

XII LIGA GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA

# RAID DE BEZOUÇOS 2016

CLUB MONTAÑA FERROL

18 JUNIO 2016



## RAID BOOK PROMOCIÓN





DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462

JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663

EMERGENCIAS: 112

# RAID DE BEZOUÇOS 2016 – CLUB MONTAÑA FERROL

18 de Junio de 2016

PROMOCIÓN				18/06/2016		
<b>R</b>	▶ 59km ◀	▲ 1080m	▼ 1080m	9:30 ▶	◀ 19:30	♥ 6h 15'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre
					Escala mapas	Mejor tiempo
<b>S1</b>	▶ 14+8km ◀	▲ 290+330m	▼ 290+330m	9:30 ▶	 ◀ 19:30	E 1:20000 E 1:10000 ♥ 2h 10'
<b>S2</b>	▶ 5km ◀	▲ 0m	▼ 0m	9:30 ▶	 ◀ 19:30	E 1:20000 ♥ 1h 00'
<b>S3</b>	▶ 24km ◀	▲ 410m	▼ 410m	9:30 ▶	 ◀ 19:30	E 1:20000 ♥ 2h 00'
<b>S4</b>	▶ 8km ◀	▲ 50m	▼ 50m	9:30 ▶	 ◀ 19:30	E 1:5000 ♥ 1h 05'

### **MATERIAL POR EQUIPO:**

*Material seguridad: Según se detalla en cada sección*

*Material obligatorio: Botiquín, teléfono móvil, brújula y el detallado en cada sección*

*Material recomendado: Según se detalla en cada sección*

### **MATERIAL POR RAIDER:**

*Material seguridad: Según se detalla en cada sección*

*Material obligatorio: Mochila, bidón o camelback 1 litro mínimo, manta térmica, silbato y el detallado en cada sección*

*Material recomendado: Cortavientos*

Penalizaciones según Reglamento FEGADO en vigor para la XII Liga Gallega de Raids.

Superar la hora de corte de la 5ª sección (19:30) supondrá la pérdida de los puntos acumulados en esa sección. La hora de corte no será prorrogada el tiempo que el equipo haya sido neutralizado ni por el tiempo bonificado por mixto, cuando así proceda.

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462**  
**JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663**  
**EMERGENCIAS: 112**

## SECCIÓN 1: BTT - TREKKING - BTT



Material seguridad: Casco BTT (SG)

Material obligatorio: BTT, calzado trekking, linterna y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

S1	▶ 14km ◀		▲ 290m	▼ 290m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:20000	♥ 0h 50'	
	▶ 8km ◀		▲ 330m	▼ 330m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:10000	♥ 1h 20'	
BAL	Ptos.	Descripción			Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
▶					9:30 ▶				
1	1	Charca (lado N)							
2	1	Límite de vegetación							
3	1	Cruce de camino con tendido							
1	1	Árbol característico							
2	1	Pasaje interior (extremo E)							
3	1	Construcción - Túnel							
4	1	Pasaje interior (extremo S)							
5	1	Límite de vegetación							
6	1	Cruce de caminos							
7	1	Cruce de caminos							
8	1	Construcción en río (encima)							
9	1	Construcción (lado SE)			◀ 19:30				
10	1	Construcción (lado S)							
11	1	Roca							

### DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Se sale en bicicleta hacia un punto indicado en el mapa, donde se dejarán las bicis para continuar la sección a pie. Una vez finalizada la orientación a pie se vuelven a coger las bicicletas para llegar a T1. Las balizas de la subsección de bicicleta se podrán coger todas a la ida, todas a la vuelta o repartirlas entre ambos sentidos y en el orden que se quiera. La subsección de orientación a pie también es **SCORE**.

**¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!**

Se usará un mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para la subsección de BTT. Para la subsección de orientación a pie se utilizará un mapa específico en escala 1:10000 y equidistancias a 5m.

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462**

**JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663**

**EMERGENCIAS: 112**




## SECCIÓN 2: KAYAK

*Material seguridad: chaleco salvavidas (SG) (suministrado por la Organización)*

*Material obligatorio: El general para todo el raid*

*Material recomendado: Portamapas estanco*

S2	▶ 5km ◀		▲ 0m	▼ 0m	9:30 ▶  ◀ 19:30	E 1:20000	♥ 1h 00'
	BAL	Ptos.	Descripción		Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
	▶				9:30 ▶		
	1	1	Ruina (lado S)				
	2	2	Cueva (lado N)				◀ 19:30

### DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Sección **SCORE** a realizar en kayak, no se exigirá un orden determinado para llegar a las balizas.

Se usará mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para toda la sección.

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462**  
**JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663**  
**EMERGENCIAS: 112**



### SECCIÓN 3 - BTT

Material seguridad: Casco BTT (SG)

Material obligatorio: BTT y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

S3			▶ 24km ◀	▲ 410m	▼ 410m	9:30 ▶	◀ 19:30	E 1:20000	♥ 2h 00'
BAL	Ptos.	Descripción	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo		
▶			9:30 ▶						
1	1	Cruce de caminos							
2	1	Cruce de caminos							
3	1	Cruce de caminos							
4	1	Cruce de caminos							
5	1	Cruce de camino con carretera							
6	1	Cruce de caminos							
7	1	Cruce de caminos							
8	1	Túnel (debajo)							
9	1	Camino							
10	1	Curva en camino							
11	1	Cruce de camino con tendido eléctrico			◀ 19:30				

#### DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Esta es una sección **LINEAL** en bicicleta de montaña. Como en el resto de secciones, se podrán descartar balizas, pero las balizas deben ser visitadas siguiendo su numeración en orden ascendente.

**¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!**

Se usará un mapa topográfico en escala 1:20000 y equidistancias a 10m para toda la sección.

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462**  
**JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663**  
**EMERGENCIAS: 112**



## SECCIÓN 4: SCORE URBANA

Material seguridad: No aplica

Material obligatorio: El general para todo el raid

S4			▶ 8km ◀	▲ 50m ▼ 50m	9:30 ▶ ◀ 19:30	E 1:5000	♥ 1h 05'
BAL	Ptos.	Descripción	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
▶			9:30 ▶				
1	0,25	Valla (esquina NE)					
2	0,50	Límite de vegetación					
3	0,25	Valla (esquina SE)					
4	0,25	Muro de piedra					
5	0,25	Pasaje estrecho (extremo S)					
6	0,50	Fuente					
7	0,25	Valla					
8	0,25	Fuente					
9	0,25	Construcción (dentro)					
10	0,50	Valla					
11	0,25	Muro					
12	0,50	Arbusto					
13	0,25	Pasaje estrecho (extremo N)					
14	0,25	Valla					
15	0,50	Árbol					
16	0,50	Arbusto					
17	0,50	Construcción (lado NE)					
18	0,50	Cruce de caminos					
19	0,25	Objeto característico (mesa, debajo)					
20	0,50	Árbol característico (lado N)					
21	0,25	Riachuelo					
22	0,25	Valla					
23	0,50	Muro					
24	0,25	Puente (debajo)					
25	0,50	Puente (debajo)					

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462**

**JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663**

**EMERGENCIAS: 112**

BAL	Ptos.	Descripción	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	Escala mapa	Mejor tiempo
26	0,25	Objeto característico (banco)			
27	0,50	Esquina patio			
28	0,25	Objeto característico (ducha)	◀ 19:30		

### DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

Sección **SCORE** de orientación a pie en entorno urbano.

Se usará un mapa específico en escala 1:5000 y equidistancias a 5m para toda la sección.

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

1. Los participantes toman parte en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las pruebas de RAID. En caso de accidente deberán comunicarlo a la Organización llamando a los teléfonos indicados en el pie de cada página de este documento.
2. En caso de emergencia no siendo posible el uso del teléfono móvil (avería, falta de cobertura,...), se hará uso repetidamente del silbato para permitir la localización y rescate. El uso del silbato en otra situación que no sea de emergencia conllevará la descalificación del equipo.
3. Todo participante está obligado a prestar ayuda a otro corredor si lo ve lesionado.
4. En caso de abandono, es obligatorio comunicarlo a la Organización, ya sea en la meta o en las transiciones.
5. Los participantes no se separarán de sus compañeros de equipo en ningún momento. Quedan exentos de esta instrucción los componentes de los equipos Élite que no realicen el kayak y únicamente durante el desarrollo del mismo.
6. Los participantes deben hacer uso de los elementos marcados como de seguridad en el RAID BOOK. A mayores deben portar los indicados como obligatorios.
7. En la etapa de kayak se utilizarán kayaks autovaciables. Si a pesar de ello ocurriese algún percance que no permitiese continuar, se avisará a otros participantes o a la Organización para recibir auxilio.
8. Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 18 de junio de 2016, se informa especialmente sobre lo siguiente:

**¡ATENCIÓN, ACANTILADOS Y ZONAS CON FUERTE DESNIVEL!**

**¡ATENCIÓN, CARRETERA!**

**¡ATENCIÓN, NÚCLEO URBANO!**

**¡ATENCIÓN, CAMINOS EN MAL ESTADO!**

**¡ATENCIÓN, MOTOS/BICICLETAS EN ZONAS DE CAMINOS Y PISTAS!**

**¡ATENCIÓN, PERROS!**

**DIRECTOR DE CARRERA (OSCAR): 636704462  
JEFE DE SEGURIDAD (JOSE): 667307663  
EMERGENCIAS: 112**