

PROXECTO DEPORTIVO FEGADO 2022

PROYECTO DEPORTIVO MTBO 2022

1. INTRODUCCIÓN

Desde hace unos años ha ido creciendo el número de participantes en la disciplina de MTBO. Poco a poco han aparecido corredores que han conseguido cada vez mejores resultados en las ligas nacionales y eventos internacionales. Esto ha propiciado que inconscientemente se haya elevado el nivel competitivo.

La propuesta es que la Federación, que tanto ha apostado en su día por esta modalidad, siga en la misma línea de apoyo e intentando introducir más tecnificaciones y entrenamientos para los menores. Así como intentar animar a nuestros clubs a organizar alguna carrera de Liga Española como en las temporadas 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021.

2. BREVE ANÁLISIS TEMPORADA 2021

Los resultados fuera de la liga autonómica, son buenos o muy buenos. Primeros puestos en la Liga Nacional, campeonato de España e incluso primeros puestos en Campeonato Europeo Junior.

En el 2021 la Liga española estuvo compuesta por 6 pruebas (20 carreras). Todas ellas repartidas entre el norte y el sur de la península. La participación gallega siguió siendo considerable al igual que en la temporada 2020.

Resultados relevantes.

Como selección gallega somos Campeones de España 2021.

- Varios Campeones de España en las diversas modalidades.
- Un campeón de Europa Junior en modalidad sprint y modalidad larga.
- Varios corredores pertenecientes a la selección española con un tercer puesto en relevos masculino y un quinto puesto en relevos femenino en el Campeonato de Europa Junior.

- Con todo ello se han conseguido cinco certificaciones de deportistas de alto rendimiento a nivel nacional (D.A.R)

-

Corrección errores, destacar aciertos.

Potenciar que nuestros clubs organicen pruebas de MTBO para liga Española y evitar tanto desplazamiento y gasto a nuestros orientadores.

Igualmente debemos seguir apoyando a los competidores y clubs que llevan varios años representándonos en la LEMTBO y CEMTBO, consiguiendo grandes resultados.

Este año tendremos un evento de Liga Española en la especialidad de MTBO que a su vez será Campeonato Ibérico.

3. OBJETIVOS 2022

Los objetivos en el 2022 son básicamente tres:

- Potenciar la participación
- Generar motivación, ilusión y GRUPO.
- Y seguir aprendiendo para continuar creciendo y seguir en lo más alto.

a) TECNIFICACIÓN:

La disciplina de MTBO es muy particular. La formación, generalmente, es individual, y bebe de otras modalidades o deportes como O-Pie o MTB. Tecnificar las dos disciplinas en conjunto, no es necesariamente difícil.

El objetivo de la tecnificación, en estos momentos, va más por la formación de un grupo ilusionado, y tener el apoyo desde la Federación, para la obtención de los mejores resultados. El entrenar grupos juntos desde el punto de vista no competitivo, compartiendo formas de trabajar y conocimientos, además de experiencias de unos y otros mejora la calidad de los entrenamientos y carreras. Además de crear buen ambiente lejos de la competitividad.

b) SELECCIONES:

La participación en el Campeonato de España de MTBO viene determinada por la posibilidad de comparecer en el mismo una selección de cada categoría correspondiente a grupos de edad. Se marcarán criterios de selección los cuales se nombrarán más tarde.

4. NECESIDADES PREVISTAS 2022

Como en años anteriores, sería interesante que desde la Federación se siguiera apoyando a los orientadores que quisieran participar en el Campeonato de España, formando las selecciones posibles.

También será necesario apoyo para la organización de sesiones de tecnificación o concentraciones y, si fuese posible, compartir las sesiones de tecnificación de MTBO con las de O-pie. Considerando que muchos niños de O-pie son los mismos que los de MTBO podremos hacer ejercicios de bicicleta, sobre todo en las tecnificaciones con posibilidad de ambos tipos de mapas y fin de semana. Las de un día o tarde se harían por separado o en conjunto con las de O-pie dependiendo de la destreza a entrenar esa jornada.

5. ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

Las pruebas de liga Gallega son las siguientes:

X LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA-MTBO

NÚM.	DATA	ORGANIZADOR	LUGAR	TIPO	OBSERVACIÓNS
1	29/01/2022	Xesta	Pontillón do Castro		
2	20/03/2022	Compás-Trevinca	O Bolo		
3	23/04/2022	Aromon	Caldas de Reis	Media	CG
4	07/05/2022	Gallaecia	Irixoa	Media	LE CI MTBO
5	07/05/2022	Gallaecia	Irixoa	Sprint	LE CI MTBO
6	08/05/2022	Gallaecia	Irixoa	Longa	LE CI MTBO
7	03/09/2022	Compás	Terra Chá	Longa	CG
8	24/09/2022	Gallaecia	Cedeira	Longa	
9	24/09/2022	Gallaecia	Cariño	Sprint	CG

Serán puntuables para criterios de selección:

1ª 29 /01/2022 Pontillón de Castro

2ª 20/03/2022 O Bolo

a. TECNIFICACIÓN:

La tecnificación 2022 en la disciplina de MTBO será algo complicada pues este año el calendario de la liga gallega de MTBO no es muy favorable teniendo en cuenta que el CEMTBO es el 9 y 10 de abril.

Intentaremos promover un poco más la participación y la ilusión.

Haremos tecnificación en las pruebas puntuables para los criterios de selección y en la 3ª prueba de la LG MTBO el 23/04/2022 en Caldas de Reis

6. SELECCIONES

a. **CRITERIOS DE SELECCIÓN:** El criterio para formar parte de selección o apoyo de la Federación a los equipos que quieran concurrir en el CEMTBO serán resultados de liga gallega 2022 hasta el momento del CEMTBO y resultados y participación en liga española 2021 apoyándose en las clasificaciones de Liga Gallega, Campeonato Gallego, Campeonato de España de 2021, resultados internacionales y tecnificaciones específicas de MTBO que tendrán una valoración doble. También serán válidas las decisiones técnicas de primera y última hora.

b. **APOYOS SELECCIONES:** El apoyo de la Federación a la selecciones vendrá principalmente por el pago de la inscripción a las pruebas que formen el CEMTBO, ayuda a desplazamiento y equipación identificativa.

7. PRESUPUESTOS

a. **TECNIFICACIÓN:**

b. **SELECCIONES:**

8. ENTRENADORES/TÉCNICOS/MONITORES TECNIFICACIÓN

No aplica. Según disponibilidad y necesidades en cada caso.

9. NORMAS BÁSICAS

Comportamiento ejemplar. Se pedirá a nuestros participantes individuales y miembros de la selección en el CEMTBO un comportamiento deportivo ejemplar que escenifique el buen hacer de la FEGADO.

10. CONTACTO DE LA MODALIDAD:

Sonia Gómez Naya, mtbo@fegado.es