

5ª PROBA DE ORIENTACIÓN A PÉ MAPA CURRO DA VALGA(OIA)

PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2023

LIGA TRANSFRONTEIRIZA!

ORGANIZA

SÁBADO

03

XUÑO

2023



Budiñoraid

VIGORienta



MAIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS
WWW.FEGADO.ES

PATROCINAN:



BOLETÍN 0

5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

CONTIDO

1	A proba.....	3
1.1	Organización.....	3
1.2	Información xeral.....	3
1.3	Mapa.....	4
1.4	Tipo de proba.....	6
1.5	Zona prohibida.....	7
2	Inscripcións.....	8
3	Lugar de concentración.....	9
4	Categorías e percorridos.....	10
5	Normas da proba.....	11
6	Sistema de cronometraxe.....	12
7	Protocolo covid.....	12



Páxina 2

VIGORienta



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023 Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

1 A PROBA.

A 5ª proba da liga Galega de Orientación a pé 2023, será unha carreira de orientación a pé de distancia media no mapa do curro da Valga no concello de Oia.

1.1 ORGANIZACIÓN.

Club organizador: Asociación deportiva A Forna (Budiñoraid).

Dirección da proba: Xosé Cabaleiro Vila.

Cartografía e trazados: Candela

Cronometraxe: Javier Rodríguez, Ricardo Monje.

Xuíz controlador: José Antonio Ricoy.

Coordinador COVID: Javier Rodríguez Martínez

Email de Contacto: budinhoraid@gmail.com

1.2 INFORMACIÓN XERAL.

Esta será a quinta proba da liga 2023 e vaise levar a cabo o 3 de xuño do 2023. Puntuable para a liga Transfronteiriza.

Está organizada polo club Budiñoraid e contará, para o seu axeitado desenrolo, coa colaboración puntual dos compañeiros do VigOrienta.



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

A planificación da proba será a seguinte:

FECHA	HORA	ACTIVIDADE	LUGAR
26/05/2023	23:50	Peche das inscricións.	WEB FEGADO
29/05/2023	20:00	Presentación da proba.	POR DEFINIR
01/06/2023	18:00	Listado dos horarios de saída dos participantes.	WEB FEGADO
03/06/2023	08:00	Apertura secretariado.	ZONA DE COMPETICIÓN
03/06/2023	10:00	Saída primeiros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
03/06/2023	10:30	Saída primeiros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
03/06/2023	14:30	Peche de Meta.	ZONA DE COMPETICIÓN

A proba realizarase no mapa creado para a orientación a Pé no monte da Valga no concello de Oia. Utilizado por última vez no ano 2022.

Este foi realizado por Francisco Cobas, no ano 2002, e esta rexistrado na Federación Española de Orientación co número PO-673-02, nunha escala de 1/15.000. Actualizado e ampliado por Maikel Rodríguez Domínguez no ano 2018 e 2022.



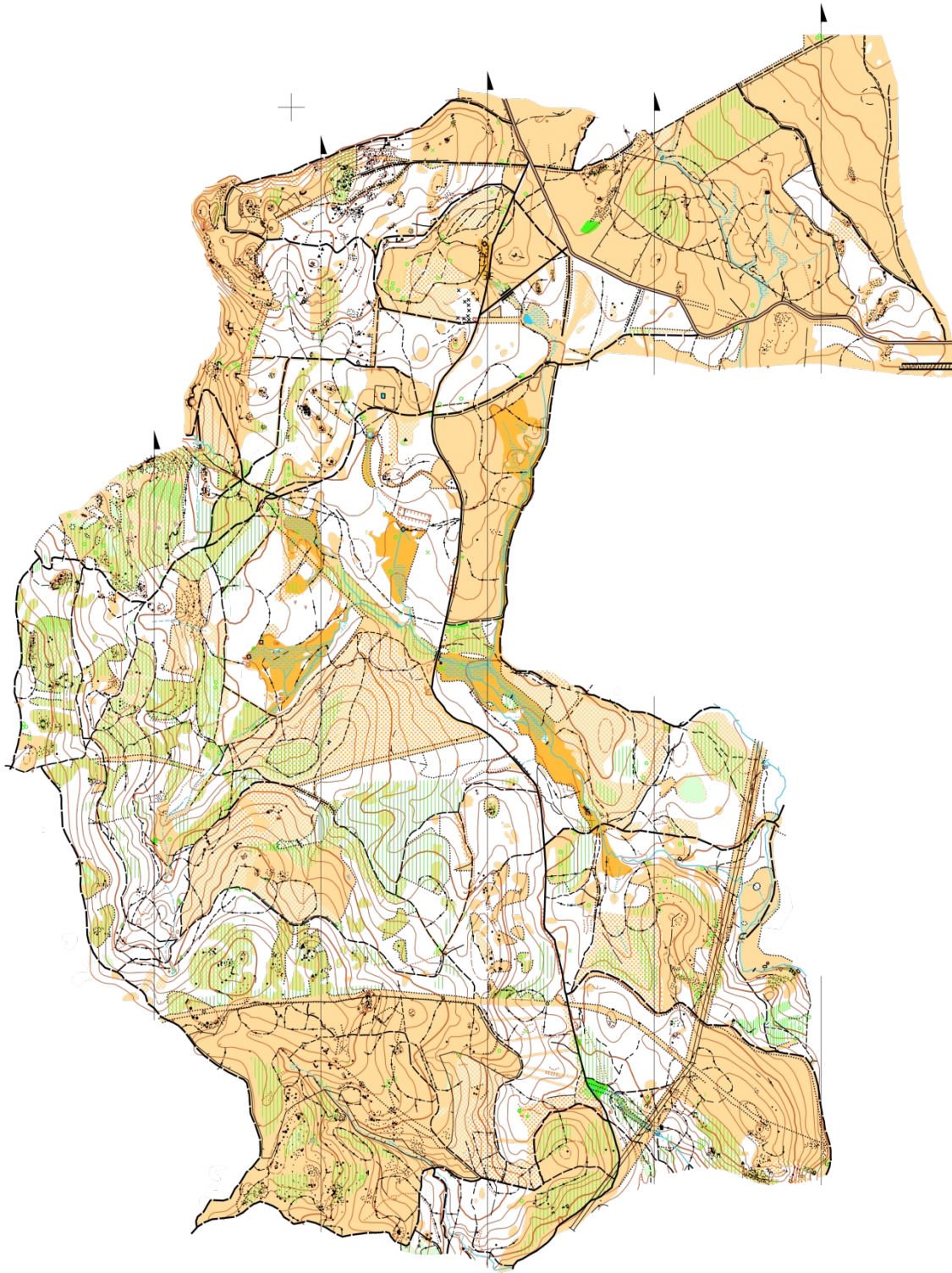
Páxina 4

VIGORienta



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)



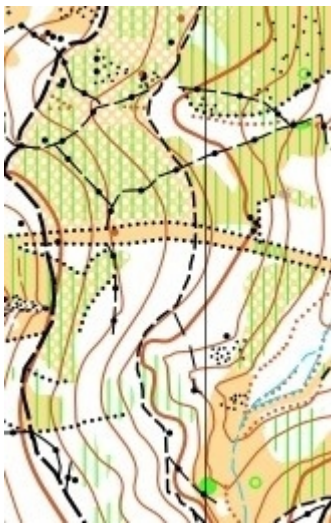
5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

1.4 TIPO DE PROBA.

A carreira deseñada para esta proba será de media distancia cun tempo estimado de 45 minutos. Sí ben detallarase máis concretamente en próximos boletíns.

Desenvolverase na contorna do curro da Valga, no Monte da Valga ubicado nos montes comunais de Oia e Loureza pertencentes o concello de Oia, onde cada ano se celebra o famosa rapa das bestas organizado pola Asociación de Gandeiros Curro de Valga.



Nos seus bosques podemos atopar Petroglifos, miradoiros con vistas espectaculares, lugares con encanto e rodeado de animais salvaxes e domésticos en liberdade.

A carreira celebrarase nos seus fermosos bosques, maioritariamente de piñeiros aínda que tamén hai zonas de eucaliptos, con zoas abertas de fácil progresión e elementos rochosos. O relevo presenta dúas zonas diferenciadas, unha polo Oeste e sur con pendentes moderadas e outra polo leste e norte con zonas abertas e pantanosas de fácil progresión e desnivel moderado.



Os trazados combinarán tramos longos cunha elección de ruta con outros curtos de lectura precisa, esperamos que o disfrutedes tanto como eu me perdín por este bosque.

1.5 ZONA PROHIBIDA.

Coma figura no regulamento para a Liga Galega de Orientación a Pé 2022 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), queda prohibido a calquera competidor que vaia participar na proba o acceso a zona sinalada, para que ningún participante teña unha vantaxe inxusta.

5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023 Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)



Zona de competición.



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023 Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

2 INSCRICIÓNS.

As inscricións levaranse a cabo a través da web da fegado (<https://fegado.es/events/view/1tojhlymx20l/>). Ata o domingo 26 de Maio as 23:50 horas.

O custo das mesmas será:

- Federad@s categorías ata 18 M/F: 7€.
- Federad@s categorías 21 M/F e posteriores : 10€.
- Iniciación curta: 10€: (Inclúe licenza e seguro por un día).
- Iniciación longa: 13€: (Inclúe licenza e seguro por un día).
- Reposición do dorsal: 3€
- Cambio da tarxeta S.I, unha vez pechadas as inscricións e antes do día da competición: 3€
- Cambio da tarxeta S.I, o do día da competición: 5€

A estes prezos sumárase 3€ a maiores polo aluguer da pinza S.I para aqueles que o precisen (Obrigatoria en tódolos percorridos). Asignarase automaticamente unha tarxeta S.I en aluguer a todo aquel que non indique nº de tarxeta nos datos da inscrición. A perda da tarxeta S.I conleva o pago de 30€. As pinzas en aluguer devolveranse no momento da descarga dos datos da carreira.

O pago das mesmas realizarase no seguinte nº de conta de La Caixa:

IBAN ES59 2100 4370 5902 0005 6255

Poñendo en concepto:

ORI OIA + NOME DO CLUBE (OU PARTICIPANTE INDEPENDENTE).

Enviando xustificante de pago a budinhoraid@gmail.com



Páxina 8

VIGORienta



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

3 LUGAR DE CONCENTRACIÓN.

O lugar de competición e zona de aparcamento, está situado nas seguintes coordenadas 41°59'38.77"N; 8°51'20.06"O



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

4 CATEGORIAS E PERCORRIDOS.

Neste evento poderase inscribir nas seguintes categorías segundo a idade do participante:

- Non Federados.

NON FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
INI-CURTA	SEN LIMITE DE IDADE
INI-LONGA	SEN LIMITE DE IDADE

- Federados.

FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
M/F-12	NACIDOS 2011- 2012
M/F-14	NACIDOS 2009 - 2010
M/F-16	NACIDOS 2007 - 2008
M/F-18	NACIDOS 2005 - 2006
M/F-21A	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-21B	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-35	NACIDOS 1988 OU ANTERIOR
M/F-40	NACIDOS 1983 OU ANTERIOR
M/F-45	NACIDOS 1978 OU ANTERIOR
M/F-50	NACIDOS 1973 OU ANTERIOR
M/F-55	NACIDOS 1968 OU ANTERIOR
M/F ELITE	SEN LIMITE DE IDADE

Os percorridos, distancias, desniveis e tempos estimados publicaranse en próximos boletíns.

5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023

Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

6 NORMAS DA PROBA.

A competición desenvolverase na modalidade de ORIENTACIÓN EN LIÑA. O participante terá que pasar obrigatoriamente por todos os controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contra reloxo.

As normas aplicables nesta proba serán as seguintes:

- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal oficial, no caso de perda ou olvido o día de competición haberá dorsais oficiais sen número en secretaria.
- Non está permitido seguir a outros participantes.
- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código). Está prohibido retroceder desde este punto cara á zona de saída.
- Os orientadores en competición teñen a obriga de respectar as normas de circulación viaria.
- Os corredores teñen o deber de respectar as zonas indicadas como privadas ou prohibidas (propiedades particulares ou repoboación forestal).
- É obrigado asistir a calquera corredor que precise axuda, aproveitando para lembrar que este é un dos preceptos básicos desta modalidade deportiva.
- O deporte de Orientación practícase en silencio e de xeito individual (agás no permitido en categorías de iniciación), cun respecto máximo polo medio natural que nos acolle, coidando de que todo quede como estaba tralo noso paso.
- Para a realización da proba só está permitido o uso do mapa, que se dará no momento da saída, e a axuda dun compás.



5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2023 Curro da Valga, Oia. (Liga Transfronteiriza)

- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao número-código da baliza!!!
- É obrigatorio pasar pola Meta e descargar a pinza electrónica, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización. • Na Meta non se recolleran os mapas aos competidores. Pregase respecto ao Xogo Limpo.
- Pregase encarecidamente usar os contedores do lixo para depositar o refugallo.

7 SISTEMA DE CRONOMETRAXE.

No evento usarase o sistema de cronometraxe SportIdent con pinza electrónica co sistema Air+ activado en todos os percorridos. Aqueles que non posúan unha poderán alugala no momento da inscrición.

Se empregará a fichaxe con pinza tradicional se unha estación electrónica fallase.

Non se entregarán tickets de descarga.

Os resultados da proba poderán ser consultados en <https://liveresultat.orientering.se/> e a clasificación provisional será publicada na web.

As reclamación poderán ser feitas de forma online, dirixíndoas a fegado.xuicescontroladores@gmail.com ou a través dun escrito presentado na secretaria ou a xuíz da proba o mesmo día da proba antes do remate da mesma.

8 PROTOCOLO COVID.

Abrigado cumprimento do Protocolo Fisiocovid da FEGADO:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacionprotocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf

