

XII LIGA GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA

RAID DE BEZOUÇOS 2016

CLUB MONTAÑA FERROL

18 JUNIO 2016



RAID BOOK ÉLITE

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112

RAID DE BEZOUÇOS 2016 – CLUB MONTAÑA FERROL

18 de Junio de 2016

ÉLITE			18/06/2016		
R	▶ 103km ◀	▲ 2220m	▼ 2220m	9:30 ▶ ◀ 19:30	♥ 10h 00'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	Escala mapas
S1	▶ 11km ◀	▲ 0m	▼ 0m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:20000 ♥ 1h 50'
S2	▶ 14+11km ◀	▲ 290+560m	▼ 290+560m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:20000 E 1:10000 ♥ 2h 20'
S3	▶ 23km ◀	▲ 690m	▼ 690m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:20000 ♥ 2h 45'
S4	▶ 36km ◀	▲ 630m	▼ 630m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:20000 ♥ 2h 15'
S5	▶ 8km ◀	▲ 50m	▼ 50m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:5000 ♥ 0h 50'

MATERIAL POR EQUIPO:

Material seguridad: Según se detalla en cada sección

Material obligatorio: Botiquín, teléfono móvil, brújula y el detallado en cada sección

Material recomendado: Según se detalla en cada sección

MATERIAL POR RAIDER:

Material seguridad: Según se detalla en cada sección

Material obligatorio: Mochila, bidón o camelback 1 litro mínimo, manta térmica, silbato y el detallado en cada sección

Material recomendado: Cortavientos

Penalizaciones según Reglamento FEGADO en vigor para la XII Liga Gallega de Raids.

Superar la hora de corte de la 5ª sección (19:30) supondrá la pérdida de los puntos acumulados en esa sección. La hora de corte no será prorrogada el tiempo que el equipo haya sido neutralizado ni por el tiempo bonificado por mixto, cuando así proceda.

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462
JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663
EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 1: KAYAK / COASTERING



Material seguridad: chaleco salvavidas (SG) (suministrado por la Organización)

Material obligatorio: El general para todo el raid

Material recomendado: Portamapas estanco y gafas de buceo/piscina

S1	▶ 10km ◀		▲ 150m	▼ 150m	9:30 ▶		◀ 19:30	E 1:20000	♥ 1h 00'	
	▶ 11km ◀		▲ 0m	▼ 0m	9:30 ▶		◀ 19:30		♥ 1h 50'	
	BAL	Ptos.	Descripción			Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
						9:30 ▶				
	1	1	Ruina (lado S)							
	2	2	Cueva (lado N)							
	3	2	Zona rocosa							
4	3	Valla (extremo NW)								
5	3	Cueva (lado NE)								
6	2	Río (extremo W)						◀ 19:30		

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Dos componentes del equipo van en kayak mientras que el tercer componente sigue parte del recorrido a sus compañeros corriendo por la costa. Las 4 balizas correspondientes a esta parte deberán ser picadas por los 3 componentes del equipo en un intervalo menor a 60 segundos (en caso contrario no contabilizará la baliza). Sección **SCORE**, no se exigirá un orden determinado para llegar a las balizas.

En cualquier momento de la sección podrá intercambiarse el corredor por uno de sus compañeros en el kayak.

¡No transitar por las carreteras prohibidas!

Esta sección tendrá una prueba especial (situación indicada en el mapa) en la que un componente del equipo deberá alcanzar un punto de control sumergido (baliza con pinza tradicional). La prueba especial podrá realizarla cualquiera de los tres componentes, pero es requisito insoslayable que el que la haga tenga al menos a un compañero cerca (<10m), por lo que si se sumerge el que corre deberá hacerlo con sus compañeros del kayak al lado. No hacerlo así se considerará una infracción de seguridad. Realizar esta prueba especial supondrá 15 minutos de bonificación en el tiempo total del Raid (no prorrogará la hora de cierre).

Se usará mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para toda la sección.

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 2: BTT - TREKKING - BTT



Material seguridad: Casco BTT (SG)

Material obligatorio: BTT, calzado trekking, linterna y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

S2	▶ 14km ◀		▲ 290m	▼ 290m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:20000	♥ 0h 50'	
	▶ 11km ◀		▲ 560m	▼ 560m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:10000	♥ 1h 30'	
BAL	Ptos.	Descripción			Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
▶					9:30 ▶				
1	1	Charca (lado N)							
2	1	Límite de vegetación							
3	1	Cruce de camino con tendido							
1	1	Árbol característico							
2	1	Pasaje interior (extremo E)							
3	1	Construcción - Túnel							
4	1	Pasaje interior (extremo S)							
5	1	Límite de vegetación							
6	1	Cruce de caminos							
7	1	Cruce de caminos							
8	1	Construcción en río (encima)							
9	1	Construcción (lado SE)							
10	1	Construcción (lado S)							
11	1	Roca							
12	1	Cruce de caminos							
13	1	Camino							
14	1	Cortafuegos				◀ 19:30			

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Se sale de T1 en bicicleta hacia un punto indicado en el mapa, donde se dejarán las bicis para continuar la sección a pie. Una vez finalizada la orientación a pie se vuelven a coger las bicicletas para llegar a T2. Las balizas de la subsección de bicicleta se podrán coger todas a la ida, todas a la vuelta o repartirlas entre ambos sentidos y en el orden que se quiera. La subsección de orientación a pie también es **SCORE**.

¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!

Se usará un mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para la subsección de BTT. Para la subsección de orientación a pie se utilizará un mapa específico en escala 1:10000 y equidistancias a 5m.

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 3: TREKKING



Material seguridad (1 componente): Arnés (SG), casco de escalada (SG), descensor (SG), machard (SG), cinta cosida (SG) y 2 mosquetones de seguridad (SG)
Material obligatorio: Linterna y el general para todo el raid

S3			▶ 23km ◀	▲ 690m	▼ 690m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:20000	♥ 2h 45'	
BAL	Ptos.	Descripción				Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
▶						9:30 ▶				
1	2	Escaleras (parte alta)								
2	2	Cruce camino con río								
3	2	Cueva (dentro 25m)								
4	2	Árbol característico								
5	2	Cortado -RÁPEL-								
6	2	Pasaje interior (extremo SW)								
7	2	Cortado (al pie)								
8	2	Árbol característico								
9	2	Espolón (parte alta)								
10	2	Cruce de caminos								
11	2	Entre construcción y muro				◀ 19:30				

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Sección de trekking con una prueba especial de rápel intercalada en el recorrido. El rápel lo hará un componente del equipo, por lo que el material obligatorio de seguridad sólo aplica a este. No será necesario portear el material de rápel si se descarta hacer la prueba especial. Sección **SCORE**.

¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!

Se usará un mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para toda la sección.

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462
JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663
EMERGENCIAS: 112



SECCIÓN 4 - BTT

Material seguridad: Casco BTT (SG)

Material obligatorio: BTT y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

S4			▶ 36km ◀	▲ 630m ▼ 630m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:20000	♥ 2h 15'
BAL	Ptos.	Descripción	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
▶			9:30 ▶				
1	1	Cruce de caminos					
2	1	Cruce de camino con tendido eléctrico					
3	1	Cruce de caminos					
4	1	Cruce de caminos					
5	1	Cruce de caminos					
6	1	Cruce de camino con carretera					
7	1	Camino en cota					
8	1	Cruce de caminos					
9	1	Cruce de caminos					
10	1	Túnel (debajo)					
11	1	Camino					
12	1	Curva en camino					
13	1	Claro (lado N)					
14	1	Camino					
15	1	Camino					
16	1	Cruce de camino con tendido eléctrico			◀ 19:30		

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Esta es una sección **LINEAL** en bicicleta de montaña. Como en el resto de secciones, se podrán descartar balizas, pero las balizas deben ser visitadas siguiendo su numeración en orden ascendente.

¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!

Se usará un mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para toda la sección.

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112



SECCIÓN 5: SCORE URBANA

Material seguridad: No aplica

Material obligatorio: El general para todo el raid

S5	8km		▲ 50m	▼ 50m	9:30	▶	◀	19:30	E 1:5000	♥ 0h 50'			
	BAL	Ptos.	Descripción		Salida	▶	◀	Corte	▶	◀	Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
	▶				9:30	▶							
1		0,25	Valla (esquina NE)										
2		0,50	Límite de vegetación										
3		0,25	Valla (esquina SE)										
4		0,25	Muro de piedra										
5		0,25	Pasaje estrecho (extremo S)										
6		0,50	Fuente										
7		0,25	Valla										
8		0,25	Fuente										
9		0,25	Construcción (dentro)										
10		0,50	Valla										
11		0,25	Muro										
12		0,50	Arbusto										
13		0,25	Pasaje estrecho (extremo N)										
14		0,25	Valla										
15		0,50	Árbol										
16		0,50	Arbusto										
17		0,50	Construcción (lado NE)										
18		0,50	Cruce de caminos										
19		0,25	Objeto característico (mesa, debajo)										
20		0,50	Árbol característico (lado N)										
21		0,25	Riachuelo										
22		0,25	Valla										
23		0,50	Muro										
24		0,25	Puente (debajo)										
25		0,50	Puente (debajo)										

DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112

BAL	Ptos.	Descripción	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
26	0,25	Objeto característico (banco)			
27	0,50	Esquina patio			
28	0,25	Objeto característico (ducha)	◀ 19:30		

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Sección **SCORE** de orientación a pie en entorno urbano.

Se usará un mapa específico en escala 1:5000 y equidistancias a 5m para toda la sección.

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Los participantes toman parte en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las pruebas de RAID. En caso de accidente deberán comunicarlo a la Organización llamando a los teléfonos indicados en el pie de cada página de este documento.
2. En caso de emergencia no siendo posible el uso del teléfono móvil (avería, falta de cobertura,...), se hará uso repetidamente del silbato para permitir la localización y rescate. El uso del silbato en otra situación que no sea de emergencia conllevará la descalificación del equipo.
3. Todo participante está obligado a prestar ayuda a otro corredor si lo ve lesionado.
4. En caso de abandono, es obligatorio comunicarlo a la Organización, ya sea en la meta o en las transiciones.
5. Los participantes no se separarán de sus compañeros de equipo en ningún momento. Quedan exentos de esta instrucción los componentes de los equipos Élite que no realicen el kayak y únicamente durante el desarrollo del mismo.
6. Los participantes deben hacer uso de los elementos marcados como de seguridad en el RAID BOOK. A mayores deben portar los indicados como obligatorios.
7. En la etapa de kayak se utilizarán kayaks autovaciables. Si a pesar de ello ocurriese algún percance que no permitiese continuar, se avisará a otros participantes o a la Organización para recibir auxilio.
8. Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 18 de junio de 2016, se informa especialmente sobre lo siguiente:

¡ATENCIÓN, ACANTILADOS Y ZONAS CON FUERTE DESNIVEL!

¡ATENCIÓN, CARRETERA!

¡ATENCIÓN, NÚCLEO URBANO!

¡ATENCIÓN, CAMINOS EN MAL ESTADO!

¡ATENCIÓN, MOTOS/BICICLETAS EN ZONAS DE CAMINOS Y PISTAS!

¡ATENCIÓN, PERROS!

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462
JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663
EMERGENCIAS: 112**