

# EMERALD

27-28 ABRIL - AS PONTES

## RAIDBOOK ORIENTARAIID

As Pontes!



**EUMERAID – CLUB GALLAECIA RAID****OrientaRAID**

27-28 de Abril de 2024

OrientaRAID				27-28/04/2024		
R	▶ 38 km ◀	▲ 954	▼ 954	▶	◀	♥ 4h 35'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶	Corte	Mejor tiempo
S1	▶ 4 km ◀	▲ 60	▼ 60	15:00 ▶	SCORE ◀	♥ 0h 30'
S2	▶ 16 km ◀	▲ 510	▼ 523	▶	◀	♥ 1h 20'
S3	▶ 12 km ◀	▲ 323	▼ 335	▶	SCORE ◀ 21:00	♥ 1h 30'
S4	▶ 6 km ◀	▲ 61	▼ 36	▶	◀ 23:00	♥ 1h 15'

**Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998****Material obligatorio siempre en carrera por equipo:**

Brújula  
 Botiquín  
 Teléfono móvil apagado con pin inscrito  
 Comida de emergencia (200kcal)  
 Sportident

**Material obligatorio siempre en carrera por corredor:**

Mochila  
 Manta térmica  
 Silvato  
 Recipiente de agua 1 litro  
 Linterna frontal con pilas (a partir de las 21:00)  
 Chubasquero  
 Pantalón Impermeable  
 Gorra o buff  
 Guantes largos  
 Térmica manga larga

**Material obligatorio siempre en BTT por equipo:**

Kit reparación

**Material obligatorio siempre en BTT por Corredor:**

Casco  
 Luz roja trasera  
 Chaleco reflectante (a partir de las 21:00)

**Material obligatorio siempre en Kayak por equipo:**

Bolsa estanca (donde quepan las mochilas) RECOMENDADO.

**Material obligatorio siempre en Kayak por Corredor:**

Pala (facilitado por la organización)  
 Chaleco salvavidas (facilitado por la organización)  
 Casco (en el primer kayak hasta llegar a las aguas tranquilas del embalse)

## SECCIÓN 1 : SCORE



**Material obligatorio:**  
**Siempre en carrera por Equipo**  
**Siempre en carrera por Corredor**

S1	▶ 4 KM ◀ ▲ 60 ▼ 60		15:00 ▶ E : 1/10.000 ♥ 0h 30'							
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN			SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S1	Colegio Santa María			15:00				
	31	1	Banco							
	32	1	Muro							
	33	1	Árbol							
	34	1	Construcción esquina E							
	36	1	Construcción							
	37	1	Bajo el puente							
	38	1	Pasadizo							
	46	1	Estatua							
T1	⊙ 47	0	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María							

En la zona del río pegada al **PC38** hay una pasarela cerrada con unas vallas. Podemos pasar pero tener especial

**Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998**

## SECCIÓN 2 : BTT

**Material obligatorio:**

Siempre en carrera por Equipo

Siempre en carrera por Corredor

Siempre en BTT por Equipo

Siempre en BTT por Corredor

S2	▶ 16 KM ◀		▲ 510	▼ 510	▶ E : 1/15.000 ♥ 1h 20'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S2	Colegio Santa María						
	48	4	Curva en el camino						
	52	6	Construcción						
	53	6	Union de arroyos						
T2	81	0	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María						

Mucha precaución el en cruce con el paso obligatorio , ya que los coches pasan a altas velocidades

**Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998**

## SECCIÓN 3 : TREKKING (SCORE)



**Material obligatorio:**  
**Siempre en carrera por Equipo**  
**Siempre en carrera por Corredor**

S3 ▶ 12 KM ◀ ▲ 323 ▼ 335			▶ 21:00 E : 1/15.000 ♥ 1h 30'				
BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
▶	S7	Colegio Santa María					
82	4	Tocón					
83	4	Arbol / Arroyo					
86	4	Arbol					
87	4	Torre Tensión					
93	4	Bifurcación					
T3 97	0	Fin de Sección en el Lago zona Norte			21:00		

Trekking de larga duración.

Estar atentos a las zonas con taludes, mucha precaución. No se recomiendan los atoches.

El mapa está extraído de mapant y en ocasiones la vegetación no está simbolizada adecuadamente.

Especial cuidado en el último descenso a la T3.

A partir de las **21:00** no se puede iniciar el kayak teniendo que ir a meta a pie.

**Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998**

## SECCIÓN 4 : KAYAK + TREKKING



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo

Siempre en carrera por Corredor

Siempre en KAYAK por Equipo

Siempre en KAYAK por Corredor

S4	▶ 6 KM ◀		▲ 61	▼ 36	▶ 23:00 E : 1/20.000 ♥ 1h 15'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S8	Lago Zona Norte						
	100	5	Playa						
<b>META</b>	🕒 FINISH	0	Meta en explanada del Colegio Santa María				23:00		

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998