



# GALLAECIA RAID



## ROGAINE GULLIVER FEST 2023

### Presentación

El **Club Gallaecia Raid**, en colaboración con **Gulliver Fest**, **Furgo Galicia** y el **Concello de Narón**, organiza una jornada de orientación dentro de las actividades programadas a realizar durante los días del Festival.

En el Gulliver Fest podrás disfrutar de tres días con espacio para música, viajes, literatura, actividades para niños y niñas, donde podrás hablar, compartir y conocer a los verdaderos protagonistas de sus historias alrededor del mundo.

Ubicado en plena naturaleza y a orillas de un río Xubia en Narón, A Coruña, Gulliver Fest ofrece una conexión entre música, viajes, naturaleza y el deporte para dejar volar a vuestras almas viajeras en busca de nuevos destinos.

### Descripción de la actividad

Se realizará una carrera de Orientación en formato Rogaine, el sábado 12 de agosto.

El objetivo de este tipo de carreras es conseguir, en un plazo de tiempo establecido, el mayor número de puntos posibles. Todos los competidores realizan la salida a la misma hora y escogen el tiempo de duración de su carrera, pudiendo agotar el tiempo completo siempre que la llegada a meta no haya superado la hora de llegada máxima establecida.

El orden de visita a las balizas es libre, pudiendo cada participante escoger la ruta que mejor le convenga. De esta forma, no sólo escoge la ruta, sino también el tiempo durante el cual quiere participar, decidiendo de forma libre cuando llegar a meta y dar por concluida su competición.

La situación de las balizas vendrá representada en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

### Horarios

Salida en masa: 9:30

Hora límite llegada: 12:00

Tras la salida en masa a las 9:30 se habilitará un plazo de 1 hora (hasta las 10:30) durante el que se podrá salir igualmente, aunque la hora límite de llegada continuará siendo las 12:00.



# GALLAECIA RAID



## ROGAINE GULLIVER FEST 2023

Será obligatorio pasar por Secretaría antes de la carrera para recoger la bolsa de corredor de cada participante.

### Datos técnicos

Cada baliza tiene un valor en puntos diferente, que se ha establecido teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Su lejanía a la salida (más lejos, más valor).
- Su exigencia física (mas desnivel, más valor).
- La dificultad técnica del tramo (menos referencias, más valor).
- Su situación respecto de la ruta lógica (ruta menos lógica, más valor).
- El valor de cada baliza se obtiene eliminando la última cifra de su código. Así, la baliza 23 valdrá 2 puntos, la baliza 61 valdrá 6 puntos, etc.

Se restarán 2 puntos por cada minuto de retraso en la hora establecida de cierre de meta con un máximo de 10 minutos. A partir de ahí el participante quedará descalificado. Por lo tanto, será muy importante la estrategia para no llegar fuera de hora y así evitar la penalización.

Ganará el participante que obtenga el mayor número de puntos (tras descontar la penalización) y, en caso de empate, el que haya invertido el menor tiempo.

Dado el carácter popular de la prueba, se establece una única categoría. Se entregarán 2 mapas a todos los participantes. El mapa 1 representa el área más próxima a la salida y contiene las balizas más fáciles de alcanzar (de menor puntuación). El mapa 2 contiene las balizas más alejadas y con mayor dificultad técnica (por ello, de mayor puntuación).

En base a lo anterior, se hacen las siguientes recomendaciones:

- Participantes para los que es su primera experiencia con la orientación, que hacen todo o la mayor parte del recorrido andando, niños, etc. se recomienda que concentren sus esfuerzos en el mapa 1.
- Participantes con cierta experiencia en orientación y que progresan la mayor parte del tiempo corriendo podrán aventurarse a las balizas del mapa 2, pero deberán planificar su estrategia teniendo en cuenta su capacidad física y técnica.
- Aunque la mayoría de las balizas del mapa 1 son fáciles de localizar, hay alguna con mayor dificultad técnica. Son fácilmente distinguibles ya que son las que tienen mayor puntuación (3 puntos frente a 1 y 2 puntos del resto). Se recomienda a los menos expertos renunciar a estas balizas.



# GALLAECIARAID



## ROGAINE GULLIVER FEST 2023

- No es obligatorio visitar todas las balizas del Mapa 1 para pasar al Mapa 2. Es posible incluso que sea más rentable descartar balizas del Mapa 1, de 1 o 2 puntos, a cambio de visitar alguna del Mapa 2, de más puntuación. Ese es precisamente uno de los ejercicios de estrategia en los que se fundamenta el Rogaine.

Distancias y desniveles estimados:

- Todas las balizas del Mapa 1 ..... 14km; 180m+
- Todas las balizas del Mapa 1 y Mapa 2 ..... 23,5km; 520m+

### Inscripciones y participación

Para formalizar la inscripción, acceder al siguiente enlace:

<https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/orientacion/rogaine-gulliver-fest-2023>

Precio 10€ por adulto y 5€ por niños menores de 12 años. A este importe habrá que sumar 2€ por la licencia de un día para quien no esté federado en deporte de orientación.

Máximo de 250 personas (de todas las edades).

Se valorará ampliar el cupo a criterio de los organizadores del Rogaine y del Festival.

### Ubicación

Centro de competición: Área Recreativa de Pedroso (Narón).

<https://www.google.es/maps/place/%C3%81rea+Natural+Mu%C3%AD%C3%B1o+de+Pedroso+~+Camping+R%C3%ADo+Xuvia/@43.5227192,-8.1114401,16z/data=!4m5!3m4!1s0xd2de03fe8d3eaa5:0x1f60259d6193427b!8m2!3d43.5213796!4d-8.1107428>

### Trofeos

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en categorías masculina y femenina.



# GALLAECIARAID



## ROGAINE GULLIVER FEST 2023

### Material obligatorio

- Brújula
- Medios de hidratación
- Teléfono móvil

### Comentarios del trazador

El terreno en el que se desarrollará el Rogaine del Gulliver Fest 2023 se trata de monte típico gallego, alternándose los montes de eucaliptos con los pinares y los robledales. Tiene dos zonas diferenciadas: una a lo largo de un valle, donde se dispondrán las balizas más próximas a la salida (Mapa 1), y la otra en la ladera de un monte, donde se dispondrán las balizas más exigentes física y técnicamente (Mapa 2).

El mapa de la prueba se ha desarrollado tomando como referencia la normativa ISOM, con un esfuerzo centrado en la disposición y visibilidad de los caminos. La vegetación se ha representado tomando como referencia fuentes cartográficas disponibles en la red, aunque no se ha realizado una revisión de campo de la misma, salvo en aquellas zonas que puede tener importancia en la elección de recorrido.

Al no poder garantizar el tipo de vegetación representado en el mapa, se recomienda prudencia a la hora de salirse de los caminos, al buscar atroches para acortar el recorrido (aunque hay oportunidades claras para hacerlo).

La prueba se desarrolla por sendas, caminos y carreteras secundarias en las que no se habrá cortado la circulación, por lo que se ruega precaución con otros usuarios de las vías (coches, bicicletas, senderistas, etc.). Para pasar del Mapa 1 al Mapa 2 será necesario cruzar una carretera con cierta densidad circulatoria, que en su mayor parte **se ha prohibido por seguridad, representándola en color magenta**. Sólo se permite cruzar esta carretera en los tramos no magenta (amarillo).

### Contacto con la organización

Para más información sobre la prueba, se puede contactar con la organización por los siguientes medios:

- Correo electrónico: [eventos@gallaeciaraid.org](mailto:eventos@gallaeciaraid.org)
- Teléfono: 680204044 (Alberto Pérez)