

os rsal Nombre tiempo

Feminino 12 (14)

			1,2 km 25 m				9 C						
			1(116)	2(122)	3(111)	4(127)	5(75)	6(118)	7(126)	8(113)	9(200)	Meta	
1	102	Xana Tapia Denis Pontevedra AROMON	16:44	1:52	4:21	5:28	7:10	8:16	11:02	13:22	15:05	16:32	16:44
2	322	Lara Fernandez Lopez Culleredo GALLAECIA_RAID	20:35	1:52	2:29	1:07	1:42	1:06	2:46	2:20	1:43	1:27	0:12
3	285	Daniela Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	21:03	2:19	3:59	9:52	11:01	12:12	14:58	17:24	19:01	20:25	20:35
4	650	Lia Rodríguez Sobrado LUGO COMPAS	27:19	2:19	1:40	5:53	1:09	1:11	2:46	2:26	1:37	1:24	0:10
5	230	Marta Diaz Pardo LUGO COMPAS	27:52	1:39	3:09	4:44	6:32	8:47	13:11	15:36	18:52	20:52	21:03
6	407	Carla Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RAID	29:50	1:39	1:30	1:35	1:48	2:15	4:24	2:25	3:16	2:00	0:11
7	346	Martina López Arcos Culleredo GALLAECIA_RAID	34:31	2:16	5:02	7:01	9:27	10:24	16:41	21:46	26:08	27:05	27:19
8	618	Sabela Perez Pastoriza Vigo U-VIGO	38:38	2:16	2:46	1:59	2:26	0:57	6:17	5:05	4:22	0:57	0:14
9	388	Zoe Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAID	39:46	1:38	3:28	4:50	7:31	8:35	11:35	13:43	16:43	27:40	27:52
10	487	Martina Aller Pfirter O Barco de Valde TREVINCA	43:53	1:38	1:50	1:22	2:41	1:04	3:00	2:08	3:00	10:57	0:12
11	286	Jana Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	54:08	1:40	4:53	6:09	14:39	15:59	19:07	21:33	28:37	29:40	29:50
12	610	Maria Pastoriza Cordero Vigo U-VIGO	54:41	1:40	3:13	1:16	8:30	1:20	3:08	2:26	7:04	1:03	0:10
13	287	Noa Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RAID	1:02:10	3:33	6:42	9:21	12:30	14:03	21:07	25:52	30:15	33:44	34:31
14	387	Vega Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAID	1:10:33	3:33	3:09	2:39	3:09	1:33	7:04	4:45	4:23	3:29	0:47
				2:52	5:23	7:04	9:49	10:54	16:30	18:38	37:07	38:23	38:38
				2:52	2:31	1:41	2:45	1:05	5:36	2:08	18:29	1:16	0:15
				8:38	11:51	13:56	16:32	18:35	26:13	31:10	36:06	38:49	39:46
				8:38	3:13	2:05	2:36	2:03	7:38	4:57	4:56	2:43	0:57
				2:41	10:40	13:57	17:08	18:53	24:15	26:29	41:39	43:42	43:53
				2:41	7:59	3:17	3:11	1:45	5:22	2:14	15:10	2:03	0:11
				24:32	26:39	29:49	31:54	33:33	40:44	46:51	50:56	53:52	54:08
				24:32	2:07	3:10	2:05	1:39	7:11	6:07	4:05	2:56	0:16
				18:51	21:29	23:09	25:52	26:56	32:29	34:44	53:11	54:22	54:41
				18:51	2:38	1:40	2:43	1:04	5:33	2:15	18:27	1:11	0:19
				32:40	35:39	37:54	40:28	42:03	49:08	55:26	59:06	1:01:52	1:02:10
				32:40	2:59	2:15	2:34	1:35	7:05	6:18	3:40	2:46	0:18
				40:50	43:45	46:19	48:37	49:39	57:03	1:03:35	1:07:46	1:10:09	1:10:33
				40:50	2:55	2:34	2:18	1:02	7:24	6:32	4:11	2:23	0:24

Feminino 14 (4)

			1,5 km 95 m				13 C											
			1(132)	2(80)	3(109)	4(96)	5(117)	6(130)	7(90)	8(87)	9(81)	10(82)	11(126)	12(120)	13(200)	Meta		
1	260	Sara Nogueiras Porto LUGO FLUVIAL_LUGO	36:47	2:56	7:43	8:44	15:08	16:26	20:53	23:27	24:24	26:22	27:54	34:41	35:59	36:36	36:47	35:20
2	615	Julia Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	53:04	2:56	4:47	1:01	6:24	1:18	4:27	2:34	0:57	1:58	1:32	6:47	1:18	0:37	0:11	*83
3	648	Noa Pardo Vazquez LUGO COMPAS	53:42	3:53	5:32	20:30	27:40	29:20	34:12	35:48	37:20	40:08	41:47	50:36	52:16	52:48	53:04	
4	271	Noa Rodríguez Sobrado LUGO COMPAS	1:05:41	3:53	1:39	14:58	7:10	1:40	4:52	1:36	1:32	2:48	1:39	8:49	1:40	0:32	0:16	
				5:46	10:38	17:52	23:01	25:01	29:51	31:37	40:14	41:27	42:47	51:52	52:44	53:30	53:42	
				5:46	4:52	7:14	5:09	2:00	4:50	1:46	8:37	1:13	1:20	9:05	0:52	0:46	0:12	
				3:25	5:34	8:09	14:18	29:01	37:35	44:49	48:13	50:10	53:14	1:03:54	1:04:54	1:05:29	1:05:41	19:55
				3:25	2:09	2:35	6:09	14:43	8:34	7:14	3:24	1:57	3:04	10:40	1:00	0:35	0:12	*92

os	rsal	Nombre	tiempo																				
Feminino 16 (7)				1,9 km 110 m				15 C															
				1(99)	2(108)	3(110)	4(85)	5(109)	6(117)	7(72)	8(130)	9(73)	10(129)	11(81)	12(82)	13(126)	14(120)	15(200)	Meta				
1	7	Indira Fernández Rodal	51:55	3:24	5:08	7:24	10:15	12:22	15:04	17:00	18:30	24:38	26:27	28:50	45:35	50:23	51:05	51:44	51:55				
		Porto do Son ADC_ARNELA		3:24	1:44	2:16	2:51	2:07	2:42	1:56	1:30	6:08	1:49	2:23	16:45	4:48	0:42	0:39	0:11				
2	486	Mailén Aller Pfirter	52:22	3:55	9:58	13:17	21:09	22:30	25:38	28:10	30:26	37:30	39:24	41:49	43:14	50:40	51:52	52:14	52:22				
		O Barco de Valde TREVINCA		3:55	6:03	3:19	7:52	1:21	3:08	2:32	2:16	7:04	1:54	2:25	1:25	7:26	1:12	0:22	0:08				
3	121	Carlota García Lopez	56:33	3:33	11:56	15:23	19:36	22:16	25:52	27:46	30:56	39:06	41:35	44:33	46:26	54:14	55:49	56:21	56:33				
		A Coruña ARTABROS		3:33	8:23	3:27	4:13	2:40	3:36	1:54	3:10	8:10	2:29	2:58	1:53	7:48	1:35	0:32	0:12				
4	29	Raquel Queiruga Romay	57:29	3:08	6:06	8:30	13:27	15:11	18:17	32:00	34:33	38:08	41:07	44:17	45:30	54:02	56:51	57:18	57:29				
		Porto do Son ADC_ARNELA		3:08	2:58	2:24	4:57	1:44	3:06	13:43	2:33	3:35	2:59	3:10	1:13	8:32	2:49	0:27	0:11				
5	318	Rocio Dopico Golpe	1:25:29	3:44	14:35	18:32	24:09	33:17	38:43	40:45	55:54	1:01:39	1:04:56	1:08:00	1:11:44	1:22:14	1:24:37	1:25:15	1:25:29				
		Culleredo GALLAECIA_RAID		3:44	10:51	3:57	5:37	9:08	5:26	2:02	15:09	5:45	3:17	3:04	3:44	10:30	2:23	0:38	0:14				
6	28	María Queiruga Romay	1:37:30	19:24	25:59	29:38	37:01	45:17	50:45	52:41	1:07:40	1:13:42	1:16:40	1:20:09	1:23:40	1:34:12	1:36:40	1:37:18	1:37:30				
		Porto do Son ADC_ARNELA		19:24	6:35	3:39	7:23	8:16	5:28	1:56	14:59	6:02	2:58	3:29	3:31	10:32	2:28	0:38	0:12				
7	229	Carla Díaz Pardo	1:41:31	9:26	21:40	23:45	29:30	32:14	50:29	51:29	54:34	57:34	1:18:23	1:24:00	1:27:53	1:38:12	1:40:34	1:41:19	1:41:31				
		LUGO COMPAS		9:26	12:14	2:05	5:45	2:44	18:15	1:00	3:05	3:00	20:49	5:37	3:53	10:19	2:22	0:45	0:12				

Feminino 18 (3)				2,4 km 150 m				16 C															
				1(85)	2(110)	3(106)	4(71)	5(137)	6(131)	7(74)	8(130)	9(73)	10(87)	11(81)	12(98)	13(78)	14(119)	15(114)	16(200)				
				Meta																			
1	256	Sofía Martínez Gómez	42:36	4:50	7:27	13:15	14:48	16:42	21:01	22:47	25:35	28:03	29:29	30:48	33:26	39:01	40:17	40:57	42:26				
		LUGO COMPAS		4:50	2:37	5:48	1:33	1:54	4:19	1:46	2:48	2:28	1:26	1:19	2:38	5:35	1:16	0:40	1:29				
				42:36																			
				0:10																			
2	453	Eva Casado Nuñez	43:38	3:37	7:13	10:50	12:11	15:19	26:13	27:44	29:22	30:54	32:04	33:43	36:14	39:32	40:47	41:36	43:29				
		Betanzos OP BETANZOS		3:37	3:36	3:37	1:21	3:08	10:54	1:31	1:38	1:32	1:10	1:39	2:31	3:18	1:15	0:49	1:53				
				43:38																			
				0:09																			
3	556	Saray Iglesias López	2:22:11	19:24	27:07	34:15	40:10	49:25	1:33:49	1:37:34	1:41:24	1:45:31	1:50:39	1:55:23	2:00:45	2:10:46	2:16:26	2:18:23	2:21:55				
		Cuntis XESTEIRAS		19:24	7:43	7:08	5:55	9:15	44:24	3:45	3:50	4:07	5:08	4:44	5:22	10:01	5:40	1:57	3:32				
				2:22:11																			
				0:16																			

Feminino 21 A (6)				2,6 km 155 m				19 C															
				1(80)	2(97)	3(101)	4(103)	5(110)	6(106)	7(107)	8(115)	9(91)	10(88)	11(130)	12(90)	13(129)	14(81)	15(98)	16(83)				
				17(84)	18(125)	19(200)	Meta																
1		Sescún Sevil Martín	58:42	4:17	5:43	6:53	9:18	10:22	13:22	18:10	20:26	23:03	36:58	38:01	43:28	43:59	46:00	48:38	54:21				
		Santiago de Comp USC		4:17	1:26	1:10	2:25	1:04	3:00	4:48	2:16	2:37	13:55	1:03	5:27	0:31	2:01	2:38	5:43				
				55:49	56:51	58:27	58:42		42:49														
				1:28	1:02	1:36	0:15		*129														

os	rsal	Nombre			iempo															
Feminino 35 (8)					2,6 km 130 m			21 C												
					1(99)	2(102)	3(112)	4(80)	5(109)	6(104)	7(77)	8(96)	9(72)	10(88)	11(74)	12(90)	13(73)	14(87)	15(82)	16(83)
					17(120)	18(93)	19(114)	20(84)	21(200)	Meta										
1	92	Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMON	46:35	3:18	8:42	9:39	10:40	11:58	14:52	17:12	19:31	23:46	26:46	27:50	29:14	30:20	31:48	34:20	40:07	
					3:18	5:24	0:57	1:01	1:18	2:54	2:20	2:19	4:15	3:00	1:04	1:24	1:06	1:28	2:32	5:47
					40:38	42:44	44:27	45:01	46:22	46:35										
					0:31	2:06	1:43	0:34	1:21	0:13										
2	266	M. José Pérez González LUGO FLUVIAL_LUGO	56:42	4:11	8:29	9:33	10:54	12:41	16:20	18:42	20:51	25:21	30:20	31:28	32:54	34:10	36:21	41:24	49:03	
					4:11	4:18	1:04	1:21	1:47	3:39	2:22	2:09	4:30	4:59	1:08	1:26	1:16	2:11	5:03	7:39
					50:01	52:02	53:49	54:45	56:26	56:42										
					0:58	2:01	1:47	0:56	1:41	0:16										
3	476	Barbara Del Puerto Lopez Ordes SEO	56:55	3:23	10:41	11:46	13:09	15:02	21:39	23:47	26:16	29:40	32:52	34:05	35:32	36:43	37:56	42:02	49:28	
					3:23	7:18	1:05	1:23	1:53	6:37	2:08	2:29	3:24	3:12	1:13	1:27	1:11	1:13	4:06	7:26
					50:14	52:31	54:14	55:07	56:41	56:55										
					0:46	2:17	1:43	0:53	1:34	0:14										
4	227	Eva Corral Prado LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:06	4:37	10:11	12:06	13:45	16:04	20:04	22:24	25:41	30:26	35:59	38:44	40:50	42:39	44:54	49:00	57:03	
					4:37	5:34	1:55	1:39	2:19	4:00	2:20	3:17	4:45	5:33	2:45	2:06	1:49	2:15	4:06	8:03
					58:10	1:00:49	1:02:59	1:03:55	1:05:51	1:06:06										
					1:07	2:39	2:10	0:56	1:56	0:15										
5	15	Susana Míguez Sampedro Porto do Son ADC_ARNELA	1:13:49	4:33	11:22	13:05	19:34	20:49	25:05	29:17	32:05	34:38	40:03	42:08	45:02	46:58	51:00	56:21	1:03:03	
					4:33	6:49	1:43	6:29	1:15	4:16	4:12	2:48	2:33	5:25	2:05	2:54	1:56	4:02	5:21	6:42
					1:04:22	1:08:01	1:10:49	1:11:39	1:13:36	1:13:49										
					1:19	3:39	2:48	0:50	1:57	0:13										
6	370	Paula Naya Mancebo Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:37	3:04	18:18	25:08	26:54	28:54	32:49	34:58	37:52	41:40	45:57	47:40	49:19	51:02	53:03	1:00:41	1:11:26	
					3:04	15:14	6:50	1:46	2:00	3:55	2:09	2:54	3:48	4:17	1:43	1:39	1:43	2:01	7:38	10:45
					1:12:59	1:16:26	1:19:19	1:20:14	1:21:24	1:21:37										
					1:33	3:27	2:53	0:55	1:10	0:13										
7	58	Marina Denis Sanroman Pontevedra AROMON	1:23:29	3:20	6:34	7:40	8:55	10:27	12:10	14:22	16:39	19:42	27:06	32:24	33:52	42:14	44:07	52:59	1:10:28	
					3:20	3:14	1:06	1:15	1:32	1:43	2:12	2:17	3:03	7:24	5:18	1:28	8:22	1:53	8:52	17:29
					1:11:08	1:14:02	1:21:27	1:21:57	1:23:18	1:23:29										
					0:40	2:54	7:25	0:30	1:21	0:11										
8	156	Carmen Ferrero Del Pozo A Coruña BRIGANTIA	1:27:20	4:53	12:41	14:18	16:32	20:42	24:16	27:22	31:04	36:15	42:24	45:06	47:49	51:00	54:02	1:06:08	1:13:43	
					4:53	7:48	1:37	2:14	4:10	3:34	3:06	3:42	5:11	6:09	2:42	2:43	3:11	3:02	12:06	7:35
					1:15:14	1:19:11	1:22:13	1:23:41	1:27:03	1:27:20										
					1:31	3:57	3:02	1:28	3:22	0:17										

os	rsal	Nombre	tiempo																	
Feminino 40 (8)				2,3 km 125 m				19 C												
				1(132)	2(123)	3(102)	4(97)	5(109)	6(96)	7(94)	8(130)	9(88)	10(74)	11(90)	12(81)	13(83)	14(78)	15(119)	16(125)	
				17(93)	18(120)	19(200)	Meta													
1	558	Tania López Eyo Cuntis XESTEIRAS	48:26	2:31	4:30	9:34	10:49	12:21	13:56	16:24	22:09	23:20	24:33	27:54	30:51	39:29	41:40	43:04	44:14	
				2:31	1:59	5:04	1:15	1:32	1:35	2:28	5:45	1:11	1:13	3:21	2:57	8:38	2:11	1:24	1:10	
				45:39	47:40	48:15	48:26													
				1:25	2:01	0:35	0:11													
2	400	Silvia Seoane Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAID	54:07	3:38	5:04	7:34	9:27	15:14	21:44	24:36	30:14	31:33	33:07	34:46	37:24	41:33	44:59	49:07	50:12	
				3:38	1:26	2:30	1:53	5:47	6:30	2:52	5:38	1:19	1:34	1:39	2:38	4:09	3:26	4:08	1:05	
				51:26	53:25	53:58	54:07													
				1:14	1:59	0:33	0:09													
3	603	Ana Iglesias Junzalvos Vigo U-VIGO	56:27	3:38	5:44	10:00	12:49	15:26	17:32	20:02	23:05	32:43	33:53	35:25	39:09	44:35	48:22	50:02	51:20	
				3:38	2:06	4:16	2:49	2:37	2:06	2:30	3:03	9:38	1:10	1:32	3:44	5:26	3:47	1:40	1:18	
				53:36	55:46	56:16	56:27													
				2:16	2:10	0:30	0:11													
4	247	Concepción González Bello LUGO COMPAS	58:43	2:41	4:27	6:52	9:36	12:51	16:27	17:56	25:52	27:10	28:49	33:11	35:48	45:44	47:41	49:47	54:13	
				2:41	1:46	2:25	2:44	3:15	3:36	1:29	7:56	1:18	1:39	4:22	2:37	9:56	1:57	2:06	4:26	
				55:23	57:49	58:33	58:43													
				1:10	2:26	0:44	0:10													
5	662	Dori Seijo Souto Pontevedra AROMON	1:05:00	6:57	7:57	10:47	20:19	22:12	24:33	27:07	30:48	32:15	33:47	34:51	41:32	49:58	51:50	53:58	55:51	
				6:57	1:00	2:50	9:32	1:53	2:21	2:34	3:41	1:27	1:32	1:04	6:41	8:26	1:52	2:08	1:53	
				1:01:47	1:04:10	1:04:47	1:05:00													
				5:56	2:23	0:37	0:13													
6	320	Sandra Fariña Balsa Culleredo GALLAECIA_RAID	1:37:50	5:41	8:17	16:47	20:14	33:15	35:37	38:26	46:24	49:20	52:46	55:04	1:00:49	1:14:21	1:18:21	1:21:32	1:30:13	
				5:41	2:36	8:30	3:27	13:01	2:22	2:49	7:58	2:56	3:26	2:18	5:45	13:32	4:00	3:11	8:41	
				1:31:57	1:36:13	1:37:20	1:37:50													
				1:44	4:16	1:07	0:30													
7	284	Cristina Zolle Fernández LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:46	6:30	9:44	18:55	22:59	27:13	32:00	35:10	42:01	44:27	54:22	56:48	1:17:20	1:28:11	1:33:11	1:36:11	1:41:35	
				6:30	3:14	9:11	4:04	4:14	4:47	3:10	6:51	2:26	9:55	2:26	20:32	10:51	5:00	3:00	5:24	
				1:45:47	1:49:04	1:50:17	1:50:46													
				4:12	3:17	1:13	0:29													
	301	Irene Baspino Fernández Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale																	
Feminino 45 (17)				1,8 km 110 m				14 C												
				1(99)	2(123)	3(85)	4(109)	5(117)	6(94)	7(72)	8(90)	9(129)	10(81)	11(83)	12(78)	13(84)	14(200)	Meta		
1	584	Begoña Crespo Quindós Vigo U-VIGO	38:28	5:17	6:52	9:33	11:19	14:18	15:25	16:15	21:03	21:53	24:55	30:19	33:28	34:51	38:16	38:28		
				5:17	1:35	2:41	1:46	2:59	1:07	0:50	4:48	0:50	3:02	5:24	3:09	1:23	3:25	0:12		
2	267	Rosa Porto Vázquez LUGO FLUVIAL_LUGO	43:48	4:21	6:13	9:00	11:01	14:02	14:44	15:28	21:05	21:44	25:52	35:37	37:53	39:49	43:35	43:48		
				4:21	1:52	2:47	2:01	3:01	0:42	0:44	5:37	0:39	4:08	9:45	2:16	1:56	3:46	0:13		

Pos	Nombre	tiempo															
Feminino 45 (17)			1,8 km 110 m				14 C				(cont.)						
			1(99)	2(123)	3(85)	4(109)	5(117)	6(94)	7(72)	8(90)	9(129)	10(81)	11(83)	12(78)	13(84)	14(200)	Meta
3	246 Sonia Gómez Naya LUGO COMPAS	48:35	10:27	11:35	13:42	15:16	18:03	18:56	19:51	26:08	33:40	35:43	39:29	43:09	44:21	48:24	48:35
4	498 Montserrat Marinas Rojo O Barco de Valde TREVINCA	48:51	10:27	1:08	2:07	1:34	2:47	0:53	0:55	6:17	7:32	2:03	3:46	3:40	1:12	4:03	0:11
5	504 Rosa Mª Pernas Martínez Santiago de Comp USC	49:42	3:51	5:47	7:34	10:35	14:29	16:05	17:25	23:34	24:48	28:43	40:58	44:15	46:29	49:26	49:42
6	631 Angela De La Paz Reboredo Culleredo GALLAECIA_RAID	53:36	3:51	1:56	1:47	3:01	3:54	1:36	1:20	6:09	1:14	3:55	12:15	3:17	2:14	2:57	0:16
7	520 María Inmaculada Arenas Ri As Neves VIZHOJA-CORNELI	1:00:54	9:01	10:51	13:30	16:10	23:12	24:29	25:33	34:17	35:05	38:42	46:23	49:37	51:09	53:20	53:36
8	295 Maria Elena Arcos Trillo Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:37	9:01	1:50	2:39	2:40	7:02	1:17	1:04	8:44	0:48	3:37	7:41	3:14	1:32	2:11	0:16
9	598 María Ángeles García Pacios Vigo U-VIGO	1:08:22	5:29	10:08	14:54	18:23	24:18	28:37	30:15	46:06	47:55	51:25	58:43	1:01:19	1:03:41	1:06:12	1:06:37
10	575 Olimpia Alvarez Castro Vigo U-VIGO	1:09:18	5:29	4:39	4:46	3:29	5:55	4:19	1:38	15:51	1:49	3:30	7:18	2:36	2:22	2:31	0:25
11	93 Amalia Pérez Otero Pontevedra AROMON	r en tarj.	5:03	7:17	11:22	13:55	18:04	19:39	21:07	45:51	47:05	48:33	58:01	1:00:45	1:02:51	1:08:01	1:08:22
12	464 Elia Núñez Otero Betanzos OP BETANZOS	1:18:40	4:25	6:22	8:19	11:02	14:16	16:09	17:24	44:01	46:04	50:02	1:01:18	1:03:54	1:06:55	1:09:01	1:09:18
13	373 Claudia Oreiro Chapela Culleredo GALLAECIA_RAID	2:02:22	4:25	1:57	1:57	2:43	3:14	1:53	1:15	26:37	2:03	3:58	11:16	2:36	3:01	2:06	0:17
			7:54	10:19	12:24	16:45	25:38	28:02	31:15	41:03	45:36	50:10	59:55	1:03:30	1:05:31	1:16:50	1:17:09
			7:54	2:25	2:05	4:21	8:53	2:24	3:13	9:48	4:33	4:34	9:45	3:35	2:01	11:19	0:19
			4:59	7:10	18:53	22:48	29:43	30:57	32:27	45:58	47:30	59:26	1:09:41	1:12:51	1:16:02	1:18:22	1:18:40
			4:59	2:11	11:43	3:55	6:55	1:14	1:30	13:31	1:32	11:56	10:15	3:10	3:11	2:20	0:18
			32:13	34:27	58:53	1:00:31	1:06:20	1:08:26	1:11:56	1:22:48	1:24:27	1:30:32	1:47:25	1:56:18	1:58:38	2:01:45	2:02:22
			32:13	2:14	24:26	1:38	5:49	2:06	3:30	10:52	1:39	6:05	16:53	8:53	2:20	3:07	0:37
			1:45:50														
			*118														
			11:16	14:33	16:42	-----	29:21	35:34	36:43	50:10	50:59	54:52	1:11:56	1:20:38	1:23:03	1:26:16	1:26:46
			11:16	3:17	2:09		12:39	6:13	1:09	13:27	0:49	3:53	17:04	8:42	2:25	3:13	0:30
			28:49	30:56	42:31	46:29	55:13	1:03:29	1:05:02	1:55:45	1:56:18	2:01:00	-----	-----	-----	-----	
			28:49	2:07	11:35	3:58	8:44	8:16	1:33	50:43	0:33	4:42					
			6:49	10:27	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	2:04:28	2:14:44	2:17:33	2:19:59	2:22:06	2:22:24
			6:49	3:38								1:54:01	10:16	2:49	2:26	2:07	0:18
			No sale														
Feminino 50 (4)			1,8 km 90 m				13 C										
			1(76)	2(85)	3(80)	4(109)	5(94)	6(73)	7(87)	8(81)	9(82)	10(120)	11(84)	12(125)	13(200)	Meta	
1	101 Maria Luisa Sanchez Vázquez Pontevedra AROMON	57:02	4:10	7:10	8:05	10:22	16:51	23:17	25:54	28:34	32:07	50:49	53:00	54:14	56:44	57:02	
			4:10	3:00	0:55	2:17	6:29	6:26	2:37	2:40	3:33	18:42	2:11	1:14	2:30	0:18	

os rsal Nombre tiempo

Masculino 21 A (6)

2,9 km 185 m 20 C (cont.)

1(76) 2(123) 3(80) 4(97) 5(102) 6(103) 7(89) 8(105) 9(136) 10(71) 11(137) 12(91) 13(92) 14(74) 15(129) 16(81)
17(83) 18(119) 19(114) 20(200) Meta

87 Lois Omil Pazos No sale
Pontevedra AROMON

Masculino 21 B (6)

2,4 km 145 m 15 C

1(123) 2(80) 3(112) 4(103) 5(71) 6(137) 7(131) 8(74) 9(130) 10(129) 11(98) 12(83) 13(78) 14(84) 15(200) Meta

1	445	Alberto José Hermida Carra	58:23	5:59	7:41	16:00	19:44	26:20	27:47	33:02	37:48	40:58	44:10	47:42	53:09	55:01	56:18	58:06	58:23
		Pontedeume MONTBREAMO		5:59	1:42	8:19	3:44	6:36	1:27	5:15	4:46	3:10	3:12	3:32	5:27	1:52	1:17	1:48	0:17
2	37	Alejandro Victorero Domíngu	58:59	4:53	9:37	10:33	13:31	17:31	25:14	31:37	34:03	36:08	38:19	42:29	54:01	55:46	57:16	58:46	58:59
		Porto do Son ADC_ARNELA		4:53	4:44	0:56	2:58	4:00	7:43	6:23	2:26	2:05	2:11	4:10	11:32	1:45	1:30	1:30	0:13
3	624	Alan Sardinero Gonzalez	1:03:26	3:39	13:48	16:36	19:03	22:25	24:36	37:54	40:00	41:23	51:18	54:18	59:16	1:00:26	1:01:59	1:03:16	1:03:26
		Vigo U-VIGO		3:39	10:09	2:48	2:27	3:22	2:11	13:18	2:06	1:23	9:55	3:00	4:58	1:10	1:33	1:17	0:10
4	493	Diego De La Torre Herrera	1:58:41	14:20	15:30	22:30	32:39	35:21	43:36	49:20	1:14:26	1:15:34	1:22:19	1:43:02	1:52:11	1:54:50	1:56:37	1:58:16	1:58:41
		O Barco de Valde TREVINCA		14:20	1:10	7:00	10:09	2:42	8:15	5:44	25:06	1:08	6:45	20:43	9:09	2:39	1:47	1:39	0:25
5	325	Juan Carlos Ferreiro Viña	2:17:37	17:18	18:10	53:58	58:12	1:03:49	1:11:36	1:20:00	1:24:06	1:38:36	1:55:47	2:03:18	2:09:14	2:12:01	2:13:46	2:17:24	2:17:37
		Culleredo GALLAECIA_RAID		17:18	0:52	35:48	4:14	5:37	7:47	8:24	4:06	14:30	17:11	7:31	5:56	2:47	1:45	3:38	0:13

371 Iván Noguero Díaz No sale
Culleredo GALLAECIA_RAID

Masculino 35 (5)

3,5 km 225 m 22 C

1(97) 2(101) 3(102) 4(109) 5(86) 6(123) 7(89) 8(134) 9(136) 10(91) 11(131) 12(88) 13(74) 14(90) 15(128) 16(79)
17(98) 18(119) 19(124) 20(125) 21(120) 22(200) Meta

1	479	Jose Angel Morlán Rodriguez	1:00:42	4:31	5:30	6:04	7:45	9:36	11:37	17:23	24:40	26:50	34:30	38:16	40:34	41:03	42:03	47:30	47:42
		Ordes SEO		4:31	0:59	0:34	1:41	1:51	2:01	5:46	7:17	2:10	7:40	3:46	2:18	0:29	1:00	5:27	0:12
				49:17	56:32	57:47	58:30	1:00:02	1:00:31	1:00:42									
				1:35	7:15	1:15	0:43	1:32	0:29	0:11									
2	142	Francisco Javier Sevilla Góm	1:09:00	4:29	5:42	6:45	9:29	10:15	12:43	15:22	23:39	30:23	33:52	35:07	35:53	36:57	38:30	48:14	49:28
		A Coruña ARTABROS		4:29	1:13	1:03	2:44	0:46	2:28	2:39	8:17	6:44	3:29	1:15	0:46	1:04	1:33	9:44	1:14
				52:34	1:05:28	1:06:34	1:07:11	1:08:24	1:08:48	1:09:00									
				3:06	12:54	1:06	0:37	1:13	0:24	0:12									
3	106	Francisco Varela Varela	1:42:28	13:42	15:03	18:56	23:02	24:47	34:33	42:56	51:26	56:45	1:03:50	1:05:29	1:07:13	1:08:49	1:10:20	1:17:17	1:17:43
		Pontevedra AROMON		13:42	1:21	3:53	4:06	1:45	9:46	8:23	8:30	5:19	7:05	1:39	1:44	1:36	1:31	6:57	0:26
				1:21:57	1:31:03	1:38:04	1:38:56	1:41:23	1:42:12	1:42:28			1:31:55						
				4:14	9:06	7:01	0:52	2:27	0:49	0:16			*114						

os rsal Nombre tiempo

Masculino 35 (5)

3,5 km 225 m 22 C (cont.)

1(97) 2(101) 3(102) 4(109) 5(86) 6(123) 7(89) 8(134) 9(136) 10(91) 11(131) 12(88) 13(74) 14(90) 15(128) 16(79)
17(98) 18(119) 19(124) 20(125) 21(120) 22(200) Meta

131 Jorge Piñeiro Portela A Coruña ARTABROS **bandona** 5:18 6:17 7:01 8:36 9:47 11:51 15:25 **21:32** 31:31 35:09 36:48 37:59 39:27 40:34 49:42 49:57
5:18 **0:59** 0:44 **1:35** 1:11 2:04 3:34 **6:07** 9:59 3:38 1:39 1:11 1:28 1:07 9:08 0:15
1:04:25 -----
14:28

580 Francisco Jesus Burgos Mar Vigo U-VIGO **No sale**

Masculino 40 (16)

3,1 km 175 m 20 C

1(123) 2(112) 3(109) 4(86) 5(103) 6(108) 7(133) 8(105) 9(71) 10(137) 11(131) 12(88) 13(74) 14(129) 15(81) 16(84)
17(125) 18(93) 19(120) 20(200) Meta

1 288 Angel Albarran Rodriguez Culleredo GALLAECIA_RAID **42:56** 2:55 **4:33** **6:16** **7:29** **9:29** **11:45** **15:24** **16:43** **20:58** **22:27** **26:15** **27:20** **28:50** **30:08** **31:56** **37:49**
2:55 **1:38** 1:43 1:13 **2:00** 2:16 **3:39** 1:19 4:15 **1:29** 3:48 1:05 1:30 **1:18** 1:48 5:53
38:34 **40:34** **42:17** **42:47** **42:56**
0:45 2:00 1:43 0:30 0:09

2 612 Vicente Pastoriza Santos Vigo U-VIGO **52:50** 3:26 5:27 7:09 9:58 12:32 13:51 18:19 19:27 24:42 27:10 31:20 32:12 33:13 38:33 40:18 47:25
3:26 2:01 1:42 2:49 2:34 **1:19** 4:28 1:08 5:15 2:28 4:10 0:52 1:01 5:20 **1:45** 7:07
48:34 50:34 52:11 52:37 52:50
1:09 2:00 1:37 0:26 0:13

3 49 Pablo Barreiro Fernández Pontevedra AROMON **53:02** 3:11 5:28 7:04 8:34 11:16 13:46 27:44 29:17 32:43 34:13 38:23 39:23 40:05 41:38 44:12 49:27
3:11 2:17 1:36 1:30 2:42 2:30 13:58 1:33 **3:26** 1:30 4:10 1:00 **0:42** 1:33 2:34 5:15
50:00 50:38 52:10 52:54 53:02
0:33 0:38 **1:32** 0:44 **0:08**

4 135 Santiago Riestra González A Coruña ARTABROS **57:05** 3:13 5:49 7:35 8:45 11:36 13:09 21:27 24:00 27:51 31:43 35:32 37:26 38:42 41:42 43:59 53:04
3:13 2:36 1:46 1:10 2:51 1:33 8:18 2:33 3:51 3:52 3:49 1:54 1:16 3:00 2:17 9:05
54:01 54:47 56:22 56:51 57:05
0:57 0:46 1:35 0:29 0:14

5 195 Daniel Martinez Lorenzo O Porriño BUDIÑORAI **58:42** **2:49** 5:40 7:39 10:10 13:13 15:16 19:41 21:42 29:04 32:36 36:50 38:08 43:32 45:42 48:00 54:43
2:49 2:51 1:59 2:31 3:03 2:03 4:25 2:01 7:22 3:32 4:14 1:18 5:24 2:10 2:18 6:43
55:43 56:31 58:05 58:24 58:42
1:00 0:48 1:34 **0:19** 0:18

6 202 Jesús Eduardo Pérez Rodríguez O Porriño BUDIÑORAI **1:00:17** 4:34 6:25 7:56 9:05 11:05 14:20 29:44 31:16 37:00 38:46 42:45 44:13 45:51 47:11 49:02 55:31
4:34 1:51 1:31 1:09 **2:00** 3:15 15:24 1:32 5:44 1:46 3:59 1:28 1:38 1:20 1:51 6:29
56:17 58:07 59:43 1:00:05 1:00:17
0:46 1:50 1:36 0:22 0:12

7 386 Luis Javier Ramos Asensio Culleredo GALLAECIA_RAID **1:12:23** 3:27 17:02 18:06 20:39 22:59 26:44 30:29 33:39 39:58 42:06 48:56 50:33 53:19 55:57 58:09 1:08:26
3:27 13:35 **1:04** 2:33 2:20 3:45 3:45 3:10 6:19 2:08 6:50 1:37 2:46 2:38 2:12 10:17
1:09:27 1:10:17 1:11:52 1:12:12 1:12:23
1:01 0:50 1:35 0:20 0:11

os	rsal	Nombre	tiempo																
Masculino 45 (27)																			
				2,7 km 170 m			18 C												
				1(99)	2(102)	3(117)	4(109)	5(123)	6(110)	7(106)	8(71)	9(137)	10(115)	11(88)	12(130)	13(129)	14(82)	15(83)	16(78)
				17(84)	18(200)	Meta													
1	278	Francisco Varela Lorenzo LUGO COMPAS	42:42	2:13	5:18	8:18	9:53	14:35	16:34	19:17	20:38	22:27	23:18	27:21	28:51	30:38	34:09	38:01	40:24
				2:13	3:05	3:00	1:35	4:42	1:59	2:43	1:21	1:49	0:51	4:03	1:30	1:47	3:31	3:52	2:23
				41:21	42:29	42:42													
				0:57	1:08	0:13													
2	259	Jose Manuel Noguerras Mare LUGO FLUVIAL_LUGO	45:36	2:36	4:52	9:53	11:41	14:32	16:12	18:43	20:15	21:46	23:44	29:12	30:13	32:19	35:23	41:03	43:31
				2:36	2:16	5:01	1:48	2:51	1:40	2:31	1:32	1:31	1:58	5:28	1:01	2:06	3:04	5:40	2:28
				44:25	45:28	45:36													
				0:54	1:03	0:08													
3	11	Ramón Fernández Torres Porto do Son ADC_ARNELA	46:35	2:24	7:52	12:59	14:17	16:44	18:25	20:46	21:28	23:25	24:08	28:04	29:03	31:42	34:00	38:23	44:13
				2:24	5:28	5:07	1:18	2:27	1:41	2:21	0:42	1:57	0:43	3:56	0:59	2:39	2:18	4:23	5:50
				45:03	46:23	46:35													
				0:50	1:20	0:12													
4	270	Eugenio A. Rodríguez Núñez LUGO FLUVIAL_LUGO	49:17	3:13	6:32	9:39	11:44	15:10	17:11	22:00	23:09	25:06	25:57	31:03	32:36	36:30	39:53	44:19	46:18
				3:13	3:19	3:07	2:05	3:26	2:01	4:49	1:09	1:57	0:51	5:06	1:33	3:54	3:23	4:26	1:59
				47:38	49:04	49:17													
				1:20	1:26	0:13													
5	251	Alberto Lamela Arias LUGO COMPAS	55:23	8:00	10:54	14:26	16:45	19:27	21:09	24:28	25:34	27:29	28:27	32:42	33:29	35:58	42:06	48:22	51:45
				8:00	2:54	3:32	2:19	2:42	1:42	3:19	1:06	1:55	0:58	4:15	0:47	2:29	6:08	6:16	3:23
				53:03	55:11	55:23													
				1:18	2:08	0:12													
6	413	Julio Cañas Lara A Coruña LICEO	57:39	4:03	7:41	10:49	13:10	15:43	17:28	20:26	22:48	24:40	25:49	31:23	32:40	37:03	40:09	45:59	54:43
				4:03	3:38	3:08	2:21	2:33	1:45	2:58	2:22	1:52	1:09	5:34	1:17	4:23	3:06	5:50	8:44
				56:01	57:26	57:39													
				1:18	1:25	0:13													
7	238	José Manuel Fernández Sout LUGO COMPAS	58:02	2:50	5:58	10:21	12:40	17:32	19:36	23:15	25:23	32:24	33:09	39:05	40:11	43:06	45:54	51:16	55:00
				2:50	3:08	4:23	2:19	4:52	2:04	3:39	2:08	7:01	0:45	5:56	1:06	2:55	2:48	5:22	3:44
				56:15	57:50	58:02													
				1:15	1:35	0:12													
8	311	Roberto Chas Gómez Culleredo GALLAECIA_RAID	58:58	6:00	10:45	14:56	19:14	23:57	25:58	30:48	32:02	33:39	34:23	39:16	40:04	43:17	49:10	53:52	55:30
				6:00	4:45	4:11	4:18	4:43	2:01	4:50	1:14	1:37	0:44	4:53	0:48	3:13	5:53	4:42	1:38
				57:23	58:49	58:58													
				1:53	1:26	0:09													
9	577	José Luis Armada Luaces Vigo U-VIGO	59:13	4:24	8:03	13:42	16:16	21:32	25:48	28:34	29:49	31:22	32:10	36:11	37:11	40:13	46:21	54:37	56:14
				4:24	3:39	5:39	2:34	5:16	4:16	2:46	1:15	1:33	0:48	4:01	1:00	3:02	6:08	8:16	1:37
				57:36	59:01	59:13													
				1:22	1:25	0:12													
10	125	Antonio Gómez Ramos A Coruña ARTABROS	1:00:04	3:40	7:11	10:34	13:10	16:15	25:17	27:37	29:06	31:35	32:32	37:50	40:16	42:42	50:12	55:03	56:47
				3:40	3:31	3:23	2:36	3:05	9:02	2:20	1:29	2:29	0:57	5:18	2:26	2:26	7:30	4:51	1:44
				58:08	59:52	1:00:04													
				1:21	1:44	0:12													

os	rsal	Nombre	tiempo																
Masculino 45 (27)				2,7 km		170 m		18 C		<i>(cont.)</i>									
				1(99)	2(102)	3(117)	4(109)	5(123)	6(110)	7(106)	8(71)	9(137)	10(115)	11(88)	12(130)	13(129)	14(82)	15(83)	16(78)
				17(84)	18(200)	Meta													
11	616	German Pérez Juste Vigo U-VIGO	1:00:18	3:03	5:47	9:01	10:59	13:32	15:03	21:14	22:38	24:57	25:40	33:59	38:30	45:40	51:03	54:51	56:07
				3:03	2:44	3:14	1:58	2:33	1:31	6:11	1:24	2:19	0:43	8:19	4:31	7:10	5:23	3:48	1:16
				58:33	1:00:02	1:00:18													
				2:26	1:29	0:16													
12	22	Gelasio Oujo Pouso Porto do Son ADC_ARNELA	1:01:05	2:48	5:45	14:55	21:14	27:23	29:23	33:52	34:29	36:08	36:50	41:12	41:52	44:19	51:57	56:52	58:23
				2:48	2:57	9:10	6:19	6:09	2:00	4:29	0:37	1:39	0:42	4:22	0:40	2:27	7:38	4:55	1:31
				59:34	1:00:54	1:01:05													
				1:11	1:20	0:11													
13	27	M. Antonio Piñeiro Pouso Porto do Son ADC_ARNELA	1:06:02	1:58	4:14	9:55	12:10	14:37	16:18	19:04	19:54	21:17	21:48	51:22	52:07	55:12	57:27	1:02:16	1:03:30
				1:58	2:16	5:41	2:15	2:27	1:41	2:46	0:50	1:23	0:31	29:34	0:45	3:05	2:15	4:49	1:14
				1:04:43	1:05:53	1:06:02													
				1:13	1:10	0:09													
14	31	Alberto Santos Blanco Porto do Son ADC_ARNELA	1:06:06	2:48	6:14	9:59	12:31	15:27	24:03	26:38	27:56	30:41	31:48	36:14	37:22	45:44	48:21	57:32	59:20
				2:48	3:26	3:45	2:32	2:56	8:36	2:35	1:18	2:45	1:07	4:26	1:08	8:22	2:37	9:11	1:48
				1:01:15	1:05:50	1:06:06													
				1:55	4:35	0:16													
15	319	Andres Dopico Pena Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:25	2:45	7:21	22:32	24:53	28:19	30:30	33:35	34:54	36:56	37:36	43:21	44:35	47:18	54:47	1:01:09	1:02:35
				2:45	4:36	15:11	2:21	3:26	2:11	3:05	1:19	2:02	0:40	5:45	1:14	2:43	7:29	6:22	1:26
				1:04:09	1:06:12	1:06:25													
				1:34	2:03	0:13													
16	354	Francisco López Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:21	4:24	8:02	12:31	26:51	34:23	36:20	39:27	40:31	42:25	43:35	50:32	51:20	54:25	58:31	1:06:34	1:07:58
				4:24	3:38	4:29	14:20	7:32	1:57	3:07	1:04	1:54	1:10	6:57	0:48	3:05	4:06	8:03	1:24
				1:09:26	1:11:08	1:11:21													
				1:28	1:42	0:13													
17	485	Pablo Adrián Aller Estévez O Barco de Valde TREVINCA	1:13:19	4:01	10:55	15:31	18:01	23:37	26:31	30:47	33:45	36:05	37:10	44:42	46:09	49:24	52:29	1:07:42	1:09:37
				4:01	6:54	4:36	2:30	5:36	2:54	4:16	2:58	2:20	1:05	7:32	1:27	3:15	3:05	15:13	1:55
				1:11:24	1:13:10	1:13:19													
				1:47	1:46	0:09													
18	161	Evaristo Gonzalez Fernandez A Coruña BRIGANTIA	1:16:45	4:53	18:40	28:52	31:27	37:41	39:39	43:21	45:19	48:07	48:50	53:13	54:24	58:21	1:03:02	1:09:59	1:11:45
				4:53	13:47	10:12	2:35	6:14	1:58	3:42	1:58	2:48	0:43	4:23	1:11	3:57	4:41	6:57	1:46
				1:13:17	1:16:32	1:16:45													
				1:32	3:15	0:13													
19	377	Manuel Pedre Vazquez Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:33	8:46	22:46	32:29	35:36	40:38	43:35	47:45	49:28	52:06	52:57	56:30	57:55	1:00:22	1:05:09	1:09:22	1:18:06
				8:46	14:00	9:43	3:07	5:02	2:57	4:10	1:43	2:38	0:51	3:33	1:25	2:27	4:47	4:13	8:44
				1:19:07	1:21:21	1:21:33													
				1:01	2:14	0:12													

os	rsal	Nombre	tiempo	1,8 km 100 m													15 C	Meta		
				1(76)	2(80)	3(109)	4(96)	5(94)	6(72)	7(90)	8(129)	9(82)	10(83)	11(78)	12(84)	13(114)	14(125)	15(200)		
Masculino 55 (8)																				
1	59	Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	37:40	2:12	4:02	5:17	6:36	8:20	10:48	16:10	16:58	22:30	29:22	32:28	33:51	34:37	35:31	37:27	37:40	
2	309	Juan Carlos Carballo Fernán Culleredo GALLAECIA_RAID	39:47	2:30	4:46	6:40	8:26	10:31	11:25	17:53	18:41	22:44	32:12	34:10	35:50	36:21	37:56	39:31	39:47	
3	159	José Antonio Gil Díaz A Coruña BRIGANTIA	41:17	2:30	2:16	1:54	1:46	2:05	0:54	6:28	0:48	4:03	9:28	1:58	1:40	0:31	1:35	1:35	1:35	
4	435	Antonio Garcia Couce Ferrol MONTAÑA_FERROL	48:06	7:18	9:37	10:57	13:13	14:53	15:57	21:02	21:46	25:45	31:36	34:11	36:22	38:28	39:19	41:04	41:17	
5	642	Eduardo V. Ramos Lozano Santiago de Comp USC	49:47	7:18	2:19	1:20	2:16	1:40	1:04	5:05	0:44	3:59	5:51	2:35	2:11	2:06	0:51	1:45	0:13	
6	128	Alfonso Mancera Bello A Coruña ARTABROS	1:05:09	6:02	8:56	10:59	12:36	15:48	17:07	22:46	24:00	28:31	36:38	39:36	42:03	44:43	45:36	47:53	48:06	
7	38	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_ARNELA	1:07:53	6:02	2:54	2:03	1:37	3:12	1:19	5:39	1:14	4:31	8:07	2:58	2:27	2:40	0:53	2:17	0:13	
8	438	Francisco Sande Rodríguez Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:18:46	3:35	6:00	7:58	9:56	16:42	17:35	25:53	26:51	32:26	40:55	43:34	45:15	46:09	46:55	49:29	49:47	
				3:35	2:25	1:58	1:58	6:46	0:53	8:18	0:58	5:35	8:29	2:39	1:41	0:54	0:46	2:34	0:18	
				2:39	5:19	7:01	9:04	15:48	16:27	23:01	30:47	47:18	52:53	54:56	57:23	58:30	1:00:03	1:04:08	1:05:09	
				2:39	2:40	1:42	2:03	6:44	0:39	6:34	7:46	16:31	5:35	2:03	2:27	1:07	1:33	4:05	1:01	
				2:58	4:46	6:28	17:19	27:40	29:03	36:15	36:42	41:18	56:52	1:00:18	1:02:39	1:03:25	1:05:34	1:07:39	1:07:53	
				2:58	1:48	1:42	10:51	10:21	1:23	7:12	0:27	4:36	15:34	3:26	2:21	0:46	2:09	2:05	0:14	
				3:12	6:05	8:04	17:46	23:12	23:49	35:31	36:27	51:28	56:01	59:21	1:03:55	1:13:11	1:14:01	1:18:15	1:18:46	
				3:12	2:53	1:59	9:42	5:26	0:37	11:42	0:56	15:01	4:33	3:20	4:34	9:16	0:50	4:14	0:31	
Feminino 55 (5)																				
				1,5 km 80 m													12 C	Meta		
				1(76)	2(132)	3(80)	4(109)	5(117)	6(72)	7(129)	8(81)	9(82)	10(126)	11(120)	12(200)					
1	236	Fermina Fernandez Riveiro LUGO FLUVIAL_LUGO	52:05	3:22	4:50	6:36	8:06	12:43	16:17	29:29	32:41	34:28	49:47	51:10	51:49	52:05				
2	61	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMON	1:12:26	3:22	1:28	1:46	1:30	4:37	3:34	13:12	3:12	1:47	15:19	1:23	0:39	0:16				
3	429	Mª José Naya López A Coruña LICEO	1:19:29	8:01	9:10	18:45	25:29	33:50	37:20	49:19	55:16	57:31	1:07:12	1:11:23	1:12:10	1:12:26				
4	134	Mª Elena Ponte Pena A Coruña ARTABROS	1:26:34	8:01	1:09	9:35	6:44	8:21	3:30	11:59	5:57	2:15	9:41	4:11	0:47	0:16				
5	340	Adriana Luisa González Senc Culleredo GALLAECIA_RAID	2:33:34	3:37	5:10	7:50	10:21	25:08	32:05	44:02	49:15	52:10	1:05:35	1:18:09	1:19:06	1:19:29				
				3:37	1:33	2:40	2:31	14:47	6:57	11:57	5:13	2:55	13:25	12:34	0:57	0:23				
				9:48	11:25	14:25	22:36	31:21	38:17	50:10	55:33	58:30	1:13:37	1:24:19	1:25:57	1:26:34				
				9:48	1:37	3:00	8:11	8:45	6:56	11:53	5:23	2:57	15:07	10:42	1:38	0:37				
				39:49	41:04	44:38	52:29	58:00	1:07:50	2:11:01	2:15:05	2:18:44	2:29:43	2:31:59	2:33:11	2:33:34				
				39:49	1:15	3:34	7:51	5:31	9:50	1:03:11	4:04	3:39	10:59	2:16	1:12	0:23				