

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Feminino 12 (16/16)		Actualizado: 22:05		
1	407	Carla Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RAID	39:55
2	650	Lia Rodríguez Sobrado	LUGO COMPAS	59:04
3	487	Martina Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	1:04:20
4	230	Marta Diaz Pardo	LUGO COMPAS	1:06:49
5	322	Lara Fernandez Lopez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:23:45
6	285	Daniela Albarran Oroza	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:27:46
	102	Xana Tapia Denis	Pontevedra AROMON	Abandona
nc	286	Jana Albarran Oroza	Culleredo GALLAECIA_RAID	45:44
nc	287	Noa Albarran Oroza	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:10
nc	107	Noa Varela Álvarez	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
nc	397	Navia Sanjurjo Gòmez	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
nc	391	Mara Rioboo Núñez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:40:40
nc	346	Martina López Arcos	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:52:20
	618	Sabela Perez Pastoriza	Vigo U-VIGO	No sale
nc	387	Vega Ramos Rayón	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
nc	388	Zoe Ramos Rayón	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Feminino 14 (5/5)		Actualizado: 22:05		
1	260	Sara Nogueras Porto	LUGO FLUVIAL_LUGO	40:53
2	271	Noa Rodríguez Sobrado	LUGO COMPAS	1:25:43
3	648	Noa Pardo Vazquez	LUGO COMPAS	1:29:44
	684	Carmen Garcia Vazquez	LUGO COMPAS	Abandona
	615	Julia Pérez Álvarez	Vigo U-VIGO	No sale
Feminino 16 (5/5)		Actualizado: 22:05		
1	486	Mailén Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	1:09:30
2	121	Carlota Garcia Lopez	A Coruña ARTABROS	1:17:44
3	229	Carla Díaz Pardo	LUGO COMPAS	1:18:13
4	144	Irene Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	1:31:13
5	318	Rocio Dopico Golpe	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:37:31
Feminino 18 (3/3)		Actualizado: 22:05		
1	453	Eva Casado Nuñez	Betanzos OP BETANZOS	51:12
2	145	Sara Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	2:49:33
	556	Saray Iglesias López	Cuntis XESTEIRAS	No sale
Feminino 21 A (8/8)		Actualizado: 22:05		
1	698	Diana Sánchez Ocaña	Pontevedra AROMON	1:15:27
2	317	Alba Dopico Golpe	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:25:20
3	250	Raquel Grandío Montes	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:25:41
4	14	Elena Lourido Gaciño	Porto do Son ADC_ARNELA	1:33:50
5	24	Uxía Pérez García	Porto do Son ADC_ARNELA	2:11:21
6	20	Antia Oujo Perez	Porto do Son ADC_ARNELA	2:15:28
	564	Lidia Carballo Costa	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	21	Nerea Oujo Perez	Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Feminino 21 B (6/6)		Actualizado: 22:05		
1	300	Maria Esther Barreira Vazquez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:54:33
2	233	Gloria Fernández Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:03:32
3	440	Marta Agrafojo Aradas	Pontedeume MONTBREAMO	2:07:38
	12	Margarita García Paz	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
	84	Yolanda Navia Vega	Pontevedra AROMON	No sale
	651	Ana María Sobrado García	LUGO COMPAS	No sale
Feminino 35 (12/12)		Actualizado: 22:05		
1	109	Carla Veiga García	Pontevedra AROMON	1:44:25
2	92	Alicia Pérez Alonso	Pontevedra AROMON	2:03:28
3	266	M. José Pérez González	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:24:56
4	476	Barbara Del Puerto Lopez	Ordes SEO	2:33:14
5	58	Marina Denis Sanroman	Pontevedra AROMON	2:44:59
6	227	Eva Corral Prado	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:49:06
	900	Eva Suárez Zapico	Asturias ASTUR EXTREM	Error en tarj.
	156	Carmen Ferrero Del Pozo	A Coruña BRIGANTIA	Abandona
	370	Paula Naya Mancebo	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	15	Susana Míguez Sampredo	Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
	611	Isabel Pastoriza Santos	Vigo U-VIGO	No sale
	67	Monica Figueroa Leiro	Pontevedra AROMON	No sale
Feminino 40 (12/12)		Actualizado: 22:05		
1	48	Sonia M ^a Arias Lima	Pontevedra AROMON	1:26:59
2	400	Silvia Seoane Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:57:02
3	242	Fernanda Follana Neira	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:07:27
4	301	Irene Baspino Fernández	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:27:34
5	558	Tania López Eyo	Cuntis XESTEIRAS	2:31:02
6	662	Dori Seijo Souto	Pontevedra AROMON	2:59:46
	603	Ana Iglesias Junzalvos	Vigo U-VIGO	Desc.
	247	Concepción González Bello	LUGO COMPAS	Abandona
	284	Cristina Zolle Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	Abandona
	72	Saba González Lorenzo	Pontevedra AROMON	Abandona
	432	Gracia Rodriguez Blanco	A Coruña LICEO	Abandona
	347	Cristina Lopez Dacosta	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Feminino 45 (14/14)		Actualizado: 22:05		
1	504	Rosa M ^a Pernas Martínez	Santiago de Comp USC	1:38:52
2	498	Montserrat Marinas Rojo	O Barco de Valde TREVINCA	1:42:29
3	584	Begoña Crespo Quindós	Vigo U-VIGO	1:54:14
4	276	Mar Valcarcel López	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:33:24
5	326	Diana Ferrer Vidal	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:35:20
6	89	Susana Consuelo Pazos Fernández	Pontevedra AROMON	2:41:13
7	267	Rosa Porto Vázquez	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:45:44
8	623	M ^a Isabel Saco Fernández	Vigo U-VIGO	2:47:34
	575	Olimpia Alvarez Castro	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	464	Elia Núñez Otero	Betanzos OP BETANZOS	Abandona
	162	Victoria López Permuy	A Coruña BRIGANTIA	Abandona
	520	María Inmaculada Arenas Rincón	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	No sale
	494	Remedios Durán Pernas	O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	295	María Elena Arcos Trillo	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Feminino 50 (4/4)		Actualizado: 22:05		
1	101	Maria Luisa Sanchez Vázquez	Pontevedra AROMON	2:17:34
	25	María Del Pilar Pérez Torres	Porto do Son ADC_ARNELA	Desc.
	130	Beatriz Pedrares Fernández	A Coruña ARTABROS	Abandona
	404	Teresa Silvarrey Redondo	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Feminino Élite (7/7)		Actualizado: 22:05		
1	263	Lucia Parga Basanta	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:53:05
2	302	Olalla Bello Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:57:45
3	50	Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	2:18:49
4	4	Alejandra Carro Mahía	Porto do Son ADC_ARNELA	2:52:43
	492	Yevheniya Chystyakova Beketova	O Barco de Valde TREVINCA	Abandona
	901	Tania Covas Costa	Portugal Orientação do Minho	Abandona
	526	Isabel Diz Cao	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	Abandona
Masculino 12 (13/13)		Actualizado: 22:05		
1	661	Iago Rodríguez Seijo	Pontevedra AROMON	57:56
2	633	Lucas Barja Pérez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:07:36
3	660	Antón Rodríguez Seijo	Pontevedra AROMON	1:19:38
4	118	Manuel Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	1:31:10
5	117	David Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	1:32:28
	280	Sergio Varela Montoto	LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
nc	305	Enol Camblor Bello	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:35:16
nc	705	Gabriel Reboredo Zapata	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:59:21
nc	398	Roi Sanjurjo Martinez	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	549	Aaron Rodriguez Arenas	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	No sale
nc	235	Carlos Fernández Paredes	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	244	Rodrigo Fouz Sanchez	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
nc	704	Bruno Reboredo Zapata	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 14 (4/4)		Actualizado: 22:05		
1	454	Martín Casado Núñez	Betanzos OP BETANZOS	32:45
2	460	Mario López González	Betanzos OP BETANZOS	35:33
3	406	Anxo Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RAID	36:04
	342	Rui González Souto	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Masculino 16 (2/2)		Actualizado: 22:05		
1	100	Carlos Romero Armada	Pontevedra AROMON	32:12
2	614	Diego Pérez Álvarez	Vigo U-VIGO	41:03
Masculino 18 (5/5)		Actualizado: 22:05		
1	97	Mateo Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	46:15
2	461	Nicolas Lopez Gonzalez	Betanzos OP BETANZOS	49:53
3	85	Xián Novoa Gutiérrez	Pontevedra AROMON	1:06:40
4	502	Iago Trigo Vázquez	O Barco de Valde TREVINCA	1:42:44
	567	Juan Garrido Blanco	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Desc.

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 21 A (14/14) Actualizado: 22:05				
1	902	Cristian Wagner Puente	Asturias ASTUR EXTREM	56:32
2	692	Miguel Cibreiro Mendez	Pontevedra AROMON	1:13:08
3	110	Martin Veiga Jalda	Pontevedra AROMON	1:17:29
4	674	Bruno Martínez Bargiela	A Coruña COCO	1:22:57
5	113	Natnael Candela Iglesias	A Coruña ARTABROS	1:29:42
6	448	Ruben Tenreiro Diaz	Pontedeume MONTBREAMO	1:45:49
7	700	David Valiño Martinez	Ferrol MONTAÑA_FERROL	2:12:36
8	693	Jesus Costas Conde	Pontevedra AROMON	2:57:20
	499	Iván Ramos Abelaira	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	565	Antonio Lopez Caamaño	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	221	Alvaro Vázquez López	A Coruña COCO	Abandona
	443	Néstor Feal Díaz	Pontedeume MONTBREAMO	Abandona
	624	Alan Sardinero Gonzalez	Vigo U-VIGO	Abandona
	477	Manuel Figueira Prego	Ordes SEO	No sale
Masculino 21 B (9/9) Actualizado: 22:05				
1	268	Pablo Rocha Pena	LUGO COMPAS	41:44
2	445	Alberto José Hermida Carrasco	Pontedeume MONTBREAMO	1:10:39
3	37	Alejandro Victorero Domínguez	Porto do Son ADC_ARNELA	1:28:38
4	325	Juan Carlos Ferreiro Viña	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:53
5	480	José Antonio Rodríguez Juncal	Ordes SEO	1:43:26
6	222	Angel Algora Aizpurua	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:51:27
7	493	Diego De La Torre Herrera	O Barco de Valde TREVINCA	2:09:30
	491	Francisco José Camba Rodríguez	O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	630	Anxo Meizoso Permui	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 35 (13/13) Actualizado: 22:05				
1	479	Jose Angel Morlán Rodriguez	Ordes SEO	1:49:32
2	643	Ignacio Sordo Touza	Santiago de Comp USC	1:51:36
3	30	Alfonso Rosado Frade	Porto do Son ADC_ARNELA	1:56:20
4	375	Juan Patiño Varela	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:32:26
	444	Hector Fraga Ares	Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
	626	Guillermo Lavia Barreiro	Pontevedra AROMON	Desc.
	328	Lucas Freire Lage	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	381	Alberto Perez Seijas	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	106	Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	Abandona
	54	Francisco Javier Casal Fernández	Pontevedra AROMON	Abandona
	903	Andrés Bustio Díaz	Asturias ASTUR EXTREM	Abandona
	904	Juan Carlos Cagide Taboada	Aragón HUESCA	Abandona
	44	Ángel Álvarez Serto	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 40 (18/18) Actualizado: 22:05				
1	253	Javier Liz Díaz	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:31:38
2	306	Miguel Cambor Quirós	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:33:01
3	294	Arturo Antón Casado	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:36:12
4	905	Javier Barja Alvarez	EXTREMADURA	1:38:39
5	288	Angel Albarran Rodriguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:53:40
6	49	Pablo Barreiro Fernández	Pontevedra AROMON	1:59:25
7	327	Arturo Norberto Fontán Pérez	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:05:40
8	234	Carlos Fernández Martínez	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:24:02

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 40 (18/18)		Actualizado: 22:05		(cont.)
9	659	Alberto Rodríguez Salas	Pontevedra AROMON	2:48:17
	390	Daniel Rioboo Iglesias	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	364	Alberto Morlán Otero	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	439	Francisco Abeal Navarro	Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
	503	Santiago Fraga Castro	Santiago de Comp USC	Abandona
	437	Andres Rodríguez Bergara	Ferrol MONTAÑA_FERROL	Abandona
	386	Luis Javier Ramos Asensio	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	16	Joaquín Oujo Ageitos	Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
	469	Jose Manuel Lopez Martinez	Viveiro SANROQUE	No sale
	442	Diego Bouza Padín	Pontedeume MONTBREAMO	No sale
Masculino 45 (27/27)		Actualizado: 22:05		
1	278	Francisco Varela Lorenzo	LUGO COMPAS	1:21:21
2	27	M. Antonio Piñeiro Pouso	Porto do Son ADC_ARNELA	1:26:10
3	31	Alberto Santos Blanco	Porto do Son ADC_ARNELA	1:34:10
4	616	German Pérez Juste	Vigo U-VIGO	1:38:41
5	270	Eugenio A. Rodríguez Núñez	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:39:34
6	259	Jose Manuel Nogueras Marentes	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:10
7	238	José Manuel Fernández Souto	LUGO COMPAS	1:58:15
8	595	Enrique Fuertes González	Vigo U-VIGO	1:59:57
9	485	Pablo Adrián Aller Estévez	O Barco de Valde TREVINCA	2:02:06
10	413	Julio Cañas Lara	A Coruña LICEO	2:06:08
11	251	Alberto Lamela Arias	LUGO COMPAS	2:08:58
12	573	Carles Abad Vives	Vigo U-VIGO	2:09:17
13	577	José Luis Armada Luaces	Vigo U-VIGO	2:16:03
14	47	Javier Antoñón Clemente	Pontevedra AROMON	2:16:40
15	319	Andres Dopico Pena	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:18:40
16	98	Eladio Rodríguez Pérez	Pontevedra AROMON	2:28:05
17	22	Gelasio Oujo Pouso	Porto do Son ADC_ARNELA	2:33:10
	86	Antonio Omil Beloso	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	311	Roberto Chas Gómez	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	500	Jose Manuel Soto Souto	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	108	Francisco Javier Veiga Bugallo	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	299	Javier Bandin Marentes	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	258	Jose Carlos Montouto Gonzalez	LUGO FLUVIAL_LUGO	Desc.
	281	Bartolome Varela	LUGO FLUVIAL_LUGO	Abandona
	348	Antonio López Fernández	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	617	Jorge Pérez Juste	Vigo U-VIGO	No sale
	472	Henrique Xosé Peinó Villares	Viveiro SANROQUE	No sale
Masculino 50 (11/11)		Actualizado: 22:05		
1	501	Xan Mariano Trigo Recarey	O Barco de Valde TREVINCA	1:23:48
2	45	Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	1:34:44
3	332	Jose Luis Garcia Dominguez	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:52:52
4	906	Andrade	Portugal Orientação do Minho	1:58:54
5	262	Pedro Parga Andón	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:03:03
6	17	Santiago Amador Oujo Castelo	Porto do Son ADC_ARNELA	2:03:52
7	339	Rodrigo González Romano	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:04:37
	243	Marcos Fouz Rodriguez	LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	140	Jesus Santos Iglesias	A Coruña ARTABROS	Abandona
	376	Rafael Pazos Miser	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 50 (11/11)		Actualizado: 22:05		(cont.)
	338	José Manuel González Núñez	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Élite (12/12)		Actualizado: 22:05		
1	513	Maikel Rodriguez Dominguez	Vigo VIGORIENTA	1:13:07
2	94	Brais Piñeiro Fraga	Pontevedra AROMON	1:21:24
3	452	David Casado Bravo	Betanzos OP BETANZOS	1:24:41
4	219	Juan J. Sancosmed Vázquez	A Coruña COCO	1:29:18
5	405	Iván Somoza Argibay	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:36:05
6	64	Gonzalo Fernández Casalderrey	Pontevedra AROMON	1:38:27
7	13	David Lareo Martinez	Porto do Son ADC_ARNELA	1:53:54
8	105	Manuel Varela Rivera	Pontevedra AROMON	2:11:41
9	323	Oscar Fernández Otero	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:32:28
	66	Ricardo Figueroa Fernández	Pontevedra AROMON	Abandona
	459	Francisco Javier López Costoya	Betanzos OP BETANZOS	No sale
	369	Marcos Muíño García	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 55 (8/8)		Actualizado: 22:05		
1	642	Eduardo V. Ramos Lozano	Santiago de Comp USC	1:41:54
2	103	Manuel Varela Maceira	Pontevedra AROMON	1:52:28
3	59	Gilberto Diaz Falcon	Pontevedra AROMON	2:00:01
4	34	Camilo Serantes Maneiro	Porto do Son ADC_ARNELA	2:13:01
5	435	Antonio Garcia Couce	Ferrol MONTAÑA_FERROL	2:41:28
6	438	Francisco Sande Rodríguez	Ferrol MONTAÑA_FERROL	2:41:46
	309	Juan Carlos Carballo Fernández	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	38	Jorge Victorero Rey	Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
Feminino 55 (5/5)		Actualizado: 22:05		
1	236	Fermina Fernandez Riveiro	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:17:19
	61	Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	Desc.
	355	María Dolores López Suárez	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	340	Adriana Luisa González Sención	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
	429	Mª José Naya López	A Coruña LICEO	No sale