

1º BOLETÍN INFORMATIVO

4ª Carreira de Orientación Concello de Redondela

VII Liga AROMON CHEMASPORT 2018 12ª Proba

Sábado, 20 outubro de 2018
REDONDELA



Información Xeral

Seguimos coa **VII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta duodécima proba, será o **sábado 20 de outubro de 2018, a partir das 20horas (carreira nocturna)**.

Agardámoste!!!

Programa

Presentamos o **programa provisional** desta ´ duodécima proba:

- **4ª Carreira de Orientación Concello de Redondela - 12 LAHCS 2018**
- **20:00** - Recepción de participantes.
- **20:15** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **20:30** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **21:30** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **22:45** - Peche de meta.

Modalidades e Categorías

A **MODALIDADE** desta duodécima proba será a **Orientación a Pé**. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

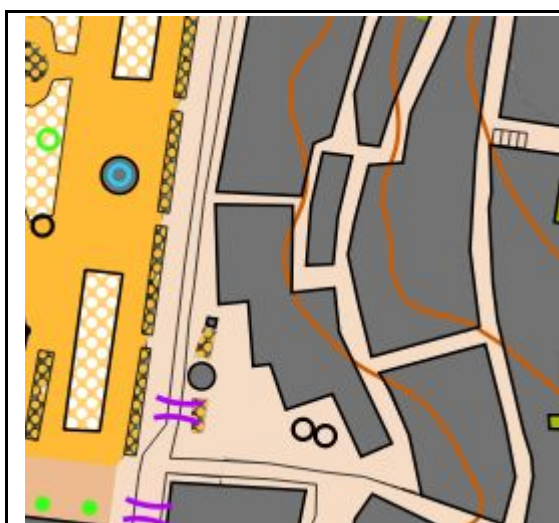
CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo. Se son menores de 10 anos, é preciso que a fagan acompañados dun adulto. Se son de 10 ou máis anos, poden ir en grupo ou sós.
- **Iniciación adultos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico medio pero adaptado a persoas adultas.

- **Avanzado (individual)**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

Percorridos:

PERCORRIDO (REDONDELA)	TEMPO ESTIMADO GAÑADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	35'	INFORMACIÓN PUBLICADA NO 2º BOLETÍN		
INICIACIÓN ADULTOS	40'			
AVANZADO	30'			



Localidade: Redondela

Escalas: 1:4000

Equidistancia: 5 m

Descrición do terreo: *Carreira nocturna*, combinando zonas urbanas con algunha zona mixta (xardíns e camiños) pola contorna da vila de Redondela. Desnivel moderado

Lugar e cómo chegar

Redondela (zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/tWoG1yFCm832>

Inscripcións

A inscrición na proba poderá realizarse na seguinte web_

<https://aromon.es/inscripciones/12lachs/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto connosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazas: 200** (si se cubriran priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)

i En todos os casos o prazo de inscrición remata o mércores 17 de outubro ás 22:00 horas !

Prezos e formas de pago

Tipo Inscrición	Prezo
Soci@ do club Federado FEDO (AROMON)	0€
Federad@ FEDO de 15 anos ou menos	0€
Nen@s de 15 anos ou menos (non federad@s)	0€
Soci@ do club NON federad@ FEDO	0€
Federad@ FEDO non soci@ do club (>15 anos)	8€
Non soci@ de 16 anos ou máis	0€

Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que este feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás**, ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. **Nesta proba é moi recomendable que veñas cun frontal / lanterna, xa que será totalmente nocturna, e algunha das zonas de paso estarán escuras.**
7. Recorda devolver o material prestado.
8. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto.
9. As competicións de orientación baséanse no **RESPECTO**:
 - a. Á natureza
 - b. Aos cultivos e propiedades privadas
 - c. Aos outros competidores
 - d. Ás indicacións do persoal da organización.

¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!

Patrocinadores e Colaboradores



CONCELLO DE
REDONDEIRA




HOTEL AVENIDA
PONTEVEDRA



Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra