

ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINE POPULAR NOCTURNO ANO NOVO
VELOUZÁS-PADERNE
SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ORIENTACIÓN ANO NOVO VELOUZAS-PADERNE

sábado 10 xaneiro 2026

ADESTRAMENTO BALIZADO

ORIENTACIÓN A PÉ

ROGAINE NOCTURNO



INSCRIPCIONES



INFORMACIÓN



+ INFO EN
<https://fegado.es>
(eventos-todos los eventos)



ORGANIZA

COLABORA



ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINE POPULAR NOCTURNO ANO NOVO VELOUZÁS-PADERNE SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

CLUB ORGANIZADOR: CLUB O PASATEMPO -Betanzos

- Directores da Proba: Fran López Costoya e David Casado Bravo
- Cartografía e Percorridos: David Casado Bravo e Fran López Costoya
- Cartel da Proba: Eva Casado Núñez
- Coordinador de Seguridade: Alberto Taboada Pintor
- Revisión do mapa, trazados e balizado: David Casado Bravo, Alberto Taboada Pintor, Fran López Costoya, Mar Delgado, Roberto Chas, Javier López
- Técnico de Sportident:

MAPA Y FOTOS (próximamente)

DATA E HORARIOS

Sábado 10 de Xaneiro

ADESTRAMENTO BALIZADO (próximamente)

Sábado pola mañá

ORIENTACIÓN A PÉ

13h Apertura da Secretaría e sportident

14h30-15h30' Saídas Orientación a Pé Ano Novo Paderne

**con baliza star, non haberá horas de saída*

17h Peche de meta Media Distancia Nadal Paderne

ROGAINE NOCTURNO

18h Saída Rogaine Nocturno Nadal Paderne 3h

18h5' Saída Rogaine Nocturno Nadal Paderne 2h

18h10' Saída Rogaine Nocturno Nadal Paderne 1h

19h10' Peche de meta Rogaine 1h

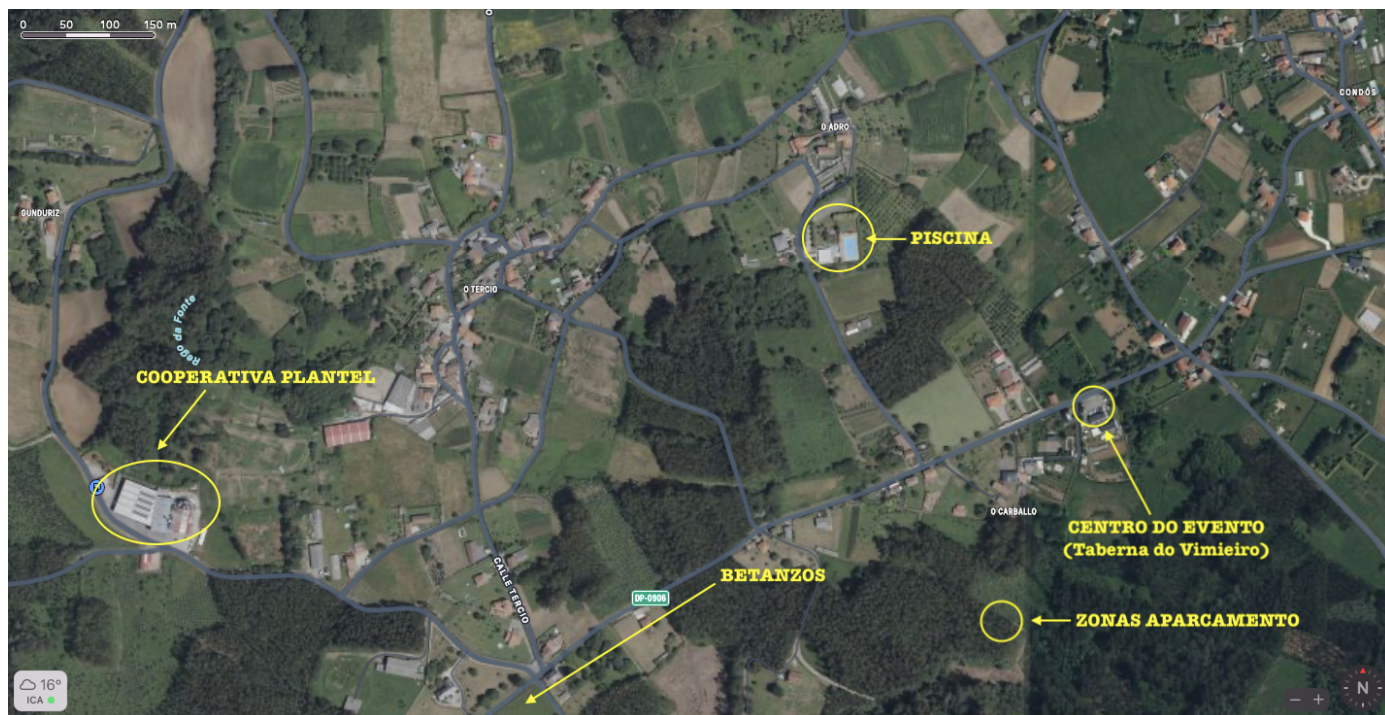
20h5' Peche de meta Rogaine 2h

21h Peche de meta Rogaine 3h

ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINE POPULAR NOCTURNO ANO NOVO VELOUZÁS-PADERNE SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESOS

Taberna do Vimieiro-DP0906 (crtra.Betanzos-Velouzás)-pk 17,7
https://maps.app.goo.gl/UWkxV7Mx2PQopiGcA?g_st=aw



ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINÉ POPULAR NOCTURNO ANO NOVO VELOUZÁS-PADERNE SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

INSCRIPCIÓNS E PREZOS



<https://forms.gle/HuFBxsfKuvQxNBqFA>

1-INSRIPCIÓN E IMPORTES: LICENCIA DÍA Y ALQUILER SPORTIDENT *

- | | |
|---|---------|
| ☐ LICENCIA DE DÍA (no tengo licencia de orientación 2025) | 3 EUROS |
| ☐ ALQUILER SPORTIDENT (no tengo SI -*menores 12 años gratis) | 3 EUROS |

2-INSCRIPCIÓN E IMPORTES: ORIENTACIÓN A PÉ *

- ☐ VERDE CORTO-MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ VERDE MEDIO- MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ VERDE LARGO- MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ ROJO CORTO- MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ ROJO MEDIO- MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ ROJO LARGO- MENOR 18 AÑOS 4 EUROS
- ☐ VERDE CORTO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ☐ VERDE MEDIO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ☐ VERDE LARGO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ☐ ROJO CORTO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ☐ ROJO MEDIO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ☐ ROJO LARGO- MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS

3-INSRIPCIÓN E IMPORTES: ROGAINÉ *

- | | |
|--|----------|
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 1H- MENOR 12 AÑOS | 4 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 1H- 12 A 18 AÑOS | 4 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 1H- MAYOR DE 18 AÑOS | 10 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 2H- 12 A 18 AÑOS | 4 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 2H MAYOR DE 18 AÑOS | 15 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> 3H- 12 A 18 AÑOS | 4 EUROS |
| ☐ <u>ROGAINE</u> NOCTURNO 3H MAYOR DE 18 AÑOS | 15 EUROS |

Nº CUENTA BBVA ES4201820612770201556468 CLUB O PASATEMPO

- Realizar o ingreso antes de enviar o formulario (IMPORTANTEpoñer o nome da persoa/s da inscrición).
 - Achegar, no derradeiro apartado do formulario, o xustificante bancario.
- DATA LÍMITE INSCRIPCIÓNS: MARTES 6 AS 23H

ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINE POPULAR NOCTURNO ANO NOVO VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ADESTRAMENTO BALIZADO

****PRÓXIMAMENTE**

ORIENTACIÓN A PÉ

CATEGORÍAS ORIENTACIÓN A PÉ ANO NOVO PADERNE

- VERDE (FÁCIL) CURTO
- VERDE (FÁCIL) MEDIO
- VERDE (FÁCIL) LONGO
- ROJO (TÉCNICO) CURTO
- ROJO (TÉCNICO) MEDIO
- ROJO (TÉCNICO) LONGO

PERCORRIDOS

- Verde: xente que se inicia ou nivel baixo. Aínda así a dificultade incrementárase ao subir a distancia.
- Vermello: para deportistas que practican a orientación.

E ademais tres distancias:

- Curto
- Medio
- Longo

As distancias marcadas nos percorridos serán as lineais de baliza a baliza, polo que a distancia real será maior. Podendo incrementarse dado o tipo de mapa e segundo o trazado do deportista entre un 20 - 30 %.

Deberá terse ademais en conta o desnivel acumulado e o terreo de monte que incrementa a dureza da distancia.

PERCORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA lineal (mts)	DESNIVEL (mts)	ESCALA
Verde curto				
Verde medio				
Verde longo				
Vermello curto				
Vermello medio				
Vermello longo				

ORIENTACIÓN A PÉ E ROGAINÉ POPULAR NOCTURNO ANO NOVO VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ROGAINE NOCTURNO

CATEGORÍAS ROGAINÉ NOCTURNO ANO NOVO PADERNE

- 1H MAIORES DE 12 ANOS E MENORES DE 12 ANOS ACOMPAÑADOS (*O adulto acompañante non ten que facer inscrición)
- 2H MAIORES DE 12 ANOS
- 3H MAIORES DE 12 ANOS

MATERIAL OBRIGATORIO ROGAINÉ NOCTURNO

- Frontal
- Teléfono móbil encendido (funda teléfono opcional)
- Compás
- Polainas ou pantalón longo
- Non haberá avituallamento durante a proba (a ter en conta para os participantes das categorías de 2 e 3 horas, que deberán ser autónomos)
- Recomendable reloxo para control do tempo

CLASIFICACIÓN

- Máximas balizas picadas en cada categoría(mesmo valor todas) - penalización (5 puntos por cada minuto ou fracción de minuto fóra de tempo)

AVITUALLAMENTO FINAL

O remate das probas haberá bidóns de auga e algunha cosíña máis. É recomendable traer un recipiente para avituallarse.

Por cuestións medioambientais (reducir o uso de plásticos, evitar a presenza de lixo no medio natural...) non haberá avituallamento durante a proba. Cada deportista deberá ter en conta segundo as condicións do seu percorrido, condición física e técnica e climatoloxía do día a idoneidade de portar avituallamento.

Lembramos ademais o respecto ao medio ambiente, respectando a natureza, non xerando residuos, para poder seguir abandeirando un uso do monte sen ningún impacto ambiental, ensinando as novas xeracións a desfrutar da natureza sen agredila.

ONDE PODEDES COMER E DURMIR NO CONCELLO DE PADERNE

O Centro da Proba é a Taberna Do Vimieiro (981 797323) onde podedes tomar un refrixerio ou xantar/cear. Recoméndase, polo volumen de xente prevista, reservar.

Ademais o Concello de Paderne ten unha oferta maravillosa de aloxamentos e restauración:

<https://concellodepaderne.com/pages/comerdurmir>