

RG 2014

**CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE RAIDS DE AVENTURA**

XERMADE

10-11 DE MAIO

raidgallaecia.com

¿QUE É UN RAID DE AVENTURA?

É unha carreira que se disputa na natureza e que habitualmente conta con dúas ou máis disciplinas deportivas, as máis comúns son a bicicleta de montaña, a carreira a pé e a canoa.

Os corredores teñen que desprazarse axudados dun mapa e unha brúxula ós puntos que se lles indican no mapa no que atoparan unhas balizas que teñen que tickar para demostrar o seu paso por ese punto.

Este ano a carreira será no formato "24h non-stop" e poderá ser seguida en directo en tracktherace.com

Organizan



Patrocinan



Colaboran



Campeonato de España de Raids de Aventura 2014

Xermade – 10 y 11 de Mayo de 2014

MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID

POR EQUIPO:

- * Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles, crema protectora solar) **(Prev.)**
- * Silbato - Señales sos (...---...) **(Prev.)**
- * Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior **(Prev.)**
- * Brújula **(Prev.)**
- * Tracker GPS de TrackTheRace (proporcionado por la organización) **(Prev.)**

POR CORREDOR:

- * Mochila de al menos 10 litros de capacidad **(Prev.)**
- * Manta térmica **(Prev.)**
- * Gorro o prenda tipo Buff **(Prev.)**
- * Nota: en las secciones donde se especifique como obligatorio el chaleco reflectante, la luz frontal y la luz roja trasera, será obligatorio siempre llevarlas consigo pero no será obligatorio ponerse dichos elementos hasta las 21h30





RG2014

RAID GALLAECIA 2014 – XERMADE

10 y 11 de Mayo 2014

Categoría: ELITE

10 – 11 / 05 / 2014

R	►214.5km◄	▲ 6620m	▲ 6620m	09:00►		◄13:00	► 28h ◄	♥ 22h.50'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida►	◄Corte►	◄Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	►49.0km◄	▲ 1250m	▼ 1500m	09:00►				♥ 3h.20'
S2	►10.0km◄	▲ 650m	▼ 450m			◄16:30	◄7h:30'	♥ 1h.35'
S3	►20.0km◄	▲ 220m	▼ 500m					♥ 1h.10'
S4	►25.0km◄	▲ 670m	▼ 670m					♥ 2h.50'
S5	►12.5km◄			16:00► ◄21:00			◄12h	♥ 2h.15'
S6	►38.0km◄	▲ 1430m	▼ 1300m					♥ 3h.50'
S7	►20.0km◄	▲ 1150m	▼ 1000m					♥ 3h30'
S8	►35.0km◄	▲ 1150m	▼ 1100m					♥ 3h50'
S9	►5.0km◄	▲ 100m	▼ 100m			◄13:00		♥ 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 1 – BTT (LINEAL)

ELITE

Obrigatorio del raid, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S1

► 49.0km ◀		▲ 1250m		▼ 1500m		09:00►				♥ 3h.20'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida►	◀Corte►	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
►						09:00►				♥ 0'
1	31	○			1					
2	32	○			1					
3	33	○			2					
4	34	○			2					
5	36	○			3					
6	37	○			3					
7	38	○			1					
◎	39				1					♥ 3h.20'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 2 – TREKKING (SCORE)

ELITE

Obrigatorio del raid

S2

► 10.0km ◀		▲ 650m		▼ 450m				◀16:30	◀7h:30'	♥ 1h.35
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida►	◀Corte►	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
►										♥ 0'
1	40	○			1					
2	41	○			2					
3	42	○			2					
4	43	○			1					
5	44	○			1					
6	45	○			1					
◎	46				1			◀16:30	◀7h:30'	♥ 1h.35

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 3 – BTT (LINEAL)

ELITE

Obrigatorio del raid, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S3

► 20.0km ◄		▲ 220m		▼ 500m						♥ 1h.10'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida►	◄Corte►	◄Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	47	○			1					
2	48	○			1					
3	49	○			1					
4	50	○			1					
	51				1					♥ 1h.10'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 4 – TREKKING (LINEAL)

ELITE

Obrigatorio del raid, chaleco reflectante (Seg.), luz frontal con pilas de respaldo (Seg.), luz roja trasera (Seg.)

S4

► 25.0km ◄		▲ 670m		▼ 670m						♥ 2h.50'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida►	◄Corte►	◄Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	52	○			1					
2	53	○			1					
3	54	○			1					
4	55	○			1					
5	56	○			2					
6	57	○			1					
7	58	○			1					
8	59	○			1					
9	60	○			2					
	61				1					♥ 2h.50'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

SECCION 5 – KAYAK (SCORE)

ELITE



Obrigatorio del raid, chaleco reflectante (Seg.), luz frontal con pilas de respuesto (Seg.), luz roja trasera (Seg.), funda portamapas estanco (equipo – recomendado) (Prev.), polar o camiseta térmica (Prev.), chaqueta impermeable (Prev.), material rappel (1 juego por equipo: arnés, бага de anclaje cosida de al menos 50 cms de anillo (no vale anudadas), 2 mosquetones, ocho, elemento de autobloqueo (shunt, stop o cordino prussik de mínimo 6 mm.), guantes largos, casco BTT) (Seg.), palas (Seg.) y chalecos (Seg)

S5

▶ 12.5km ◀						16:00 ▶ ◀ 21:00			◀ 12h	♥ 2h.15'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
						16:00 ▶ ◀ 21:00			◀ 12h	♥ 0'
1	63	○		○	4h					
2	64	□			1h	◀ 22:00				
	65									♥ 2h.15'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

SECCION 6 – BTT (LINEAL)

ELITE



Obrigatorio del raid, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev.), chaleco reflectante (Seg.), luz frontal con pilas de respuesto (Seg.), luz roja trasera (Seg.), polar o camiseta térmica (Prev.), chaqueta impermeable (Prev.)

S6

▶ 38.0km ◀		▲ 1430m		▼ 1300m						♥ 3h.50'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	66				1					
2	67				3					
3	68				1					
4	69				2					
5	70				1					
6	71				1					
7	72				2					
8	73				2					
	74				1					♥ 3h.50'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 7 – TREKKING (LINEAL)

ELITE

Obrigatorio del raid, chaleco reflectante (Seg.), luz frontal con pilas de respuesto (Seg.), luz roja trasera (Seg.), polar o camiseta térmica (Prev.), chaqueta impermeable (Prev.)

S7

► 20.0km ◄		▲ 1150m		▼ 1000m						♥ 3h30'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida►	◄Corte►	◄Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	75	○			1					
2	76	○	•		2					
3	77	○		○	1					
4	78	○			2					
5	79	○	■	○	1					
6	80	○			1					
7	81	○	□	○	1					
8	82	○			1					
9	83	○	■	○	1					
	84				1					♥ 3h30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 8 – BTT (SCORE)

ELITE

Obrigatorio del raid, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev.), chaleco reflectante (Seg.), luz frontal con pilas de respuesto (Seg.), luz roja trasera (Seg.), polar o camiseta térmica (Prev.), chaqueta impermeable (Prev.)

S8 ▶ 35.0km ◀		▲ 1150m		▼ 1100m						♥ 3h50'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
▶										♥ 0'
1	85	○			2					
2	86	○			1					
3	87	○			1					
4	88	○			1					
5	89	○			1					
6	90	○			1					
7	91	○			1					
8	92	○			1					
9	93	○			1					
10	94	○			1					
◎	95				1					♥ 3h50'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 9 – TREKKING (SCORE)

ELITE

Obrigatorio del raid

S9 ▶ 5.0km ◀		▲ 100m		▼ 100m				◀13:00		♥ 30'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
▶										♥ 0'
1	96	○		○	10'					
2	97	○			10'					
3	98	○			10'					
4	99	○			10'					
5	100	○			10'					
6	101	○		↓	10'					
◎	102							◀13:00		♥ 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849