

**XXXIV LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE  
MONTE FORGOSELO – GOENTE (AS PONTES)  
XI MEMORIAL PACHI ARUFE - DOMINGO, 21 SEPTIEMBRE 2025**

**PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

- 1.- Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el domingo 21 de septiembre de 2025, se informa especialmente sobre lo siguiente:

**- ¡ATENCIÓN: METEOROLOGÍA!**

Pronóstico meteorológico favorable. Pero conviene no descuidarse con el frío. No habrá consigna para depósito vigilado de pertenencias (la distancia al aparcamiento es muy manejable).

**- ¡ATENCIÓN: PARKING 1;**

Mucha precaución en el acceso, en dirección Pontedeume-As Pontes, debiendo llegarse con velocidad sensiblemente reducida, pues el giro se realiza justo después de un cambio de rasante. Además, hay que atravesar el carril contrario.

**- ¡ATENCIÓN: PARKING 2;**

Queda a la derecha de la carretera AC-564, en dirección Pontedeume-As Pontes. Habrá que cruzar andando dicha carretera. Uso obligatorio del paso de peatones.

**- ¡ATENCIÓN: VACAS Y CABALLOS – NO MOLESTAR!**

No interactúan, ni deben ser molestados, en caso de que se llegue a cruzar con ellos, porque son educados y respetuosos.

**- ¡ATENCIÓN: SERVICIOS SANITARIOS!**

Ambulancia en centro de competición. Protocolo federativo de accidentes activo (<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>), teniendo en cuenta que el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia. Cualquier incidencia en carrera puede comunicarse de inmediato al número 617991112.