

# BOLETÍN 1 información importante para a viaxe

## CAMPUS DE VERÁN-O FEGADO 2024

**AGUIAR DA BEIRA TRAINING CAMP (Portugal)**

4 días (xoves 15 a domingo 18 de agosto)

**Onde.** Aguiar da Beira (Portugal)

**Datas.** Duración de 4 días

Saída: xoves 15 de agosto

Regreso: domingo 18 de agosto

Ofrecemos datas compatibles coa participación de familias tanto no “pack Liga Norte- O Tech”: **4ª e 5ª Liga Norte** (20 e 21 de xullo en Navaleno, Soria), **O-Tech 2024** (Urbasa, 22 a 26 de xullo) e **6ª e 7ª Liga Norte** (Urbasa, Navarra 27 e 28 de xullo). Tamén quedaría liberada a participación na actividade de *Orientación de Verano “Mujer y Orientación”* de Orihuela del Tremedal (Teruel) entre o 29 de agosto e o 1 de setembro.

### Organizan



**FEGADO.** Coordina a Vogalía de O-Pé e a Dirección Técnica.

**Monitores FEGADO:** Jorge Piñeiro, Teresa Bellón, Ángel Álvarez Serto, Iván Somoza e María Piñeiro.

**CLUB RAZA PALLEIRA.** Coordina Xoel Chamorro e o seu equipo Sumaremos forzas e estamos a traballar estreitamente co Club Raza Palleira (Nigrán), coñecedores da potencialidade da zona e dos seus mapas, xa que están a organizar unha actividade de club nas mesmas datas.

### Destinatarios/as

Rapaces e rapazas que participan no Programa de Tecnificación FEGADO (Grupos 1, 2, 3 e tecnificación +) e teñen solicitado a participación na actividade.

## Seguro accidente deportivo

Sí. Temos solicitado a cobertura do seguro federado Xogade para rapaces e rapazas de 6 a 16 anos (comunicado á Secretaría Xeral para o Deporte).

## Tarxeta Sanitaria Europea ou Certificado Provisional Sustitutorio (CPS)

É recomendable viaxar acompañados da TSE ou no seu defecto solicitar telemáticamente o CPS. Pódese solitar por Internet, se dispoñes de certificado dixital ou Cl@ve permanente na [Sede Electrónica de la Seguridad Social](#).

- [Solicitud Tarjeta Sanitaria Europea \(TSE\) y Certificado Provisional Sustitutorio\(CPS\) \(Tu Seguridad Social\)](#)

Deste xeito, obterás o CPS de forma inmediata, e poderás imprimírolo na casa.

## Autorización de pais/nais

Ver ANEXO ao final do documento editable, que serve como permiso para a saída de menores residentes en España ao extranxeiro.

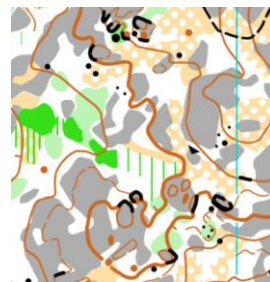
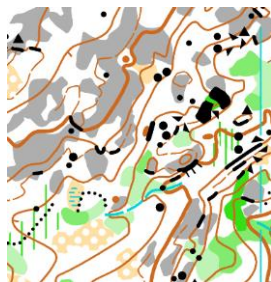
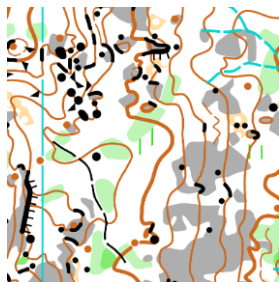
Cubrídeo e enviádeo asinado á conta [oripe@fegado.es](mailto:oripe@fegado.es) para a súa xestión documental.

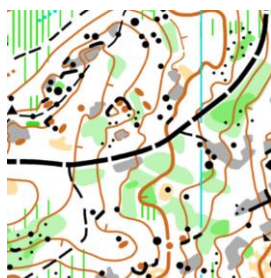
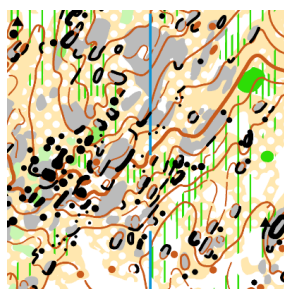
## Base Campus FEGADO: Aguiar da Beira (PT)

### Más info sobre AGUIAR DA BEIRA training camp

<https://www.o-portugal.pt/aguiar-beira-training-camp/>

### Mapas modelo





**Training list** [[ver TRAINING LIST](#)]

## Custo e loxística para o grupo tecnificación FEGADO)

Actividade en réxime de CO-PAGO (co-financiada por FEGADO), **custo por participante de 135 €.**

**Pagamento.** Mediante transferencia no número de conta **ES74 2080 0059 4230 4001 3404**, enviando o xustificante de pago a [tesoreria@fegado.es](mailto:tesoreria@fegado.es) CC [oripe@fegado.es](mailto:oripe@fegado.es), indicando o nome do/s participante/s.

**Mapas.** Trazados e impresión de calidade en colaboración con O-Portugal.pt

**Transporte.** Bus FEGADO Coruña-Santiago-Ourense-Aguiar da Beira.

**Aloxamento.** Habitacións triplas e cuádruples no hotel [Terma's park hotel & restaurant](#). con pensión completa para os 4 días.

**Comidas.** Xestiona FEGADO en casas de comidas locais e pícnic. Pensión completa incluída no orzamento.

**Acompañantes.** País/nais acompañantes poderán estacionar autocarvanas na contorna do hotel, segundo as indicacións de O-Portugal.pt. En caso de requirir impresión de mapas de adestramento, asumirán o custo e poderán requirilo a través de [oripe@fegado.es](mailto:oripe@fegado.es).

## Programa

### **Xov 15** Saída da expedición:

A Coruña (Piscina Elviña) 7:30 am

Santiago (Estadio Vero Boquete , porta 2) 8:30

Ourense (Pabellón Os Remedios) 9:30

Tarde adestramento 1 (TC22RM31) - Relay Forked

### **Ven 16** mañá adestramento 2 (TC23RM05) - Multitécnico

tarde adestramento 3 (TC24RM03) - Media con Forking

### **Sáb 17** mañá adestramento 4 (TC23RM02) - Diamante

tarde adestramento 5 (TC23RM16) - Mapa JWOC 2022 SPRINT URBANO

### **Dom 18** mañá adestramento 6 (TC23RM06) - Longa distancia

Regreso ruta inversa (Saída despois de comer, chegada á noite)

Charlas técnicas, Análisis de Livelox, Ori Xogos, Pilates e moito máis!

Máis info técnica en <https://www.o-portugal.pt/aguiar-beira-training-camp/>

## Material necesario

- Documento identificativo (DNI ou equivalente).
- Linterna frontal.
- Cantimplora e vasiño reutilizable (hidratación).
- Compás e Sportident.
- Bañador e útiles para piscina/praias fluvial.
- Roupa axeitada para adestramentos en bosque e 1 sprint urbano.
- Útiles de aseo. Crema solar.
- Reloxo GPS (no caso de ter un).

## Condicionantes

Avaliaremos continuamente con deportistas e xente local como podería estar afectada a actividade no caso de Risco Elevado de Incendios.

### Concelho: Aguiar da Beira

