

I TROFEO CONCELLO DE CAMBRE DE ORIENTACIÓN A PÉ

11ª PROBA DA LIGA GALEGA DE O-PÉ

21 Novembro 2015

BOLETÍN o



Organizador: Club de Orientación Ro-Baliza

Dirección: Miguel Cambor

Equipo técnico:

- **Cartografía:** Iván Mera
- **Percorridos:** Iván Mera
- **Balizado:** Silvia López, Bene Santos, Miguel Cambor
- **Sport Ident:** Natalia Pedre, Javier Arufe

Xuíz Controlador: Javier Ramos

CÓMO CHEGAR Á ZONA DE COMPETICIÓN

Introducindo as coordenadas no GPS: 43.290190, -8.345080

O seguinte enlace lévavos directamente ás coordenadas en Google Maps, soamente tedes que pulsar en “Como chegar” e poñer o lugar de onde saídes, e xa tedes a ruta seguir.

<https://www.google.es/maps/@43.2901293,-8.3447985,19.27z>

Tamén poñendo a dirección “Rúa Samosteiro, 4. Cambre” no GPS.



Dende:

A Coruña	18 min
Santiago de Compostela	45 min
Pontevedra	1 h 21 min
Ourense	1 h 44 min
Lugo	1 h

Ao estaren practicamente situado o lugar de concentración no centro de Cambre, os sinais orientativos para chegar (carteis-baliza) estarán situados nos accesos á vila e nos cruces e rotondas interiores.



Deputación
DA CORUÑA
Chegar a cada concello,
estar con cada concello.

ZONA DE CONCENTRACIÓN, SAÍDAS E META

HORARIO

MODALIDADE

Carreira tipo “Score”, con saída en masa por grupos de categorías.

MAPA E TERREO

- Mapa realizado por Iván Mera (Mape-O) en Xuño/Agosto de 2015, con revisión en Outubro de 2015.
- Info do Mapa: superficie de 0,77km², 3830m de perímetro, escala 1:10000, equidistancia: 5m, normativa ISOM 2000, declinación aplicada: 2,5° Oeste (Xuño 2015), rexistro FEDO C-1687-15, debuxado con Open Orienteering Mapper 0.5.3

PERCORRIDO

Carreira tipo “Score”.

ESQUEMA DE SAÍDA

AVITUALLAMIENTO

Haberá avituallamento líquido e sólido na meta para tódolos participantes.

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS

SEGURIDADE BÁSICA

INSCRICIÓNS

A través da web da Federación Galega de orientación (www.fegado.es) seleccionando o evento no calendario e marcando a categoría na que desexes inscribirte.

Os participantes que non teñan usuario na intranet terán que rexistrarse antes.

Data límite: Martes 17 de novembro, ás 22:00 horas.



Cotas de inscrición:

- Federados: 4 euros
- Non federados (con seguro e licenza de 1 día):
 - INICIACIÓN CURTA: 6 euros.
 - INICIACIÓN LONGA: 8 euros.

A estes importes engadiranse 3 euros en caso de precisar alugar a pinza **sportident** (obrigatoria para todos os percorridos).

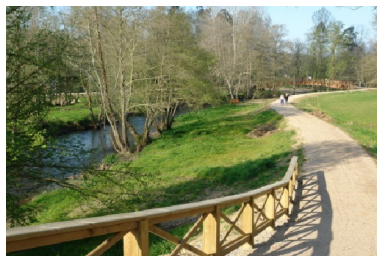
O pagamento das inscricións + aluguer das pinzas Sportident realizarase mediante ingreso na seguinte conta bancaria:

- **1465 0240 16 1900025104 (ING)**
- CONCEPTO: ORI-CAMBRE + nome do club (ou nome do participante).
- Os xustificantes do ingreso deberán enviarse a robalizaco.tesoreria@gmail.com

POSIBLES INCIDENCIAS SPORTIDENT

QUÉ VER NO CONCELLO DE CAMBRE

- **Igrexa** de Santa María de Cambre.
- **Paseo fluvial** que comeza no encoro de Cecebre e remata na ría do Burgo (moi recomendable facelo en bicicleta de montaña, cun percorrido total circular de uns aproximados 20km, con continuas escapatorias e posibilidades de recortar, así como posibilidades de ampliar por Cecebre, pola Ría do Burgo, ou por sendeiros de BTT que nos atoparemos ao pé do camiño.
- **Museo romano** de Cambre, entre outros lugares de interese.



LUGARES DE INTERESE GASTRONÓMICO

- **CASA CELIA.** Cabana 5, Anceis. Telf.: 981 674009
- **RESTAURANTE A ESTACIÓN.** Estrada da Estación 51, Cambre. Telf.: 981 676911
- **CASA PORTO.** Estrada Cambre- Temple 1, Cambre



Deputación
DA CORUÑA
Chegar a cada concello,
está un paso por vez.

- **BODEGA AS TRAVESAS.** Estrada Cambre- Temple 71, Cambre
- **CAFÉ DE MANOLO.** Cambre
- **TEN XEITO.** Cambre
- **CERVECERÍA GAZAFELLO.** Cambre
- **A PULPERÍA DE CAMBRE.** Cambre
- **VOREM BAR.** Cambre
- **MESÓN VILLA DE CAMBRE.** Graduil
- **LA ROMÁNICA.** Cambre
- **GURMA CERVECERÍA.** As Lagoas
- **LA TASQUITA.** As Lagoas

ONDE DURMIR

- **HOTEL MESÓN:** Vasco C/ La Telva - Sigras, 15181 Cambre. Telf.: 981 661202
- **FLOR CORUÑA:** Isaac Peral 49, polig. Espíritu Santo. Telf. : 981 649755



ORGANIZA



COLABORAN



XUNTA
DE GALICIA

