

RG 24hs SOMOZAS XTREME



RAID GALLAECIA 24 HORAS - SOMOZAS XTREME

29 – 30 Septiembre 2018

Categoría: AVENTURA			29 / 09 / 2018					
R	▶146,0km◀	▲ 3240m	▲ 3010m				20:00	♥ 14h 10'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
E1	▶110,5km◀	▲ 2240m	▲ 2010m	09:30▶		◀00:00	14:30	♥ 10h 40'
E2	▶35,5km◀	▲ 1000m	▲ 1000m	09:00▶		◀14:00	05:30	♥ 3h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

RAID GALLAECIA 24 HORAS - SOMOZAS XTREME

29 – 30 Septiembre 2018

Categoría: AVENTURA- ETAPA 1			29 / 09 / 2018					
E1	▶110,5km◀	▲ 2240m	▲ 2010m	09:30▶		◀00:00	13:05	♥ 10h 40'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	▶4,5km◀	▲ 50m	▼ 50m	09:30▶	🏃		00:30	♥ 25'
S2	▶27,0km◀	▲ 600m	▼ 470m		🚴		02:30	♥ 2h 00'
S3	▶20,0km◀	▲ 520m	▼ 520m		🏃		03:00	♥ 2h 30'
S4	▶10,0km◀	▲ 0m	▼ 0m		🚶		01:35	♥ 1h 25'
S5	▶33,0km◀	▲ 650m	▼ 550m		🏃 🚴		03:00	♥ 2h 20'
S6	▶16,0km◀	▲ 420m	▼ 420m		🏃	◀00:00	02:30	♥ 2h 00'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

RAID GALLAECIA 24 HORAS - SOMOZAS XTREME

29 – 30 Septiembre 2018

Categoría: AVENTURA – ETAPA 2			30/09/18					
E2	▶35,5km◀	▲ 1000m	▼ 1000m	09:00▶		◀14:00	04:20	♥ 3h 30'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S7	▶6,5km◀	▲ 80m	▼ 230m	09:00▶	🚴		00:30	♥ 0h 25'
S8	▶10,5km◀	▲ 400m	▼ 400m		🏃		02:00	♥ 1h 35'
S9	▶18,5km◀	▲ 520m	▼ 370m		🚴	◀14:00	01:50	♥ 1h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL OBLIGATORIO EQUIPO: Seguridad (Brújula, teléfono móvil, botiquín
*dispositivo gps tracktherace)

MATERIAL OBLIGATORIO CORREDOR: Seguridad (Linterna o frontal con pilas repuesto, chaqueta cortavientos, camiseta térmica manga larga, mochila, silvato, gorro o buff, manta térmica, pantalón o malla larga). *Preventivo y únicamente recomendable (polainas).*

MATERIAL OBLIGATORIO BTT: Seguridad (Casco, luz roja trasera, luz frontal, chaleco reflectante), Preventivo (kit reparación - 1 por equipo, guantes)

MATERIAL OBLIGATORIO KAYAK: Seguridad (* Chaleco salvavidas), *Kayak, *palas

MATERIAL OBLIGATORIO RÁPEL: Seguridad (Arnés de escalada, ocho, 2 bagas 60 cms., 3 mosquetones, 1 cordino, Guantes largos)

* El material señalado con asterisco será facilitado por la organización



SECCION 1 – O-PIE SEMIURBANO (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S1		▶4,5km◀		▲ 50m		▼ 50m		09:30▶			00:30	♥ 25'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
						09:30▶						
	1				1							
	2				1							
	3				1							
	4				1							
	5				1	*el muro es de bloque						
	6				1							
	7				1							
	8				1							
	9				1							
									00:30			♥ 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 2 – BTT (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo y corredor, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S2		▶27,0km◀		▲ 600m		▼ 470m					02:30	♥ 2h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
	10				1							
	11				1							
	12				2							
	13				1							
									02:30			♥ 2h 00'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 3 – TREKKING (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S3		▶10,0km◀		▲ 0m		▼ 0m					03:00	♥ 2h 30'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
	16				1							
	17				1							
	18				1							
	19				2							
	20				1							
	21				1							
	22				2							
	23				1							
	24				1							
									03:00			♥ 2h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 4 – KAYAK (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo y corredor, pala y chaleco facilitado por la organización

S4		▶10,0km◀		▲ 0m		▼ 0m				01:35		♥ 1h 25'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.			
			◇										
	14		≡	orilla	3								
	15		≡	orilla	2								
			◇							01:35			♥ 1h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 5 – BTT (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, obligatorio btt, material de rápel

S5		▶33,0km◀		▲ 650m		▼ 550m				03:00		♥ 2h 20'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.			
			◇										
	60		↗		2					OBLIGATORIO ir al rápel antes de tickar cualquier PC			
	25		⚡		1								
	26		↗	□	1								
	27		□	□	1								
	28		⊗	Y	1								
	29		↗		2								
	30		↗	⚡	1								
			▨							03:00			♥ 2h 20'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

SÓLO 1 RAIDER REALIZARÁ EL RÁPEL

Antes de tickar cualquier otro PC de la sección 5 se irá a la prueba de rápel

SALVO QUE NO SE QUIERA REALIZAR ESTA PRUEBA

El mapa para ir a la prueba de rápel será un mapa aparte al de la sección 5



SECCION 6 – TREKING (SCORE)

AVENTURA- ETAPA 1

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, frontal (Seg.), chaleco reflectante (Seg.)

S6		▶16,0km◀		▲ 420m		▼ 420m				02:30		♥ 2h 00'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.			
			▨										
	31		■		1								
	32		≡	└	1								
	33		⚡		1								
	34		↗	∩	1								
	35		□		1								
	36		⊙		1								
	37		∩		1								
	38		↗		1								
	39		▲		1								
			▨							◀00:00	02:30		♥ 2h 00'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

DESCARGA SPORTIDENT AL ACABAR LA SECCIÓN (FIN ETAPA 1)



SECCION 7 – BTT (SCORE)

AVENTURA – ETAPA 2

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S7	▶6,5km◀	▲ 80m	▼ 230m	09:00▶	🚲		00:30	▼ 0h 25'		
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
			▨						00:30	▼ 0h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 8 -TREKING (SCORE)

AVENTURA – ETAPA 2

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S8	▶10,5km◀	▲ 400m	▼ 400m				🚶		02:00	▼ 1h 35'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
	49		▬	⌋	1					
	50		⚙	⌋	1					
	51		▲	⌋	1					
	52		↗	○	1					
	53		⋯		1					
	54		■	○	1					
	55		⚙	⌋	1					
			▨						02:00	▼ 1h 35'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 9 – BTT (SCORE)

AVENTURA – ETAPA 2

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S9	▶18,5km◀	▲ 520m	▼ 370m				🚲	◀14:00	01:50	▼ 1h 30'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
	56		⊙		2					
	57		↗		2					
			▨					◀14:00	01:50	▼ 1h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

DESCARGA SPORTIDENT AL ACABAR LA SECCIÓN