

# CAMPIONATO GALEGO DISTANCIA SPRINT

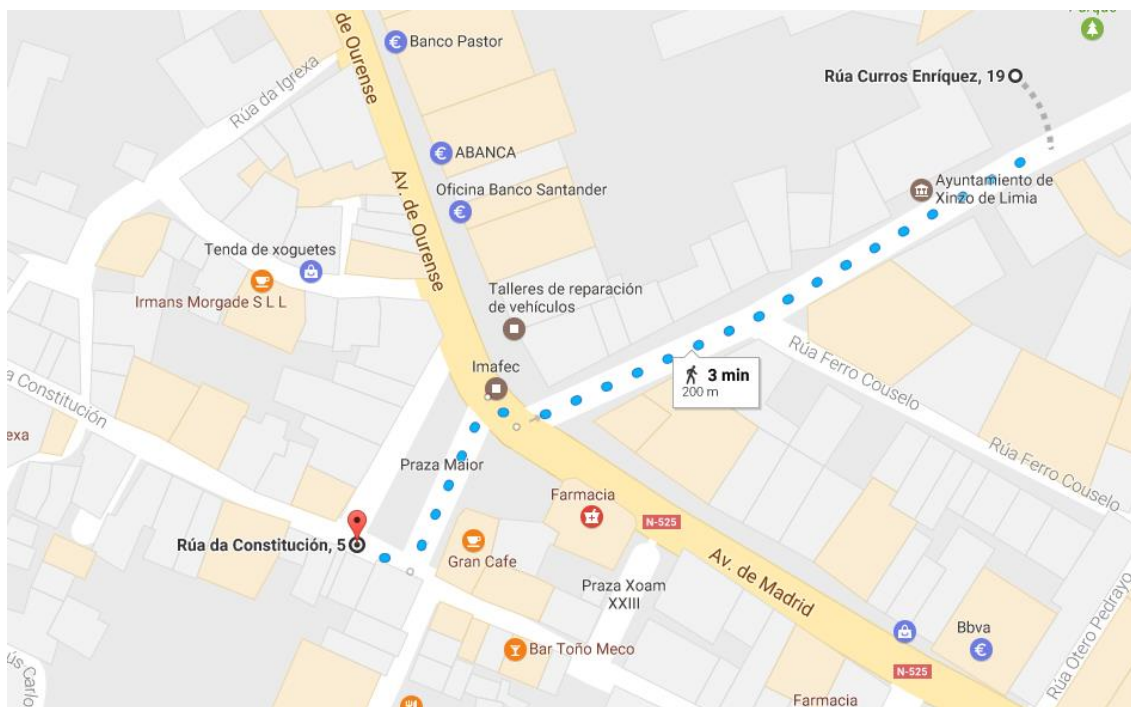
## 8ª PROBA DA LIGA GALEGA DE O-PÉ

### ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA

A **Asociación Deportiva Limiactiva** organiza o **Campionato Galego de Distancia Sprint**, 8ª proba da Liga Galega de O-Pé, que se celebrará en **Xinzo de Limia** o sábado día 1 de xullo a partir das 18:00 h.

#### 1. ZONA DE CONCENTRACIÓN.

Praza Carlos Casares, ó lado da Casa do Concello de Xinzo de Limia.



## 2. ZONA DE SAÍDA.

Rúa Constitución, á altura da Praza Maior, a 200 m da zona de concentración.



## 3. ZONA DE COMPETICIÓN.

Rúas de Xinzo de Limia (ver mapa nos arquivos adxuntos)

## 4. DATOS DO MAPA DE DA CARREIRA.

Mapa totalmente urbano realizado por Martín Morales.

Non haberá avituallamento en carreira.

O percorrido non está pechado ó tráfico, polo que os participantes deberán tomar as precaucións oportunas e utilizar as beirarúas.

Moito coidado nos cruces de rúas e saídas de garaxes.

O non cumprimento da normativa sprint, en materia de elementos infranqueables e tránsitos prohibidos, provocará a descalificación do corredor.

## 5. CATEGORÍAS, PERCORRIDOS E DISTANCIAS.

CATEGORÍA	Nº DE CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INI CURTA	10	1,4 km	0 m
INI LONGA	10	1,5 km	0 m
M-12/F-12	11	1,5 km	0 m
M-14/F-14	13	1,6 km	0 m
M-16/F-16/F-55	15	1,8 km	0 m
M-18/F-18/M-21B/F-21B	17	2,0 km	0 m
M-45/F-21A	16	2,0 km	0 m
M-21A/F-35	17	2,3 km	0 m
M-55/F-40	16	1,9 km	0 m
F-45	15	1,6 km	0 m
M-35/F-E	18	2,6 km	0 m
M-40	15	2,1 km	0 m
M-E	20	2,7 km	0 m

## 6. HORARIOS.

18:00 h	Saída dos primeiros corredores
**.** h	Entrega de trofeos
**.** h	Peche de meta
**.** h	Recollida de controis

## 7. PREMIOS.

Medallas ós tres primeiros clasificados de cada categoría (masculina e feminina)

## 8. INSCRICIÓNS DE FEDERADOS.

A través da web [www.fegado.es](http://www.fegado.es) ata o martes 27 de xuño ás 22:00 h.

Pagos de inscricións:

**ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161**

É necesario enviar por correo electrónico o xustificante do pago indicando como concepto

ORI SPRINT+NOME DO CLUBE.

e-mail: [ori.limiactiva@gmail.com](mailto:ori.limiactiva@gmail.com)

## 9. INSCRICIÓNS DE PARTICIPANTES INDEPENDENTES. (INI CORTA OU LONGA)

Ata o martes día 27 de xuño, as 22:00 h.

Nos se completará a inscrición sen os datos non están completos ou se non se recibe o xustificante do pago

Rexistrándose na web [www.fegado.es](http://www.fegado.es) ou enviando por e-mail a [ori.limiactiva@gmail.com](mailto:ori.limiactiva@gmail.com)

Os seguintes datos:

Nome completo, Data de Nacemento, NIF, Sexo, Teléfono de contacto.

Percorrido elixido (Iniciación corta ou larga)

Número de tarxeta Sportident (se a ten) e xustificante do ingreso na conta de

**ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161**

Indicar no concepto ORI SPRINT + Nome e apelidos

## 10. CUOTAS DE INSCRICIÓN

Federados: 5 euros

Iniciación Corta: 7 euros (Inclúe Seguro Deportivo)

Iniciación Larga: 9 euros (Inclúe Seguro deportivo)

Alquiler tarxeta Sportident: 3 euros

A organización cobrará a cantidade de 3 euros en concepto de alquiler de tarxeta Sportident a todos os que non a teñan ou non indiquen o número de tarxeta na inscrición.

Esta tarxeta alquilada deberá ser devolta ó rematar a proba e a súa perda conleva o pago de 35 euros.

## **11. OUTROS DATOS DE INTERESE.**

**VESTIARIOS E DUCHAS:** Estará aberto o Pavillón de Deportes de Xinzo de Limia en horario de 11:00 h a 15:00 h e de 18:00 h a 20:30 h.

**PISCINA DE VERÁN:** (de pago) Servizo aberto de 12:00 h a 20:30 h.

**SERVIZO DE GARDERÍA:** Consulta o documento no apartado de descargas da web.

## **12. IMPORTANTE**

Estáblecese unha zona de cuarentena na Praza Carlos Casares durante a preparación da proba de Sprint.

A partir das 16:30 h ningún participante deberá estar ó sur da estrada nacional (Avda. de Ourense e Avda. de Madrid) e utilizarán para moverse a Rúa Dous de Maio, evitando así a zona de competición.

O participante que inclumpla esta norma poderá ser descalificado.

**VER PLANO ADXUNTO NA ZONA DE DESCARGAS DA WEB**