- Juez controlador: Alfonso Rosado (AROMON)

### DATOS MAPA

CAMPUS UNIVERSITARIO DE LUGO. Registro FEDO: LU-1341-12. Mapa elaborado en el año 2012 por Natalia Pedre Fernández y Javier Arufe Varela. Ampliado en 2016 por: Javier Liz. Revisado en septiembre de 2016 por: Javier Liz, Jorge Piñeiro (Ártabros), Alberto Corral, Pedro Parga

### ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el aparcamiento del "Pazo Provincial de Deportes"

A la zona de competición se accede desde la **N-VI**. Tomando en el **km 499** el desvío hacia la universidad, lo que nos llevará a una rotonda, en la que cogemos la primera salida a la derecha, llegando así al aparcamiento de la competición.

**DIRECCIÓN:** RUA BENIGNO LEDO, 2 (LUGO)

**COORDENADAS:** 42.990361, -7.545466

42°59'25.3"N 7°32'43.7"W

### CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Pendientes de revisión y cierre, se comunicarán en el boletín 2 de la prueba.

### PROGRAMA DE LA PRUEBA

09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

13:30 ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA

13:45 CIERRE DE META

14:00 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

### TROFEOS

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría oficial (federados).

### INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 20 de septiembre a las 22:00 h, en la web: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 35€.

**CLUBS:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI LUGO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

**INDEPENDIENTES:** Enviar por e-mail a [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es), Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubs (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

#### PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €

### SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de seguridad vial proporcionado por [Protección Civil Lugo](#)
- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Cruz Roja Española](#)
- **Aparcamiento:** Se utilizará la explanada inferior del aparcamiento del pazo provincial de deportes de Lugo
- **Duchas y vestuarios:** Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en



las pistas de atletismo del estadio Gregorio Pérez Rivera. El horario de este servicio será desde las 10:00 horas hasta las 14 horas.

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	630 674 775
PEDRO PARGA ANDÓN	620 737 014

fluviallugoorientacion@gmail.com

NORMAS DE LA PRUEBA

- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2016. Otros federados y no federados: dorsal específico).
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetarla señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetarla propiedad privada y los cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.

SEGURIDAD

- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- En el caso de los menores de edad, además, los clubs respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo -en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- Las normas y advertencias de seguridad vinculadas a los recorridos del mapa se proporcionarán en el próximo boletín

DUCHAS Y VESTUARIOS



UBICACIÓN PRUEBA







ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



COLABORAN:



**ELPROGRESO**

