



## II Raid de Orientación "Concello de Cariño"



SECCIÓN 1 - Ori-Urbana

SCORE

## II Raid de Orientación "Concello de Cariño"

9 de Abril

R	▶ 34,4 km ◀	▲ 1075 m		10:00 ▶   ◀ 20:00	▶ 4h.30' ◀
	Distancia	Des. acum. +	BALIZAS	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	Promedio
S1	▶ 3 km ◀	▲ 50 m	21		▶ 30' ◀
S2	▶ 17,3 km ◀	▲ 600 m	5		▶ 1 h.15' ◀
S3	▶ 6,1 km ◀	▲ 325 m	4		▶ 1 h ◀
S4	▶ 9 km ◀	▲ 100 m	2		▶ 45' ◀
S5	▶ 4 km ◀	▲ 0 m	2	14:30 ▶  ◀ 18:30	▶ 1 h ◀

En tódalas seccións, é obrigatorio levar o material obrigatorio do raid.

### MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- \* Mochila (progresión). (Unha por participante).
- \* Silbato (unha por participante) e coñecer o código Morse SOS (...---...).
- \* 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- \* Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- \* Manta térmica (unha por participante)
- \* Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- \* Buff ou similar
- \* Cortaventos
- \* Brúxula
- \* A organización poderá ampliar o material obrigatorio nas seccións que considere convintes.

\*\* Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.

▶	S1				PUNTOS
	31				15
	32				5
	33				10
	34				10
	35				10
	36				10
	37				10
	38				5
	39				5
	40				5
	41				5
	42				5
	43				5
	44				15
	45				15
	46				10
	47				5
	48				5
	49				10
	50				10
	51				15

# I Raid de Orientación "Concello de Cariño"



SECCIÓN 2: BTT1

SCORE

II RAID CONCELLO DE CARIÑO							
S2-BTT 1		17,3 km			600 m		
▶							
1	52		///	///	×		
2	53		///				
3	54		///				
4	55		///	~	Y		
5	56						

Material obrigatorio do raid + Bicicleta BTT e casco

Material recomendado: kit de reparación Btt, portamapas, brúxula,  
comida e guantes

# I Raid de Orientación "Concello de Cariño"



SECCIÓN 3: TREKKING

LINEAL

II RAID CONCELLO DE CARIÑO							
TREK PROMOCION		6,1 km			325 m		
▶							
1	57		///				
2	58		⌋				
3	59		∩				
4	60		///	///	×		
⊙			830 m				⊙

Material obrigatorio do raid

### Material para a sección de trekking:

- **Maia longa ou perneiras que cubran toda a perna (obligatorio)**
- Polainas (recomendables)
- Camiseta manga longa (recomendable)

## I Raid de Orientación "Concello de Cariño"



SECCIÓN 4: BTT2

SCORE

II RAID CONCELLO DE CARIÑO									
BTT2 PROMO.		7,9 km				100 m			
▶									
<b>1</b>	74		⋄						
KAYAK									
<b>2</b>	73		⊙						

Material obligatorio do raid + Bicicleta BTT e casco

Material recomendado: kit de reparación Btt, portamapas, brúxula, comida e guantes

## I Raid de Orientación "Concello de Cariño"



SECCIÓN 5: KAIKAK

SCORE

II RAID CONCELLO DE CARIÑO									
KAYAK PROM.		1,1 km							
▶									
<b>1</b>	70		⋄	⚓					
<b>2</b>	71			✕					

Abre ás 14:30 e pecha ás 18:30

Material obligatorio do raid

**Material para sección de kaiak:**

- Palas e chalecos cedidos pola organización, aínda que os equipos que teñan pala poderán utilizalas entregándoas en secretaria identificadas co número do seu dorsal
- Impermeable (recomendables)
- Portamapas estanco (recomendable)
- Zapatillas de trekking (recomendable)







