



XOGADE • 3ª Jornada Escolar de Orientación en Valdeorras

A Rúa (Ourense). 12/06/2025

INFORMACIÓN GENERAL

Actividad dentro del programa XOGADE, deporte en edad escolar. Temporada 2023/25

Modalidad: orientación a pie en parque/bosque

Distancia: sprint

ORGANIZACIÓN:

- Agrupación Deportiva Valdeorras
- Servicio Provincial de Deportes
- Club Our-O

EQUIPO TÉCNICO:

Coordinación: Agustín González

Balizado y cronometraje: Club OUR-O

Dirección y meta: Diego de la Torre

Cartografía y trazados: Pablo Aller

DATOS MAPA

Mapa: "A Chopera". Área recreativa de "O Aguillón" en A Rúa, con desnivel suave, buena red de caminos y muchas referencias para relocalizarse, bosques y abundancia de terreno abierto, con zonas ajardinadas y de repoblación. Mapa a escala 1:4000 (1 cm en el papel equivale a 40m en el terreno) con equidistancia de 2m, realizado por Martín Morales en 2023, y actualizado por Pablo Aller en Mayo de 2025.

CARRERA Y RECORRIDOS

Esta carrera está dirigida a la promoción de la actividad física entre el público escolar. Los recorridos serán cortos, pero donde los participantes tendrán que analizar como ir de control en control. La carrera será de distancia sprint y habrá que hacer transiciones entre distintas zonas laberínticas.

CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Las categorías contempladas en el programa XOGADE 2024/25 para esta disciplina escolar son, Infantil (2011/12) y cadete (2009/10) y promoción a los nacidos en 2013 y 2014:

- Infantil Femenino
- Infantil Masculino
- Cadete Femenino
- Cadete Masculino
- Promoción
 - (5 y 6º Primaria)

PROGRAMA Y TIEMPOS MÁXIMOS

10:00 Apertura secretaría

10:30 Breve explicación de las actividades.

10:45 Salida de los primeros participantes

Cierre de meta e inicio de retirada de las balizas del terreno, **60 minutos después de la salida del último corredor**. El tiempo esperado de los ganadores es entre 12 y 15 minutos. Se establece un tiempo máximo de 60 minutos para todas las categorías. Pasados 60 minutos de la salida del último corredor se comenzará a recoger las balizas del terreno.

Al finalizar intentaremos hacer una carrera de equipos de relevos mixtos por colegios.

INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción definitiva en esta actividad, **las entidades deportivas (colegios, ampas, clubes, ...) tendrán que estar inscritas en la actividad deportiva de Orientación (alumnos de ESO) o en la de Encuentros Multideportivos (alumnos de primaria) introduciendo datos de equipos y participantes antes del 2 de junio**. Una vez hecho este trámite cada entidad deberá adherirse al evento correspondiente **dentro de la página de xogade en la siguiente ruta: <https://xogade.xunta.gal/actividad-deportiva-escolar/eventos/participantes>**. El plazo de inscripción para el evento será el 9 de junio, y el proceso será validado una vez que se haya **recibido** en el correo electrónico club.ouro@yahoo.com el archivo Excel con la información solicitada de los participantes. **Cualquier duda al respecto llamar al teléfono 988 38 60 47** (Carlos Bericat).

TRANSPORTE

El transporte estará a cargo de la Agrupación Deportiva Valdeorras, y Agustín González será el coordinador. Con los centros que comuniquen su participación haremos un "grupo de whatsapp" para indicar las necesidades de cada centro.

SALIDA

La salida estará en las inmediaciones del pabellón que se encuentra en el área recreativa "O Aguillón" en A Rúa de Valdeorras.

La secretaría estará junto a las gradas.



SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje será SportIdent, además las estacas tendrán **pinzas manuales por si alguna estación dejase de funcionar.**
¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías.

CONTACTOS DE LA PRUEBA

Agustín González Ruíz: 609 23 90 17

Pablo Aller Estévez: 687 44 67 09

E-mail: club.ouro@yahoo.com

PROTECCIÓN DE DATOS E IMAGEN

Las familias, como los tutores legales de todo el alumnado participante, por solo permitir participar en la actividad, autorizan a que se les hagan fotos en la misma, y que las mismas puedan publicarse en la web del Club organizador y/o de la Federación.

NORMATIVA DE APLICACIÓN

Se utilizará el REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2025 O-Pie y NORMAS ANUALES FEGADO 2025.

Las horas de salida no estarán expuestas. Solamente se podrán consultar en la web del evento y/o serán enviados a los profesores responsables de cada centro educativo.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES.

Habrà avituallamiento líquido en meta.
En esta actividad se contará con aseos.

NORMAS DE LA PRUEBA

- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- **Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.**

• Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.

• **En caso de abandono, es obligatorio presentarse en el área de cronometraje SportIdent, para que la organización acredite la finalización de la participación.**

• Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y calzado de repuesto para cambiar al final de la actividad.

• La competición se basa en el respeto a la naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización.

OTRAS INFORMACIONES

Los listados de horas de salida serán publicados en www.fegado.es a partir del martes 10 de junio.

- No habrá entrega de premios.

- Las horas de salida podrán consultar en la web de la actividad.

- La clasificación será publicada en fegado.es. Los resultados provisionales estarán publicados en <https://liveresultat.orientering.se/>

- Primeros auxilios en la zona de meta.

- No habrá avituallamientos.

- Al ser un área recreativa es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

- Agradecemos al club Peña Trevinca Barco por su colaboración a la hora de compartir el material técnico.