Pos Dorsa Nombre Tiempo

Masculino 15 (6)

13,5 km 12 m 17 C Actualizado: 22:33

				1(33)		2(41)		3(44)		4(60)		5(45)		6(59)		7(47)		8(31)	
				9(37)		10(43)		11(49)		12(40)		13(57)		14(38)		15(50)		16(53)	
				17(51)		Meta													
1	4368	**Enol Camblor Bello**	**1:34:41**	**2:20**	**0:00 (1)**	**4:30**	**0:00 (1)**	**6:17**	**0:00 (1)**	20:58	+4:24 (2)	25:01	+2:37 (2)	30:16	+3:00 (2)	33:12	+0:54 (2)	36:35	+1:40 (2)
		Betanzos OP BETANZO		***2:20***	***0:00 (1)***	***2:10***	***0:00 (1)***	1:47	+0:36 (2)	14:41	+10:21 (4)	4:03	+0:43 (3)	5:15	+0:23 (2)	***2:56***	***0:00 (1)***	3:23	+0:46 (2)
				46:38	+7:37 (2)	53:11	+8:31 (2)	57:42	+10:08 (2)	1:00:43	+11:31 (2)	1:06:37	+14:35 (2)	1:12:12	+13:28 (2)	1:20:27	+16:57 (2)	1:31:04	+21:19 (2)
				10:03	+5:57 (4)	6:33	+0:56 (3)	4:31	+2:35 (4)	3:01	+1:23 (4)	5:54	+3:04 (2)	5:35	+3:33 (3)	8:15	+3:29 (3)	10:37	+4:22 (4)
				1:34:07	+22:29 (2)	**1:34:41**	**0:00 (1)**			*47:58*									
				3:03	+1:10 (4)	0:34	+0:12 (3)			**56*									
2	7820	**Izan Rodriguez Diaz**	**1:37:14**	23:58	+21:38 (4)	29:14	+24:44 (4)	31:06	+24:49 (4)	35:26	+18:52 (4)	38:46	+16:22 (4)	48:09	+20:53 (4)	54:50	+22:32 (4)	58:47	+23:52 (4)
		LUGO COMPÁS		23:58	+21:38 (4)	5:16	+3:06 (3)	1:52	+0:41 (3)	***4:20***	***0:00 (1)***	***3:20***	***0:00 (1)***	9:23	+4:31 (4)	6:41	+3:45 (4)	3:57	+1:20 (3)
				1:03:16	+24:15 (4)	1:08:53	+24:13 (4)	1:11:23	+23:49 (4)	1:13:09	+23:57 (4)	1:20:00	+27:58 (4)	1:22:22	+23:38 (4)	1:27:43	+24:13 (4)	1:34:58	+25:13 (4)
				4:29	+0:23 (2)	***5:37***	***0:00 (1)***	2:30	+0:34 (2)	1:46	+0:08 (2)	6:51	+4:01 (4)	2:22	+0:20 (2)	5:21	+0:35 (2)	7:15	+1:00 (2)
				1:36:52	+25:14 (4)	1:37:14	+2:33 (2)			*1:05:06*									
				1:54	+0:01 (2)	***0:22***	***0:00 (1)***			**50*									
3	8445	**Izan Balboa Calvo**	**1:37:53**	13:01	+10:41 (3)	21:40	+17:10 (3)	24:10	+17:53 (3)	29:05	+12:31 (3)	32:51	+10:27 (3)	39:49	+12:33 (3)	42:57	+10:39 (3)	49:51	+14:56 (3)
		Barco de Valdeor OURO		13:01	+10:41 (3)	8:39	+6:29 (4)	2:30	+1:19 (4)	4:55	+0:35 (2)	3:46	+0:26 (2)	6:58	+2:06 (3)	3:08	+0:12 (2)	6:54	+4:17 (4)
				55:21	+16:20 (3)	1:01:58	+17:18 (3)	1:03:54	+16:20 (3)	1:05:56	+16:44 (3)	1:12:27	+20:25 (3)	1:14:29	+15:45 (3)	1:26:41	+23:11 (3)	1:34:40	+24:55 (3)
				5:30	+1:24 (3)	6:37	+1:00 (4)	***1:56***	***0:00 (1)***	2:02	+0:24 (3)	6:31	+3:41 (3)	***2:02***	***0:00 (1)***	12:12	+7:26 (4)	7:59	+1:44 (3)
				1:36:50	+25:12 (3)	1:37:53	+3:12 (3)			*1:37:20*									
				2:10	+0:17 (3)	1:03	+0:41 (4)			**51*									
	4726	**Saul Rodriguez Arenas**	**Desc.**	6:27	+4:07 (2)	9:00	+4:30 (2)	10:11	+3:54 (2)	**16:34**	**0:00 (1)**	**22:24**	**0:00 (1)**	**27:16**	**0:00 (1)**	**32:18**	**0:00 (1)**	**34:55**	**0:00 (1)**
		As Neves VIZHOJA-CO		6:27	+4:07 (2)	2:33	+0:23 (2)	***1:11***	***0:00 (1)***	6:23	+2:03 (3)	5:50	+2:30 (4)	***4:52***	***0:00 (1)***	5:02	+2:06 (3)	***2:37***	***0:00 (1)***
				39:01	**0:00 (1)**	**44:40**	**0:00 (1)**	**47:34**	**0:00 (1)**	**49:12**	**0:00 (1)**	**52:02**	**0:00 (1)**	**58:44**	**0:00 (1)**	**1:03:30**	**0:00 (1)**	**1:09:45**	**0:00 (1)**
				4:06	***0:00 (1)***	5:39	+0:02 (2)	2:54	+0:58 (3)	***1:38***	***0:00 (1)***	***2:50***	***0:00 (1)***	6:42	+4:40 (4)	***4:46***	***0:00 (1)***	***6:15***	***0:00 (1)***
				1:11:38	**0:00 (1)**	1:12:00													
				1:53	***0:00 (1)***	***0:22***	***0:00 (1)***												
	4312	**Rodrigo Fouz Sanchez**	**No sale**																
		LUGO FLUVIAL_LUGO																	
	4677	**Roque Varela Fernand**	**No sale**																
		A Coruña BRIGANTIA																	

Élite (8)

24,5 km 20 m | 22 C | Actualizado: 22:33

Pos	Dorsa	Nombre	Tiempo	1(48)		2(56)		3(57)		4(45)		5(34)		6(46)		7(42)		8(59)	
				9(36)		10(60)		11(61)		12(62)		13(32)		14(35)		15(31)		16(37)	
				17(38)		18(57)		19(60)		20(39)		21(33)		22(51)		Meta			
1	4625	Mario López González	53:19	2:30	0:00 (1)	4:08	0:00 (1)	7:59	+0:04 (2)	9:58	0:00 (1)	13:37	+0:39 (2)	18:16	0:00 (1)	20:23	0:00 (1)	23:00	0:00 (1)
		Betanzos OP BETANZO		*2:30*	*0:00 (1)*	*1:38*	*0:00 (1)*	3:51	+0:51 (5)	*1:59*	*0:00 (1)*	3:39	+0:55 (7)	*4:39*	*0:00 (1)*	*2:07*	*0:00 (1)*	*2:37*	*0:00 (1)*
				25:00	0:00 (1)	27:27	0:00 (1)	28:59	0:00 (1)	32:08	0:00 (1)	34:23	0:00 (1)	37:07	0:00 (1)	39:09	0:00 (1)	41:32	0:00 (1)
				2:00	*0:00 (1)*	*2:27*	*0:00 (1)*	*1:32*	*0:00 (1)*	*3:09*	*0:00 (1)*	*2:15*	*0:00 (1)*	2:44	+0:11 (3)	*2:02*	*0:00 (1)*	2:23	+0:01 (2)
				43:53	0:00 (1)	45:16	0:00 (1)	48:38	0:00 (1)	50:48	0:00 (1)	52:27	0:00 (1)	53:04	0:00 (1)	53:19	0:00 (1)		
				2:21	*0:00 (1)*	*1:23*	*0:00 (1)*	3:22	+0:07 (2)	*2:10*	*0:00 (1)*	*1:39*	*0:00 (1)*	0:37	+0:01 (2)	0:15	+0:02 (4)		
2	4580	Ramón Fernández Tor	55:41	2:55	+0:25 (4)	4:44	+0:36 (3)	**7:55**	0:00 (1)	10:02	+0:04 (2)	**12:58**	0:00 (1)	18:21	+0:05 (2)	20:38	+0:15 (2)	23:24	+0:24 (2)
		Porto do Son ADC_ARM		2:55	+0:25 (4)	1:49	+0:11 (3)	3:11	+0:11 (2)	2:07	+0:08 (3)	2:56	+0:12 (3)	5:23	+0:44 (5)	2:17	+0:10 (3)	2:46	+0:09 (2)
				25:25	+0:25 (2)	27:57	+0:30 (2)	30:12	+1:13 (2)	33:29	+1:21 (2)	35:52	+1:29 (2)	38:25	+1:18 (2)	40:34	+1:25 (2)	42:56	+1:24 (2)
				2:01	+0:01 (2)	2:32	+0:05 (2)	2:15	+0:43 (6)	3:17	+0:08 (2)	2:23	+0:08 (2)	***2:33***	***0:00 (1)***	2:09	+0:07 (3)	***2:22***	***0:00 (1)***
				45:31	+1:38 (2)	47:08	+1:52 (2)	50:23	+1:45 (2)	52:58	+2:10 (2)	54:49	+2:22 (2)	55:28	+2:24 (2)	55:41	+2:22 (2)		
				2:35	+0:14 (4)	1:37	+0:14 (4)	***3:15***	***0:00 (1)***	2:35	+0:25 (6)	1:51	+0:12 (4)	0:39	+0:03 (3)	***0:13***	***0:00 (1)***		
3	4815	Rodrigo Ivan Rodrigue	59:55	2:43	+0:13 (2)	4:35	+0:27 (2)	9:09	+1:14 (4)	11:10	+1:12 (3)	13:54	+0:56 (3)	20:26	+2:10 (4)	22:44	+2:21 (4)	25:55	+2:55 (3)
		LUGO COMPÁS		2:43	+0:13 (2)	1:52	+0:14 (4)	4:34	+1:34 (8)	2:01	+0:02 (2)	***2:44***	***0:00 (1)***	6:32	+1:53 (8)	2:18	+0:11 (4)	3:11	+0:34 (5)
				29:58	+4:58 (8)	32:43	+5:16 (8)	34:25	+5:26 (7)	37:45	+5:37 (4)	40:10	+5:47 (5)	42:51	+5:44 (3)	45:03	+5:54 (4)	47:38	+6:06 (3)
				4:03	+2:03 (8)	2:45	+0:18 (4)	1:42	+0:10 (2)	3:20	+0:11 (3)	2:25	+0:10 (4)	2:41	+0:08 (2)	2:12	+0:10 (4)	2:35	+0:13 (3)
				50:06	+6:13 (4)	51:36	+6:20 (3)	55:04	+6:26 (3)	57:24	+6:36 (3)	59:05	+6:38 (3)	59:41	+6:37 (3)	59:55	+6:36 (3)		
				2:28	+0:07 (3)	1:30	+0:07 (2)	3:28	+0:13 (4)	2:20	+0:10 (2)	1:41	+0:02 (2)	***0:36***	***0:00 (1)***	0:14	+0:01 (2)		
4	4623	Francisco Javier Lópe	1:00:28	7:53	+5:23 (8)	9:41	+5:33 (8)	12:41	+4:46 (8)	14:48	+4:50 (8)	17:32	+4:34 (8)	22:41	+4:25 (8)	24:57	+4:34 (8)	27:45	+4:45 (8)
		Betanzos OP BETANZO		7:53	+5:23 (8)	1:48	+0:10 (2)	***3:00***	***0:00 (1)***	2:07	+0:08 (3)	***2:44***	***0:00 (1)***	5:09	+0:30 (2)	2:16	+0:09 (2)	2:48	+0:11 (3)
				29:48	+4:48 (7)	32:22	+4:55 (5)	34:09	+5:10 (4)	37:46	+5:38 (5)	40:09	+5:46 (4)	42:56	+5:49 (4)	45:01	+5:52 (3)	47:43	+6:11 (4)
				2:03	+0:03 (3)	2:34	+0:07 (3)	1:47	+0:15 (3)	3:37	+0:28 (5)	2:23	+0:08 (2)	2:47	+0:14 (4)	2:05	+0:03 (2)	2:42	+0:20 (5)
				50:05	+6:12 (3)	51:36	+6:20 (3)	55:14	+6:36 (4)	57:40	+6:52 (4)	59:26	+6:59 (4)	1:00:12	+7:08 (4)	1:00:28	+7:09 (4)		
				2:22	+0:01 (2)	1:31	+0:08 (3)	3:38	+0:23 (5)	2:26	+0:16 (3)	1:46	+0:07 (3)	0:46	+0:10 (8)	0:16	+0:03 (5)		
5	4727	Isaac Rodriguez Silva	1:02:07	3:17	+0:47 (6)	5:16	+1:08 (6)	9:20	+1:25 (5)	11:35	+1:37 (5)	14:50	+1:52 (5)	20:11	+1:55 (3)	22:38	+2:15 (3)	25:55	+2:55 (3)
		As Neves VIZHOJA-CO		3:17	+0:47 (6)	1:59	+0:21 (5)	4:04	+1:04 (6)	2:15	+0:16 (5)	3:15	+0:31 (5)	5:21	+0:42 (4)	2:27	+0:20 (5)	3:17	+0:40 (6)
				28:19	+3:19 (3)	31:29	+4:02 (3)	33:52	+4:53 (3)	37:26	+5:18 (3)	40:00	+5:37 (3)	43:27	+6:20 (5)	45:59	+6:50 (5)	48:37	+7:05 (5)
				2:24	+0:24 (6)	3:10	+0:43 (7)	2:23	+0:51 (8)	3:34	+0:25 (4)	2:34	+0:19 (5)	3:27	+0:54 (8)	2:32	+0:30 (8)	2:38	+0:16 (4)
				51:26	+7:33 (5)	53:04	+7:48 (5)	56:31	+7:53 (5)	59:09	+8:21 (5)	1:01:08	+8:41 (5)	1:01:50	+8:46 (5)	1:02:07	+8:48 (5)		
				2:49	+0:28 (5)	1:38	+0:15 (6)	3:27	+0:12 (3)	2:38	+0:28 (7)	1:59	+0:20 (6)	0:42	+0:06 (5)	0:17	+0:04 (7)		
6	4582	Julio Lagos Carrera	1:03:29	3:36	+1:06 (7)	5:51	+1:43 (7)	9:39	+1:44 (7)	12:08	+2:10 (7)	15:22	+2:24 (6)	21:04	+2:48 (6)	23:41	+3:18 (6)	27:03	+4:03 (7)
		Porto do Son ADC_ARM		3:36	+1:06 (7)	2:15	+0:37 (8)	3:48	+0:48 (4)	2:29	+0:30 (8)	3:14	+0:30 (4)	5:42	+1:03 (6)	2:37	+0:30 (8)	3:22	+0:45 (8)
				29:25	+4:25 (6)	32:24	+4:57 (6)	34:20	+5:21 (6)	38:50	+6:42 (7)	41:32	+7:09 (7)	44:34	+7:27 (8)	46:56	+7:47 (8)	49:47	+8:15 (7)
				2:22	+0:22 (5)	2:59	+0:32 (5)	1:56	+0:24 (4)	4:30	+1:21 (7)	2:42	+0:27 (7)	3:02	+0:29 (6)	2:22	+0:20 (6)	2:51	+0:29 (6)
				52:38	+8:45 (7)	54:15	+8:59 (7)	58:03	+9:25 (7)	1:00:37	+9:49 (7)	1:02:32	+10:05 (6)	1:03:13	+10:09 (6)	1:03:29	+10:10 (6)		
				2:51	+0:30 (6)	1:37	+0:14 (4)	3:48	+0:33 (7)	2:34	+0:24 (5)	1:55	+0:16 (5)	0:41	+0:05 (4)	0:16	+0:03 (5)		

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Élite (8) — *24,5 km 20 m* — *22 C* — *Actualizado: 22:33* — *(cont.)*

				1(48)		2(56)		3(57)		4(45)		5(34)		6(46)		7(42)		8(59)	
				9(36)		10(60)		11(61)		12(62)		13(32)		14(35)		15(31)		16(37)	
				17(38)		18(57)		19(60)		20(39)		21(33)		22(51)		Meta			
7	4604	**Eloi Serantes Abal**	**1:03:43**	2:54	+0:24 (3)	5:08	+1:00 (4)	9:23	+1:28 (6)	11:43	+1:45 (6)	15:55	+2:57 (7)	21:12	+2:56 (7)	23:43	+3:20 (7)	26:46	+3:46 (6)
		Porto do Son ADC_ARM		2:54	+0:24 (3)	2:14	+0:36 (7)	4:15	+1:15 (7)	2:20	+0:21 (6)	4:12	+1:28 (8)	5:17	+0:38 (3)	2:31	+0:24 (6)	3:03	+0:26 (4)
				28:58	+3:58 (4)	32:01	+4:34 (4)	34:19	+5:20 (5)	38:57	+6:49 (8)	41:34	+7:11 (8)	44:30	+7:23 (7)	46:42	+7:33 (6)	49:35	+8:03 (6)
				2:12	+0:12 (4)	3:03	+0:36 (6)	2:18	+0:46 (7)	4:38	+1:29 (8)	2:37	+0:22 (6)	2:56	+0:23 (5)	2:12	+0:10 (4)	2:53	+0:31 (7)
				52:29	+8:36 (6)	54:09	+8:53 (6)	57:48	+9:10 (6)	1:00:35	+9:47 (6)	1:02:47	+10:20 (7)	1:03:29	+10:25 (7)	1:03:43	+10:24 (7)		
				2:54	+0:33 (8)	1:40	+0:17 (7)	3:39	+0:24 (6)	2:47	+0:37 (8)	2:12	+0:33 (8)	0:42	+0:06 (5)	0:14	+0:01 (2)		
8	4536	**Moises Vergara Villarr**	**1:04:33**	3:05	+0:35 (5)	5:12	+1:04 (5)	8:50	+0:55 (3)	11:11	+1:13 (4)	14:44	+1:46 (4)	20:41	+2:25 (5)	23:14	+2:51 (5)	26:35	+3:35 (5)
		Ferrol MONTAÑA_FERR		3:05	+0:35 (5)	2:07	+0:29 (6)	3:38	+0:38 (3)	2:21	+0:22 (7)	3:33	+0:49 (6)	5:57	+1:18 (7)	2:33	+0:26 (7)	3:21	+0:44 (7)
				29:01	+4:01 (5)	32:36	+5:09 (7)	34:35	+5:36 (8)	38:31	+6:23 (6)	41:21	+6:58 (6)	44:24	+7:17 (6)	46:50	+7:41 (7)	49:59	+8:27 (8)
				2:26	+0:26 (7)	3:35	+1:08 (8)	1:59	+0:27 (5)	3:56	+0:47 (6)	2:50	+0:35 (8)	3:03	+0:30 (7)	2:26	+0:24 (7)	3:09	+0:47 (8)
				52:51	+8:58 (8)	54:47	+9:31 (8)	58:50	+10:12 (8)	1:01:23	+10:35 (8)	1:03:31	+11:04 (8)	1:04:14	+11:10 (8)	1:04:33	+11:14 (8)		
				2:52	+0:31 (7)	1:56	+0:33 (8)	4:03	+0:48 (8)	2:33	+0:23 (4)	2:08	+0:29 (7)	0:43	+0:07 (7)	0:19	+0:06 (8)		

Masculino 21 (3) — 21,5 km 15 m — 20 C — Actualizado: 22:33

				1(39)		2(34)		3(45)		4(57)		5(37)		6(60)		7(46)		8(59)	
				9(42)		10(31)		11(50)		12(48)		13(61)		14(62)		15(47)		16(36)	
				17(56)		18(41)		19(54)		20(51)		Meta							
1	4804	**Alberto Lamela Arias**	**1:08:09**	3:06	+0:05 (2)	***5:29***	**0:00 (1)**	***9:39***	**0:00 (1)**	***12:41***	**0:00 (1)**	***17:13***	**0:00 (1)**	***18:51***	**0:00 (1)**	***24:24***	**0:00 (1)**	***26:31***	**0:00 (1)**
		LUGO COMPÁS		3:06	+0:05 (2)	***2:23***	***0:00 (1)***	***4:10***	***0:00 (1)***	***3:02***	***0:00 (1)***	***4:32***	***0:00 (1)***	***1:38***	***0:00 (1)***	5:33	+0:24 (2)	***2:07***	***0:00 (1)***
				30:36	**0:00 (1)**	**33:55**	**0:00 (1)**	**36:03**	**0:00 (1)**	**39:22**	**0:00 (1)**	**44:26**	**0:00 (1)**	**52:37**	**0:00 (1)**	**57:13**	**0:00 (1)**	**59:19**	**0:00 (1)**
				4:05	***0:00 (1)***	***3:19***	***0:00 (1)***	***2:08***	***0:00 (1)***	***3:19***	***0:00 (1)***	***5:04***	***0:00 (1)***	8:11	+3:41 (2)	***4:36***	***0:00 (1)***	2:06	+0:01 (2)
				1:02:33	**0:00 (1)**	**1:04:51**	**0:00 (1)**	**1:07:10**	**0:00 (1)**	**1:07:50**	**0:00 (1)**	**1:08:09**	**0:00 (1)**						
				3:14	***0:00 (1)***	2:18	+0:14 (2)	***2:19***	***0:00 (1)***	***0:40***	***0:00 (1)***	***0:19***	***0:00 (1)***						
2	6930	**Ruben Leira Rey**	**1:10:19**	**3:01**	**0:00 (1)**	5:38	+0:09 (2)	10:56	+1:17 (2)	14:06	+1:25 (2)	18:51	+1:38 (2)	23:06	+4:15 (2)	28:15	+3:51 (2)	30:27	+3:56 (2)
		Pontedeume MONTBRI		***3:01***	***0:00 (1)***	2:37	+0:14 (2)	5:18	+1:08 (2)	3:10	+0:08 (2)	4:45	+0:13 (2)	4:15	+2:37 (2)	***5:09***	***0:00 (1)***	2:12	+0:05 (2)
				34:51	+4:15 (2)	38:48	+4:53 (2)	40:56	+4:53 (2)	44:25	+5:03 (2)	49:51	+5:25 (2)	54:21	+1:44 (2)	59:08	+1:55 (2)	1:01:13	+1:54 (2)
				4:24	+0:19 (2)	3:57	+0:38 (2)	***2:08***	***0:00 (1)***	3:29	+0:10 (2)	5:26	+0:22 (2)	***4:30***	***0:00 (1)***	4:47	+0:11 (2)	***2:05***	***0:00 (1)***
				1:04:41	+2:08 (2)	1:06:45	+1:54 (2)	1:09:15	+2:05 (2)	1:09:58	+2:08 (2)	1:10:19	+2:10 (2)						
				3:28	+0:14 (2)	***2:04***	***0:00 (1)***	2:30	+0:11 (2)	0:43	+0:03 (2)	0:21	+0:02 (2)						
	4447	**Daniel Pena Barro**	**No sale**																
		Culleredo GALLAECIA_																	

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Masculino 40 (5)

21,5 km 15 m **20 C** **Actualizado: 22:33**

				1(39)		2(34)		3(45)		4(57)		5(37)		6(60)		7(46)		8(59)	
				9(42)		10(31)		11(50)		12(48)		13(61)		14(62)		15(47)		16(36)	
				17(56)		18(41)		19(54)		20(51)		Meta							
1	**4587**	**Joaquín Oujo Ageitos**	**56:22**	2:32	+0:06 (2)	**4:42**	**0:00 (1)**	**8:06**	**0:00 (1)**	**10:37**	**0:00 (1)**	**14:37**	**0:00 (1)**	16:11	+0:09 (3)	20:28	+0:21 (3)	22:09	+0:09 (2)
		Porto do Son ADC_ARI		2:32	+0:06 (2)	2:10	+0:03 (2)	***3:24***	***0:00 (1)***	***2:31***	***0:00 (1)***	4:00	+0:10 (3)	1:34	+0:13 (4)	4:17	+0:12 (3)	***1:41***	***0:00 (1)***
				25:26	+0:13 (2)	**28:23**	**0:00 (1)**	30:49	+0:34 (2)	33:55	+0:52 (2)	38:35	+1:03 (2)	42:00	+0:56 (2)	**46:17**	**0:00 (1)**	**48:16**	**0:00 (1)**
				3:17	+0:07 (3)	***2:57***	***0:00 (1)***	2:26	+0:35 (4)	3:06	+0:18 (4)	4:40	+0:11 (2)	***3:25***	***0:00 (1)***	4:17	+0:24 (3)	1:59	+0:09 (3)
				51:06	**0:00 (1)**	**53:04**	**0:00 (1)**	**55:09**	**0:00 (1)**	**56:00**	**0:00 (1)**	**56:22**	**0:00 (1)**						
				2:50	***0:00 (1)***	***1:58***	***0:00 (1)***	2:05	+0:17 (3)	0:51	+0:12 (4)	0:22	+0:07 (4)						
2	**4471**	**David Senra Eiroa**	**56:40**	2:35	+0:09 (3)	**4:42**	**0:00 (1)**	8:13	+0:07 (2)	10:47	+0:10 (2)	14:42	+0:05 (3)	16:08	+0:06 (2)	20:13	+0:06 (2)	22:25	+0:25 (3)
		Culleredo GALLAECIA_		2:35	+0:09 (3)	***2:07***	***0:00 (1)***	3:31	+0:07 (3)	2:34	+0:03 (2)	3:55	+0:05 (2)	1:26	+0:05 (2)	***4:05***	***0:00 (1)***	2:12	+0:31 (4)
				25:35	+0:22 (3)	28:54	+0:31 (3)	31:27	+1:12 (3)	34:25	+1:22 (3)	39:06	+1:34 (3)	42:45	+1:41 (3)	46:38	+0:21 (2)	48:29	+0:13 (2)
				3:10	***0:00 (1)***	3:19	+0:22 (4)	2:33	+0:42 (5)	2:58	+0:10 (3)	4:41	+0:12 (3)	3:39	+0:14 (4)	***3:53***	***0:00 (1)***	1:51	+0:01 (2)
				51:37	+0:31 (2)	53:41	+0:37 (2)	55:46	+0:37 (2)	56:25	+0:25 (2)	56:40	+0:18 (2)						
				3:08	+0:18 (2)	2:04	+0:06 (3)	2:05	+0:17 (3)	***0:39***	***0:00 (1)***	***0:15***	***0:00 (1)***						
3	**4493**	**Jose Angel Morlán Roc**	**58:03**	2:50	+0:24 (4)	5:03	+0:21 (4)	8:38	+0:32 (4)	11:28	+0:51 (4)	15:41	+1:04 (4)	17:08	+1:06 (4)	21:40	+1:33 (4)	23:36	+1:36 (4)
		Ordes SEO		2:50	+0:24 (4)	2:13	+0:06 (3)	3:35	+0:11 (4)	2:50	+0:19 (4)	4:13	+0:23 (4)	1:27	+0:06 (3)	4:32	+0:27 (4)	1:56	+0:15 (3)
				27:03	+1:50 (4)	30:21	+1:58 (4)	32:38	+2:23 (4)	35:34	+2:31 (4)	40:27	+2:55 (4)	44:00	+2:56 (4)	48:13	+1:56 (3)	50:03	+1:47 (3)
				3:27	+0:17 (4)	3:18	+0:21 (3)	2:17	+0:26 (2)	2:56	+0:08 (2)	4:53	+0:24 (4)	3:33	+0:08 (3)	4:13	+0:20 (2)	***1:50***	***0:00 (1)***
				53:16	+2:10 (3)	55:16	+2:12 (3)	57:04	+1:55 (3)	57:47	+1:47 (3)	58:03	+1:41 (3)						
				3:13	+0:23 (3)	2:00	+0:02 (2)	***1:48***	***0:00 (1)***	0:43	+0:04 (2)	0:16	+0:01 (2)						
4	**4548**	**Lucas García Vázquez**	**1:09:08**	2:51	+0:25 (5)	6:34	+1:52 (5)	10:28	+2:22 (5)	13:26	+2:49 (5)	18:39	+4:02 (5)	20:40	+4:38 (5)	25:44	+5:37 (5)	27:57	+5:57 (5)
		O Porriño BUDIÑORAID		2:51	+0:25 (5)	3:43	+1:36 (5)	3:54	+0:30 (5)	2:58	+0:27 (5)	5:13	+1:23 (5)	2:01	+0:40 (5)	5:04	+0:59 (5)	2:13	+0:32 (5)
				32:09	+6:56 (5)	36:13	+7:50 (5)	38:35	+8:20 (5)	41:54	+8:51 (5)	47:19	+9:47 (5)	51:39	+10:35 (5)	57:54	+11:37 (4)	1:00:08	+11:52 (4)
				4:12	+1:02 (5)	4:04	+1:07 (5)	2:22	+0:31 (3)	3:19	+0:31 (5)	5:25	+0:56 (5)	4:20	+0:55 (5)	6:15	+2:22 (4)	2:14	+0:24 (4)
				1:03:41	+12:35 (4)	1:06:05	+13:01 (4)	1:08:06	+12:57 (4)	1:08:50	+12:50 (4)	1:09:08	+12:46 (4)						
				3:33	+0:43 (4)	2:24	+0:26 (4)	2:01	+0:13 (2)	0:44	+0:05 (3)	0:18	+0:03 (3)						
	4477	**Iván Somoza Argibay**	**Abandona**	**2:26**	**0:00 (1)**	4:47	+0:05 (3)	8:13	+0:07 (2)	10:51	+0:14 (3)	14:41	+0:04 (2)	**16:02**	**0:00 (1)**	**20:07**	**0:00 (1)**	**22:00**	**0:00 (1)**
		Culleredo GALLAECIA_		***2:26***	***0:00 (1)***	2:21	+0:14 (4)	3:26	+0:02 (2)	2:38	+0:07 (3)	***3:50***	***0:00 (1)***	***1:21***	***0:00 (1)***	***4:05***	***0:00 (1)***	1:53	+0:12 (2)
				25:13	**0:00 (1)**	28:24	+0:01 (2)	**30:15**	**0:00 (1)**	**33:03**	**0:00 (1)**	**37:32**	**0:00 (1)**	**41:04**	**0:00 (1)**	-----		-----	
				3:13	+0:03 (2)	3:11	+0:14 (2)	***1:51***	***0:00 (1)***	***2:48***	***0:00 (1)***	***4:29***	***0:00 (1)***	3:32	+0:07 (2)				
				-----		-----		-----		-----		1:07:12							
												26:08							

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Masculino 50 (6)

19,5 km 16 m 20 C Actualizado: 22:33

Pos	Dorsa	Nombre	Tiempo	1(54)		2(41)		3(43)		4(57)		5(35)		6(59)		7(36)		8(37)	
				9(39)		10(52)		11(61)		12(49)		13(55)		14(46)		15(45)		16(48)	
				17(56)		18(40)		19(60)		20(51)		Meta							
1	4615	David Casado Bravo	49:32	0:50	+0:03 (4)	2:43	+0:08 (3)	4:49	+0:49 (6)	7:29	+0:47 (4)	11:34	+1:37 (6)	14:03	+1:42 (6)	16:14	+1:36 (5)	19:21	+1:56 (4)
		Betanzos OP BETANZO		0:50	+0:03 (4)	1:53	+0:05 (4)	2:06	+0:41 (6)	***2:40***	***0:00 (1)***	4:05	+0:50 (6)	2:29	+0:16 (4)	***2:11***	***0:00 (1)***	3:07	+0:20 (4)
				22:38	+1:48 (4)	23:46	+1:31 (4)	26:57	+1:58 (4)	30:12	+1:22 (4)	31:36	+0:41 (4)	34:25	+0:56 (2)	36:29	+0:52 (2)	40:29	+0:49 (2)
				3:17	+0:07 (3)	***1:08***	***0:00 (1)***	3:11	+0:27 (4)	***3:15***	***0:00 (1)***	***1:24***	***0:00 (1)***	2:49	+0:15 (2)	***2:04***	***0:00 (1)***	***4:00***	***0:00 (1)***
				42:26	+0:52 (2)	44:06	+0:40 (2)	**47:26**	**0:00 (1)**	**49:17**	**0:00 (1)**	**49:32**	**0:00 (1)**			*9:00*			
				1:57	+0:03 (3)	***1:40***	***0:00 (1)***	***3:20***	***0:00 (1)***	***1:51***	***0:00 (1)***	***0:15***	***0:00 (1)***			**36*			
2	4618	Roberto Chas Gómez	51:15	0:56	+0:09 (5)	2:58	+0:23 (6)	4:38	+0:38 (5)	7:37	+0:55 (5)	11:23	+1:26 (4)	13:36	+1:15 (4)	15:51	+1:13 (3)	18:45	+1:20 (3)
		Betanzos OP BETANZO		0:56	+0:09 (5)	2:02	+0:14 (6)	1:40	+0:15 (5)	2:59	+0:19 (5)	3:46	+0:31 (5)	***2:13***	***0:00 (1)***	2:15	+0:04 (2)	2:54	+0:07 (2)
				22:04	+1:14 (3)	23:36	+1:21 (3)	26:43	+1:44 (3)	30:03	+1:13 (3)	31:33	+0:38 (3)	34:51	+1:22 (4)	37:10	+1:33 (4)	41:19	+1:39 (4)
				3:19	+0:09 (4)	1:32	+0:24 (6)	3:07	+0:23 (3)	3:20	+0:05 (2)	1:30	+0:06 (3)	3:18	+0:44 (5)	2:19	+0:15 (5)	4:09	+0:09 (5)
				43:28	+1:54 (4)	45:11	+1:45 (4)	48:56	+1:30 (4)	51:00	+1:43 (2)	51:15	+1:43 (2)						
				2:09	+0:15 (4)	1:43	+0:03 (2)	3:45	+0:25 (2)	2:04	+0:13 (2)	***0:15***	***0:00 (1)***						
3	4357	Enrique Luis Álvarez E	51:21	**0:47**	**0:00 (1)**	2:38	+0:03 (2)	4:12	+0:12 (2)	6:58	+0:16 (2)	10:22	+0:25 (2)	12:52	+0:31 (2)	15:12	+0:34 (2)	18:11	+0:46 (2)
		Culleredo GALLAECIA_		***0:47***	***0:00 (1)***	1:51	+0:03 (3)	1:34	+0:09 (2)	2:46	+0:06 (3)	3:24	+0:09 (2)	2:30	+0:17 (5)	2:20	+0:09 (4)	2:59	+0:12 (3)
				21:21	+0:31 (2)	22:29	+0:14 (2)	25:33	+0:34 (2)	29:00	+0:10 (2)	31:22	+0:27 (2)	34:28	+0:59 (3)	36:39	+1:02 (3)	40:46	+1:06 (3)
				3:10	***0:00 (1)***	***1:08***	***0:00 (1)***	3:04	+0:20 (2)	3:27	+0:12 (4)	2:22	+0:58 (5)	3:06	+0:32 (3)	2:11	+0:07 (4)	4:07	+0:07 (3)
				42:42	+1:08 (3)	44:44	+1:18 (3)	48:30	+1:04 (3)	51:06	+1:49 (3)	51:21	+1:49 (3)						
				1:56	+0:02 (2)	2:02	+0:22 (5)	3:46	+0:26 (3)	2:36	+0:45 (4)	***0:15***	***0:00 (1)***						
4	4796	José Manuel Fernánde	52:00	0:49	+0:02 (3)	2:49	+0:14 (5)	4:28	+0:28 (4)	7:20	+0:38 (3)	11:00	+1:03 (3)	13:31	+1:10 (3)	16:11	+1:33 (4)	19:30	+2:05 (5)
		LUGO COMPÁS		0:49	+0:02 (3)	2:00	+0:12 (5)	1:39	+0:14 (4)	2:52	+0:12 (4)	3:40	+0:25 (4)	2:31	+0:18 (6)	2:40	+0:29 (6)	3:19	+0:32 (6)
				22:53	+2:03 (6)	24:14	+1:59 (6)	27:28	+2:29 (5)	30:54	+2:04 (5)	32:18	+1:23 (5)	35:26	+1:57 (5)	37:35	+1:58 (5)	41:43	+2:03 (5)
				3:23	+0:13 (5)	1:21	+0:13 (4)	3:14	+0:30 (5)	3:26	+0:11 (3)	***1:24***	***0:00 (1)***	3:08	+0:34 (4)	2:09	+0:05 (3)	4:08	+0:08 (4)
				43:53	+2:19 (5)	45:44	+2:18 (5)	49:39	+2:13 (5)	51:45	+2:28 (4)	52:00	+2:28 (4)						
				2:10	+0:16 (5)	1:51	+0:11 (3)	3:55	+0:35 (4)	2:06	+0:15 (3)	***0:15***	***0:00 (1)***						
5	4316	Jose Manuel Nogueras	53:22	**0:47**	**0:00 (1)**	**2:35**	**0:00 (1)**	**4:00**	**0:00 (1)**	**6:42**	**0:00 (1)**	**9:57**	**0:00 (1)**	**12:21**	**0:00 (1)**	**14:38**	**0:00 (1)**	**17:25**	**0:00 (1)**
		Betanzos OP BETANZO		***0:47***	***0:00 (1)***	***1:48***	***0:00 (1)***	***1:25***	***0:00 (1)***	2:42	+0:02 (2)	***3:15***	***0:00 (1)***	2:24	+0:11 (2)	2:17	+0:06 (3)	***2:47***	***0:00 (1)***
				20:50	**0:00 (1)**	**22:15**	**0:00 (1)**	**24:59**	**0:00 (1)**	**28:50**	**0:00 (1)**	**30:55**	**0:00 (1)**	**33:29**	**0:00 (1)**	**35:37**	**0:00 (1)**	**39:40**	**0:00 (1)**
				3:25	+0:15 (6)	1:25	+0:17 (5)	***2:44***	***0:00 (1)***	3:51	+0:36 (5)	2:05	+0:41 (4)	***2:34***	***0:00 (1)***	2:08	+0:04 (2)	4:03	+0:03 (2)
				41:34	**0:00 (1)**	**43:26**	**0:00 (1)**	47:50	+0:24 (2)	52:57	+3:40 (5)	53:22	+3:50 (5)						
				1:54	***0:00 (1)***	1:52	+0:12 (4)	4:24	+1:04 (5)	5:07	+3:16 (5)	0:25	+0:10 (5)						
	4444	Manuel Pedre Vazquez	Abandona	0:58	+0:11 (6)	2:48	+0:13 (4)	4:23	+0:23 (3)	8:07	+1:25 (6)	11:32	+1:35 (5)	13:58	+1:37 (5)	16:18	+1:40 (6)	19:35	+2:10 (6)
		Culleredo GALLAECIA_		0:58	+0:11 (6)	1:50	+0:02 (2)	1:35	+0:10 (3)	3:44	+1:04 (6)	3:25	+0:10 (3)	2:26	+0:13 (3)	2:20	+0:09 (4)	3:17	+0:30 (5)
				22:50	+2:00 (5)	24:03	+1:48 (5)	27:43	+2:44 (6)	-----		-----		-----		-----		31:48	
				3:15	+0:05 (2)	1:13	+0:05 (3)	3:40	+0:56 (6)									4:05	
				33:48		36:25		40:52		42:43		42:58							
				2:00		2:37		4:27		***1:51***		***0:15***							

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Masculino 60 (3)

16,5 km 13 m 18 C Actualizado: 22:33

				1(56)		2(48)		3(33)		4(61)		5(40)		6(55)		7(49)		8(60)	
				9(31)		10(45)		11(50)		12(59)		13(47)		14(46)		15(57)		16(34)	
				17(54)		18(51)		Meta											
1	4202	**Javier Alvelo Fraguela**	**53:17**	**4:40**	**0:00 (1)**	**7:45**	**0:00 (1)**	**9:57**	**0:00 (1)**	**13:08**	**0:00 (1)**	**16:04**	**0:00 (1)**	**20:16**	**0:00 (1)**	**22:09**	**0:00 (1)**	**26:55**	**0:00 (1)**
		Pontevedra AROMON		***4:40***	***0:00 (1)***	***3:05***	***0:00 (1)***	***2:12***	***0:00 (1)***	***3:11***	***0:00 (1)***	***2:56***	***0:00 (1)***	***4:12***	***0:00 (1)***	1:53	+0:07 (2)	4:46	+0:03 (2)
				30:46	**0:00 (1)**	**32:58**	**0:00 (1)**	**34:30**	**0:00 (1)**	**39:33**	**0:00 (1)**	**41:32**	**0:00 (1)**	**43:07**	**0:00 (1)**	**45:57**	**0:00 (1)**	**50:17**	**0:00 (1)**
				3:51	***0:00 (1)***	2:12	+0:34 (2)	***1:32***	***0:00 (1)***	***5:03***	***0:00 (1)***	***1:59***	***0:00 (1)***	***1:35***	***0:00 (1)***	***2:50***	***0:00 (1)***	4:20	+0:08 (2)
				52:19	**0:00 (1)**	**53:01**	**0:00 (1)**	**53:17**	**0:00 (1)**										
				2:02	+0:04 (2)	***0:42***	***0:00 (1)***	***0:16***	***0:00 (1)***										
2	4605	**Camilo Serantes Mane**	**1:00:37**	5:27	+0:47 (2)	11:27	+3:42 (3)	13:42	+3:45 (3)	17:06	+3:58 (2)	21:19	+5:15 (2)	25:41	+5:25 (2)	27:27	+5:18 (2)	32:10	+5:15 (2)
		Porto do Son ADC_ARM		5:27	+0:47 (2)	6:00	+2:55 (3)	2:15	+0:03 (2)	3:24	+0:13 (2)	4:13	+1:17 (3)	4:22	+0:10 (2)	***1:46***	***0:00 (1)***	***4:43***	***0:00 (1)***
				36:15	+5:29 (2)	37:53	+4:55 (2)	39:34	+5:04 (2)	45:18	+5:45 (2)	47:29	+5:57 (2)	49:18	+6:11 (2)	53:28	+7:31 (2)	57:40	+7:23 (2)
				4:05	+0:14 (2)	***1:38***	***0:00 (1)***	1:41	+0:09 (2)	5:44	+0:41 (2)	2:11	+0:12 (2)	1:49	+0:14 (2)	4:10	+1:20 (2)	***4:12***	***0:00 (1)***
				59:38	+7:19 (2)	1:00:20	+7:19 (2)	1:00:37	+7:20 (2)										
				1:58	***0:00 (1)***	***0:42***	***0:00 (1)***	0:17	+0:01 (2)										
3	4210	**Gilberto Diaz Falcon**	**1:15:20**	6:49	+2:09 (3)	10:01	+2:16 (2)	13:15	+3:18 (2)	17:46	+4:38 (3)	21:37	+5:33 (3)	26:23	+6:07 (3)	29:23	+7:14 (3)	36:51	+9:56 (3)
		Pontevedra AROMON		6:49	+2:09 (3)	3:12	+0:07 (2)	3:14	+1:02 (3)	4:31	+1:20 (3)	3:51	+0:55 (2)	4:46	+0:34 (3)	3:00	+1:14 (3)	7:28	+2:45 (3)
				41:50	+11:04 (3)	45:13	+12:15 (3)	47:19	+12:49 (3)	53:42	+14:09 (3)	56:34	+15:02 (3)	58:48	+15:41 (3)	1:05:00	+19:03 (3)	1:11:02	+20:45 (3)
				4:59	+1:08 (3)	3:23	+1:45 (3)	2:06	+0:34 (3)	6:23	+1:20 (3)	2:52	+0:53 (3)	2:14	+0:39 (3)	6:12	+3:22 (3)	6:02	+1:50 (3)
				1:13:56	+21:37 (3)	1:14:56	+21:55 (3)	1:15:20	+22:03 (3)										
				2:54	+0:56 (3)	1:00	+0:18 (3)	0:24	+0:08 (3)										

Feminino 15 (1)

12,5 km 10 m 16 C Actualizado: 22:33

				1(52)		2(44)		3(56)		4(60)		5(61)		6(45)		7(59)		8(47)	
				9(31)		10(50)		11(49)		12(38)		13(57)		14(40)		15(39)		16(51)	
				Meta															
	4367	**Elia Camblor Bello**	**Abandona**	**6:01**	**0:00 (1)**	**27:36**	**0:00 (1)**	**34:54**	**0:00 (1)**	-----		-----		-----		-----		-----	
		Betanzos OP BETANZO		***6:01***	***0:00 (1)***	***21:35***	***0:00 (1)***	***7:18***	***0:00 (1)***										
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		48:42	
																		13:48	
				49:19															
				0:37															

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Feminino Élite (2)

21,5 km 15 m 20 C Actualizado: 22:33

				1(39)		2(34)		3(45)		4(57)		5(37)		6(60)		7(46)		8(59)	
				9(42)		10(31)		11(50)		12(48)		13(61)		14(62)		15(47)		16(36)	
				17(56)		18(41)		19(54)		20(51)		Meta							
1	4364	Olalla Bello Rodríguez	1:06:48	5:19	0:00 (1)	8:32	0:00 (1)	12:51	0:00 (1)	15:53	0:00 (1)	20:43	0:00 (1)	22:29	0:00 (1)	27:51	0:00 (1)	30:01	0:00 (1)
		Betanzos OP BETANZO		*5:19*	*0:00 (1)*	*3:13*	*0:00 (1)*	*4:19*	*0:00 (1)*	*3:02*	*0:00 (1)*	*4:50*	*0:00 (1)*	*1:46*	*0:00 (1)*	*5:22*	*0:00 (1)*	*2:10*	*0:00 (1)*
				33:43	0:00 (1)	37:29	0:00 (1)	39:38	0:00 (1)	42:50	0:00 (1)	47:53	0:00 (1)	51:56	0:00 (1)	56:11	0:00 (1)	58:08	0:00 (1)
				3:42	*0:00 (1)*	*3:46*	*0:00 (1)*	*2:09*	*0:00 (1)*	*3:12*	*0:00 (1)*	*5:03*	*0:00 (1)*	*4:03*	*0:00 (1)*	*4:15*	*0:00 (1)*	*1:57*	*0:00 (1)*
				1:01:20	0:00 (1)	1:03:44	0:00 (1)	1:05:45	0:00 (1)	1:06:30	0:00 (1)	1:06:48	0:00 (1)						
				3:12	*0:00 (1)*	*2:24*	*0:00 (1)*	*2:01*	*0:00 (1)*	*0:45*	*0:00 (1)*	*0:18*	*0:00 (1)*						
	4817	Noa Rodríguez Sobrad	No sale																
		LUGO COMPÁS																	

Feminino 21 (3)

19,5 km 16 m 20 C Actualizado: 22:33

				1(54)		2(41)		3(43)		4(57)		5(35)		6(59)		7(36)		8(37)	
				9(39)		10(52)		11(61)		12(49)		13(55)		14(46)		15(45)		16(48)	
				17(56)		18(40)		19(60)		20(51)		Meta							
1	6120	Ana Fernández Vázque	1:08:13	1:05	0:00 (1)	3:30	0:00 (1)	5:56	0:00 (1)	10:46	+0:14 (2)	15:32	0:00 (1)	18:23	0:00 (1)	21:39	0:00 (1)	26:02	0:00 (1)
		O Porriño BUDIÑORAID		*1:05*	*0:00 (1)*	*2:25*	*0:00 (1)*	2:26	+0:23 (3)	4:50	+0:48 (2)	*4:46*	*0:00 (1)*	*2:51*	*0:00 (1)*	3:16	+0:08 (2)	*4:23*	*0:00 (1)*
				30:38	0:00 (1)	32:20	0:00 (1)	36:32	0:00 (1)	40:42	0:00 (1)	42:54	0:00 (1)	46:57	0:00 (1)	49:42	0:00 (1)	55:01	0:00 (1)
				4:36	*0:00 (1)*	1:42	+0:16 (2)	4:12	+0:08 (2)	4:10	+0:03 (2)	2:12	+0:23 (3)	4:03	+0:42 (3)	2:45	+0:11 (2)	5:19	+0:14 (2)
				58:01	0:00 (1)	1:00:38	0:00 (1)	1:05:21	0:00 (1)	1:07:55	0:00 (1)	1:08:13	0:00 (1)						
				3:00	+0:38 (3)	2:37	+0:24 (3)	4:43	+0:49 (3)	2:34	+0:16 (2)	0:18	+0:01 (2)						
2	4589	Nuria Oujo Míguez	1:10:08	1:32	+0:27 (2)	4:11	+0:41 (2)	6:20	+0:24 (2)	11:31	+0:59 (3)	16:26	+0:54 (2)	20:01	+1:38 (2)	23:09	+1:30 (2)	27:37	+1:35 (2)
		Porto do Son ADC_ARI		1:32	+0:27 (2)	2:39	+0:14 (3)	2:09	+0:06 (2)	5:11	+1:09 (3)	4:55	+0:09 (2)	3:35	+0:44 (3)	*3:08*	*0:00 (1)*	4:28	+0:05 (2)
				32:42	+2:04 (2)	34:34	+2:14 (2)	38:38	+2:06 (2)	43:00	+2:18 (2)	45:11	+2:17 (2)	49:06	+2:09 (2)	52:03	+2:21 (2)	58:02	+3:01 (2)
				5:05	+0:29 (3)	1:52	+0:26 (3)	*4:04*	*0:00 (1)*	4:22	+0:15 (3)	2:11	+0:22 (2)	3:55	+0:34 (2)	2:57	+0:23 (3)	5:59	+0:54 (3)
				1:00:49	+2:48 (2)	1:03:02	+2:24 (2)	1:07:09	+1:48 (2)	1:09:46	+1:51 (2)	1:10:08	+1:55 (2)						
				2:47	+0:25 (2)	*2:13*	*0:00 (1)*	4:07	+0:13 (2)	2:37	+0:19 (3)	0:22	+0:05 (3)						
	4456	Goretti Ramos Morado	Desc.	1:49	+0:44 (3)	4:27	+0:57 (3)	6:30	+0:34 (3)	**10:32**	**0:00 (1)**	17:59	+2:27 (3)	21:26	+3:03 (3)	24:48	+3:09 (3)	32:43	+6:41 (3)
		Culleredo GALLAECIA_		1:49	+0:44 (3)	2:38	+0:13 (2)	*2:03*	*0:00 (1)*	*4:02*	*0:00 (1)*	7:27	+2:41 (3)	3:27	+0:36 (2)	3:22	+0:14 (3)	7:55	+3:32 (3)
				37:26	+6:48 (3)	38:52	+6:32 (3)	44:06	+7:34 (3)	48:13	+7:31 (3)	50:02	+7:08 (3)	53:23	+6:26 (3)	55:57	+6:15 (3)	1:01:02	+6:01 (3)
				4:43	+0:07 (2)	*1:26*	*0:00 (1)*	5:14	+1:10 (3)	*4:07*	*0:00 (1)*	*1:49*	*0:00 (1)*	*3:21*	*0:00 (1)*	*2:34*	*0:00 (1)*	*5:05*	*0:00 (1)*
				1:03:24	+5:23 (3)	1:05:54	+5:16 (3)	1:09:48	+4:27 (3)	1:12:06	+4:11 (3)	1:12:23							
				2:22	*0:00 (1)*	2:30	+0:17 (2)	*3:54*	*0:00 (1)*	*2:18*	*0:00 (1)*	*0:17*	*0:00 (1)*						

Pos	Dorsa	Nombre	Tiempo

Feminino 40 (3)

19,5 km 16 m | 20 C | Actualizado: 22:33

				1(54)		2(41)		3(43)		4(57)		5(35)		6(59)		7(36)		8(37)	
				9(39)		10(52)		11(61)		12(49)		13(55)		14(46)		15(45)		16(48)	
				17(56)		18(40)		19(60)		20(51)		Meta							
1	4436	**Paula Naya Mancebo**	**1:05:30**	**1:08**	**0:00 (1)**	**3:28**	**0:00 (1)**	**5:45**	**0:00 (1)**	10:07	+0:32 (2)	14:30	+0:26 (2)	**17:41**	**0:00 (1)**	**20:37**	**0:00 (1)**	**24:24**	**0:00 (1)**
		Culleredo GALLAECIA_		***1:08***	***0:00 (1)***	***2:20***	***0:00 (1)***	2:17	+0:11 (2)	4:22	+0:39 (2)	***4:23***	***0:00 (1)***	***3:11***	***0:00 (1)***	2:56	+0:18 (2)	***3:47***	***0:00 (1)***
				29:14	**0:00 (1)**	**30:41**	**0:00 (1)**	**34:39**	**0:00 (1)**	**39:55**	**0:00 (1)**	**41:42**	**0:00 (1)**	**45:25**	**0:00 (1)**	**48:09**	**0:00 (1)**	**53:19**	**0:00 (1)**
				4:50	***0:00 (1)***	***1:27***	***0:00 (1)***	***3:58***	***0:00 (1)***	5:16	+0:30 (2)	1:47	+0:05 (2)	***3:43***	***0:00 (1)***	***2:44***	***0:00 (1)***	***5:10***	***0:00 (1)***
				56:06	**0:00 (1)**	**58:20**	**0:00 (1)**	**1:02:44**	**0:00 (1)**	**1:05:12**	**0:00 (1)**	**1:05:30**	**0:00 (1)**						
				2:47	+0:17 (2)	2:14	+0:09 (2)	***4:24***	***0:00 (1)***	2:28	+0:19 (2)	***0:18***	***0:00 (1)***						
2	4585	**Susana Míguez Sampe**	**1:08:22**	1:25	+0:17 (2)	3:46	+0:18 (2)	5:52	+0:07 (2)	**9:35**	**0:00 (1)**	**14:04**	**0:00 (1)**	18:43	+1:02 (2)	21:21	+0:44 (2)	25:19	+0:55 (2)
		Porto do Son ADC_ARM		1:25	+0:17 (2)	2:21	+0:01 (2)	***2:06***	***0:00 (1)***	***3:43***	***0:00 (1)***	4:29	+0:06 (2)	4:39	+1:28 (2)	***2:38***	***0:00 (1)***	3:58	+0:11 (2)
				30:11	+0:57 (2)	33:02	+2:21 (2)	37:16	+2:37 (2)	42:02	+2:07 (2)	43:44	+2:02 (2)	47:36	+2:11 (2)	51:36	+3:27 (2)	56:51	+3:32 (2)
				4:52	+0:02 (2)	2:51	+1:24 (3)	4:14	+0:16 (2)	***4:46***	***0:00 (1)***	***1:42***	***0:00 (1)***	3:52	+0:09 (2)	4:00	+1:16 (2)	5:15	+0:05 (2)
				59:21	+3:15 (2)	1:01:26	+3:06 (2)	1:05:55	+3:11 (2)	1:08:04	+2:52 (2)	1:08:22	+2:52 (2)						
				2:30	***0:00 (1)***	***2:05***	***0:00 (1)***	4:29	+0:05 (2)	***2:09***	***0:00 (1)***	***0:18***	***0:00 (1)***						
3	4819	**Ana María Sobrado Gai**	**1:41:55**	1:38	+0:30 (3)	4:39	+1:11 (3)	7:01	+1:16 (3)	16:56	+7:21 (3)	23:18	+9:14 (3)	29:28	+11:47 (3)	33:14	+12:37 (3)	38:07	+13:43 (3)
		LUGO COMPÁS		1:38	+0:30 (3)	3:01	+0:41 (3)	2:22	+0:16 (3)	9:55	+6:12 (3)	6:22	+1:59 (3)	6:10	+2:59 (3)	3:46	+1:08 (3)	4:53	+1:06 (3)
				45:14	+16:00 (3)	47:37	+16:56 (3)	53:34	+18:55 (3)	1:02:05	+22:10 (3)	1:04:48	+23:06 (3)	1:10:26	+25:01 (3)	1:14:46	+26:37 (3)	1:24:52	+31:33 (3)
				7:07	+2:17 (3)	2:23	+0:56 (2)	5:57	+1:59 (3)	8:31	+3:45 (3)	2:43	+1:01 (3)	5:38	+1:55 (3)	4:20	+1:36 (3)	10:06	+4:56 (3)
				1:28:35	+32:29 (3)	1:31:50	+33:30 (3)	1:38:08	+35:24 (3)	1:41:31	+36:19 (3)	1:41:55	+36:25 (3)						
				3:43	+1:13 (3)	3:15	+1:10 (3)	6:18	+1:54 (3)	3:23	+1:14 (3)	0:24	+0:06 (3)						

Feminino 50 (7)

16,5 km 13 m | 18 C | Actualizado: 22:33

				1(56)		2(48)		3(33)		4(61)		5(40)		6(55)		7(49)		8(60)	
				9(31)		10(45)		11(50)		12(59)		13(47)		14(46)		15(57)		16(34)	
				17(54)		18(51)		Meta											
1	4612	**Maria Esther Barreira **	**54:33**	**4:36**	**0:00 (1)**	**6:56**	**0:00 (1)**	10:30	+0:17 (2)	14:03	+0:25 (2)	17:20	+0:31 (2)	21:07	+0:46 (2)	22:45	+0:35 (2)	27:48	+1:06 (2)
		Betanzos OP BETANZO		***4:36***	***0:00 (1)***	***2:20***	***0:00 (1)***	3:34	+0:49 (5)	3:33	+0:08 (2)	3:17	+0:06 (2)	3:47	+0:15 (3)	***1:38***	***0:00 (1)***	5:03	+0:31 (2)
				31:20	+0:37 (2)	**33:26**	**0:00 (1)**	**35:18**	**0:00 (1)**	**39:39**	**0:00 (1)**	**41:43**	**0:00 (1)**	**43:20**	**0:00 (1)**	**46:45**	**0:00 (1)**	**50:53**	**0:00 (1)**
				3:32	***0:00 (1)***	2:06	+0:31 (2)	1:52	+0:11 (3)	***4:21***	***0:00 (1)***	2:04	+0:11 (2)	***1:37***	***0:00 (1)***	3:25	+0:07 (2)	***4:08***	***0:00 (1)***
				53:14	**0:00 (1)**	**54:15**	**0:00 (1)**	**54:33**	**0:00 (1)**										
				2:21	+0:23 (5)	1:01	+0:19 (6)	***0:18***	***0:00 (1)***										
2	4433	**Paulina Andrea Mosqu**	**57:08**	4:47	+0:11 (2)	7:20	+0:24 (2)	**10:13**	**0:00 (1)**	**13:38**	**0:00 (1)**	**16:49**	**0:00 (1)**	**20:21**	**0:00 (1)**	**22:10**	**0:00 (1)**	**26:42**	**0:00 (1)**
		Culleredo GALLAECIA_		4:47	+0:11 (2)	2:33	+0:13 (4)	2:53	+0:08 (3)	***3:25***	***0:00 (1)***	***3:11***	***0:00 (1)***	***3:32***	***0:00 (1)***	1:49	+0:11 (2)	***4:32***	***0:00 (1)***
				30:43	**0:00 (1)**	34:23	+0:57 (2)	36:09	+0:51 (2)	40:53	+1:14 (2)	43:23	+1:40 (2)	45:05	+1:45 (2)	49:21	+2:36 (2)	53:55	+3:02 (2)
				4:01	+0:29 (3)	3:40	+2:05 (6)	1:46	+0:05 (2)	4:44	+0:23 (2)	2:30	+0:37 (3)	1:42	+0:05 (2)	4:16	+0:58 (4)	4:34	+0:26 (4)
				56:08	+2:54 (2)	56:50	+2:35 (2)	57:08	+2:35 (2)										
				2:13	+0:15 (4)	***0:42***	***0:00 (1)***	***0:18***	***0:00 (1)***										

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Feminino 50 (7) — *16,5 km 13 m* — *18 C* — *Actualizado: 22:33* — *(cont.)*

				1(56)		2(48)		3(33)		4(61)		5(40)		6(55)		7(49)		8(60)	
				9(31)		10(45)		11(50)		12(59)		13(47)		14(46)		15(57)		16(34)	
				17(54)		18(51)		Meta											
3	**4232**	**Rosa Maria Paredes Ri**	**1:00:49**	5:38	+1:02 (4)	8:08	+1:12 (4)	10:53	+0:40 (4)	14:35	+0:57 (3)	18:13	+1:24 (3)	22:08	+1:47 (3)	24:09	+1:59 (3)	29:30	+2:48 (3)
		Pontevedra AROMON		5:38	+1:02 (4)	2:30	+0:10 (3)	***2:45***	***0:00 (1)***	3:42	+0:17 (3)	3:38	+0:27 (4)	3:55	+0:23 (4)	2:01	+0:23 (5)	5:21	+0:49 (5)
				33:42	+2:59 (3)	36:10	+2:44 (3)	38:04	+2:46 (3)	44:40	+5:01 (4)	47:23	+5:40 (4)	50:00	+6:40 (4)	53:18	+6:33 (3)	57:42	+6:49 (3)
				4:12	+0:40 (4)	2:28	+0:53 (4)	1:54	+0:13 (4)	6:36	+2:15 (5)	2:43	+0:50 (4)	2:37	+1:00 (5)	***3:18***	***0:00 (1)***	4:24	+0:16 (2)
				59:40	+6:26 (3)	1:00:26	+6:11 (3)	1:00:49	+6:16 (3)			*42:35*							
				1:58	***0:00 (1)***	0:46	+0:04 (3)	0:23	+0:05 (6)			**55*							
4	**4310**	**Fernanda Follana Follar**	**1:04:28**	6:44	+2:08 (6)	9:30	+2:34 (6)	13:22	+3:09 (6)	17:39	+4:01 (6)	21:09	+4:20 (6)	26:10	+5:49 (6)	28:04	+5:54 (6)	33:21	+6:39 (5)
		LUGO COMPÁS		6:44	+2:08 (6)	2:46	+0:26 (5)	3:52	+1:07 (6)	4:17	+0:52 (5)	3:30	+0:19 (3)	5:01	+1:29 (6)	1:54	+0:16 (4)	5:17	+0:45 (4)
				36:59	+6:16 (5)	38:34	+5:08 (5)	41:31	+6:13 (5)	47:45	+8:06 (5)	49:38	+7:55 (5)	52:40	+9:20 (5)	56:48	+10:03 (4)	1:01:17	+10:24 (4)
				3:38	+0:06 (2)	***1:35***	***0:00 (1)***	2:57	+1:16 (6)	6:14	+1:53 (4)	***1:53***	***0:00 (1)***	3:02	+1:25 (6)	4:08	+0:50 (3)	4:29	+0:21 (3)
				1:03:22	+10:08 (4)	1:04:09	+9:54 (4)	1:04:28	+9:55 (4)										
				2:05	+0:07 (2)	0:47	+0:05 (5)	0:19	+0:01 (3)										
5	**4257**	**Carla Veiga García**	**1:06:42**	5:24	+0:48 (3)	7:50	+0:54 (3)	10:40	+0:27 (3)	15:16	+1:38 (4)	19:17	+2:28 (4)	22:59	+2:38 (4)	25:06	+2:56 (4)	30:20	+3:38 (4)
		Pontevedra AROMON		5:24	+0:48 (3)	2:26	+0:06 (2)	2:50	+0:05 (2)	4:36	+1:11 (6)	4:01	+0:50 (6)	3:42	+0:10 (2)	2:07	+0:29 (6)	5:14	+0:42 (3)
				34:36	+3:53 (4)	36:55	+3:29 (4)	38:57	+3:39 (4)	44:05	+4:26 (3)	46:58	+5:15 (3)	49:32	+6:12 (3)	58:22	+11:37 (5)	1:03:30	+12:37 (5)
				4:16	+0:44 (5)	2:19	+0:44 (3)	2:02	+0:21 (5)	5:08	+0:47 (3)	2:53	+1:00 (5)	2:34	+0:57 (4)	8:50	+5:32 (6)	5:08	+1:00 (5)
				1:05:38	+12:24 (5)	1:06:23	+12:08 (5)	1:06:42	+12:09 (5)										
				2:08	+0:10 (3)	0:45	+0:03 (2)	0:19	+0:01 (3)										
6	**4324**	**Rosa Porto Vázquez**	**1:09:59**	5:39	+1:03 (5)	9:16	+2:20 (5)	12:22	+2:09 (5)	16:09	+2:31 (5)	19:51	+3:02 (5)	24:16	+3:55 (5)	26:06	+3:56 (5)	35:12	+8:30 (6)
		Betanzos OP BETANZO		5:39	+1:03 (5)	3:37	+1:17 (6)	3:06	+0:21 (4)	3:47	+0:22 (4)	3:42	+0:31 (5)	4:25	+0:53 (5)	1:50	+0:12 (3)	9:06	+4:34 (6)
				39:36	+8:53 (6)	42:19	+8:53 (6)	44:00	+8:42 (6)	50:56	+11:17 (6)	53:49	+12:06 (6)	56:05	+12:45 (6)	1:00:37	+13:52 (6)	1:06:32	+15:39 (6)
				4:24	+0:52 (6)	2:43	+1:08 (5)	***1:41***	***0:00 (1)***	6:56	+2:35 (6)	2:53	+1:00 (5)	2:16	+0:39 (3)	4:32	+1:14 (5)	5:55	+1:47 (6)
				1:08:54	+15:40 (6)	1:09:40	+15:25 (6)	1:09:59	+15:26 (6)										
				2:22	+0:24 (6)	0:46	+0:04 (3)	0:19	+0:01 (3)										
	4693	**María Inmaculada Arer**	**No sale**																
		As Neves VIZHOJA-CO																	

Absoluta Parellas (1) — 16,5 km 13 m — 18 C — Actualizado: 22:33

				1(56)		2(48)		3(33)		4(61)		5(40)		6(55)		7(49)		8(60)	
				9(31)		10(45)		11(50)		12(59)		13(47)		14(46)		15(57)		16(34)	
				17(54)		18(51)		Meta											
1	**4425**	**Alexia Loureiro Garrid**	**1:09:08**	**6:00**	**0:00 (1)**	**9:18**	**0:00 (1)**	**12:23**	**0:00 (1)**	**16:01**	**0:00 (1)**	**19:23**	**0:00 (1)**	**25:47**	**0:00 (1)**	**28:40**	**0:00 (1)**	**37:00**	**0:00 (1)**
		Gallaecia Ale&Car		***6:00***	***0:00 (1)***	***3:18***	***0:00 (1)***	***3:05***	***0:00 (1)***	***3:38***	***0:00 (1)***	***3:22***	***0:00 (1)***	***6:24***	***0:00 (1)***	***2:53***	***0:00 (1)***	***8:20***	***0:00 (1)***
				41:18	**0:00 (1)**	**45:17**	**0:00 (1)**	**47:14**	**0:00 (1)**	**52:06**	**0:00 (1)**	**54:40**	**0:00 (1)**	**56:32**	**0:00 (1)**	**1:00:31**	**0:00 (1)**	**1:05:32**	**0:00 (1)**
				4:18	***0:00 (1)***	***3:59***	***0:00 (1)***	***1:57***	***0:00 (1)***	***4:52***	***0:00 (1)***	***2:34***	***0:00 (1)***	***1:52***	***0:00 (1)***	***3:59***	***0:00 (1)***	***5:01***	***0:00 (1)***
				1:07:59	**0:00 (1)**	**1:08:48**	**0:00 (1)**	**1:09:08**	**0:00 (1)**										
				2:27	***0:00 (1)***	***0:49***	***0:00 (1)***	***0:20***	***0:00 (1)***										

Pos Dorsa Nombre Tiempo

Bici Eléctrica (1)

21,5 km 15 m 20 C Actualizado: 22:33

				1(39)		2(34)		3(45)		4(57)		5(37)		6(60)		7(46)		8(59)		
				9(42)		10(31)		11(50)		12(48)		13(61)		14(62)		15(47)		16(36)		
				17(56)		18(41)		19(54)		20(51)		Meta								
1	4592	**Gelasio Oujo Pouso**	**1:10:43**	**2:48**	**0:00 (1)**	**5:13**	**0:00 (1)**	**9:50**	**0:00 (1)**	**13:10**	**0:00 (1)**	**18:00**	**0:00 (1)**	**19:53**	**0:00 (1)**	**24:41**	**0:00 (1)**	**27:05**	**0:00 (1)**
		Porto do Son ADC_ARM		***2:48***	***0:00 (1)***	***2:25***	***0:00 (1)***	***4:37***	***0:00 (1)***	***3:20***	***0:00 (1)***	***4:50***	***0:00 (1)***	***1:53***	***0:00 (1)***	***4:48***	***0:00 (1)***	***2:24***	***0:00 (1)***
				30:41	**0:00 (1)**	**34:51**	**0:00 (1)**	**37:58**	**0:00 (1)**	**41:25**	**0:00 (1)**	**47:14**	**0:00 (1)**	**53:18**	**0:00 (1)**	**58:06**	**0:00 (1)**	**1:00:33**	**0:00 (1)**
				3:36	***0:00 (1)***	***4:10***	***0:00 (1)***	***3:07***	***0:00 (1)***	***3:27***	***0:00 (1)***	***5:49***	***0:00 (1)***	***6:04***	***0:00 (1)***	***4:48***	***0:00 (1)***	***2:27***	***0:00 (1)***
				1:04:52	**0:00 (1)**	**1:07:29**	**0:00 (1)**	**1:09:36**	**0:00 (1)**	**1:10:22**	**0:00 (1)**	**1:10:43**	**0:00 (1)**							
				4:19	***0:00 (1)***	***2:37***	***0:00 (1)***	***2:07***	***0:00 (1)***	***0:46***	***0:00 (1)***	***0:21***	***0:00 (1)***							

Promoción (3)

12,5 km 10 m 16 C Actualizado: 22:33

				1(52)		2(44)		3(56)		4(60)		5(61)		6(45)		7(59)		8(47)		
				9(31)		10(50)		11(49)		12(38)		13(57)		14(40)		15(39)		16(51)		
				Meta																
1	3	**César De la Mata Aller**	**47:49**	2:11	+0:22 (2)	4:38	+0:43 (2)	6:43	+0:53 (2)	**10:37**	**0:00 (1)**	**12:55**	**0:00 (1)**	**14:29**	**0:00 (1)**	**19:13**	**0:00 (1)**	**21:40**	**0:00 (1)**
		León ALCON		2:11	+0:22 (2)	2:27	+0:21 (2)	2:05	+0:10 (2)	***3:54***	***0:00 (1)***	2:18	+0:35 (2)	1:34	+0:29 (2)	4:44	+1:18 (2)	2:27	+0:41 (2)
				24:33	**0:00 (1)**	**27:05**	**0:00 (1)**	**31:48**	**0:00 (1)**	**33:19**	**0:00 (1)**	**36:16**	**0:00 (1)**	**39:50**	**0:00 (1)**	**44:26**	**0:00 (1)**	**47:20**	**0:00 (1)**
				2:53	+0:31 (2)	2:32	+0:28 (2)	4:43	+1:19 (2)	1:31	+0:26 (2)	***2:57***	***0:00 (1)***	***3:34***	***0:00 (1)***	4:36	+1:04 (2)	2:54	+0:46 (2)
				47:49	**0:00 (1)**															
				0:29	+0:08 (2)															
2	1	**Pablo Lago Gomez**	**57:51**	**1:49**	**0:00 (1)**	**3:55**	**0:00 (1)**	**5:50**	**0:00 (1)**	24:54	+14:17 (2)	26:37	+13:42 (2)	27:42	+13:13 (2)	31:08	+11:55 (2)	32:54	+11:14 (2)
		Galicia SIN CLUB		***1:49***	***0:00 (1)***	***2:06***	***0:00 (1)***	***1:55***	***0:00 (1)***	19:04	+15:10 (2)	***1:43***	***0:00 (1)***	***1:05***	***0:00 (1)***	***3:26***	***0:00 (1)***	***1:46***	***0:00 (1)***
				35:16	+10:43 (2)	37:20	+10:15 (2)	40:44	+8:56 (2)	41:49	+8:30 (2)	46:49	+10:33 (2)	51:50	+12:00 (2)	55:22	+10:56 (2)	57:30	+10:10 (2)
				2:22	***0:00 (1)***	***2:04***	***0:00 (1)***	***3:24***	***0:00 (1)***	***1:05***	***0:00 (1)***	5:00	+2:03 (2)	5:01	+1:27 (2)	***3:32***	***0:00 (1)***	***2:08***	***0:00 (1)***
				57:51	+10:02 (2)			*2:51*												
				0:21	***0:00 (1)***			**41*												
	2	**Valentina Lago Trancu**	**No sale**																	
		Galicia SIN CLUB																		