

4ª Proba Liga Galega de Sprint

CONCELLO DE NOIA

Data das probas:
5 de Outubro
ás 17:00

Inscricións ata:
29 de Setembro 2024
ás 23:50

Máis info:
fegado.es



Índice

PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

NORMATIVA

INSCRICIÓNS E PREZOS

TROFEOS E AGASALLOS

PROGRAMA

CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

SISTEMA DE CRONOMETRAXE

INFORMACIÓN TÉCNICA E MAPA ANTIGO

DISTANCIAS E DESNIVEIS

SEGURIDADE

MEDIO AMBIENTE

AVITUALLAMENTO

GASTRONOMÍA E TURISMO

COLABORADORES

PRESENTACIÓN

O club **ADC Arnela** organiza para o vindeiro **sábado 5 de Outubro** do presente 2024 a **4ª proba da VI Liga Galega de Sprint (O-Pé)**.

A carreira será de **Distancia Sprint** na modalidade de **orientación en liña**.

Os participantes poderán desfrutar dunha xornada completa de orientación con outras dúas probas de distintas modalidades que organiza o ADC Arnela:

- *Pola mañá no Monte Iroite: **8ª proba da XXXIII Liga Galega de O-Pé (distancia media)** → [Enlace](#).*
- *Pola tarde na mesma vila de Noia: **1ª proba da IV Liga Galega de TrailO** → [Enlace](#).*

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

- Director da proba: **Antonio Piñeiro**
- Responsable de seguridade: **David Lareo**
- Xuíz controlador: **Ángel Álvarez Serto (Club Aromon)**
- Cartografía/Revisión de mapa: **Antonio Piñeiro**
- Trazados: **Eloi Serantes**
- Cronometraxe: **Ramón Fernández e Camilo Serantes**
- Responsable saídas: **Alfonso Rosado**
- Colocación de balizas: **ADC Arnela**
- Contacto: adcarnela@gmail.com

NORMATIVA

A proba estará suxeita ó regulamento e á normativa anuais da FEGADO:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/900/65bde5d785-reglamento-fegado-orientacion_2024_v0a.pdf

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/3fc/659b24a51c-normas-anuais-fegado-o-pe-2024_v0.pdf

- **Obrigatorio levar visible na parte dianteira o dorsal:**
 - **Corredores con licenza FEDO** → Dorsal único oficial FEDO.
 - **Corredores estranxeiros e non federados** → Facilitado pola organización.
- **Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade**, asumindo os riscos inherentes das carreiras de orientación.
- **Os clubs son responsables de inscribir ós menores de idade nun recorrido axeitado ó seu nivel físico e técnico.**
- **O compás será o único instrumento permitido para orientarse xunto co mapa facilitado pola organización. Prohíbese o uso de dispositivos electrónicos durante a proba (móbil, GPS...).**
- **Respecto polo medio ambiente e o mobiliario urbano.**
- **Respecto polos demais competidores, organizadores e público.**
- **Respecto polo material de sinalización da carreira.**
- **Todo competidor debe ofrecer axuda a outro corredor se o ve lesionado.**
- **Obrigatorio pasar pola Secretaría a descargar aínda en caso de abandono da carreira.**
- **A perda da tarxeta SportIdent será motivo de descalificación.**
- **“Xogo limpo”** → Haberá unha Corentena que pechará 30 minutos antes de empezar as saídas.

INSCRICIÓNS E PREZOS

Data límite **23:50 horas do domingo 29 de setembro de 2024.**

Todas as categorías precisan **Tarxeta Sportident**. Asignaráselle unha de aluguer a todo aquel que non indique un número de Tarxeta SI na súa inscrición, sumando o importe á cota de inscrición. **En caso de perda o corredor deberá aboar o seu custo.**

- **Clubs:**

- A través do sistema de inscricións da FEGADO <https://intranet.fegado.es>
- Datos para realizar o pago:
 - TITULAR: **Asociación Deportiva e Cultural Arnela**
 - IBAN: **ES08 0073 0100 5905 0538 8597**
 - CONCEPTO: **Sprint Noia + Nome Club.**
- **Enviar copia do comprobante de pago** ó correo: inscricions.arnela@gmail.com
- Os clubs que desexen **factura** deberán indicalo e achegar os seus **datos fiscais**.

- **Independentes, FEDO non galegos e/ou estranxeiros** → A través do seguinte **formulario**.

- **Prezos:**

- Categorias **M/F 18 e inferiores: 7€**
- Categorias **M/F 21 e superiores: 10€**
- **Ini Longa: Federados 10€ / Non federados 13€.**
- **Ini Curta: Federados 7€ / Non federados 10€.**
- **Reposición de dorsal: 2€** (válido só para esta/s carreira/s → solicitar en Secretaría).
- **Aluguer de tarxeta SI: 3€**
- **Inscrición fora de prazo** (se fose posible): **+100% da cota inscrición** correspondente.
- **Cambio de tarxeta SI** (a pagar polo deportista):
 - Pechadas as inscricións: **2€**
 - O mesmo día da proba: **5€**



TROFEOS E AGASALLOS

Haberá **trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría** (Iniciación Curta e Longa incluídas).

A entrega será o antes posible unha vez teñamos os resultados dispoñibles (entre as 19:30 e as 20:00).

PROGRAMA

- **16:00** → Apertura Secretaría e Corentena.
- **16:30** → Peche Corentena.
- **17:00** → Saída dos primeiros corredores: **PRESAÍDA DE 10 MINUTOS** (situada na zona de Corentena).
- **17:15 a 18:00** → Saída das categorías de Iniciación.
- **Peche de Meta** → 1 hora despois da última saída → Tempo máx. de carreira 50 min.

Os corredores inscritos tamén no TrailO deberán ir directamente desde a Meta ó recinto do IES San Alberto (Secretaría - Corentena) para descargar as súas tarxetas SI sen apartarse do percorrido balizado pola organización. Logo de coller folgos e o material que precisen (deberán deixalo preparado previamente na zona de Corentena do IES San Alberto), dirixiranse de novo á Presaída para participar no TrailO, o cal estará dispoñible a partir das 18:00 e pechará a Meta ás 20:00.

CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

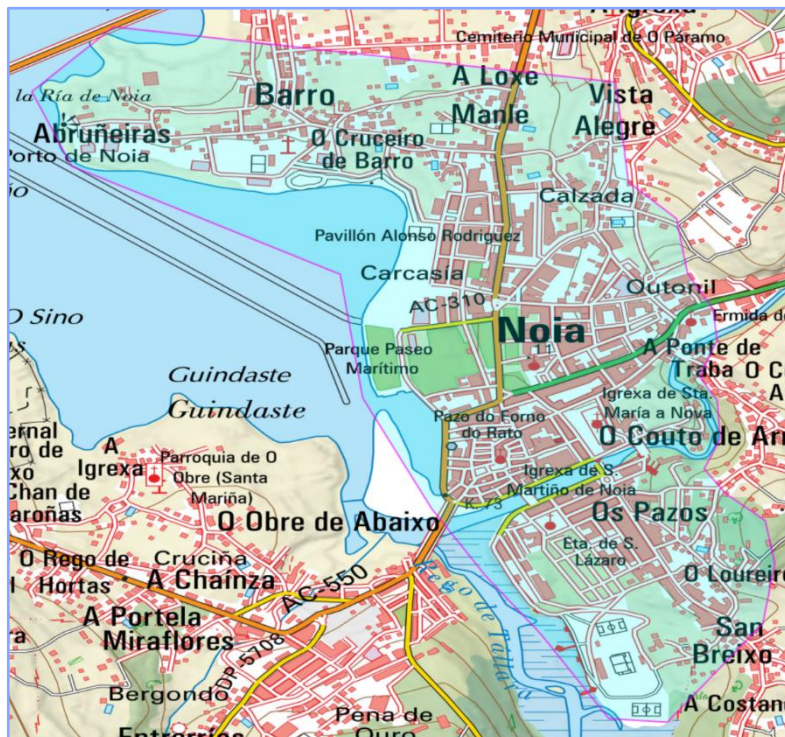
O Centro de competición e Corentena desta proba estarán nas instalacións que nos cede amablemente o **IES San Alberto** de Noia e que se atopan a carón da Alameda (na parte norte).

Dentro do recinto do **IES San Alberto** hai sitio para aparcар uns 50 coches (non auto caravanas). Os demais poden atopar sitio na zona da **Estación de autobuses - Mercadona - Paseo marítimo**. As auto caravanas deberán facelo no aparcamento do **Paseo marítimo**.

Picade en cada un dos enlaces para saber como chegar a estes sitios.



A zona de competición queda embargada desde o momento da publicación deste Boletín. Achégase a ortofoto e o mapa correspondentes.



SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O sistema de control de paso será **Sportident** con sistema **AIR+** activado. Polo que as estacións funcionarán tanto en **modo AIR** (sen contacto) como en **modo MANUAL**.

Recoméndase comprobar o estado da batería das SIAC antes de ir á Saída para ter tempo de cambiala, poder alugar unha ou ser consciente de ter que “picar manualmente os controis”. Habrá estacións BATTERY TEST na Secretaría e/ou na Presaída.



SIAC Battery Test


Un **pitido normal** e aparece na pantalla "**OK**" indica que a voltaxe da batería é superior a 2.72 -> **Batería en bo estado**.

Varios pitidos cunha frecuencia alta e aparece na pantalla "**WARN**" indica que a voltaxe da batería é inferior a 2.72 -> **Batería preto de esgotarse**, pero debería chegar para un evento de duración normal.

Se non emite **ningún pitido** e na pantalla aparece "**FAIL**" indica que a voltaxe da batería é inferior a 2.44 -> **Batería por debaixo do seu nivel crítico e non vai funcionar en modo "sin contacto" aínda que si funcionará en modo manual**.

Recomendable facer este test antes de cada evento. As estacións deberan estar colocadas no **Centro de Competición ou na Pre-Saída** para que os corredores poidan facer o test con tempo antes de ir á Saída.

INFORMACIÓN TÉCNICA E MAPA ANTIGO

- **Cartografía:**
 - Mapa: **Noia** (Rexistro FEDO: **C-1683-15**).
 - Autora: **Alejandra Carro**
 - Ampliación e actualización á normativa cartográfica **ISSprOM 2019-2: Antonio Piñeiro (2024)**.
- **Terreo:**
 - **Zona urbana con varias zonas diferenciadas:**
 - Casco histórico de rúas estreitas e irregulares.
 - Zona máis moderna con beirarrúas e rúas anchas.
 - Alameda e zonas axardinadas.
 - Presencia de **dobres niveis** en dúas zonas moi localizadas do mapa.
- **Símboloxía:**
 - Na zona de competición non aparece ningún símbolo especial.
 - O símbolo 417 (“árbore singular”)  aparece reducido ó 75% na zona da alameda.



Mapa antigo de Noia (2022)

- **Trazados:**
 - **Sprint urbano con desniveis suaves.**
 - Escala: **1:4000** para todas as categorías.
- **Comentarios:**
 - Os percorridos que se propoñen deberan levar a unha carreira rápida con continuos cambios de dirección que esixan unha lectura constante do mapa.
 - Para os cambios de zona usáronse uns tramos máis longos con algunha opción de escoller a ruta.

DISTANCIAS E DESNIVEIS

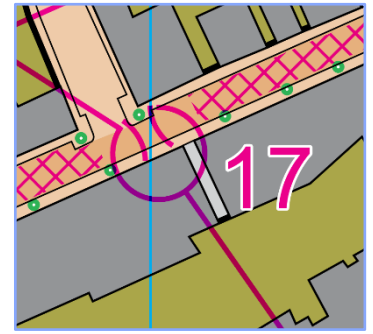
Todas as categorías ca mesma **Escala 1:4000** e co mesmo **formato A4**.

CATEGORÍA	Nº CONTROIS	DISTANCIA (kms)	DESNIVEL (mtrs)	CATEGORÍA	Nº CONTROIS	DISTANCIA (kms)	DESNIVEL (mtrs)
<i>Ini Curta</i>	12	1.2	15	<i>Ini Longa</i>	18	1.8	30
<i>F-12</i>	16	1.4	20	<i>M-12</i>	16	1.4	20
<i>F-14</i>	15	1.6	25	<i>M-14</i>	15	1.6	25
<i>F-16</i>	17	1.7	35	<i>M-16</i>	18	2	40
<i>F-18</i>	23	2.4	50	<i>M-18</i>	25	2.5	50
<i>F 21A</i>	23	2.4	50	<i>M-21A</i>	25	2.5	50
<i>F 21B</i>	17	1.7	35	<i>M-21B</i>	18	2	40
<i>F-E</i>	27	2.6	45	<i>E</i>	29	2.8	55
<i>F-35</i>	25	2.4	40	<i>M-35</i>	28	2.7	50
<i>F-40</i>	21	2.2	45	<i>M-40</i>	25	2.4	40
<i>F-45</i>	20	1.9	40	<i>M-45</i>	22	2.1	45
<i>F-50</i>	18	1.8	30	<i>M-50</i>	19	1.9	35
<i>F-55</i>	17	1.7	30	<i>M-55</i>	20	1.9	40
<i>F-60</i>	17	1.7	30	<i>M-60</i>	18	1.8	30

SEGURIDADE

- **Responsable de seguridade David Lareo.** O número de teléfono para calquera emerxencia aparecerá impreso en todos os mapas (**659 264 427 - 646 373 657**).
- A proba descorre na súa totalidade polo casco urbano de Noia.
- **O tráfico non estará cortado.** A pesar de que non se prevé un tráfico moi intenso, as estradas que adoitan usarse para circunvalar e atravesar a vila estarán prohibidas (si que se poderá avanzar polas beirarrúas destas estradas). No mapa aparecerán cubertas polo símbolo 709 (Área fóra de competición).
- Os pasos de peóns polos que estará permitido atravesalas aparecerán sinalados co símbolo 710.1 (Punto de cruce) ou ben unha zona sen cubrir co símbolo 709 cando son pasos moi amplos. Haberá persoal da organización controlando estes pasos. **Calquera participante que incumpra esta norma será descalificado.**

- Por motivos técnicos, decidimos quitar os tramos neutralizados (con un control a cada lado) para cruzar as estradas que soportan algo máis de tráfico. Nestes puntos só haberá un control antes de cruzar o paso de peóns e persoal da Organización vixiando e axudando con indicacións ós vehículos e ós participantes para que poidan cruzar de xeito seguro. Todo aquel que desobedeza as súas indicacións poñéndose en risco ou provocando alteracións no tráfico será desclasificado.
- No resto da zona de competición, aínda que probablemente o tráfico será pouco denso, os corredores han de prestar moita atención á hora de cruzar as rúas, utilizando os pasos de peóns e as beirarrúas nas zonas onde existan e circular pola beira onde non. Cabe lembrar que **os corredores teñen a consideración de “peóns” a efectos legais, polo que teñen a obriga de respectar en todo momento o Regulamento General de Circulación.**
- Atención especial ós peóns que nos poidamos atopar polas rúas, especialmente á hora de xirar nas esquinas, nas saídas de portais e garaxes, paseos, xardíns, etc.
- Para ir desde a Presaída ata a Saída haberá que cruzar varios pasos de peóns. Lembrede que ides fóra de competición e o tempo é suficiente para chegar en hora.
- A participación na proba implica a aceptación expresa de todas estas normas e indicacións así como a responsabilidade implícita á hora de respectar as normas de seguridade vial vixentes.
- Dependendo da meteoroloxía e da zona pola que transitemos (rúas empedradas, area, rochas,...) podemos atoparnos con zonas mais ou menos esvaradías onde será preciso prestar unha maior atención. Recoméndase utilizar calzado con bo agarre.
- Por motivos de seguridade non está permitido facer a proba con animais de compañía.
- Dispostemos de servizo de Ambulancia e Médico con base a carón da Meta.
- **Predición meteorolóxica Concello de Noia no seguinte enlace: [Meteogalicia](#).**



MEDIO AMBIENTE

En principio, as probas urbanas non requiren ningún coidado especial a ter en conta, máis alá dun comportamento cívico no que se refire ó respecto tanto polas árbores e zonas axardinadas como polo mobiliario urbano en xeral.

Desde a organización pedímosvos un comportamento á altura do que se agarda de nos.

Pola nosa parte, comprometémonos a **recoller todo o balizado e sinalización** que utilizemos para o desenrolo da proba e a poñer todo da nosa parte para non causar ningún tipo de dano na vila de Noia.

Tamén tentaremos usar os **mínimos envases plásticos nos avituallamentos**.

AVITUALLAMENTO

Contaremos con avituallamento líquido ó rematar a proba.

GASTRONOMÍA E TURISMO

Na zona podemos atopar variedade de establecementos gastronómicos e tamén podedes atopar opcións para facer turismo consultando a web de noiaturismo.com picando na seguinte imaxe.

COLABORADORES

