

# **VI PontevedRAID**

## **-VAL MIÑOR-**

---

Raid de Aventura en el Val Miñor: 13 y 14 Abril de 2019

2ª prueba L.E.R.A. – 2ª Prueba de la XV L.G.R.O.



El raid tendrá un total de 7 secciones con un máximo de 18h non-stop.

Se entregarán **TODOS** los mapas a las 11:55, 5min antes de la salida.

A las 11:30 debe quedar la **CAJA A** entregada a la organización para las categorías ELITE Y AVENTURA, y la categoría Orienta-Raid podrá entregarla al acabar la S2 de Trekking.

El propio día de la carrera se dará una pequeña charla técnica a las 10:30 de la mañana, se puntualizará algún detalle, todo lo importante está redactado en este documento.

Hemos detectado una errata con la consecuencia de llegar fuera de la hora de cierre.

*La penalización por no llegar a la hora de cierre de una sección: el equipo perderá todos los puntos conseguidos, más tarde de la hora de cierre de esa sección. En caso de llegar 30 minutos, o más tarde a una hora de cierre, el equipo, perderá todos los puntos conseguidos en la sección.*

### ◆ **S1: KAYAK** (élite y Orienta-Raid). **S2 para aventura.**

Desde la salida deberéis desplazáros corriendo hasta la baliza de kayak, no hay S.I. en esa baliza, solo es indicativo de donde se sitúan los kayaks. Esta sección es lineal. Cuidado con el oleaje y los desembarques.

Habrá embarcaciones de Protección Civil por seguridad. Podréis llevar vuestras propias palas, tendréis que cargar con ellas desde la salida hasta los kayak, son poco de metros.

Se usará foto aérea.

Mientras los dos componentes de elite reman el 3º puede esperar en la zona de transición/salida.

En ORIENTA-RAID solo 2 componentes podrán realizar esta sección.

### ◆ **S2: O-PIE** (élite y Orienta-Riad). **S1 para aventura.**

Sección con mapa específico de O-pie en formato score.

Salida desde el centro de competición, cuidado con los primeros metros, iremos por carreteras pequeñas, usar las aceras y respetar las normas de circulación. Mucho cuidado con los acantilados y las rocas, algunas resbalan.

Al acabar esta sección, en la **T1-T2**, los equipos élite y aventura 2+0 que necesitan asistencia encontrarán la **CAJA B**, donde podrán dejar sus zapatillas, que encontrarán en la **T5-T6**.

### ◆ S3: BTT

Sección de BTT con mapas específicos creados para el momento, todas las bicis se realizarán con el mismo tipo de mapa.

La primera parte de la sección es muy delicada, salimos de zona urbana, mucho cuidado con los coches. **Mucho ojo con las carreteras prohibidas (TOCAR UNA CARRETERA PROHIBIDA SUPONE LA DESCALIFICACIÓN INMEDITA DEL EQUIPO)**. Existen pasos obligatorios, habrá gente de la organización controlándolos. El primer paso obligatorio es en un paso subterráneo. El segundo, antes de la primera baliza, se tiene que cruzar por el cauce del río. Está totalmente **PROHIBIDO** cruzar por la carretera, estará indicado con cinta la zona por la que bajar al río. Existen dos pasos más obligatorios que cruzarán la carretera al mismo nivel, MUCHO CUIDADO!! Existen zonas donde están trabajando las maquinas cortando madera, cuidado con las bicis y los palos.

Al acabar esta sección, en la **T3-T4**, los equipos elite y aventura 2+0 que necesitan asistencia encontrarán la **CAJA A**

### ◆ S4: O-PIE / TREKKING

Sección lineal. MUY LARGA! A partir de esta sección es obligatorio el frontal y el chaleco reflectante.

Se usarán dos mapas. La primera parte de la sección se realizará con un mapa específico de orientación.

Los equipos de **ORIENTA-RAID** terminarán el raid tras la primera parte de la sección. 

**Mucho cuidado con la bajada a las baliza 72**, buscar bien la mejor opción.

Existe una zona prohibida en medio del mapa, TOTALMENTE PROHIBIDO cruzar por ahí. Hay perros sueltos.

Existe un paso obligatorio que cruza la carretera, en este paso se cambiará de mapa.

La segunda parte se realiza con un mapa creado para la ocasión, NO es un mapa específico de orientación.

Esta segunda parte empieza con la prueba de cuerdas que tendrán que realizar **TODOS** los integrantes del equipo (no es necesario descensor). **A PARTIR DE LAS 20:30 NO SE PODRA ENTRAR EN LA ZONA DE CUERDAS!!!**

En el mapa el inicio y el fin de la zona de cuerdas está marcado con dos cuadrados. Habrá gente de la organización tanto en el inicio como a lo largo de las cuerdas. Si los técnicos deciden que un corredor no tiene los conocimientos necesarios no se le dejará realizar esta prueba. Existirán vías de escape, por si algún equipo no se encuentra cómodo. Si un integrante decide salirse, TODOS deberán dejar este recorrido sin poder picar las balizas.

Después de la parte de cuerdas la sección continua normal, MUCHO cuidado con la progresión por las rocas, si están mojadas resbalan mucho.

OJO con los horarios!

### ◆ S5: BTT

Sección MUY MUY larga. Obligatorio el frontal, la luz trasera y el chaleco reflectante. Todos los equipos haréis esta sección de noche.

Existen dos balizas **OBLIGATORIAS** (97 y 98), estas dos balizas son de obligatorio paso, el NO PICARLAS SUPONE PERDER TODOS LOS PUNTOS DE LA SECCIÓN.

En la baliza 103 la categoría Aventura podrá hacer un cambio de corredor. En esta sección no habrá asistencia para elite ni para aventura 2+0.

Encontrareis algunas vallas, por favor dejarlas cerradas cuando paséis, hay ganado suelto en el monte.

Al acabar esta sección, en la **T5-T6**, los equipos elite y aventura 2+0 que necesitan asistencia encontrarán la **CAJA B**

### ◆ S6: TREKKING.

Sección de trekking nocturno.

Se realiza con un mapa creado para la ocasión, NO es un mapa específico de orientación.

Existen dos balizas especiales. Tenéis un mapa específico para estas dos balizas. Debéis entrar por donde os aparece marcado en el mapa detalle (entrada / salida). Mucho cuidado por los túneles.

Entre la baliza 121 y 122 mucho cuidado con el suelo, resbala mucho y hay pasarelas muy muy resbaladizas.

OJO con las horas de cierre.

## PontevedRAID –Val Miñor 2019

### ◆ S7: BTT

Ultima sección del raid.

OJO!! Mucha bajada!!

Existen dos balizas **OBLIGATORIAS** (133 y 134), estas dos balizas son de obligatorio paso, el NO PICARLAS SUPONE PERDER TODOS LOS PUNTOS DE LA SECCIÓN. También existen pasos obligatorios.

Mucho ojo con las carreteras prohibidas.

Esta sección se puede recortar mucho, hay muchas vías de escape.

El último tramo de la sección, entre las balizas 133 y 134 se tiene que circular por el **carril bici**, **TOTALMENTE PROHIBIDO** circular por la carretera.

