

**XXXIV LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE
MONTE FORGOSELO – GOENTE (AS PONTES)
XI MEMORIAL PACHI ARUFE - DOMINGO, 21 SEPTIEMBRE 2025**

RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORÍAS	INSCRITOS	TOTAL
5	4,8 km	120 m	SF / SM M35	10 / 16 21	47
4	4,1 km	110 m	F21 / M21 F35	7 / 8 11	26
3	3,8 km	90 m	F18 / M18 F45 / M45	3 / 1 21 / 24	49
2	3,2 km	75 m	F16 / M16 F55 / M55	4 / 2 9 / 19	34
1	2,3 km	40 m	F14 / M14 INI-L	3 / 6 26	35
0	1,9 km	25 m	F12 / M12 INI-C	2 / 2 11	15

*** Indicaciones adicionales relativas a las categorías INI-C (1,9 km) e INI-L (2,3 km):**

- Dichas categorías no tendrán asignada hora de salida (puede salirse a partir de las 11:00).
- Habrá personal de la organización gestionando las salidas.
- Si algún competidor oficial sale en INI como acompañante, tras haber finalizado su carrera, debe recabar el permiso del Juez Controlador, para lo cual debe dirigirse al personal de la organización que gestiona las salidas INI (en virtud del art. 29.10 del Reglamento de Orientación FEGADO).

**** Indicaciones adicionales relativas a las SERIES MUNDIALES DE DÚOS O PAREJAS-MEMORIAL PACHI ARUFE:**

- Los orientadores inscritos en las categorías SENIOR pueden participar en las primeras SERIES MUNDIALES DE DUOS o PAREJAS, bastando para ello con conformar (libre y voluntariamente) un DÚO o PAREJA (un Senior M y una Senior F), a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/VAKjjDCzD8ax7F679>.
- La clasificación de estas primeras SERIES MUNDIALES se hará por la suma de los tiempos de los integrantes del DÚO o PAREJA (un Senior M y una Senior F), dado que ambos integrantes realizan individualmente su propio recorrido.
- Nada de lo anterior interfiere en el ranking FEGADO, para el que se tendrá en cuenta el respectivo resultado individual.

SALIDAS EN MASA	REC. 0	REC. 1	REC. 2	REC. 3	REC. 4	REC. 5	TOTAL
Primera > 10:30 Participantes	MF12 4		M16 6	M18-M45 1 - 24	M21 8		43
Segunda > 10:40 Participantes			F55 9		F35 11		20
Tercera > 10:50 Participantes			M55 19			M35 21	40
Cuarta > 11:00 Participantes		MF14 9	F16 4	F18 - F45 3 - 21	F21 7		44
Quinta > 13:00 Participantes						SM – SF 16 - 10	26