5ª Prueba LGMTBO

Distancia Media

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

BOLETÍN 1



O Aguillón,
A Rúa de Valdeorras

7 de novembro '26
10:30h

Categorías oficiais e percorridos de iniciación

INSCRICIÓNS ATA O 1 DE NOVEMBRO. MÁIS INFO EN FEGADO.ES

LGMTBO

Presentación

Con la denominación **MTBO A RÚA,** presentamos el sábado 7 de noviembre, la 5ª prueba de la XIV Liga Gallega de Orientación en bicicleta, y que es el **Campeonato Xunta de Galicia** distancia media. **enlace al evento en nuestra web**
La normativa se puede consultar en la página web de la Federación:
Normas anuales MTBO: enlace normativa 2026
Reglamento MTBO: enlace reglamento 2026

Organización

Director de Carrera: Diego de la Torre
Director Técnico: Pablo Aller
Juez controlador: Ángel Álvarez Serto
Jueces cronometradores: Milagros Aller, Óscar Gómez y Pablo Aller
Responsable de seguridad: José López García
Contacto: club.ouro@yahoo.com

Punto de encuentro y localización

Centro de competición: pabellón polideportivo de “O Aguillón” de A Rúa, Ourense (como llegar).



Horarios

09:30 Apertura secretaría
10:30 Salida de los primeros corredores
13:30 Hora estimada de entrega de premios. Comienzo de retirada las balizas.
Se establece un **tiempo máximo** de carrera de **120 minutos**.
(*) Intentaremos adelantar la entrega de premios en lo posible, para que el descanso con la prueba de la tarde sea el mayor posible.

Categorías

- **Categorías no oficiales:**
  Promoción: sin límite de edad.
  Iniciación equipos: sin límite de edad (2-5 miembros en el equipo)

- **Categorías oficiales:**
  M/F 15 > cumplen 15 años o menos en 2026, nacidos en 2011 o posteriores.
  M/F 17 > cumplen 17 años o menos en 2026, nacidos en 2009 o posteriores.
  M/F 20 > cumplen 20 años o menos en 2026, nacidos en 2006 o posteriores.
  E / F-E > categorías absolutas, sin límite de edad.
  M/F 21 > sin límite de edad.
  M/F 40 > cumplen 40 años o más en 2026, nacidos en 1986 o anteriores.
  M/F 50 > cumplen 50 años o más en 2026, nacidos en 1976 o anteriores.
  M/F 60 > cumplen 60 años o más en 2026, nacidos en 1966 o anteriores.
  E-bike > de cualquier edad y género
  Absoluta parejas > 2 deportistas de cualquier edad y género.

Distancias y desniveles

Recorrido	Categorías	km lineal	km	Desnivel	Controles
R1 (*)	ELITE	15,4	24,5	20	22
R2 (*)	E-BIKE, F-ELITE, M-20, M-21, M-40	14,6	21,5	15	20
R3 (*)	F-20, F-21, F-40, M-50	12,5	19,5	16	20
R4 (*)	ABS. PARELLAS, F-50, M-17, M-60	10,4	16,5	13	18
R5	F-17, F-60, M-15	9,1	13,5	12	17
R6	F-15, INI EQUIPOS, PROMOCIÓN	8,4	12,5	10	16

Los recorridos R1, R2, R3 y R4 tienen cambio de mapa a la mitad del recorrido
El mejor tiempo ganador en las categorías SENIOR rondará los 50 minutos

Inscripciones

En la web de la federación www.fegado.es
Cierre de inscripciones a las 23:50 horas del domingo 1 de noviembre de 2026.

- **Categorías oficiales**:
  - Categorías M/F-17 e inferiores: 2,00 €
  - Categorías M/F-20: 7,00 €
  - Resto de categorías: 10,00 €

- **Categorías no oficiales**: Todas las categorías: 2,00 €

- **Otros precios**:
  - Licencia de un día: 2.50 €
  - Alquiler chip SportIdent: 3,00 €.
  - Reposición dorsal (provisional para el evento): 3,00 €.
  - Categorías M/F-20 y superiores: 10,00 €.
  - Cambio de chip SportIdent después del cierre de las inscripciones: 2,00 €
  - Cambio de chip SportIdent el día de la carrera: 5,00 €
  - Pérdida del chip SportIdent: 30,00 € (a cargo del competidor)
  - Inscripciones fuera de plazo: Recargo de 100% de la cuota de inscripción

Los clubes serán los responsables del pago de las inscripciones de sus socios.
Realizarán un único ingreso bancario con importe total y con sus datos:

Cuenta: ES49 0049 7798 0724 1003 7913
Entidad: Santander **Titular**: club OUR-O
Concepto: MTBO ARUA + nombre del club
Solicitud de facturas: enviar los datos fiscales al e-mail: ourense.orientacion@gmail.com junto el justificante de la transferencia.

Inscripciones de NO Federados o no pertenecientes a FEGADO:
Las inscripciones podrán realizarse de dos formas, una registrándose en el portal fegado.es e inscribiéndose directamente en el evento, o sino enviando un e-mail a **ourense.orientacion@gmail.com** indicando:

Nombre
Apellidos
DNI
Fecha nacimiento
Categoría
Club (si se tiene) Núm. Licencia (si se tiene)
Núm. Chip SportIdent (si se tiene)

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta la realización del ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia al e-mail: **ourense.orientacion@gmail.com**

Cronometraje

Es obligatorio el uso del sistema de cronometraje electrónico Sportident en todos los recorridos y categorías, para ello el corredor puede inscribirse con un chip SportIdent de su propiedad que pueda registrar su paso por los controles necesarios en su recorrido, la elección del modelo es responsabilidad de cada corredor. Se recomienda el uso de los chips SI-Card 8, 9, 10, 11 y SIAC, ya que permiten por lo menos 30 picadas.

Las estaciones estarán configuradas en el modo MIXTO (clásico y modo AIR+ a 50 cm), y si este procedimiento fallase, habrá que picar con la pinza manual tradicional que se encuentra en cada estaca. Se instalarán línea de meta también configuradas en modo MIXTO.

Es responsabilidad y obligación de los orientadores una vez finalizado su carrera, pasar por el puesto de cronometraje para la descarga de su tarjeta electrónica.

Resultados

Seguimiento en vivo de la competición con publicación de resultados online en la plataforma O-Replay en el siguiente enlace:

https://www.oreplay.es/competitions/5cc44b4f-fea3-4f78-bec3-a2176ee5bc97

Las categorías Promoción e iniciación en equipos tienen que picar la estación Start al comenzar el recorrido.
El tiempo máximo entre las picadas de los miembros de un equipo **NO** puede ser de más de un minuto.

Comentarios del mapa, seguridad y recomendaciones

Proximamente en documento aparte

Mapa y Trazados

Registro: Llano A Rúa – O Aguillón (OU-4165-26)
Escala: 1:10000. Equidistancia: 5 m Tamaño: DIN A4 (2 caras)
Cartografía: Pablo Aller y Martín Morales
Mapa base: Diego de la Torre
Trazados: Pablo Aller y Diego de la Torre

Colaboran


A
CONCELLO
RÚA


fegado
Federación Galega
de Orientación


Iberdrola


terras
gigurras


ToldaTek
SISTEMAS DE CUBRIMIENTO


A.D.
VALDEORRAS


Ruta do Viño
ValdeOrras


XUNTA
DE GALICIA


DEPORTE
GALEGO


NON
á violencia
de xénero


GALICIA
SAUDABLE


DEPUTACIÓN
OURENSE




LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA


fed
Federación Española de Orientación


Consejo
Superior
de Deportes




IR DIGITAL STUDIO