

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 15 (7) 4,3 km 80 m 10 C					
1	549	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	16:59
2	460	Mario López González	08	Betanzos OP BETANZOS	19:30
3	406	Anxo Somoza Seoane	07	Culleredo GALLAECIA_RAID	19:44
4	401	Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_RAID	22:51
5	454	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZOS	24:54
6	52	Mauro Beloso Iglesias	06	Pontevedra AROMON	31:46
7	244	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	41:02
Masculino 17 (2) 4,1 km 90 m 11 C					
1	289	Ivan Alvarez Braña	04	Culleredo GALLAECIA_RAID	20:40
2	614	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	22:43
Élite (8) 7,2 km 200 m 22 C					
1	690	Xan Carballo Alviárez	90	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:39
2	219	Juan J. Sancosmed Vázquez	85	A Coruña COCO	25:53
3	323	Oscar Fernández Otero	78	Culleredo GALLAECIA_RAID	26:57
4	475	Alberto Candal Viqueira	80	Ordes SEO	30:31
5	550	Isaac Rodriguez Silva	74	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	31:00
6	33	Eloi Serantes Abal	03	Porto do Son ADC_ARNELA	31:26
7	694	Aique González Comesaña	79	Pontevedra AROMON	52:20
	64	Gonzalo Fernández Casalderrey	78	Pontevedra AROMON	rror en tarj.
Masculino 21 (3) 6,4 km 180 m 19 C					
1	624	Alan Sardinero Gonzalez	96	Vigo U-VIGO	38:13
2	616	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	38:36
3	444	Hector Fraga Ares	82	Pontedeume MONTBREAMO	40:02
Masculino 40 (15) 6,4 km 180 m 19 C					
1	405	Iván Somoza Argibay	74	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:55
2	259	Jose Manuel Noguerras Marentes	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	26:03
3	66	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	26:34
4	479	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	26:36
5	452	David Casado Bravo	72	Betanzos OP BETANZOS	26:51
6	202	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez	78	O Porriño BUDIÑORAI	28:20
7	306	Miguel Camblor Quirós	76	Culleredo GALLAECIA_RAID	29:12
8	238	José Manuel Fernández Souto	72	LUGO COMPAS	30:36
9	253	Javier Liz Díaz	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	31:31
10	51	Manuel Beloso García	69	Pontevedra AROMON	31:40
11	112	Roberto Verde Lareu	79	Pontevedra AROMON	32:53
12	49	Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	36:21
13	325	Juan Carlos Ferreiro Viña	77	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:16:17
	390	Daniel Rioboo Iglesias	73	Culleredo GALLAECIA_RAID	rror en tarj.
	442	Diego Bouza Padín	76	Pontedeume MONTBREAMO	No sale
Masculino 50 (7) 6,3 km 145 m 17 C					
1	2	Javier Arufe Varela	71	A Coruña LICEO	27:23
2	291	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_RAID	31:19
3	562	Antonio Vazquez De Parga Benitez	71	O Porriño BUDIÑORAI	39:37
4	243	Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	51:18

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 50 (7)		6,3 km 145 m 17 C		<i>(cont.)</i>	
5	485	Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVINCA	54:49
	278	Francisco Varela Lorenzo	64	LUGO COMPAS	rror en tarj.
	338	José Manuel González Núñez	65	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 60 (2)		4,6 km 110 m 14 C			
1	217	José Manuel Sancosmed Torres	59	A Coruña COCO	27:27
2	309	Juan Carlos Carballo Fernández	59	Culleredo GALLAECIA_RAID	31:37
Feminino 15 (4)		3,3 km 60 m 10 C			
1	453	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OP BETANZOS	14:43
2	260	Sara Nogueiras Porto	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	22:21
3	322	Lara Fernandez Lopez	11	Culleredo GALLAECIA_RAID	23:11
4	407	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_RAID	30:37
Feminino Élite (4)		6,8 km 155 m 17 C			
1	246	Sonia Gómez Naya	74	LUGO COMPAS	34:16
2	92	Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	37:11
3	370	Paula Naya Mancebo	82	Culleredo GALLAECIA_RAID	38:12
4	526	Isabel Diz Cao	84	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	42:51
Feminino 21 (2)		6,1 km 130 m 15 C			
1	58	Marina Denis Sanroman	84	Pontevedra AROMON	36:33
2	476	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	39:55
Feminino 40 (12)		6,3 km 145 m 17 C			
1	558	Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	28:22
2	266	M. José Pérez González	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	38:23
3	109	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	38:48
4	347	Cristina Lopez Dacosta	78	Culleredo GALLAECIA_RAID	40:19
5	430	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña LICEO	41:32
6	400	Silvia Seoane Rodríguez	77	Culleredo GALLAECIA_RAID	42:04
7	520	María Inmaculada Arenas Rincón	73	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	47:39
8	267	Rosa Porto Vázquez	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	47:53
9	662	Dori Seijo Souto	76	Pontevedra AROMON	53:21
10	248	Reyes González Canda	73	LUGO COMPAS	53:54
11	272	María Josefa Sánchez Marín	74	LUGO COMPAS	57:12
	302	Olalla Bello Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_RAID	rror en tarj.
Feminino 50 (5)		4,6 km 110 m 14 C			
1	365	Paulina Andrea Mosquera Azar	71	Culleredo GALLAECIA_RAID	27:41
2	88	Rosa Maria Paredes Rios	68	Pontevedra AROMON	29:34
3	584	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	30:34
4	404	Teresa Silvarrey Redondo	68	Culleredo GALLAECIA_RAID	33:02
5	101	María Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	35:35
Feminino 60 (1)		4,4 km 85 m 11 C			
1	598	María Ángeles García Pacios	61	Vigo U-VIGO	40:09

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Absoluta Parellas (1)					
		6,3 km	145 m	17 C	
1	440	Marta Agrafojo Aradas / Alberto José	92	Pontedeume MONTBREAMO	48:09