





os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 40 (10)</b>				<b>3,4 km</b>			<b>17 C</b>			<i>(cont.)</i>							
				1(33) 15(36)	2(51) 16(47)	3(50) 17(100)	4(46) Meta	5(35)	6(38)	7(37)	8(43)	9(41)	10(59)	11(62)	12(42)	13(53)	14(45)
		<b>489 Diego Bouza Padín</b>	<b>No sale</b>	<b>PONTEDEUME MON</b>													
<b>Masculino 50 (10)</b>				<b>3,2 km</b>			<b>16 C</b>										
				1(51) 15(33)	2(50) 16(100)	3(46) Meta	4(34)	5(38)	6(55)	7(60)	8(41)	9(59)	10(62)	11(40)	12(53)	13(45)	14(35)
<b>1</b>	<b>108</b>	<b>Francisco Varela Lo LUGO COMPÁS</b>	<b>29:35</b>	2:24 2:24 <b>29:06</b>	3:32 1:08 <b>29:32</b>	4:21 <b>0:49</b> <b>29:35</b>	5:47 <b>1:26</b>	11:43 5:56	14:06 2:23	16:23 2:17	18:28 2:05	19:14 0:46	19:39 <b>0:25</b>	20:56 1:17	<b>22:39</b> <b>1:43</b>	<b>24:07</b> 1:28	<b>28:20</b> 4:13
<b>2</b>	<b>449</b>	<b>Javier Liz Díaz LUGO FLUVIAL_LU</b>	<b>29:40</b>	2:34 29:16 0:48	3:13 29:36 <b>0:20</b>	4:16 29:40 0:04	5:58 1:42	11:29 5:31	13:39 2:10	16:42 3:03	18:21 <b>1:39</b>	19:05 <b>0:44</b>	<b>19:38</b> 0:33	<b>20:49</b> <b>1:11</b>	23:27 2:38	24:32 <b>1:05</b>	28:28 <b>3:56</b>
<b>3</b>	<b>90</b>	<b>José Manuel Fernán LUGO COMPÁS</b>	<b>34:35</b>	2:25 2:25 34:07	3:14 0:49 34:29	4:05 0:51 34:35	6:11 2:06	13:59 7:48	16:21 2:22	19:15 2:54	21:28 2:13	22:19 0:51	22:58 0:39	24:26 1:28	26:22 1:56	28:24 2:02	33:14 4:50
<b>4</b>	<b>163</b>	<b>Antonio Javier López CULLEREDO GALLA</b>	<b>38:06</b>	2:14 2:14 36:14	2:55 0:41 37:58	3:46 0:51 38:06	5:34 1:48	11:46 6:12	16:33 4:47	19:50 3:17	21:38 1:48	22:30 0:52	23:08 0:38	24:29 1:21	28:20 3:51	30:14 1:54	35:06 4:52
<b>5</b>	<b>290</b>	<b>Francisco López Ro CULLEREDO GALLA</b>	<b>38:43</b>	2:24 2:24 38:00	3:13 0:49 38:37	4:16 1:03 38:43	5:51 1:35	11:41 5:50	13:12 <b>1:31</b>	15:28 <b>2:16</b>	17:15 1:47	20:01 2:46	21:19 1:18	22:57 1:38	24:52 1:55	32:14 7:22	36:31 4:17
<b>6</b>	<b>121</b>	<b>Jose Carlos Montou LUGO FLUVIAL_LU</b>	<b>54:15</b>	3:45 3:45 52:24	4:59 1:14 54:00	6:49 1:50 54:15	12:25 5:36	20:56 8:31	24:26 3:30	28:11 3:45	34:27 6:16	36:36 2:09	37:50 1:14	39:27 1:37	42:25 2:58	44:25 2:00	51:12 6:47
<b>7</b>	<b>119</b>	<b>Marcos Fouz Rodri LUGO FLUVIAL_LU</b>	<b>1:02:55</b>	3:14 3:14 1:02:01	4:20 1:06 1:02:42	6:15 1:55 1:02:55	12:12 5:57	23:55 11:43	30:02 6:07	34:03 4:01	38:28 4:25	43:19 4:51	45:15 1:56	48:00 2:45	51:00 3:00	53:25 2:25	1:00:27 7:02
		<b>131 Enrique Luis Álvare CULLEREDO GALLA</b>	<b>en tarj.</b>	<b>2:09</b> <b>2:09</b>	<b>2:45</b> <b>0:36</b>	<b>3:37</b> 0:52	<b>5:28</b> 1:51	<b>10:32</b> <b>5:04</b>	<b>12:29</b> 1:57	<b>14:47</b> 2:18	<b>17:14</b> 2:27	<b>18:35</b> 1:21	20:00 1:25	----- 1:25	23:35 3:35	24:32 0:57	30:47 6:15
		<b>424 Antonio Gómez Ram A CORUÑA ARTABR</b>	<b>No sale</b>														
		<b>433 Santiago Riestra Go A CORUÑA ARTABR</b>	<b>No sale</b>														
<b>Masculino 60 (4)</b>				<b>2,7 km</b>			<b>11 C</b>										
				1(58)	2(35)	3(39)	4(53)	5(41)	6(59)	7(44)	8(60)	9(37)	10(48)	11(100)	Meta		
<b>1</b>	<b>450</b>	<b>Pedro Parga Andón LUGO FLUVIAL_LU</b>	<b>27:58</b>	<b>2:11</b> <b>2:11</b>	<b>3:16</b> <b>1:05</b>	<b>9:28</b> 6:12	12:17 2:49	17:27 5:10	18:19 <b>0:52</b>	19:58 <b>1:39</b>	<b>21:09</b> <b>1:11</b>	<b>23:12</b> 2:03	<b>27:24</b> <b>4:12</b>	<b>27:53</b> <b>0:29</b>	<b>27:58</b> <b>0:05</b>		
<b>2</b>	<b>76</b>	<b>José Manuel Sanco A CORUÑA COCO</b>	<b>30:47</b>	3:06 3:06	4:18 1:12	9:40 <b>5:22</b>	12:14 2:34	16:10 <b>3:56</b>	17:20 1:10	<b>19:28</b> 2:08	21:41 2:13	24:11 2:30	29:52 5:41	30:38 0:46	30:47 0:09		
<b>3</b>	<b>141</b>	<b>Juan Carlos Carball CULLEREDO GALLA</b>	<b>33:57</b>	2:27 2:27	4:57 2:30	12:29 7:32	15:37 3:08	20:52 5:15	22:42 1:50	24:47 2:05	26:10 1:23	28:07 <b>1:57</b>	33:19 5:12	33:51 0:32	33:57 0:06		
<b>4</b>	<b>506</b>	<b>José Luis Armada L VIGO U-VIGO</b>	<b>42:37</b>	4:35 4:35	9:11 4:36	15:33 6:22	18:06 <b>2:33</b>	26:10 8:04	27:39 1:29	29:55 2:16	32:56 3:01	35:30 2:34	41:19 5:49	42:26 1:07	42:37 0:11		
<b>Feminino 15 (2)</b>				<b>2,7 km</b>			<b>11 C</b>										
				1(58)	2(35)	3(39)	4(53)	5(41)	6(59)	7(44)	8(60)	9(37)	10(48)	11(100)	Meta		
<b>1</b>	<b>123</b>	<b>Sara Nogueras Port LUGO FLUVIAL_LU</b>	<b>26:11</b>	<b>1:55</b> <b>1:55</b>	<b>2:42</b> <b>0:47</b>	<b>8:26</b> 5:44	<b>10:52</b> <b>2:26</b>	<b>14:24</b> <b>3:32</b>	<b>15:23</b> <b>0:59</b>	<b>17:06</b> <b>1:43</b>	<b>18:34</b> <b>1:28</b>	<b>21:05</b> 2:31	<b>25:33</b> 4:28	<b>26:06</b> <b>0:33</b>	<b>26:11</b> <b>0:05</b>		
<b>2</b>	<b>104</b>	<b>Lia Rodríguez Sobr LUGO COMPÁS</b>	<b>31:40</b>	<b>1:55</b> <b>1:55</b>	3:25 1:30	8:49 <b>5:24</b>	14:24 5:35	18:39 4:15	20:11 1:32	22:55 2:44	24:26 1:31	26:46 <b>2:20</b>	30:59 <b>4:13</b>	31:35 0:36	31:40 0:05	19:25 *62	
<b>Feminino 17 (2)</b>				<b>2,9 km</b>			<b>14 C</b>										
				1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)
<b>1</b>	<b>160</b>	<b>Silvia López López CULLEREDO GALLA</b>	<b>43:45</b>	2:27 2:27 <b>43:45</b> <b>0:06</b>	11:24 <b>8:57</b>	13:11 <b>1:47</b>	19:05 <b>5:54</b>	22:14 <b>3:09</b>	27:13 <b>4:59</b>	28:39 <b>1:26</b>	31:21 <b>2:42</b>	32:57 <b>1:36</b>	35:02 <b>2:05</b>	35:36 <b>0:34</b>	41:38 <b>6:02</b>	43:07 <b>1:29</b>	43:39 <b>0:32</b>
		<b>652 Marta Villa Rodrigu CLUB CLUB</b>	<b>en tarj.</b>	----- 29:21 0:05	5:04 5:04	5:39 0:35	10:27 4:48	14:26 3:59	17:30 3:04	18:11 0:41	19:43 1:32	21:09 1:26	23:06 1:57	23:49 0:43	27:56 4:07	28:47 0:51	29:16 0:29

os	rsal	Nombre	Tiempo															
<b>Feminino 20 (2)</b>						<b>2,9 km</b>	<b>14 C</b>											
				1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
1	99	Sofía Martínez Góm LUGO COMPÁS	28:56	2:00 2:00 28:56 0:04	3:03 1:03	4:29 1:26 4:09 *35	8:42 4:13 2:29	11:11 2:29	16:18 5:07	17:09 0:51	18:36 1:27	19:49 1:13	21:26 1:37	23:25 1:59	27:36 4:11	28:27 0:51	28:52 0:25	
	203	Eva Casado Nuñez BETANZOS OP BETA	No sale															
<b>Feminino Élite (5)</b>						<b>3,3 km</b>	<b>15 C</b>											
				1(31) 15(100)	2(50) Meta	3(35)	4(39)	5(38)	6(61)	7(43)	8(44)	9(59)	10(41)	11(40)	12(37)	13(34)	14(33)	
1	135	Olalla Bello Rodríg CULLEREDO GALLA	27:05	2:54 2:54 26:57 0:23	3:35 0:41 27:05 0:08	5:34 1:59	9:58 4:24	10:39 0:41	12:00 1:21	14:33 2:33	16:27 1:54	17:32 1:05	18:20 0:48	19:50 1:30	21:45 1:55	25:37 3:52	26:34 0:57	
2	556	Ana Varela Yáñez A CORUÑA BRIGANT	30:33	2:57 2:57 30:28 0:23	3:50 0:53 30:33 0:05	5:59 2:09	11:16 5:17	12:20 1:04	13:51 1:31	17:10 3:19	20:13 3:03	21:21 1:08	22:35 1:14	23:50 1:15	25:32 1:42	29:18 3:46	30:05 0:47	
3	169	Paula Naya Manceb CULLEREDO GALLA	35:14	3:15 3:15 35:08 0:28	4:42 1:27 35:14 0:06	8:42 4:00	14:47 6:05	15:31 0:44	17:26 1:55	20:17 2:51	22:23 2:06	24:39 2:16	25:33 0:54	27:08 1:35	29:02 1:54	33:32 4:30	34:40 1:08	
4	399	Tania López Eyo CUNTIS XESTEIRAS	37:21	2:42 2:42 37:16 0:31	3:29 0:47 37:21 0:05	6:47 3:18	11:14 4:27 3:14 *32	14:29 3:15 13:00 *61	15:46 1:17	21:55 6:09	24:26 2:31	25:50 1:24	27:00 1:10	28:19 1:19	31:50 3:31	35:55 4:05	36:45 0:50	
5	105	Noa Rodríguez Sob LUGO COMPÁS	38:22	3:56 3:56 38:19 0:27	5:09 1:13 38:22 0:03	8:45 3:36	13:46 5:01 17:32 *37	14:53 1:07	16:52 1:59	21:29 4:37	25:58 4:29	27:15 1:17	28:27 1:12	29:56 1:29	31:49 1:53	36:43 4:54	37:52 1:09	
<b>Feminino 21 (2)</b>						<b>2,9 km</b>	<b>14 C</b>											
				1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
1	431	María Piñeiro Varela A CORUÑA ARTABR	33:43	2:13 2:13 33:43 0:04	6:21 4:08	7:12 0:51	12:28 5:16	16:32 4:04	19:59 3:27	21:04 1:05	22:36 1:32	23:59 1:23	26:01 2:02	26:38 0:37	31:52 5:14	33:09 1:17	33:39 0:30	
2	651	Noelia Martínez Már AS NEVES VIZHOJA-	44:57	2:37 2:37 44:57 0:12	4:44 2:07	5:48 1:04	14:11 8:23	18:30 4:19	22:57 4:27	23:56 0:59	25:53 1:57	27:35 1:42	34:25 6:50	35:23 0:58	41:38 6:15	43:14 1:36	44:45 1:31	
<b>Feminino 40 (4)</b>						<b>2,9 km</b>	<b>14 C</b>											
				1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
1	93	Sonia Gómez Naya LUGO COMPÁS	31:13	2:08 2:08 31:13 0:05	4:10 2:02	5:30 1:20	12:23 6:53	14:42 2:19	18:50 4:08	19:35 0:45	21:11 1:36	22:18 1:07	24:43 2:25	25:20 0:37	29:34 4:14	30:35 1:01	31:08 0:33	
2	408	Alicia Pérez Alonso PONTEVEDRA AROM	31:30	2:17 2:17 31:30 0:03	3:44 1:27	5:24 1:40	11:41 6:17	14:06 2:25	18:09 4:03	18:58 0:49	20:35 1:37	23:31 2:56	25:19 1:48	26:08 0:49	30:14 4:06	31:02 0:48	31:27 0:25	
3	63	Carla Veiga García PONTEVEDRA AROM	35:53	0:00 35:53 0:06	3:51 3:51	5:50 1:59	11:39 5:49	14:34 2:55	19:12 4:38	20:18 1:06	22:08 1:50	23:41 1:33	26:48 3:07	28:27 1:39	33:54 5:27	35:06 1:12	35:47 0:41	
4	15	Susana Míguez Sam PORTO DO SON AD	47:35	2:50 2:50 47:35 0:07	11:31 8:41	16:32 5:01	23:00 6:28	25:54 2:54	30:14 4:20	31:37 1:23	33:49 2:12	35:24 1:35	37:41 2:17	38:48 1:07	45:35 6:47	46:55 1:20	47:28 0:33	
<b>Feminino 50 (4)</b>						<b>2,9 km</b>	<b>14 C</b>											
				1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
1	168	Paulina Andrea Mos CULLEREDO GALLA	41:32	2:51 2:51 41:32 0:06	6:54 4:03	7:41 0:47	14:18 6:37	16:56 2:38	21:02 4:06	23:07 2:05	25:18 2:11	26:35 1:17	32:45 6:10	33:50 1:05	39:29 5:39	40:42 1:13	41:26 0:44	
2	413	Maria Luisa Sanche PONTEVEDRA AROM	55:18	3:25 3:25 55:18 0:08	5:23 1:58	9:15 3:52	20:30 11:15	24:37 4:07	29:55 5:18	34:06 4:11	37:04 2:58	39:29 2:25	44:27 4:58	45:21 0:54	52:54 7:33	54:20 1:26	55:10 0:50	

Pos	Nombre	Tiempo	1(48)	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
<b>Feminino 50 (4)</b>																	
			<b>2,9 km</b>		<b>14 C</b>			<i>(cont.)</i>									
			1(48) Meta	2(47)	3(36)	4(39)	5(53)	6(41)	7(59)	8(44)	9(60)	10(37)	11(45)	12(35)	13(33)	14(100)	
3	193 Teresa Silvarrey Re CULLEREDO GALLA	1:00:17	2:55 2:55 1:00:17 <b>0:06</b>	5:19 2:24	6:40 1:21 38:41 <b>*62</b>	13:58 7:18	17:15 3:17	37:35 20:20	39:40 <b>2:05</b>	41:37 <b>1:57</b>	44:02 2:25	46:56 <b>2:54</b>	48:37 1:41	56:54 8:17	59:35 2:41	1:00:11 <b>0:36</b>	
	507 Begoña Crespo Qui VIGO U-VIGO	No sale															
<b>Feminino 60 (1)</b>																	
			1(58)	2(35)	<b>2,7 km</b>		<b>11 C</b>										
			1(58)	2(35)	3(39)	4(53)	5(41)	6(59)	7(44)	8(60)	9(37)	10(48)	11(100)	Meta			
461	Adriana Luisa Gonz CULLEREDO GALLA	en tarj.	16:12 16:12 37:06 <b>*44</b>	19:08 2:56 41:45 <b>*46</b>	36:57 17:49 45:48 <b>*47</b>	44:31 7:34 59:33 <b>*48</b>	1:18:46 34:15 1:03:32 <b>*49</b>	1:24:25 5:39 1:06:25 <b>*50</b>	1:27:33 3:08 1:09:38 <b>*46</b>	1:32:54 5:21 1:15:22 <b>*41</b>	----- 37:31 1:17:33 <b>*100</b>	2:10:25 37:31	2:11:50 1:25	2:12:09 0:19		34:04 <b>*52</b>	
<b>Iniciación Equipos (2)</b>																	
			1(58)	2(36)	<b>2,3 km</b>		<b>10 C</b>										
			1(58)	2(36)	3(61)	4(37)	5(40)	6(44)	7(59)	8(56)	9(48)	10(100)	Meta				
1	271 Saul Rodríguez Are AS NEVES VIZHOJA-	34:19	2:54 2:54	4:56 2:02	14:47 9:51	15:37 0:50	21:48 6:11	22:50 1:02	24:58 2:08	25:51 0:53	33:31 7:40	34:12 0:41	34:19 0:07				
2	241 María Inmaculada Ar AS NEVES VIZHOJA-	34:23	2:58 2:58	5:04 2:06	14:41 9:37	15:30 0:49	21:05 5:35	22:54 1:49	25:10 2:16	26:02 0:52	33:38 7:36	34:15 0:37	34:23 0:08				
<b>Bici Eléctrica (1)</b>																	
			1(51)	2(50)	<b>3,2 km</b>		<b>16 C</b>										
			1(51) 15(33)	2(50) 16(100)	3(46) Meta	4(34)	5(38)	6(55)	7(60)	8(41)	9(59)	10(62)	11(40)	12(53)	13(45)	14(35)	
1	430 Jorge Piñeiro Portel A CORUÑA ARTABR	36:50	3:34 3:34 36:11 <b>1:03</b>	4:11 0:37 36:44 <b>0:33</b>	5:14 1:03 36:50 <b>0:06</b>	8:37 3:23	14:10 5:33	16:03 1:53	19:48 3:45	22:04 2:16	23:27 1:23	24:03 0:36	25:44 1:41	28:03 2:19	31:06 3:03	35:08 4:02	
<b>Promoción (5)</b>																	
			1(58)	2(36)	<b>2,3 km</b>		<b>10 C</b>										
			1(58)	2(36)	3(61)	4(37)	5(40)	6(44)	7(59)	8(56)	9(48)	10(100)	Meta				
1	460 Carlos Ferreiro Viñ CULLEREDO GALLA	54:05	4:32 4:32	7:16 2:44	24:47 17:31	26:19 1:32	33:14 6:55	35:20 2:06	38:24 3:04	41:23 2:59	52:40 11:17	53:54 1:14	54:05 0:11				
2	459 Xairo Ferreiro Fand CULLEREDO GALLA	54:28	4:36 4:36	7:30 2:54	25:03 17:33	26:51 1:48	33:22 6:31	36:09 2:47	38:49 2:40	41:57 3:08	53:07 11:10	54:09 1:02	54:28 0:19				
3	138 Enol Cambior Bello CULLEREDO GALLA	1:03:57	4:18 4:18	6:32 2:14	17:59 11:27	21:59 4:00	36:18 14:19	37:48 1:30	39:36 1:48	42:27 2:51	1:02:53 20:26	1:03:42 0:49	1:03:57 0:15		43:25 <b>*59</b>	53:40 <b>*86</b>	
916	Emma García A CORUÑA BRIGANT	andona	8:52 8:52	13:37 4:45	-----	-----	-----	-----	-----	-----	18:33 4:56	26:18 7:45	26:44 0:26		23:02 <b>*32</b>		
655	Ángel García Jr A CORUÑA BRIGANT	andona	9:00 9:00	13:41 4:41	-----	-----	-----	-----	-----	-----	18:12 4:31	26:21 8:09	26:52 0:31		22:55 <b>*32</b>		