

# EVALUACIÓN DE RIESGOS 6ª PROBA

XXXIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

**FORGOSELO**

| Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2024

## EVALUACIÓN DE RIESGOS

Evaluación de Riesgos para Carrera de Orientación a Pie  
6ª Prueba XXXIII Liga Gallega de Carreras de Orientación a Pie  
14 septiembre 2024

### Objeto de la Evaluación de Riesgos

El objeto de esta evaluación de riesgos es examinar todos los aspectos de la organización y planificación de la prueba, los peligros potenciales, las personas que podrían resultar afectadas, los procedimientos ya existentes y aquéllos que es necesario utilizar para minimizar los riesgos. Cubre áreas que el organizador, el trazador y —en su caso— el juez controlador deberían considerar, de manera que no suponga una gran carga de trabajo adicional. Se pretende asegurar que todos los aspectos relevantes se consideren de una forma sistemática, para que no se olvide nada de ello.

Nombre de la prueba:	6ª PRUEBA XXXIII LIGA GALEGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN A PÉ	Fecha de la prueba:	Sábado 14 SEPTIEMBRE 2024
Lugar de la prueba:	PENA DOS MONTEIROS (AS PONTES, A CORUÑA)	Número esperado de participantes:	233 FEDERADOS con licencia de temporada o bien con licencia de día
Evaluación efectuada por: JORGE PIÑEIRO Técnico Superior en Prevención de Riscos Laborais. (año 2009)	Evaluación enviada a  ALFONSO MANCERA Sección Orientación Ártabros  SANTIAGO TRAVESO Director de Prueba  ALBERTO ARUFE Juez Controlador FEGADO		
Fecha: 10-09-2024	Firma	10-09-2024	Firma

# EVALUACIÓN DE RIESGOS 6ª PROBA

XXXIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

**FORGOSELO** | Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2024

## Organización de la prueba y datos de contacto

	Nombre	Número de contacto
<b>Equipo organizador</b>	Sociedad de Montaña Ártabros	<p><b>Director de prueba:</b> Santiago Traveso   684 [REDACTED]</p> <p><b>Sección Orientación Ártabros:</b> Alfonso Mancera   647 [REDACTED]</p> <p><b>Responsable trazados:</b> Jorge Piñeiro   659 [REDACTED]</p> <p><b>Responsables SI (obligatoriamente 2):</b> Alfonso Mancera 647 [REDACTED] y Malena Ponte   661 [REDACTED]</p> <p><b>Responsable secretaría:</b> Malena Ponte   661 [REDACTED]</p> <p><b>Responsable presalidas:</b> Bea Pedrares   606 [REDACTED]</p> <p><b>Responsable salidas cat. oficiales :</b> Miguelón López   678 [REDACTED]</p> <p><b>Responsable salidas cat. INI:</b> Luis Couceiro   656 [REDACTED]</p> <p><b>Responsables meta:</b> Antonio Gómez   Santi Riestra</p> <p><b>Responsable aparcamiento:</b> Carlota García</p> <p><b>Equipo colocación balizas en campo:</b> María Piñeiro   646 [REDACTED] (sector As Pontes) Santi Riestra   686 [REDACTED] (sector meta norte) Javier Sevilla   629 [REDACTED] (sector Forgoselo) Santi Traveso   686 [REDACTED] (sector Monteiros) Alejandro Macera Ponte   686 [REDACTED] (sector Goente) Antonio Gómez   629 [REDACTED] (sector meta sur) Juan Roibás   699 [REDACTED] (reserva As Pontes) Luis Couceiro   656 [REDACTED] (reserva Goente)</p> <p><b>Juez Controlador (FEGADO):</b> Alberto Arufe   617 [REDACTED]</p> <p>Otros miembros del Jurado Técnico (publicar) <b>JT 1</b> A designar por el Juez Controlador <b>JT 2</b> A designar por el Juez Controlador JT 3 (sin voto) Organización</p> <p>Jueces Auxiliares (móvil en campo) Javier Sevilla (en mapa) María Piñeiro (juez aux. salidas) Antonio Gómez y Santi Riestra (jueces aux. meta) Jorge Piñeiro (en mapa)</p> <p><b>Presidenta FEGADO:</b> Sonia Gómez Naya</p>

<b>Emergencias</b>	Contratada a través de Concello de As Pontes	<p><b>Coordinador emergencias:</b> A determinar en el día de la prueba.</p> <p><b>Teléfonos de emergencia</b> A determinar en el día de la prueba.</p> <p><b>Coordinador AMBULANCIA</b> s/det</p>
<b>Servicios de Urgencias</b>	Servicio Galego de Saúde	<b>SERGAS As Pontes de García Rodríguez</b> 981 33 46 99

# EVALUACIÓN DE RIESGOS 6ª PROBA

XXXIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

**FORGOSELO** | Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2024

## Definiciones

### **Peligro**

Estado o condición de inseguridad, con el potencial de ocasionar daños a los participantes o a terceros.

### **Evaluación de riesgos**

Medida de la posibilidad de que un peligro en particular cause daño y de la gravedad del daño causado.

No es suficiente con realizar una evaluación e identificar peligros de alto riesgo (si los hubiera); deben llevarse a cabo las acciones para reducir el riesgo de tales peligros a un nivel aceptable.

## Pasos para completar la evaluación de riesgos

La evaluación de riesgos deberá ser cubierta por el organizador, consultando con otro personal autorizado de la prueba. El juez controlador, en su caso, deberá revisarla. El organizador deberá guardar una copia de la evaluación de riesgos, que tendrá disponible en la prueba. Se entregará una copia a todo el personal autorizado con tareas de responsabilidad asignadas.

### **1.- Examinar los peligros**

Examinar la lista de peligros en la evaluación de riesgos y decidir el nivel de riesgo que dichos peligros plantean. Marcar aquéllos que concurran en la prueba. Pensar en qué otros peligros específicos puedan surgir en circunstancias particulares, y añadir detalles de ellos donde corresponda.

### **2.- Decidir qué medidas se van a utilizar para mitigar los peligros identificados**

¿Qué precauciones se van a poner en marcha o ya se han puesto en marcha para mitigar los riesgos de los peligros identificados? Ejemplos de buenas prácticas se detallan en la tabla principal, y se deberían marcar aquéllas que vayan a utilizar. Se debería añadir cualquier otro ítem que se vaya a utilizar específicamente en la prueba. Hay que dar prioridad a aquellos riesgos que afecten a gran número de personas y/o puedan resultar en daños graves:

### **3.- Asignar responsabilidades**

La responsabilidad sobre cada una de las acciones identificadas son asignadas al equipo de la organización de la prueba, según el cuadro de "organización de la prueba y datos de contacto".



# EVALUACIÓN DE RIESGOS 6ª PROBA

XXXIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

**FORGOSELO** | Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2024

## Participantes perdidos

### a) Medidas preventivas:

- Información sobre trazados y seguridad en los boletines de la prueba.
- Recuento de tarjetas sportident y comprobación del sistema electrónico (Alfonso Mancera y Malena Ponte). Repaso de la lista de salidas: Miguelón Pérez López

### b) Medidas correctivas:

- Organización de búsqueda con personal específico
  - o Centralizar la necesidad de búsqueda a través del Director de Prueba (Santiago Traveso).
  - o Coordinador de búsquedas (Jorge Piñeiro), quien decidirá qué medios de la organización serán necesarios. Disponibilidad de medios:  
  
Santi Riestra | 686 764 989. Disponible en zona meta  
Javier Sevilla | 629 855 401. Estará en mapa  
Santi Traveso | 686 464 404. Disponible en Centro Competición Goente.  
Antonio Gómez | 629 434 011. Disponible en zona meta  
Alejandro Macera Ponte | Disponible al finalizar salidas  
María Piñeiro | Disponible al finalizar salidas
  - o Coordinador de búsquedas (Jorge Piñeiro) puede valorar comunicar incidencia al 112 a través del Director de Prueba (Santiago Traveso).
- Lista de teléfonos de contacto del personal autorizado principal, según el cuadro de "organización de la prueba y datos de contacto".

# EVALUACIÓN DE RIESGOS 6ª PROBA

XXXIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

**FORGOSÉLO** | Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2024

## PÓLIZAS EXISTENTES

### [Póliza de accidentes \[\\[clic para consultar\\]\]\(#\)](#)

- Anexo a la póliza [\[clic para consultar\]](#)
- Póliza ALLIANZ Accidentes Colectivo N° 042728618 **913 343 293**
- TOMADOR: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109
- OBJETO DEL SEGURO:
  - o *Accidentes deportivos sufridos por los asegurados, según se recoge en el R.D. 849/1993 (seguro obligatorio para deportistas federados). Se entiende por accidente deportivo a efectos de esta póliza, el sufrido por los asegurados con ocasión del ejercicio de la actividad deportiva objeto de la póliza, en el cual se produce una lesión para el deportista, sin patología ni alteración anatómica previa. Se incluyen exclusivamente los ocurridos durante la celebración de una competición o actividad deportiva, entrenamiento o desplazamiento, debidamente programada y organizada o dirigida por la Federación, club u organismo deportivo, excluyéndose por tanto la práctica privada de dicho deporte.(página 4 de 28).*
  - o ASEGURADOS: *Los deportistas, entrenadores, encargados de material, preparadores, fisioterapeutas, ATS, médicos, delegados y árbitros dados de alta en la Federación que contrata la póliza (página 4 de 28).8).*

### [Póliza de responsabilidad civil](#)

[\[ver CONDICIONES GENERALES\]](#)

[\[VER CONDICIONES PARTICULARES\]](#)

- Póliza de Responsabilidad Civil General Markel Insurance SE
- AÑÓ & LOZANO, GESTIÓN DE RIESGOS, S.L.
- TOMADOR: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109 (pág. 1 de 19 Cond. Part.)
- ASEGURADO: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109 (pág. 1 de 19 Cond. Part.)

### [Póliza Xunta XOGADE \(niños federados de 6 a 16 años\)](#)

[\[PROCEDIMIENTO DE XESTIÓN DE ACCIDENTES XOGADE\]](#)

- Telf. COMUNICACIÓN Y APERTURA EXPEDIENTE: **881 850 087**
- Correo COMUNICACIÓN Y APERTURA EXPEDIENTE: <https://partesxogade.es/>
- PROTOCOLO ANTE UN ACCIDENTE DEPORTIVO
  - o EN CASO DE URXENCIA VITAL os asegurados poden acudir ao servizo de emerxencias máis próximo y comunicarán o accidente antes de 24 horas.
  - o EN CASO DE NON URXENCIA VITAL: cubrirán a comunicación de accidente antes de acudir ao centro sanitario que lle indique a aseguradora. En ningún caso estarán cubertos os incidentes non notificados. Para a certificación posterior teñen 7 días desde o do accidente.

## INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

Grado de riesgo planteado por la fuente de peligro			Medidas para mitigar los riesgos	Acciones a realizar por
Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto		(nombre, en su caso)
<p><b>Terreno peligroso fuera de los recorridos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Acantilados o canteras</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso</li> <li><input type="checkbox"/> Zonas militares</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada</li> </ul>	<p><b>Terreno peligroso paralelo a la dirección de los recorridos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Acantilados o canteras</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso</li> <li><input type="checkbox"/> Zonas militares</li> <li><input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada</li> </ul>	<p><b>Los recorridos cruzan por terreno peligroso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Acantilados o canteras</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc.</li> <li style="color: red;">Ramas bajas, tocones, troncos caídos, vegetación espesa.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso</li> <li><input type="checkbox"/> Zonas militares</li> <li><input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar el terreno peligroso.</li> <li style="color: red;">Los elementos infranqueables están representados en los mapas. Para mayor legibilidad se exige a imprenta que destaque más los afloramientos rocosos.</li> <li style="color: red;">Los trazados ofrecen rutas alternativas cuando hay presencia de elementos infranqueables como cortados (aplica también a piedras y grupos de piedras). Las balizas se colocan, en su caso, al pie, entre o sobre los elementos para evitar que los deportistas se asomen a su parte alta. Se identifican 19 cortados (4 de ellos con altura igual o superior a 2 m) y 10 piedras/grupo piedras (13 de ellas con altura igual o superior a 2 m)</li> <li style="color: red;">Trazados de categorías INI y FM12/14 a lo largo de elementos lineales (caminos, límites de vegetación) en terrenos semi-abiertos. Puntos en parte baja de elementos rocosos (siempre accesibles y muy a la vista). Líneas de parada evidentes y áreas de orientación confinadas.</li> <li style="color: red;">Existencia de línea de parada claras en caminos, cortafuegos, límites de vegetación.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos apropiados al nivel de los participantes esperados</li> <li><input type="checkbox"/> Balizado con cinta de los puntos peligrosos</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos en la información de la carrera</li> <li><input type="checkbox"/> Detalle de los riesgos sobreimpresionado en los mapas</li> <li><input type="checkbox"/> Avisos en la salida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos</li> <li style="color: red;">Información en los boletines de distancias y desniveles. Publicación de comentarios del trazador.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Colocadores de balizas</li> <li style="color: red;">Instrucciones de colocación de balizas visibles, especialmente en las categorías INI y 12/14/16</li> </ul>

<p><b>Existe un punto de paso seguro sobre los obstáculos de origen humano</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cruce de carreteras</li> <li><input type="checkbox"/> Vías de tren</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</li> <li><input type="checkbox"/> Canales</li> <li><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</li> </ul>	<p><b>Los participantes deben cruzar obstáculos menores de origen humano</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cruce de carreteras</li> </ul> <p>Pistas forestales de baja intensidad de uso entre centro de competición (presalida) y salida. Retorno desde meta por pista forestal parcialmente balizada.</p> <p>Zonas de aparcamiento, entrada y salida, maniobras, etc. en el Centro de Competición.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Vías de tren</li> <li><input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</li> </ul> <p>Cerramientos cinéticos. Alambres.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Canales</li> <li><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</li> </ul>	<p><b>Los participantes deben cruzar obstáculos importantes de origen humano</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cruce de carreteras</li> <li><input type="checkbox"/> Vías de tren</li> <li><input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</li> <li><input type="checkbox"/> Canales</li> <li><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar los puntos peligrosos.</li> </ul> <p>Solamente se utilizan pistas forestales de baja intensidad de uso en la aproximación entre presalida y salida. También en retorno de meta.</p> <p>Las elecciones de rutas pueden utilizar pistas forestales de baja o nula intensidad, así como sendas y cortafuegos vegetados.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso temporales</li> <li><input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso cronometrados</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Vigilantes (jueces auxiliares) en carrera</li> </ul> <p>Mínimo de dos (2) en mapa que asumirán funciones de evacuación de deportistas en problemas. Coordinados con balizadores de sector, que estarán localizables.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes</li> </ul> <p>En los boletines. Información de espacios de aparcamiento e instrucciones de seguridad para los que estacionen en arcnos habilitados en la carretera general.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos</li> </ul> <p>Presalida suficientemente separada del tráfico.</p> <p>Salida en un lateral de pista forestal de baja intensidad.</p> <p>Exite zona de calentamiento suficiente entre presalida y salida.</p> <p>Meta ubicada en pista forestal de mínima intensidad de tráfico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Personal habilitado de seguridad</li> </ul> <p>Debe evitar el estacionamiento de vehículos en el entorno de zona de presalidas, liberando la explanada.</p> <p>Debe existir un tramo sin vehículos estacionados frente al centro de competición/SPORTident.</p> <p>Precaución en las circulaciones de vehículos (serán las imprescindibles y a velocidad segura) en estos tramos (presalida-salida, zonas de salida y zona de meta).</p>
<p><b>No hay otras actividades en la zona de carrera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Trabajos forestales</li> <li><input type="checkbox"/> Motos</li> <li><input type="checkbox"/> Ciclistas</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Gente a caballo</li> </ul>	<p><b>Hay otras actividades en partes acotadas de la zona de carrera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Trabajos forestales</li> <li><input type="checkbox"/> Motos</li> <li><input type="checkbox"/> Ciclistas</li> <li><input type="checkbox"/> Gente a caballo</li> </ul>	<p><b>Hay otras actividades partes amplias de la zona de carrera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Trabajos forestales</li> </ul> <p>Posible, pero no en días previos. Se avisa a AVV Monte Forgoselo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Motos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar las zonas definidas</li> <li><input type="checkbox"/> Carteles avisando a los otros usuarios de la zona antes de la prueba.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes</li> <li><input type="checkbox"/> Información en los mapas</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida</li> </ul> <p>Si se detecta algo extraordinario el día de la</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Vocal de Orientación</li> </ul> <p>Contacta con los TECORES (3), Concello de A Capela y Federación Galega de Caza para asegurarse de la no existencia de batidas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Responsable de salidas</li> </ul> <p>Salidas INI debe informar de la posibilidad de existencia de animales sueltos (vacas, caballos) en la zona de los recorridos. Son corredores sin</p>

<input checked="" type="checkbox"/> Tiro al plato <input checked="" type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar) Cazadores Adiestramiento perros	<input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	Paso puntual por pistas. <input checked="" type="checkbox"/> Ciclistas Paso puntual por pistas. <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar) Uso ganadero. (animales sueltos) Personas senderistas naturalistas micólogos	prueba. <input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar) Comunicación de la actividad al Servicio de Montes, a las CMVMC y al Puesto de la Guardia Civil de As Pontes de García Rodríguez.	experiencia y deben ser informados.
<b>Se esperan condiciones meteorológicas adversas</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor. <input type="checkbox"/> Oscuridad Amanece 8:10 Ocaso 20:43 Equipo de colocación de balizas debe llevar <b>linterna, móvil y manta térmica.</b> <input type="checkbox"/> Otros (especificar) <input checked="" type="checkbox"/> Niebla Informar en boletín de	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, tramos no expuestos.</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input checked="" type="checkbox"/> Sol y calor Distancia larga con avituallamiento durante la carrera para recorridos de +8,5 km Previsión de 23°C de máxima y 11°C de mínima <input type="checkbox"/> Oscuridad	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, tramos expuestos</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input checked="" type="checkbox"/> Viento Caída de ramas y objetos. Vientos de 10 km/h del ESTE <input type="checkbox"/> Lluvia <input checked="" type="checkbox"/> Sol y calor Distancia larga con avituallamiento durante la carrera para recorridos de +8,5 km Previsión de 23°C de máxima y 11°C de	<input type="checkbox"/> Se dispone de recorridos alternativos para mal tiempo <input checked="" type="checkbox"/> Punto de primeros auxilios en carrera Ambulancia (debe permanecer en carrera) Ubicada en Centro Competición Desfibrilador en mapa (meta) Se verifica la cobertura móvil MOVISTAR Dirección de Carrera estará en Centro Competición. <input type="checkbox"/> Obligatorio el uso de chubasquero <input checked="" type="checkbox"/> Punto de avituallamiento con bebida En zona de meta <input checked="" type="checkbox"/> Linternas y/o alumbrado disponible Equipo de colocación de balizas debe llevar <b>linterna, móvil y manta térmica.</b> <input checked="" type="checkbox"/> Criterios para la cancelación de la carrera Se evaluará el riesgo de incendio en el	<input checked="" type="checkbox"/> Director de la carrera <input checked="" type="checkbox"/> Responsable de salidas

<p>meteorología y avituallamientos</p>	<p><input type="checkbox"/> Otros (especificar) <input type="checkbox"/> Niebla</p>	<p>mínima</p> <p><input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar) <input checked="" type="checkbox"/> Niebla</p> <p>Afectará con más probabilidad a los primeros corredores. Habrá un mínimo de 2 jueces auxiliares en campo con chaleco reflectante y móvil.</p>	<p>mismo día de la prueba a través del IRDI, sometiéndose a las condiciones de la autorización (los concello no están declarados como de riesgo alto).</p> <p>Se evaluarán alertas meteorológicas y/o prohibiciones de actividades al aire libre en el mismo día de la prueba.</p> <p>Presencia de cazadores sobre el terreno.</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p> <p>Se informa en el boletín de las condiciones meteorológicas.</p>	
<p><b>Otros posibles factores de riesgo (bajo)</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Perros</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar)</p> <p>Picaduras garrapatas Picaduras avispas/abejas Especies cinegéticas Especies no cinegéticas</p>	<p><b>Otros posibles factores de riesgo (medio)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input type="checkbox"/> Perros</p> <p><input type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><b>Otros posibles factores de riesgo (alto)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input type="checkbox"/> Perros</p> <p><input type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Personal habilitado con conocimientos y experiencia</p> <p><input type="checkbox"/> No se permite el uso de bastones (o, si se permite, con protectores)</p> <p><input type="checkbox"/> Balizado de zonas peligrosas</p> <p><input type="checkbox"/> Consulta con la policía y propietarios sobre la gestión del tráfico</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Se dispone de un plan de rescate/búsqueda: coordinador y zonas asignadas. Presencia de ambulancia.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	

## Previsiones meteorológicas

### Predicción Medio prazo

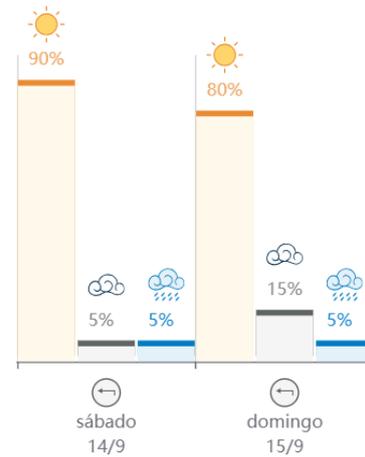
Actualizado o martes, 10 setembro 2024 - 12:00h

#### Evolución da temperatura (°C)

○ Mínima ○ Máxima — Media climática mín — Media climática máx



#### Estado do ceo

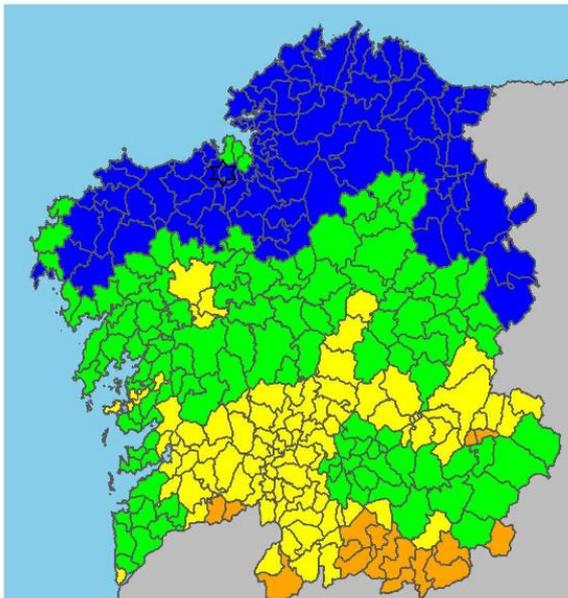


Predicciones a corto y medio plazo As Pontes (Fuente: METEOGALICIA, 10 septiembre 2024)

## IRDI (Índice de Riesgo Diario de Incendios)

Lunes 09    Martes 10    Miércoles 11    Jueves 12

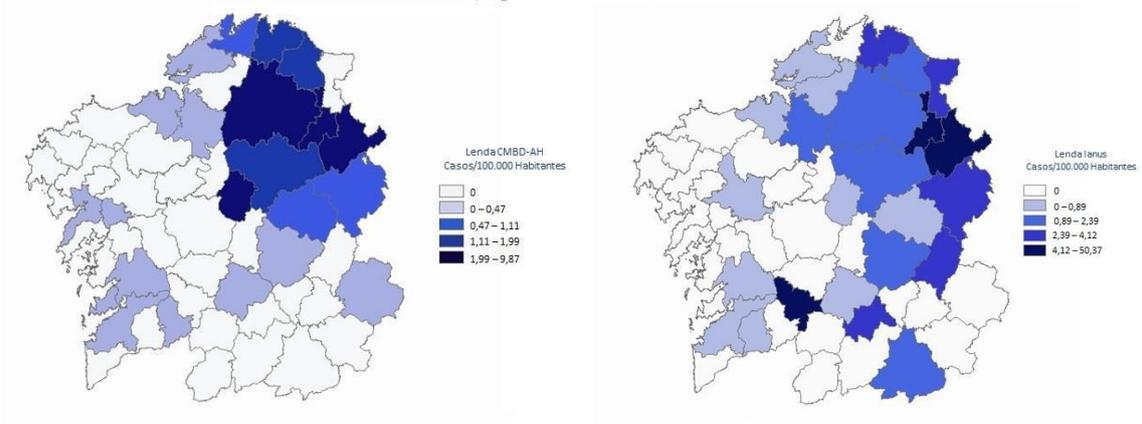
Actualizado el Lunes, 09 de Septiembre de 2024 a las 12:57



Concello	
pontes <span>↻</span>	
CONCELLO	RIESGO
As Pontes de García Rodríguez	Baixo

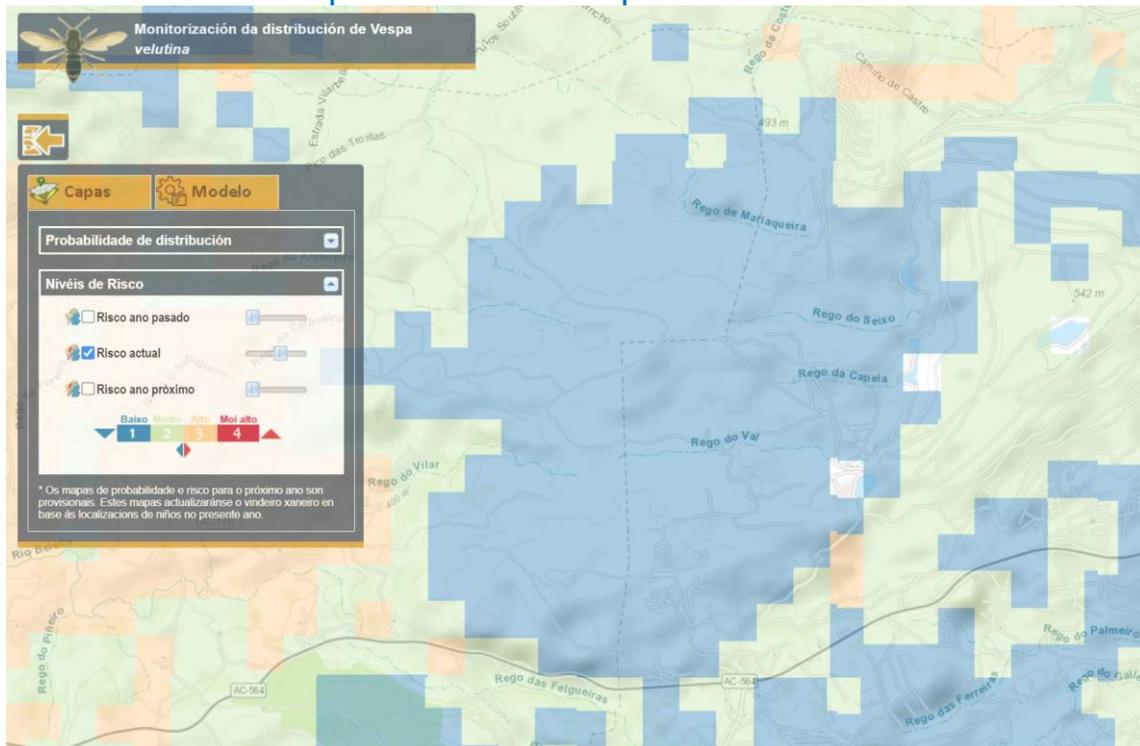
ÍNDICE DE RISCO DIARIO DE INCENDIOS (IRDI) previsión para XOVES 12/9/2024 (modelo de luns 9 setembro)

## Anotaciones sobre la enfermedad de Lyme



Casos de enfermedad de Lyme en Galicia por comarcas entre 2010 y 2013 en una imagen del SERGAS

## Anotaciones sobre presencia de avispa asiática



Niveles de riesgo en la zona de carrera (Fuente: CESGA, 10 septiembre 2024)

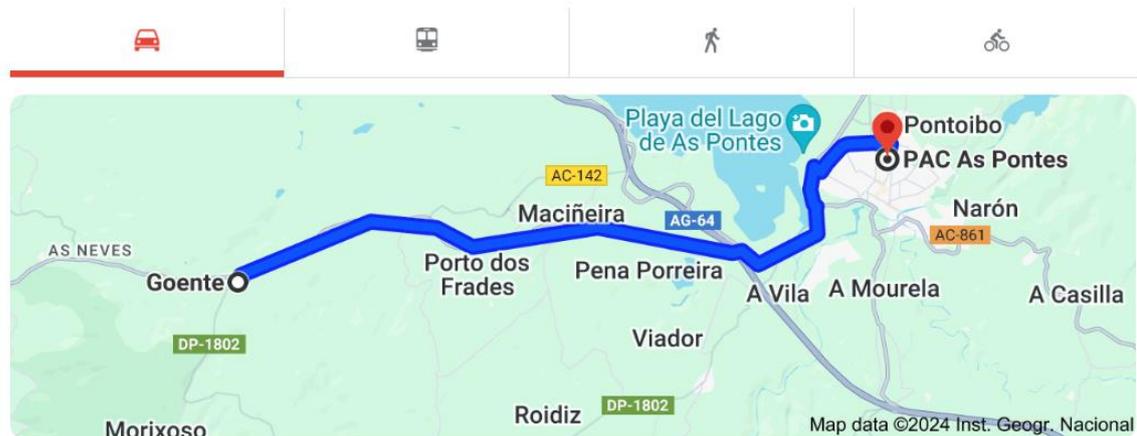
## Información complementaria sobre distancia a hospitales

PAC As Ponte de García Rodríguez

### Cómo llegar

Desde Goente

A PAC As Pontes, Rúa Saúde, 15320 As Pontes de García Rodríguez, A Coruña



**13 min** (13,3 km) por AC-564

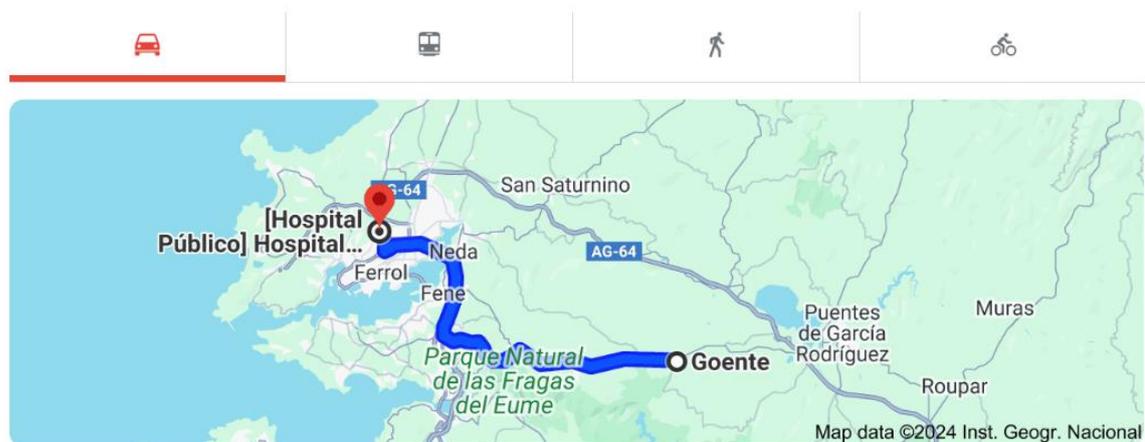


Hospital Arquitecto Marcide (FERROL)

### Cómo llegar

Desde Goente, 15325 Puentes de García Rodríguez, La Coruña

A [Hospital Público] Hospital Arquitecto Marcide, Av. da Residencia, S/N, 15405 Ferrol, A ...



**24 min** (29,0 km) por AC-564 y AP-9

