



**GALLAECIA RAID**



# **CAMPIONATO GALEGO DE REMUDAS**

**GALLECIA RAID**

**CONCELLO CULLEREDO**

**1 de decembro de 2024**

**BOLETIN 1**





## ÍNDICE

**As variacións respecto ao boletín 1 están en letra vermella**

### Contido

1.PRESENTACIÓN .....	2
2.ORGANIZACIÓN E CONTACTOS .....	2
3.LOCALIZACIÓNS .....	3
4.CATEGORÍAS .....	5
5.INSERPCIÓNS .....	5
6.CRONOMETRAXE .....	6
7.PROGRAMA.....	7
<b>8.INFORMACIÓN TÉCNICA.....</b>	<b>7</b>
<b>9.ESQUEMA E PROCEDIMIENTO DE REMUDAS.....</b>	<b>8</b>
<b>10.DISTANCIA E DESNIVEIS.....</b>	<b>10</b>
11.REGULAMENTO .....	10
12.SEGURIDADE.....	11
13.MEDIO AMBIENTE .....	12
14.COLABORADORES.....	13



## 1. PRESENTACIÓN

---

Gallaecia Raid, en colaboración co Concello de Culleredo organizará o vindeiro 1 de decembro de 2024 o **Campionato Galego de Remudas Mixtas** en Culleredo. A carreira transcorre polo parque de Fernando II, o parque deportivo de Acea da Ama e as instalacións do CIFP da Universidade Laboral.

A proba trata dunha carreira de remudas mixtas, e levase a cabo na modalidade de sprint urbano / semiurbano (parque) con orientación en liña.

O participante terá que pasar obrigatoriamente por tódolos controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contra-reloxo.

Haberá percorridos de iniciación que tomarán a saída de xeito individual 15 minutos despois da saída en masa.

Como peche da tempada 2024 celebrarase a gala de entrega de trofeos do Campionato Galego de Remudas Mixtas e dá XXXIII Liga Galega de Orientación a pé e a V Liga Galega de Orientación a pé sprint.

**¡Un ano máis, será a festa da orientación!! Traede as vosas bandeloras para dar cor e visibilidade na liña de meta**

## 2. ORGANIZACIÓN E CONTACTOS

---

**GALLAECIA RAID**, en colaboración co Concello de Culleredo.

Dirección da proba: Tere Silvarrey y Claudia Oreiro

Cartografía: Ángel Albarrán e Juan Patiño

Trazados: Iván Somoza e Angel Albarrán

Cronometraxe: Pablo Aller

Responsable de Seguridade: Fernando Silvarrey

Xuíz Controlador: Alberto Taberero

Sportident: Pablo Aller

Email de contacto: [secretaria@gallaeciaraid.com](mailto:secretaria@gallaeciaraid.com)



## 3. LOCALIZACIÓNS

**Zona embargada:** Recinto deportivo y xardíns de Acea da Ama y paseo Fernando II. Prohíbese a práctica de actividades de orientación na zona embargada dende a publicación deste boletín

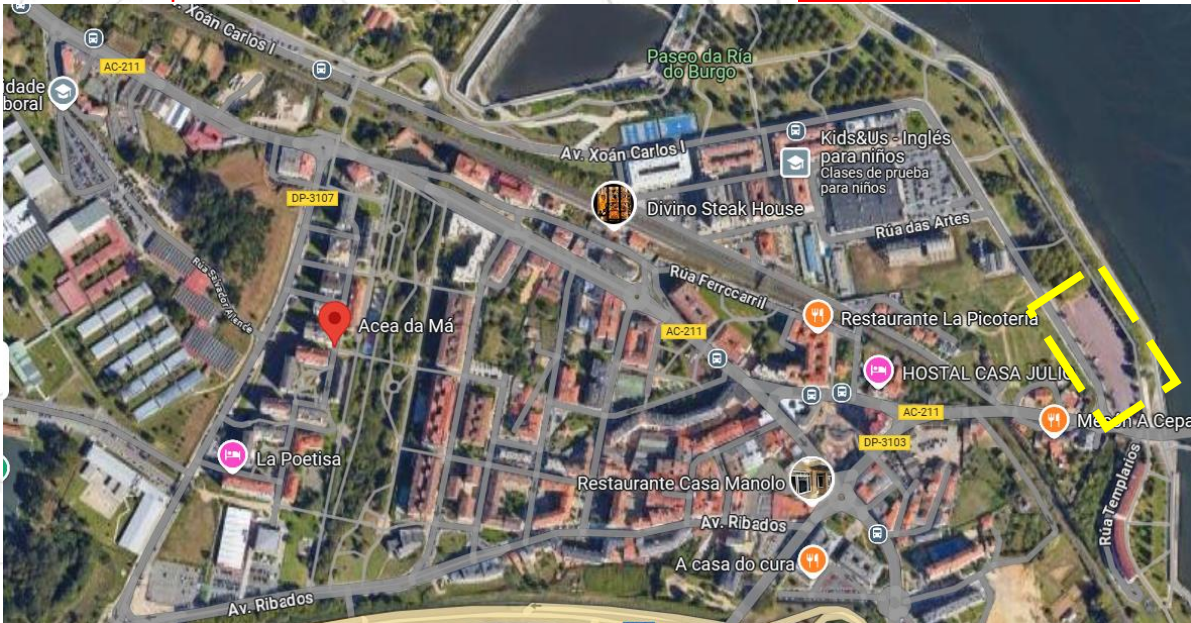


**Zonas de aparcamento:** Dentro do recinto deportivo de Acea da Ama e nos exteriores.  
ctrl+clik: [ubicación aparcadoiro](#) (variaciones respecto al boletín 1)

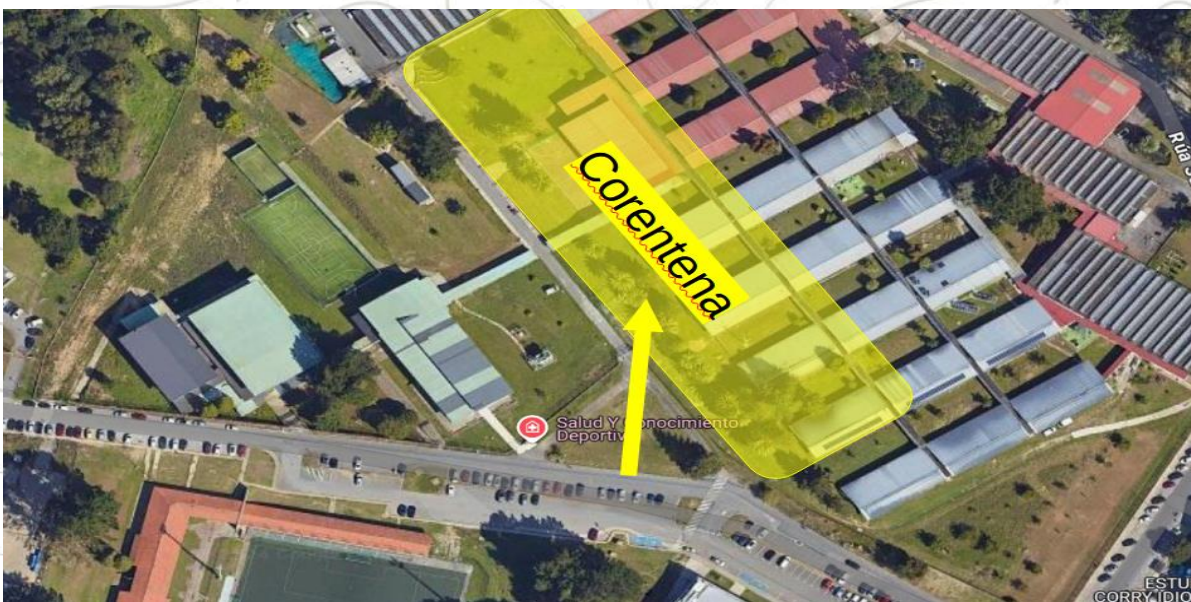




Alternativa aparcamento autocaravanas e vehículos. ctrl+clik: [ubicación parking O Burgo](#)



**Centro de competición e zona embargada:** O centro de competición e a corentena sitúanse nas instalacións da Universidade Laboral, na zona a que aparece representada na imaxe, ao este da pista de entrada ao recinto. Deben acceder pola cancela principal como representa a frecha da imaxe. Todos os corredores (salvo as categorías de iniciación) deberán entrar na zona de corentena unha hora antes (10.00 h) do inicio das saídas (11.00 h).





## 4. CATEGORÍAS

Os participantes dunha categoría inferior pódense integrar nunha categoría superior: Os participantes de M/F12 poden participar en XUVENIL, os de M/F50 en VETERANOS A, etc.

**A diferenza doutros anos, a categoría M/F45 está incluída dentro da categoría de Veterano A.**

		ANOS DE NACEMENTO
Infantil	M/F-12, M/F-14	2010- 2013
Xuvenil	M/F-16, M/F-18	2006 - 2009
Senior	M/F-21A, M/F-21B, M/F ÉLITE	sen límite de idade
Veterans A	M/F-35, M/F-40, <b>M/F-45</b>	1989 e anteriores
Veterans B	M/F-50, M/F-55, M/F-60	1974 e anteriores
Iniciación Curta	non federados-proba individual	sen límite de idade
Iniciación Longa	non federados-proba individual	sen límite de idade

## 5. INSCRIPCIÓNS

As inscricións faranse de forma individual na web da FEGADO [acceso as inscricións](#)  
Remata o prazo o domingo 24 de novembro, ás 23:50 h.

Cada club enviará a composición dos seus equipos no formulario publicado na mesma web a [secretaria@gallaeciaraid.com](mailto:secretaria@gallaeciaraid.com)

### Taxas de inscricións:

- Categorias federadas M/F-18 e inferiores: 7 euros.
- Categorias federadas M/F-21 e superiores: 10 euros
- Non Federado, con licenza de proba e participando en Iniciación curta: 10 euros.
- Non Federados, con licenza de proba e participando en Iniciación longa: 13 euros.

### Outros prezos:

- Aluguer da pinza SI: 3 € **Mirade o número de picadas da vosa pinza, habrá percorridos con mais de 30 balizas, podreís alugar ou cambiar a pinza na secretaría.**
- Perda da pinza: 30 €
- Cambio de tarxeta SI, a cargo do deportista:

Rematadas as inscricions: 2 €

O día da carreira: 5 €



## SPORTident SI-Cards



	SI-Card 5	SI-Card 6	SI-Card 8	SI-Card 9	SI-Card 10	SIAC (SI-Active Card)	SI-Card 11 FLASH	pCard
<b>Card Number Range</b>	1 – 499,999	500,001 – 999,999	2,000,001 – 2,999,999	1,000,001 – 1,999,999	7,000,001 – 7,999,999	8,000,001 – 8,999,999	9,000,001 – 9,999,999	4,000,001 – 4,999,999
<b>Typical Application</b>	Orienteering, adventure sports	Orienteering, adventure sports	Orienteering less than 31 controls	Orienteering, adventure sports	Orienteering, adventure sports	<b>Contactless Timing:</b> Orienteering, mountain biking, adventure sports	Orienteering, adventure sports	Non-competitive activities
<b>Model Type</b>	Finger Stick	Finger Stick	Finger Stick	Finger Stick	Finger Stick	Finger Stick	Finger Stick	Flat Card
<b>Approx Size and Weight</b>	72mm x 20mm 8g	72mm x 20mm 8g	72mm x 20mm 8g	72mm x 20mm 8g	70mm x 19mm 8g	68mm x 21mm 11g	70mm x 19mm 12g	54mm x 54mm 6g
<b>Colours</b>	Red	Combination from 2 x 9 basic colours	Red or Blue Body with Black tip	Combination from 2 x 9 basic colours	Transparent body, 4 colours for tip	5 body colours, translucent tip. Flash and beeps	Transparent body, chrome tip with logo. Flashes	Full colour printing
<b>Data Exchange Time</b>	330 ms	130 ms	115 ms	115 ms	60 ms	60ms	60 ms	115 ms
<b>Time Format</b>	12 hrs	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks	24h-format, day of week, time resolution to 4ms	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks	24h-format, day of week, counter for up to 4 weeks
<b>Code No. Range</b>	1 – 255	1 - 511	1 - 511	1 - 511	1 - 511	1 – 511	1 – 511	1 - 511
<b>Total Records</b>	39 (33+6)	68	33	53	132	132	132	23
<b>Control Records</b>	30 + 6 (code number only)	64	<b>30 ONLY</b>	50	128	128	128	<b>20 ONLY</b>
<b>Special Records: Start</b>	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Finish</b>	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Clear</b>	No	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Check</b>	Yes (overwritten when in 'Sprint' mode)	Yes	No	No	Yes	Yes	Yes	Bonus data
<b>SI-Station Compatibility</b>	All SI-Stations	All SI-Stations	SI-Stations 7/8 FW 4.49	SI-Stations 7/8 FW 4.49	SI-Stations 7/8, firmware V5.74	SI-Stations 7/8, firmware V5.80	SI-Stations 7/8, firmware V5.74	SI-Stations 7/8 FW 4.49
<b>Extra Information</b> Colour choice on personalised cards only	<b>DISCONTINUED</b>	<b>DISCONTINUED</b>		Card number reservation, card holder colour combination	Card number reservation, tip colour Choice	Card number reservation, colour choice	Card number reservation, no colour choice	Customised Card printing Service available

**Pago:** realizaranse na conta de /Abanca: **ES63 2080 0036 6030 4002 0466**

Titular: Gallaecia Raid G-15976558

Concepto: remudas + o nome do club

**Factura:** solicitar cubriendo el siguiente formulario y adjuntando el justificante de pago.

**ctrl+clíc:** [formulario factura](#)

## 6. CRONOMETRAXE

Para a cronometraxe da proba empregarase o sistema electrónico Sportident co sistema AIR+ activado. Os que non teñan poden alugalo para a proba.

Os resultados da proba pódense consultar en live resultat e a clasificación publicarase na páxina web da FEGADO. **ctrl+clíc:** [acceso a live resultat.](#)

As reclamacións poderán presentarse persoalmente ata 30 minutos despois da chegada do último corredor.

Asignarase automaticamente unha tarxeta SI a quen non indique o número de tarxeta e os datos de rexistro.



## 7.PROGRAMA

---

A carreira transcurrirá polos xardíns do parque de Fernando II e o parque deportivo de Acea de Ama no Concello de Culleredo o 1 de decembro de 2024

Hora	Evento
09:00	Apertura de secretaría
10:00	Inicio da corentena
10:30	Demostración procedemento das remudas
10:45	Limpeza e comprobación de pinzas S.I.
11:00	Saída en masa da primeira quenda en todas as categorías.
11:15 á 12:15	Saídas participantes nas categorías de Iniciación
12:30	Saída en masa dos corredores que aínda non fixeran a remuda
13:15	Peche de meta.

A entrega de trofeos, clausura da tempada galega de orientación 2024, e o **pincho final** o cargo do club, será partir das 14:00

### Trofeos:

- Campionato Galego de Remudas
- Liga Galega de O-pé Sprint 2024
- Liga Galega O-pé

## 8.INFORMACIÓN TÉCNICA

---

### Mapas:

Parque Fernando II C-2191-18 Titular: APA Liceo Javier Arufe y Natalia Pedre  
Parque Deportivo de Acea de Ama C-666-01 Francisco G. Cobas, Oscar Freire – Revisión 2011  
Javier Arufe, Natalia Pedre e Iván Mera  
Actualización 2024: Juan Patiño e Iván Somoza

A carreira desenrólase nun mapa mixto ideal para unha carreira de remudas. Consta de dúas partes ben diferenciadas, unha zona urbana e semiurbana con zonas de parque moi rápida con xiros rápidos e moitas eleccións de ruta; e outra zona de monte / parque con boa visibilidade e rápida pero con zonas lentas de monte baixo e embarradas onde haberá que combinar as técnicas de orientación.





Haberá un paso obrigatorio marcado no mapa, que será un paso de peóns, limitado no terreo con conos. Haberá xuíces auxiliares vixiando o paso. Cruzar por fóra dos conos do paso de peóns poderá ser motivo de descalificación.

No tramo final da carreira existe algún cortado ou muro impasable (línea gruesa), atravesalo ou saltalo poderá ser motivo de descalificación (haberá xuíces auxiliares).

Haberá unha relativa concentración de balizas nalgúns partes do mapa. Todas respectan as distancias mínimas entre controis, pero sempre poden provocar erros ou despistes se non comprobamos o número de control ante a dúbida.

Ademáis, os percorridos teñen unha gran cantidade de variantes (mínimo 9 e máximo 81 nesta ocasión). Dependendo da cantidade de equipos inscritos, será moi difícil coincidir ca mesma variante na mesma remuda e requirirá prestar moita atención para non cometer erros en tarxeta.

Para intentar evitar estes erros, os corredores terán á súa disposición as descripcións de control en papel, que serán entregadas xunto co seu mapa.

## **9. ESQUEMA E PROCEDIMIENTO DE REMUDAS**

---

30 minutos antes da saída farase unha demostración do procedemento de remudas na zona de saída. Unha vez terminada a demostración os primeiros remudistas deberán limpar e chequear a pinza e pasar á súa liña de saída.

Os mapas dobrados xunto coas súas descripcións serán entregados ós primeiros remudistas na liña de saída 10' antes da saída. No poderán despregalo ata que se lles indique.

Os outros remudistas permanecerán quentando na zona de visualización da baliza espectador ata que vexan aos seus compañeiros pasar por ela. Cando vexan ao seu compañeiro picar a baliza espectador poderán pasar á zona de remudas. Poden pasar sen prisa, o tempo estimado ata que chegue o seu compañeiro a meta é de 6-12 minutos dependendo da categoría.

Collerán o seu mapa ao entrar nesta zona e limparán e chequearán a súa pinza (haberá personal da organización controlando a recollida do mapa correcto).

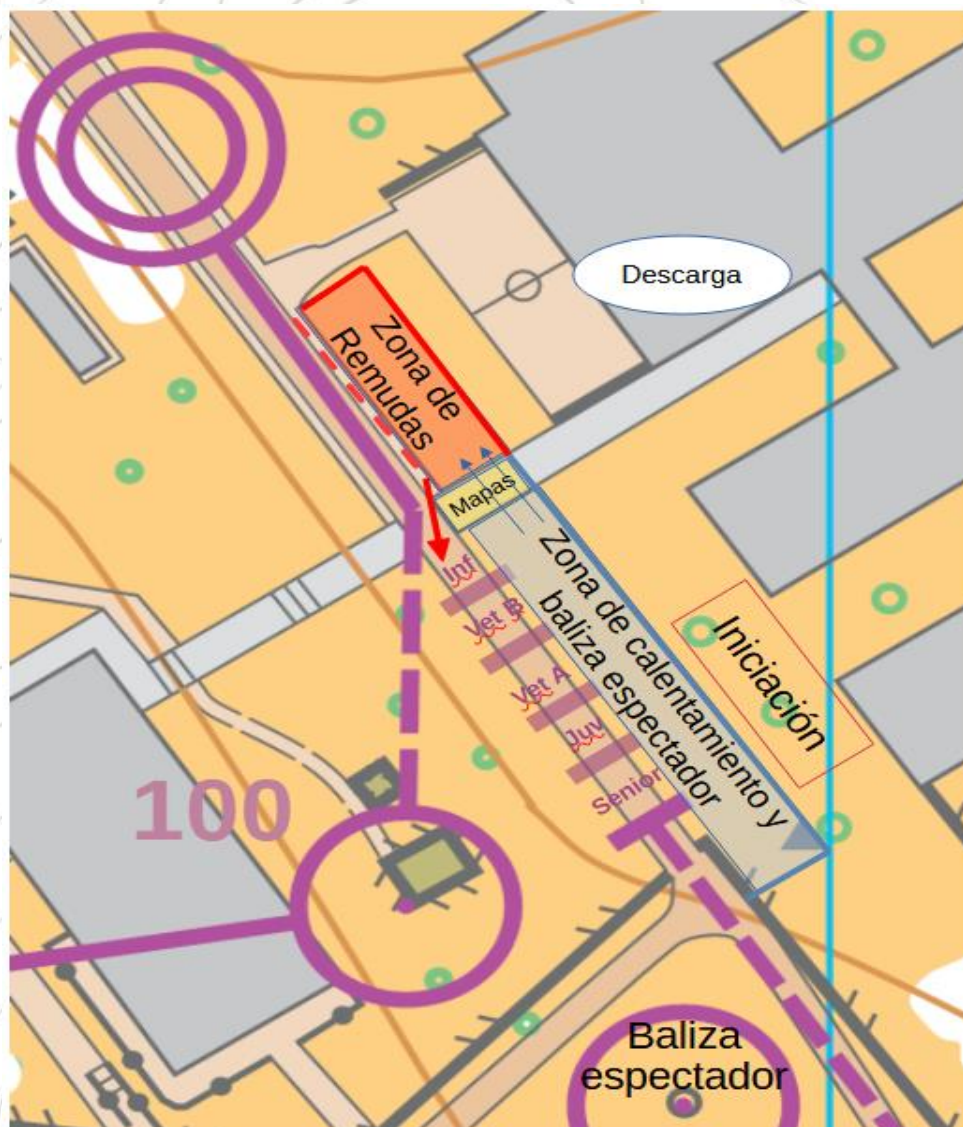


Poderán colocar as descripciones de baliza no portadescripci3ns pero non poderán despregar o mapa ata que lle dean o seu relevo, momento no que poderá empezar a súa carreira dirixíndose ao triángulo de saída.

O remudista que da o relevo deberá continuar ata picar a baliza final e descargar a súa pinza.

Dada a elevada cantidade de controis debes ter en conta o número máximo de picadas das vosas pinzas sportident (especialmente en categoría senior).

Podedes comprobalas neste [enlace](#).





## 10. DISTANCIA E DESNIVEIS

---

CATEGORIAS	CONTOIS	ESCALA	DISTANCIA LINEAL	DISTANCIA*	DESNIVEL*	VARIANTES
SENIOR	36	1:4000	3620-3950	4600-4850	45	81
INFANTIL	19	1:4000	2190-2240	2650-2680	25	9
XUVENIL	24	1:4000	2840-2880	3410-3520	35	9
VETERANOS A	28	1:4000	3010-3360	3750-4050	40	81
VETERANOS B	24	1:4000	2540-2820	3150-3350	35	27
INI LONGA	23	1:4000	2890	3490	40	1
INI CORTA	20	1:4000	2150	2500	25	1

\*A distancia e o desnivel está estimada polo recorrido máis óptimo dependendo da variante

## 11. REGULAMENTO

---

A proba estará regulada por a normativa da FEGADO. Os corredores teñen a obriga de coñecer a normativa, quedando descalificados aqueles/as que incumplan.

Regulamento de orientación O-pé ([acceso o reglamento](#))

Normativa da liga O-pé ([acceso a normativa](#))

### Equipos

- Os equipos estarán compostos por tres membros e clasificaranse en primeiro lugar os equipos mixtos de cada categoría que completen correctamente o seu percorrido en menos tempo.
- Os equipos femininos terán a condición de Mixtos e optarán ó Campionato Galego,
- Os equipos non mixtos clasificaranse a continuación e non poderán optar ó Campionato Galego.
- Os equipos que excedan o tempo límite para facer a terceira remuda aparecerán na clasificación por debaixo dos que fixeran esa terceira remuda a tempo independentemente do tempo total do equipo.

### Dorsais

- Os dorsais deberán ser recollidos polos representantes de cada club na secretaría.
- É obrigatorio o uso do dorsal oficial entregado para esta carreira.



- Está prohibido o intercambio de dorsal ou de posta; as posibles incidencias deben ser informadas ao xuíz controlador.

## Saída

- Os mapas personalizados para cada remudista, se darán no momento da saída.
- Só está permitido o uso do mapa e a axuda dun.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o dorsal correspondente.
- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código), estando prohibido retroceder dende este punto cara a zona de saída.

## Carreira

- Non está permitido seguir a outros participantes
- Obrigados a asistir a calquer participante que precise axuda.
- Os corredores teñen que respectar as zonas indicadas como privadas ou prohibidas
- O percorrido tense que realizar na orde indicada no mapa.
- Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas.
- Obrigatorio pasar pola meta a descargar, aínda que se produza o abandono.
- O peche de meta e iniciación da retirada das balizas será unha hora despois da saída do último corredor.

## 12.SEGURIDADE

---

### Calzado

- Aínda que se trata dunha carreira Sprint, unha parte da proba se realizará por zonas de parque, bosque e terreo vasto que adoita estar embarrada e fai moi recomendable calzado con bó agarre **e uso de polainas ou cubrepernas.**

### Tráfico

- A carreira discorre por vías públicas de pouco tránsito, aberta ao tráfico, é necesario extremar as precaucións e cumprir as normas de circulación peonil.



- Aparecerá no mapa unha estrada pola que estará prohibido o tránsito e estará representada cos símbolos 709 (zona prohibida). Estará habilitado o seu cruce polas zonas indicadas co símbolo 710.1.
- Transitaremos tamén por unha zoa urbana con pouca afluencia de peóns, pero debemos tomar precaucións nos xiros e saídas dos portáis.

## 13.MEDIO AMBIENTE

---

A organización acordou unha serie de medidas dentro da área de competición, especialmente desde el punto de vista ambiental:

- Non realizar marcas nin sinais identificativas da proba
- As balizas polas que deben pasar os participantes (puntos marcados no mapa de orientación), son de tea, reutilizadas en carreiras previas e posteriores.
- Nos puntos de concentración, secretaria e transicións, colocaranse diferentes contedores para a selección de residuos.
- Pancartas da zona de saída, reutilizadas en carreiras previas e posteriores.
- Proceder á retirada de todo tipo de sinalizacións instaladas o mesmo día da proba e tras a súa finalización, así como á eliminación de todos os residuos eventualmente xerados.
- Rógase a todos os participantes compartir coche para achegarse ao evento (diminución de emisións de CO2).
- Para o avituallamiento líquido dispoñeráse de garrafas de auga (os participantes deberán achegar o seu propio vaso reutilizable).
- Os resultados da proba comunicaranse de forma on-line para eliminar o papel. Non dispoñible tempo final impreso ao finalizar a proba.
- Finalizada a carreira farase unha revisión, devolvendo a zona ao seu estado anterior á realización da proba.



**GALLAECIA RAID**



## 14. COLABORADORES

---



Concello de  
**CULLEREDO**



Deputación  
**DA CORUÑA**



CIFP  
**Universidade  
Laboral**



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**



**fegado**  
Federación Galega  
de Orientación

