

CAMPEONATO IBÉRICO DE MTBO 2022

DISTANCIAS LARGA,
MEDIA Y SPRINT



BOLETÍN 3

7 Y 8 DE MAYO

CONCELLO DE ORDES

LIGA GALLEGA
Y ESPAÑOLA DE MTB-O



GALLAECIA RAID

gallaeciaraid.org
eventos@gallaeciaraid.org

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



CONTENIDO:

1. PRESENTACIÓN	3
2. ORGANIZACIÓN	4
3. INFORMACIÓN, CRONOMETRAJE Y NORMATIVA	4
4. CENTRO DE COMPETICIÓN	6
5. PROGRAMA INICIAL COMPLETO	7
6. CATEGORÍAS E INSCRIPCIONES	8
7. MAPA DE LA COMARCA	10
8. INFORMACIÓN TÉCNICA	10
9. ÁREAS PROHIBIDAS Y ADVERTENCIAS	12
10. PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN	13
11. ALOJAMIENTOS, RESTAURACIÓN Y SUELO DURO	13
12. JURADO TÉCNICO	13

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



1. PRESENTACIÓN

GALLAECIA RAID, club de orientación de Culleredo (A Coruña) realiza 3 pruebas en bicicleta de montaña que formarán parte de las Ligas Española, Portuguesa, Gallega y al mismo tiempo será **Campeonato Ibérico de MTBO 2022**.

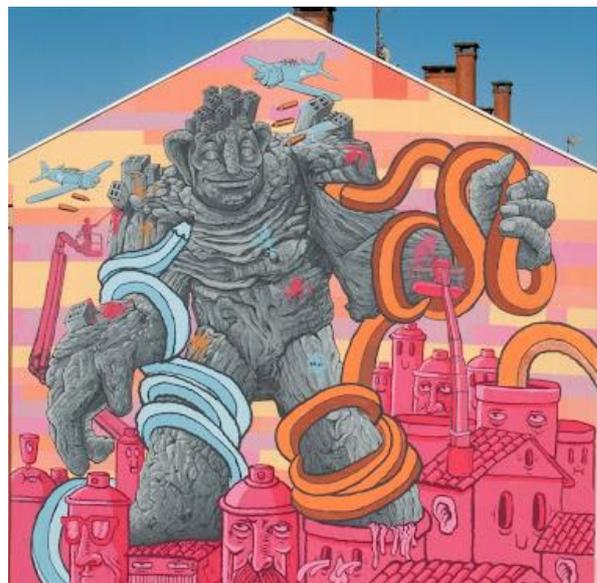
Se celebrará los próximos días 7 y 8 de mayo de 2022 en el Municipio de Ordes, situado en una llanura entre Santiago y A Coruña en la cuenca del río Tambre.

Cuenta con un paseo fluvial entre molinos, en pleno casco urbano: Paseo Ramiro Recouso Liste y a continuación el Roteiro del río Mercurín, de una longitud de 15 km.

Este ecosistema es el gran pulmón verde del municipio, cuenta con diferentes pasarelas y estructuras para jugar, para hacer gimnasia o ir de picnic y en el conviven varias especies de animales.

El festival internacional de arte **DesOrdes Creativas** que se celebra cada año en las calles reúne cada edición a una cuidada selección de artistas, lo mejor del panorama gallego, estatal e internacional.

Llena de vida y color viejos lugares y espacios abandonados o en desuso, un gran museo gratuito que no deja indiferente a los que pasean por sus calles.



ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:





2. ORGANIZACIÓN

Organizador: **GALLAECIA RAID**
Director de carrera: Manuel Pedre
Trazador: Manuel Pedre
Mapas: Manuel Pedre y Paco Diz
Seguridad: Fernando Silvarrey
Delegado Covid: Iván Somoza
Administración: Tere Silvarrey
Prensa: Adriana González
Juez Controlador: José Samper García
Cronometraje: Carlos Otero Ramírez

3. INFORMACIÓN, CRONOMETRAJE Y NORMATIVA

INFORMACION:

E-mail: eventos@gallaeciaraid.org
Web: gallaeciaraid.org
Inscripciones: sico.fedo
Responsable de prensa: prensa@gallaeciaraid.org

CRONOMETRAJE:

El sistema de cronometraje será SportIdent Air + para todas las categorías, aunque mantendremos la opción **sin Air+**
La organización dispondrá de pinzas para alquiler.

NORMATIVA:

La prueba estará regulada por la normativa de la FEDO:
Reglamento de orientación MTB-O ([acceso al Reglamento](#))
Normativa de la liga MTB-O ([acceso a la Normativa](#))
Protocolo FEDO-FPO ([acceso al Protocolo](#))

Queda totalmente prohibido circular fuera de los caminos, excepto en las zonas cartografiadas con los símbolos donde la ISOM lo permite.
Ejemplo los símbolos: 824, 825, 826 y 213.

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



213 Terreno abierto de arena (A)

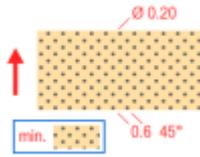
Un área de suelo de arena blanda o grava blanda donde el ciclismo es difícil o imposible, pero está permitido montar.

El símbolo está orientado al norte.

Ancho mínimo: 1,4 mm (huella 21 m).

Área mínima: 16 mm²

Color: negro 60% y amarillo 50%.



824 Terreno abierto, permitido montar (A)

Un área de terreno abierto en la que se permite montar, cuando la conducción fuera de la pista es de lo contrario prohibido. El área permitida debe tener bordes obvios o estar marcados en el terreno.

Ancho mínimo: 0,9 mm (huella 13,5 m).

Área mínima: 2 mm²

Color: naranja (60% magenta, 100% amarillo).

En el mapa impreso debe existir una clara diferenciación de color entre este color y el amarillo 100%



825 Área boscosa, permitida para montar (A)

Un área de terreno con una densa red de pistas o poca vegetación en el suelo donde se permite andar en bicicleta por todas partes. Se mostrarán los caminos/caminos predominantes que pasan por esta área para ayudar a la navegación. El área permitida debe tener bordes obvios o estar marcados en el terreno. Los puntos negros no interferirán con otros elementos negros y otros símbolos opcionales de puntos y líneas que sirven para la navegación o como características para los puntos de control.

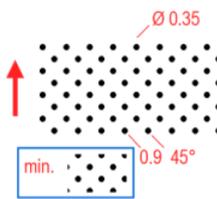
Cuando generalmente se permite conducir en el terreno, use este símbolo para mostrar redes de pistas que son demasiado densas para mapearlas individualmente.

El símbolo está orientado al norte.

Ancho mínimo: 2 mm (huella 30 m).

Área mínima: 25 mm²

Color: negro.



826 Terreno abierto accidentado, permitido montar (A)

Brezales, páramos, áreas taladas, áreas recién plantadas (árboles más bajos que California. 1 m) u otro terreno generalmente abierto con vegetación de suelo accidentado, brezo o hierba alta que se permite montar, cuando la conducción fuera de la pista es de lo contrario prohibido. El área permitida debe tener bordes obvios o estar marcados en el terreno.

Las áreas más pequeñas deben omitirse, exagerarse o mostrarse usando símbolo Terreno abierto, permitido montar (824).

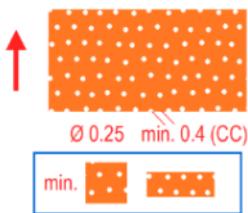
El símbolo está orientado al norte.

Ancho mínimo: 1,5 mm (huella 22,5 m).

Área mínima: 4 mm²

Color: naranja (60% magenta, 100% amarillo).

En el mapa impreso debe existir una clara diferenciación de color entre este color y el amarillo 100%.



Se apela al juego limpio de los deportistas, no obstante, la Organización colocará jueces distribuidos por el terreno para controlar el cumplimiento de la norma.

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



4. CENTRO DE COMPETICIÓN

Situado en Mesón do Vento, a medio camino entre A Coruña y Santiago, el **Campo da Festa do Lacón con Grellos** albergará el centro de competición.

Con una privilegiada ubicación en la villa de Ordes, permite acceder a nuestros principales aeropuertos, Santiago y A Coruña, en menos de 20 minutos, así como a distintas ciudades de gran interés turístico.

Este recinto será nuestro Centro de Competición. Aquí se ubicará la recepción y la secretaria. Y de aquí partirán los balizados a las diferentes zonas de salida y llegarán los corredores a meta.

En el C.E.I.P. Mesón do Vento, a escasos metros del centro de competición será el lugar del suelo duro y la salida de la carrera del sprint en la tarde del sábado



[Campo Da Festa Do Lacón Con Grellos](#)



[C.E.I.P. Mesón do Vento y suelo duro](#)

Panorámica de los dos puntos de competición y suelo duro



ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



5. PROGRAMA INICIAL COMPLETO

Se entregará una bolsa de corredor a cada competidor en secretaria el viernes y el sábado hasta la hora de salida de la primera prueba.

Se podrá recoger la bolsa de otro corredor previa presentación del documento de identificación de este.

viernes 6 de mayo	RECEPCION
Lugar Centro Competición: "Campo da Festa do Lacón con Grelos"	
18:00 a 21:00	Acreditaciones y recogida de documentación
20:00	Apertura del suelo duro

sábado 7 de mayo	DISTANCIA MEDIA
9:00	Apertura de secretaria
10:00	SALIDA de los primeros corredores
13:30	Cierre de META

sábado 7 de mayo	SPRINT
15:45	A partir de esta hora Área Prohibida
16:30	SALIDA de los primeros corredores.
18:30	Cierre de META

domingo 8 de mayo	DISTANCIA LARGA
9:00	Apertura de Secretaría.
10:00	SALIDA de los primeros corredores
13:30	Cierre META
13:45	Entrega de Trofeos Campeonato Ibérico MTBO 2022
16:00	Cierre suelo duro

Habrá pre-salida de 5' en las distancias larga y media con entrega a cada corredor de GPS de seguimiento, una vez salga el último corredor

Todas las carreras serán con salida -3, -2, -1.

Las horas de salida serán asignadas por sorteo y se publicarán con la suficiente antelación.

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



6. CATEGORÍAS E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de sico.fedo

La inscripción a la prueba supone la aceptación de la cláusula COVID-19, así como que se conoce el protocolo.

El plazo de inscripción sin recargo es hasta el domingo 24 de abril de 2022 a las 23:59.

A partir de esta fecha el recargo será de 2,00 € por prueba hasta el cierre de inscripción el domingo 1 de mayo de 2022 a las 23:59.

Se compite en las siguientes categorías:

- Cadete (H/D-15) Cumplir 15 años o menos en el año.
- Juvenil (H/D-17). Cumplir 17 años o menos en el año.
- Junior (H/D-20). Cumplir 20 años o menos en el año.
- H/D-21. Cualquier edad.
- Elite (H/D). Cualquier edad.
- Veterano A (H/D-40). Cumplir 40 años o más en el año.
- Veterano B (H/D-50). Cumplir 50 años o más en el año.
- Veterano C (H/D-60). Cumplir 60 años o más en el año.
- Absoluta Parejas. 2 deportistas de cualquier edad y sexo.
- Iniciación Parejas. 2 deportistas de cualquier edad y sexo.
- Promoción (H/D). Cualquier edad.
- E-bike (H/D). Cualquier edad.

CRONOMETRAJE

Alquiler tarjeta SIAC: 3€ por día

Cambio nº tarjeta tras cierre inscripciones y antes de tomar la salida: 3€

Cambio nº tarjeta tras tomar la salida en la prueba: 5€

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:





PAGO INSCRIPCIONES

No serán válidas las inscripciones hasta que se haya abonado la cuota correspondiente bien con tarjeta a través de la plataforma o por transferencia.

Todos los corredores portugueses federados y no federados, tendrán la misma tarifa que los españoles (no son considerados extranjeros)

TRANSFERENCIAS:

Beneficiario: Gallaecia Raid (G-15976558)

Entidad: /Abanca

BIC o SWIFT: CAGLESMMXXX

IBAN: ES63 2080 0036 6030 4002 0466

Concepto pago club: IBERICO + "Nombre Club"

Concepto pago individual: Nombre + "nº pedido proporcionado por SICO"

El justificante del pago se enviará a secretaria@gallaeciaraid.org

Una vez cerradas las inscripciones no se reembolsará el importe de la inscripción.

SOLICITUD DE FACTURAS

Aquellos clubs que necesiten factura podrán solicitarla rellenando el siguiente formulario con los datos que se solicitan: [pide aquí tu factura](#)

PRECIOS INSCRIPCIONES

	DISTANCIA SPRINT			DISTANCIA MEDIA			DISTANCIA LARGA		
	FEDERADO	NO		FEDERADO	NO		FEDERADO	NO	
		FEDERADO	EXTRANJERO		FEDERADO	EXTRANJERO		FEDERADO	EXTRANJERO
M/F-15	7,00	12,00	10,00	7,00	15,00	10,00	7,00	15,00	10,00
M/F-17	7,00	12,00	10,00	7,00	15,00	10,00	7,00	15,00	10,00
M/F-20	7,00	12,00	10,00	7,00	15,00	10,00	7,00	15,00	10,00
M/F-21	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
M/F-40	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
M/F-50	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
M/F-60	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
M/F-ELITE	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
M/F-PROM	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
ABS.PAREJAS	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
INIC.PAREJAS	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00
OPEN E-BIKE	7,00	12,00	10,00	10,00	18,00	13,00	10,00	18,00	13,00

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



Distancia Larga. Mesón do Vento.

Mapa nuevo en zona rural muy rápida. Situado al sur del centro de competición con una amplia de red de caminos de gran ciclabilidad.

Atraviesa alguna carretera local con poco tráfico. Circular por la derecha y mantener la precaución en todo momento al cruzarlas y en los cruces con otros deportistas.

MAPA: Escala 1:15000 Equidistancia: 5 metros. Tamaño: A3

DESNIVELES Y BALIZAS

LARGA	KM	DESNIVEL	BALIZAS	ESCALA
R1-M_Elite	30	600	17	1:15000
R2-M40-Abs_Par-Ebike	26	500	14	1:15000
R3-F_Elite-M21-M20	20	450	10	1:15000
R4-F20-F21-F40-M50	18	370	8	1:15000
R5-F50-M60-M17	15	315	13	1:15000
R6-F60-F17-M15-M_Promo	12	275	9	1:15000
R7-F15-F_Promo-Ini_Pare	10	125	8	1:15000

MEDIA	KM	DESNIVEL	BALIZAS	ESCALA
R1-M_Elite	18	661	20	1:15000
R2-M40-Abs_Par-Ebike	15	540	17	1:15000
R3-F_Elite-M21-M20	13	500	15	1:15000
R4-F20-F21-F40-M50	11	380	14	1:15000
R5-F50-M60-M17	10,5	395	10	1:15000
R6-F60-F17-M15-M_Promo	9	345	9	1:15000
R7-F15-F_Promo-Ini_Pare	8	245	9	1:15000

SPRINT	KM	DESNIVEL	BALIZAS	ESCALA
R1	9	180	12	1:7500 1:2000
R2	7	170	11	1:7500 1:2000

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:

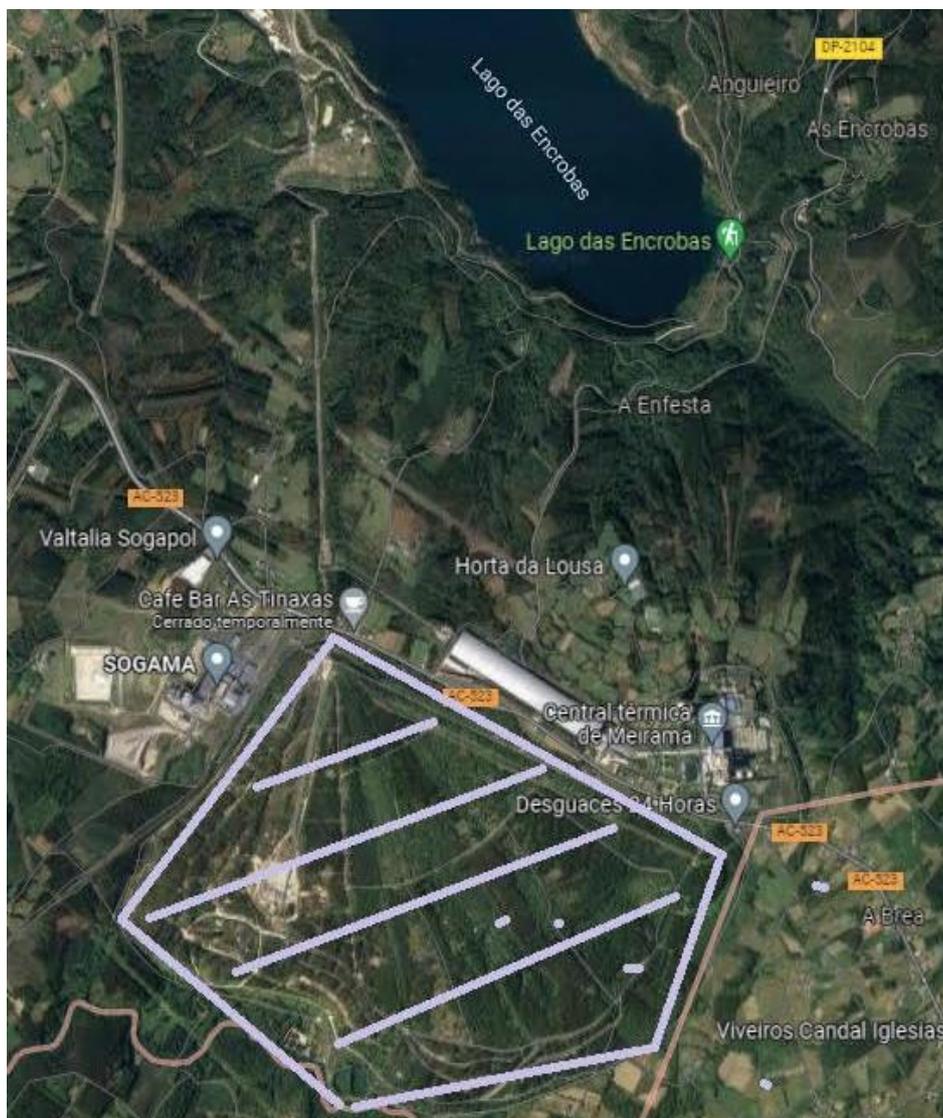


9. ÁREAS PROHIBIDAS Y ADVERTENCIAS

Aunque es escaso el tráfico está abierto por lo que hay que tener mucha precaución en los cruces y carreteras

Procurar circular siempre por la derecha tanto en las pistas como en las carreteras

Recorrido Élite, en la distancia LARGA hay un paso que está al lado de una carretera, hay que pasar por la zona de hierba al lado de una señal, estará balizado.



ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:





10. PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

TIENDAS

Ropa y material relacionado con el mundo de la orientación

TALLER DE REPARACION

De la mano de **Ciclos Quintena** tendremos en el centro de competición una tienda/taller para que no tenerse que desplazar en caso de avería.

DISCO/BAR

También tendremos en el Centro de Competición una zona de bar con música para los momentos de ocio antes, durante y después de la carrera

TIEMPO

No se espera que sea desfavorable, las fechas de la prueba suelen coincidir con un clima y unas temperaturas suaves

SORTEOS

A lo largo de la competición se celebrará el sorteo de algún regalo por parte de nuestros colaboradores

11. ALOJAMIENTOS, RESTAURACIÓN Y SUELO DURO

ALOJAMIENTO

[Albergue San Lorenzo de Bruma](#)

[Hotel Barreiro](#)

[Costa da Egoa](#)

[Hotel Canaima](#)

[Fogar do Vento](#)

[Mesón Novo](#)

RESTAURACION

Restaurante Avelino +3498169904

Restaurante la Ruta +34981692754

Casa Graña +34981696006

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:





SUELO DURO

Posibilidad de suelo duro viernes y sábado, a 500 metros del centro de competición.

- **Inscripciones y normas:** [solicita aquí suelo duro](#) (ctrl+clic para seguir vínculo)
- **Precio:** 3,00 € la noche que se abonarán en secretaria al hacer la recogida de los dorsales.
- **Mascarilla:** Recomendable su uso, podría ser obligatorio si no se pudiese respetar la distancia de seguridad o si hay acumulación de personas
- **Acreditaciones:** Al llegar a las instalaciones deberán mostrar un documento identificativo al encargado del suelo duro.
- **Horarios:**
 - Apertura de las instalaciones: viernes día 6 a las 20:00 horas.
 - Cierre viernes y sábado: a partir las 23:30 no se podrá acceder al recinto. A las 24:00 se apagarán las luces y habrá que estar en silencio para respetar el descanso de los participantes.
 - Salida: domingo día 8 a las 16:00 horas. Se abandonarán las instalaciones dejando todo limpio y recogido.

La organización no se responsabiliza de pérdidas de las pertenencias de los participantes. Las instalaciones serán tratadas con la diligencia debida y cualquier desperfecto accidental ocasionado en las mismas deberá ser notificado al voluntario encargado del suelo duro.

12. JURADO TÉCNICO

Organización: Manuel Pedre Vázquez

Juez controlador: José Samper García

Corredores:

Susana Arroyo Schenell (Madrid)

Oscar Casero Vidal (Extremadura)

Reserva: Mónica Aguilera Viladomiu (Cataluña)

¡¡BIENVENIDOS A ORDES!!

¡¡BIENVENIDOS AL IBERICO!!

ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:

