



Horario: de 10:00 a 19:00 horas

BOLETÍN Nº 2

INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DESENROLO DO RAID
5. SECCIÓNS
6. PARTICIPACIÓN
7. FORMATO DE EQUIPO
8. REGULAMENTOS
9. MATERIAL OBLIGATORIO
10. CLASIFICACIÓNS
11. PREMIOS
12. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
13. ALOXAMENTOS
14. CONTACTO

* Este boletín 2 ten información adicional e actualizada con respecto ó boletín 1, que compre votarlle un vistazo

*Estamos traballando no boletín 3

Nota:

- A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarse no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba (www.fegado.es)



Concello de Cariño



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



1. ORGANIZA



2. COLABORA



Concello
de Cariño



Deputación
DA CORUÑA



PROTEÍNA
NATURAL

horta + sa cultura ecolóxica



3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Aventura é unha proba multidisciplinar por equipos, ó aire libre e con exquisito respecto á natureza.

Utilizarase o sistema sportident, polo que tódolos corredores deberán estar en posesión dunha pinza sportident. Os corredores que non a teñan, poden alugar dita pinza no proceso de inscrición.

As transicións faranse nun único punto, lugar neurálxico da proba, que será a Plaza Roja de Cariño.

4. DESENROLO DO RAID:

VENRES 20 DE MARZO	
20 a 22 horas	Recepción dos primeiros equipos na Plaza Roja de Cariño
SÁBADO 21 DE MARZO	
8:30 horas	Recepción dos equipos e recollida de documentación no centro neurálxico da proba, sito na Plaza Roja (Cariño)
9:15 horas	“Briefing” coas últimas novas do raid
10:00 horas	SAÍDA EN MASA
19:00 horas	PECHE DE META
20:00 horas	Entrega de trofeos e pinchos de confraternidade

* A documentación darase o sábado.

5. SECCIÓNS

Élite e aventura: O raid terá uns 70 Km, repartidos en 4 seccións (ori-urbana, btt1, btt2+kaiak, trekking) e unha proba especial “rappel”.

Promoción: O raid terá uns 27 km, repartidos en 3 seccións (ori-urbana, trekking e btt+kaiak).

Estamos a preparar o 3º e definitivo boletín, onde aparecerán as quilometraxes que lle corresponde a cada sección e o desnivel de cada unha.

6. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos ou máis, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaráa a organización)

7. FORMATO DE EQUIPO:

ÉLITE: formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición.

AVENTURA, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

PROMOCIÓN: con formato 2 ou 3 compoñentes. Esta categoría é de promoción, con menos horas de carreira e menos balizas.



Concello de Cariño



HAGLÖFS



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- * Mochila (progresión). (Unha por participante).
- * Silbato e coñecer o código Morse de SOS (...---...)
- * 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- * Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- * Manta térmica (unha por participante)
- * Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- * A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

** Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.

Material obligatorio para as seccións de btt

- Bicicleta BTT
- Casco

Material recomendado:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brúxula

Material obligatorio para proba especial "rappel" (1 por equipo):

- Arnés
- Descensor con autoblocante (stop, oito con machard ou prusik, ...)
- 3 mosquetóns
- Casco (sirve btt)
- 2 cintas cosidas ou baga dobre
- Zapatillas de trekking (non serve zapatillas btt)

9. CLASIFICACIÓN

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura.

Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbese

Os **equipos compostos íntegramente por mulleres** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por seccións. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os **equipos compostos parcialmente por mulleres**, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos cunha muller.

10. PREMIOS

ELITE : Ós tres primeiros equipos clasificados

AVENTURA: Ós tres primeiros equipos clasificados

Mellor equipo mixto ou feminino

Sorteo de regalos ó finalizar a entrega de premios



Concello
de Cariño



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



11. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será o 17 de marzo ata ás 22 horas.

Nº máximo de equipos: 60

ÉLITE E AVENTURA: A cota de inscrición por equipo será de **54€** (ata o 10 de marzo ás 22 horas) ou **65€** por equipo (dende o 10 de marzo ás 22 horas ata o 17 de marzo ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 2€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada compoñente do equipo precisará unha tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

PROMOCIÓN: A cota de inscrición por equipo será de **45€** (ata o 10 de marzo ás 22 horas) ou **55€** por equipo (dende o 10 de marzo ás 22 horas ata o 17 de marzo ás 22 horas). Licenzas e pinzas sportident incluído. (A perda ou rotura da pinza sportident suporá o pago de 28€)

Tanto a inscrición dos equipos como a solicitude de licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na web:



Os equipos que queiran facer uso do chan duro gratuíto, deben enviar un correo a: clubbrigantiaaventura@gmail.com antes do mércores 18 ás 22 horas.

A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.

12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Cariño.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: clubbrigantiaaventura@gmail.com

A Concello de Cariño, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

www.turgalicia.es

13. CONTACTO

Dirección da proba : clubbrigantiaaventura@gmail.com

Inscricións: info@tracktherace.com

Máis información: www.fegado.es



Concello
de Cariño



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



