



BOLETÍN 1



INDICE

1. PRESENTACIÓN
2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN
3. PARTICIPACIÓN
4. REGLAMENTACIÓN
5. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN
6. ORGANIZACIÓN
7. COLABORAN



XII LIGA GALLEGA DE RAIDS

RAID DE BEZOUÇOS CLUB DE MONTAÑA FERROL



1. PRESENTACIÓN

Un raid de orientación es una prueba multidisciplinar por equipos, en la que los participantes deben completar un recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente las propias fuerzas, siempre mediante medios no motorizados (a pie, en bicicleta, patines, kayak, etc.).

El recorrido es desconocido de antemano y se organiza por secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios. El itinerario entre controles es libre y no está señalizado en el terreno.

El **RAID DE BEZOUÇOS 2016** tendrá lugar el **sábado 18 de Junio de 2016** en la **península de Bezouços**, La Coruña. La prueba discurrirá principalmente por el ayuntamiento de **Ares**, aunque también visitará los vecinos ayuntamientos de **Mugaridos** y **Fene**.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

La normativa del **RAID DE BEZOUÇOS 2016** será la estipulada en el reglamento FEGADO para la Liga Gallega de Raids, sin perjuicio de lo requerido por la organización para esta competición. El raid será puntuable para la Liga Gallega de Raids de Aventura 2016, en la que computará como **RAID RACE**.

Se podrá competir en el raid en las siguientes categorías:

- **ÉLITE:** (3+0), tres componentes siempre en competición.
- **AVENTURA:** (2+1), dos componentes en competición y un tercero que podrá tomar el relevo de un compañero en las transiciones.
- **PROMOCIÓN:** (2+1), igual que en Aventura. Esta categoría es de promoción, con menos horas de carrera, menos balizas, menos secciones y menor dificultad técnica.

La modalidad será "Non Stop" y habrá un único punto de cambio de sección, por lo que los equipos no precisarán de asistencia, aunque esta será igualmente permitida durante las transiciones.

La península de Bezouços permitirá disfrutar de un raid en el que se visitarán playas y costas rocosas, con caminos rápidos combinados con senderos revirados, que nos llevarán por bosques, aldeas, baterías militares o el propio casco urbano de Ares, disfrutando en todo momento de espectaculares vistas de las rías de Ferrol y de Ares.



XII LIGA GALLEGA DE RAIDS

RAID DE BEZOUCOS CLUB DE MONTAÑA FERROL



El terreno, aún sin grandes elevaciones, puede hacerse duro por el continuo sube y baja de unos caminos que permiten un ritmo alto, tanto a pie como en bicicleta.

Trekking, bicicleta de montaña, kayak, coastering y prueba especial de cuerdas son las disciplinas que tendrán que practicar los participantes para visitar las balizas a lo largo de las 5 secciones en las que estará dividido el raid.

Se darán 10 horas de tiempo de carrera (de 9:30 a 19:30). Las secciones se están diseñando de manera que la suma de los mejores tiempos de cada una se aproxime a las 10 horas. Por lo tanto, pocos equipos (tal vez ninguno) conseguirán visitar todos los controles, obligando a plantear una estrategia para descartar balizas desde la primera sección del raid.

Los equipos femeninos y mixtos tendrán una bonificación del 5% del tiempo empleado, a descontar de dicho tiempo. Sólo bonificará el tiempo de las secciones en las que haya participado la chica. Para que un equipo de Aventura sea considerado como mixto a efectos de ranking, la chica deberá haber participado en al menos 3 de las 5 secciones del raid.

Se están desarrollando los mapas sobre la base de la última edición de la cartografía 1:25000 del IGN. El trabajo está consistiendo fundamentalmente en la actualización de caminos, aunque también se están retocando los mapas para aportar mayor visibilidad sobre zonas concretas y para incluir información de apoyo a la orientación y a la seguridad. Además, se están preparando mapas específicos para algunas secciones.

Estará terminantemente prohibido realizar o asistir la navegación mediante el uso de cualquier dispositivo de GPS.

3. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener 18 años cumplidos y estar en posesión de la licencia de raid de la FEDO (Federación Española De Orientación) o licencia de un día, que tramitará la Organización.

Será necesario poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar este tipo de pruebas y no encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.



XII LIGA GALLEGA DE RAIDS

RAID DE BEZOUÇOS CLUB DE MONTAÑA FERROL



4. REGLAMENTACIÓN

- [Reglamento Oficial de Raids de Orientación 2016](#)
- [Normas Anuales 2016](#)

5. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

- [Información turística de Ares](#)
- [Información turística de Mugarodos](#)
- [Alojamientos y restauración en Ares](#)
- [Alojamientos y restauración en Mugarodos](#)

6. ORGANIZACIÓN

El **RAID DE BEZOUÇOS 2016** está organizado por el CLUB DE MONTAÑA FERROL, contando con la inestimable colaboración del CONCELLO DE ARES.

Director de Carrera: Óscar Fernández Otero

Para ponerse en contacto con la organización, enviar email a raid.de.bezoucos@gmail.com

7. COLABORAN

