

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo	1,6 km 20 m		16 C		(cont.)												
				1(38) 9(59) Meta		2(41) 10(60)		3(39) 11(70)		4(44) 12(69)		5(45) 13(67)		6(49) 14(63)		7(50) 15(64)		8(53) 16(100)		
Feminino 16 (5)																				
1	196	Carla Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RAI	16:07	0:50 0:50 10:26 1:15 16:07 0:09	0:00 (1) 0:00 (1) +0:23 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:04 (4)	1:23 0:33 11:19 0:53	+0:03 (3) +0:17 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)	2:04 0:41 12:32 1:13	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (2)	3:40 1:36 13:04 0:32	+0:02 (3) +0:23 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)	4:20 0:40 14:03 0:59	+0:05 (2) +0:03 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)	6:00 1:40 14:47 0:44	+0:18 (2) +0:13 (3) 0:00 (1) +0:04 (2)	8:04 2:04 15:39 0:52	+0:54 (3) +0:36 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	9:11 1:07 15:58 0:19	+0:45 (3) +0:07 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	
2	105	Noa Rodríguez Sobrado LUGO COMPÁS	17:47	1:02 1:02 10:03 1:37 17:47 0:06	+0:12 (3) +0:12 (3) 0:00 (1) +0:22 (4) +1:40 (2) +0:01 (2)	1:20 0:18 11:19 1:16	0:00 (1) +0:02 (2) 0:00 (1) +0:23 (3)	2:14 0:54 12:55 1:36	+0:10 (3) +0:13 (4) +0:23 (2) +0:24 (4)	3:38 1:24 13:36 0:41	0:00 (1) +0:11 (3) 0:37 +0:09 (4)	4:15 0:37 15:14 1:38	0:00 (1) 0:00 (1) +1:11 (2) +0:39 (4)	5:42 1:27 16:01 0:47	0:00 (1) 0:00 (1) +1:14 (2) +0:07 (3)	7:10 1:28 17:17 1:16	0:00 (1) 0:00 (1) +1:38 (2) +0:24 (3)	8:26 1:16 17:41 0:24	0:00 (1) +0:16 (5) +1:43 (2) +0:05 (2)	
3	160	Silvia López López Culleredo GALLAECIA_RAI	20:31	0:59 0:59 13:33 2:22 20:31 0:05	+0:09 (2) +0:09 (2) +3:30 (4) +1:07 (5) +4:24 (3) 0:00 (1)	1:20 0:21 14:28 0:55	0:00 (1) +0:05 (3) +3:09 (3) +0:02 (2)	2:13 0:53 15:54 1:26	+0:09 (2) +0:12 (3) +3:22 (3) +0:14 (3)	3:38 1:25 16:30 0:36	0:00 (1) +0:12 (4) +3:26 (3) +0:04 (3)	4:26 0:48 17:41 1:11	+0:11 (3) +0:11 (5) +3:38 (3) +0:12 (2)	6:11 1:45 18:34 0:53	+0:29 (4) +0:18 (4) +3:47 (3) +0:13 (4)	9:57 3:46 20:00 1:26	+2:47 (4) +2:18 (5) +4:21 (3) +0:34 (4)	11:11 1:14 20:26 0:26	+2:45 (4) +0:14 (3) +4:28 (3) +0:07 (3)	
4	518	Julia Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	28:30	5:22 5:22 18:58 1:24 28:30 0:08	+4:32 (5) +4:32 (5) +8:55 (5) +0:09 (3) +12:23 (4) +0:03 (3)	5:38 0:16 22:44 3:46	+4:18 (5) 0:00 (1) +11:25 (4) +2:53 (4)	7:46 2:08 23:56 1:12	+5:42 (5) +1:27 (5) +11:24 (4) 0:00 (1)	8:59 1:13 24:30 0:34	+5:21 (5) 0:00 (1) +11:26 (4) +0:02 (2)	9:36 0:37 26:05 1:35	+5:21 (5) 0:00 (1) +12:02 (4) +0:36 (3)	14:42 5:06 26:45 0:40	+9:00 (5) +3:39 (5) +11:58 (4) 0:00 (1)	16:19 1:37 27:56 1:11	+9:09 (5) +0:09 (2) +12:17 (4) +0:19 (2)	17:34 1:15 28:22 0:26	+9:08 (5) +0:15 (4) +12:24 (4) +0:07 (3)	
	96	Estrella Lamela Belver LUGO COMPÁS	en tarj.	1:34 1:34 10:23 1:22 17:30 0:04	+0:44 (4) +0:44 (4) +0:20 (2) +0:07 (2)	1:55 0:21 ----- 2:40	+0:35 (4) +0:05 (3)	2:39 0:44 13:03 2:40	+0:35 (4) +0:03 (2)	3:53 1:14 13:47 0:44	+0:15 (4) +0:01 (2)	4:36 0:43 15:12 1:25	+0:21 (4) +0:06 (4)	6:04 1:28 16:01 0:49	+0:22 (3) +0:01 (2)	8:01 1:57 17:07 1:06	+0:51 (2) +0:29 (3)	9:01 1:00 17:26 0:19	+0:35 (2) 0:00 (1)	
Feminino 18 (5)																				
				1(39) 9(54) 17(100)		2(36) 10(60) Meta		3(34) 11(78)		4(43) 12(77)		5(45) 13(64)		6(49) 14(63)		7(47) 15(68)		8(52) 16(67)		
1	203	Eva Casado Nuñez Betanzos OP BETANZOS	20:51	1:19 1:19 10:10 1:08 20:48 1:25	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:04 (2)	2:55 1:36 11:45 1:35 20:51 0:03	0:00 (1) +0:02 (2) 0:00 (1) +0:03 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	4:30 1:35 13:00 1:15	+0:24 (2) +0:29 (4) 0:00 (1) +0:12 (3)	5:14 0:44 14:06 1:06 11:32 *61	+0:13 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) *61	5:52 0:38 16:05 1:59 15:15 *60	+0:15 (2) +0:02 (2) 0:00 (1) +0:20 (3) *60	6:45 0:53 16:55 0:50	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	7:55 1:10 18:29 1:34	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:03 (3)	9:02 1:07 19:23 0:54	0:00 (1) +0:06 (2) 0:00 (1) +0:13 (3)	
2	123	Sara Nogueiras Porto LUGO FLUVIAL_LUGO	20:55	1:26 1:26 10:54 1:18 20:50 1:21	+0:07 (2) +0:07 (2) +0:44 (2) +0:10 (2) +0:02 (2) 0:00 (1)	3:00 1:34 12:26 1:32 20:55 0:05	+0:05 (2) 0:00 (1) +0:41 (2) 0:00 (1) +0:04 (2) +0:02 (2)	4:06 1:06 13:29 1:03	0:00 (1) 0:00 (1) +0:29 (2) 0:00 (1)	5:01 0:55 14:37 1:08 12:12 *61	0:00 (1) +0:11 (3) +0:31 (2) +0:02 (2)	5:37 0:36 16:16 1:39	0:00 (1) 0:00 (1) +0:11 (2) 0:00 (1)	6:54 1:17 17:11 0:55	+0:09 (2) +0:24 (2) +0:16 (2) +0:05 (2)	8:24 1:30 18:42 1:31	+0:29 (2) +0:20 (3) +0:13 (2) 0:00 (1)	9:36 1:12 19:29 0:47	+0:34 (2) +0:11 (3) +0:06 (2) +0:06 (2)	

Pos	dorsal	Nombre	Tempo																
Feminino 35 (9)				2,7 km 40 m		20 C		<i>(cont.)</i>											
				1(31)	2(33)		3(43)		4(40)		5(41)		6(39)		7(48)		8(51)		
				9(52)	10(75)		11(61)		12(69)		13(58)		14(67)		15(66)		16(62)		
				17(78)	18(80)		19(84)		20(100)		Meta								
14		Elena Lourido Gaciño	26:33	4:21	+3:27 (9)	7:25	+4:36 (8)	9:13	+5:11 (8)	11:21	+5:45 (8)	12:14	+6:09 (8)	14:58	+6:44 (9)	20:05	+8:56 (9)	21:38	+9:30 (9)
		Porto do Son ADC_ARNEL		4:21	+3:27 (9)	3:04	+1:09 (8)	1:48	+0:35 (8)	2:08	+0:34 (8)	0:53	+0:24 (9)	2:44	+1:57 (9)	5:07	+2:30 (9)	1:33	+0:50 (9)
				25:11	+11:26 (9)	-----		34:25		37:47		39:21		42:07		42:28		43:59	
				3:33	+2:31 (9)			9:14		3:22		1:34		2:46		0:21		1:31	
				46:41		49:27		51:04		52:28		52:45				31:39			
				2:42		2:46		1:37		1:24		0:17				*73			
Feminino 40 (5)				2,7 km 30 m		19 C													
				1(31)	2(34)		3(39)		4(37)		5(45)		6(49)		7(52)		8(54)		
				9(74)	10(75)		11(77)		12(72)		13(83)		14(81)		15(69)		16(67)		
				17(62)	18(61)		19(100)		Meta										
1	399	Tania López Eyo	26:33	1:07	0:00 (1)	2:29	0:00 (1)	4:31	0:00 (1)	5:24	0:00 (1)	6:32	0:00 (1)	8:26	0:00 (1)	10:35	0:00 (1)	11:44	0:00 (1)
				1:07	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	2:02	+0:03 (2)	0:53	0:00 (1)	1:08	0:00 (1)	1:54	+0:32 (3)	2:09	0:00 (1)	1:09	0:00 (1)
				14:25	0:00 (1)	15:09	0:00 (1)	16:14	0:00 (1)	18:36	0:00 (1)	19:22	0:00 (1)	20:38	0:00 (1)	22:37	0:00 (1)	23:42	0:00 (1)
				2:41	0:00 (1)	0:44	+0:11 (2)	1:05	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	1:59	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)
				24:45	0:00 (1)	25:33	0:00 (1)	26:26	0:00 (1)	26:33	0:00 (1)								
				1:03	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	0:07	0:00 (1)								
2	512	Ana Iglesias Junzalvos	33:37	1:09	+0:02 (2)	3:37	+1:08 (3)	6:40	+2:09 (3)	8:48	+3:24 (4)	10:18	+3:46 (3)	11:40	+3:14 (3)	14:33	+3:58 (3)	16:03	+4:19 (2)
				1:09	+0:02 (2)	2:28	+1:06 (4)	3:03	+1:04 (4)	2:08	+1:15 (5)	1:30	+0:22 (2)	1:22	0:00 (1)	2:53	+0:44 (4)	1:30	+0:21 (2)
				19:12	+4:47 (2)	19:45	+4:36 (2)	21:10	+4:56 (2)	23:53	+5:17 (2)	25:21	+5:59 (2)	26:55	+6:17 (2)	29:01	+6:24 (2)	30:20	+6:38 (2)
				3:09	+0:28 (3)	0:33	0:00 (1)	1:25	+0:20 (4)	2:43	+0:21 (2)	1:28	+0:42 (4)	1:34	+0:18 (3)	2:06	+0:07 (2)	1:19	+0:14 (2)
				31:34	+6:49 (2)	32:29	+6:56 (2)	33:28	+7:02 (2)	33:37	+7:04 (2)								
				1:14	+0:11 (3)	0:55	+0:07 (2)	0:59	+0:06 (4)	0:09	+0:02 (2)								
3	130	Cristina Zolle Fernández	35:55	1:20	+0:13 (4)	4:55	+2:26 (5)	7:21	+2:50 (5)	9:01	+3:37 (5)	10:31	+3:59 (4)	12:24	+3:58 (4)	14:52	+4:17 (4)	16:32	+4:48 (4)
				1:20	+0:13 (4)	3:35	+2:13 (5)	2:26	+0:27 (3)	1:40	+0:47 (3)	1:30	+0:22 (2)	1:53	+0:31 (2)	2:28	+0:19 (2)	1:40	+0:31 (3)
				20:34	+6:09 (4)	21:25	+6:16 (3)	22:47	+6:33 (3)	26:06	+7:30 (3)	26:59	+7:37 (3)	28:24	+7:46 (3)	30:59	+8:22 (3)	32:20	+8:38 (3)
				4:02	+1:21 (4)	0:51	+0:18 (3)	1:22	+0:17 (3)	3:19	+0:57 (3)	0:53	+0:07 (2)	1:25	+0:09 (2)	2:35	+0:36 (3)	1:21	+0:16 (3)
				33:33	+8:48 (3)	34:52	+9:19 (3)	35:45	+9:19 (3)	35:55	+9:22 (3)								
				1:13	+0:10 (2)	1:19	+0:31 (4)	0:53	0:00 (1)	0:10	+0:03 (3)								
4	133	Irene Baspino Fernández	38:54	1:18	+0:11 (3)	3:43	+1:14 (4)	5:42	+1:11 (2)	7:32	+2:08 (2)	9:22	+2:50 (2)	11:23	+2:57 (2)	14:13	+3:38 (2)	16:29	+4:45 (3)
				1:18	+0:11 (3)	2:25	+1:03 (3)	1:59	0:00 (1)	1:50	+0:57 (4)	1:50	+0:42 (4)	2:01	+0:39 (4)	2:50	+0:41 (3)	2:16	+1:07 (5)
				19:37	+5:12 (3)	21:50	+6:41 (4)	23:09	+6:55 (4)	27:08	+8:32 (4)	28:24	+9:02 (4)	30:28	+9:50 (4)	33:12	+10:35 (4)	35:09	+11:27 (4)
				3:08	+0:27 (2)	2:13	+1:40 (4)	1:19	+0:14 (2)	3:59	+1:37 (4)	1:16	+0:30 (3)	2:04	+0:48 (4)	2:44	+0:45 (4)	1:57	+0:52 (4)
				36:53	+12:08 (4)	37:50	+12:17 (4)	38:44	+12:18 (4)	38:54	+12:21 (4)								
				1:44	+0:41 (4)	0:57	+0:09 (3)	0:54	+0:01 (3)	0:10	+0:03 (3)								
474		Paloma Rayón Fernández	39:54	1:22	+0:15 (5)	2:59	+0:30 (2)	6:56	+2:25 (4)	8:33	+3:09 (3)	10:43	+4:11 (5)	15:01	+6:35 (5)	23:28	+12:53 (5)	25:35	+13:51 (5)
				1:22	+0:15 (5)	1:37	+0:15 (2)	3:57	+1:58 (5)	1:37	+0:44 (2)	2:10	+1:02 (5)	4:18	+2:56 (5)	8:27	+6:18 (5)	2:07	+0:58 (4)
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
				-----		-----		-----		30:37		-----		14:22		-----		-----	
										5:02				*46					

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo	2,3 km		30 m		16 C		(cont.)										
				1(35)	2(41)	3(37)	4(42)	5(46)	6(48)	7(47)	8(59)									
				9(60)	10(66)	11(69)	12(70)	13(62)	14(81)	15(83)	16(100)									
				Meta																
Feminino 50 (7)																				
3	241	María Inmaculada Arenas R As Neves VIZHOJA-CORNEI	26:42	1:43 1:43 16:08 3:33 26:42 0:11	0:00 (1) 0:00 (1) +0:50 (3) +2:30 (6) +0:59 (3) +0:01 (2)	3:14 1:31 17:55 1:47	0:00 (1) +0:06 (3) +0:57 (3) +0:19 (3)	4:34 1:20 19:11 1:16	0:00 (1) +0:08 (2) +1:02 (2) +0:14 (3)	5:54 1:20 20:15 1:04	0:00 (1) +0:03 (2) +1:26 (2) +0:27 (5)	7:23 1:29 21:20 1:05	0:00 (1) 0:00 (1) +1:47 (3) +0:21 (4)	9:13 1:50 23:32 2:12	0:00 (1) +0:13 (2) +1:12 (3) +0:25 (3)	10:10 0:57 25:07 1:35	0:00 (1) +0:09 (5) +0:47 (3) 0:00 (1)	12:35 2:25 26:31 1:24	0:00 (1) +0:03 (2) +0:58 (3) +0:11 (5)	
4	168	Paulina Andrea Mosquera / Culleredo GALLAECIA_RAI	42:04	2:12 2:12 29:23 1:25 42:04 0:12	+0:29 (5) +0:29 (5) +14:05 (5) +0:22 (2) +16:21 (4) +0:02 (3)	4:02 1:50 31:20 1:57	+0:48 (5) +0:25 (7) +14:22 (5) +0:29 (4)	5:28 1:26 34:24 3:04	+0:54 (4) +0:14 (3) +16:15 (5) +2:02 (7)	7:26 1:58 35:42 1:18	+1:32 (4) +0:41 (5) +16:53 (6) +0:41 (6)	14:18 6:52 36:43 1:01	+6:55 (5) +5:23 (7) +17:10 (4) +0:17 (3)	16:21 2:03 38:34 1:51	+7:08 (5) +0:26 (4) +16:14 (4) +0:04 (2)	17:15 0:54 40:32 1:58	+7:05 (5) +0:06 (2) +16:12 (4) +0:23 (3)	27:58 10:43 41:52 1:20	+15:23 (6) +8:21 (7) +16:19 (4) +0:07 (4)	
5	24	María Del Pilar Pérez Torre Porto do Son ADC_ARNEL	46:10	7:28 7:28 30:56 3:36 46:10 0:14	+5:45 (6) +5:45 (6) +15:38 (6) +2:33 (7) +20:27 (5) +0:04 (5)	8:59 1:31 33:28 2:32	+5:45 (6) +0:06 (3) +16:30 (6) +1:04 (7)	17:31 8:32 34:53 1:25	+12:57 (6) +7:20 (6) +16:44 (6) +0:23 (4)	18:48 1:17 35:39 0:46	+12:54 (6) 0:00 (1) +16:50 (5) +0:09 (3)	20:56 2:08 36:50 1:11	+13:33 (6) +0:39 (4) +17:17 (5) +0:27 (5)	23:17 2:21 42:31 5:41	+14:04 (6) +0:44 (6) +20:11 (5) +3:54 (6)	24:33 1:16 44:39 2:08	+14:23 (6) +0:28 (6) +20:19 (5) +0:33 (5)	27:20 2:47 45:56 1:17	+14:45 (5) +0:25 (4) +20:23 (5) +0:04 (2)	
6	523	Mª Isabel Saco Fernández Vigo U-VIGO	57:20	7:44 7:44 42:51 3:23 57:20 0:15	+6:01 (7) +6:01 (7) +27:33 (7) +2:20 (5) +31:37 (6) +0:05 (6)	9:23 1:39 45:21 2:30	+6:09 (7) +0:14 (5) +28:23 (7) +1:02 (6)	20:43 11:20 47:17 1:56	+16:09 (7) +10:08 (7) +29:08 (7) +0:54 (6)	22:53 2:10 48:49 1:32	+16:59 (7) +0:53 (6) +30:00 (7) +0:55 (7)	27:07 4:14 50:19 1:30	+19:44 (7) +2:45 (6) +30:46 (6) +0:46 (6)	33:12 6:05 53:00 2:41	+23:59 (7) +4:28 (7) +30:40 (6) +0:54 (4)	34:41 1:29 55:20 2:20	+24:31 (7) +0:41 (7) +31:00 (6) +0:45 (6)	39:28 4:47 57:05 1:45	+26:53 (7) +2:25 (6) +31:32 (6) +0:32 (6)	
	201	María Esther Barreira Vazq Betanzos OP BETANZOS		1:53 1:53 17:52 1:51 27:31 0:05	+0:10 (3) +0:10 (3) +2:34 (4) +0:48 (4)	3:18 1:25 19:20 1:28	+0:04 (2) 0:00 (1) +2:22 (4) 0:00 (1)	7:09 3:51 20:22 1:02	+2:35 (5) +2:39 (5) +2:13 (4) 0:00 (1)	9:05 1:56 20:59 0:37	+3:11 (5) +0:39 (4) +2:10 (4) 0:00 (1)	11:14 2:09 ----- 4:08	+3:51 (4) +0:40 (5) ----- 4:08	12:51 1:37 25:07 22:14	+3:38 (4) 0:00 (1) ----- *63	13:39 0:48 ----- 26:23	+3:29 (4) 0:00 (1) ----- *84	16:01 2:22 27:26 2:19	+3:26 (4) 0:00 (1) ----- -----	
Feminino Élite (6)																				
				1(31)	3,0 km		80 m		23 C											
				9(51)	2(34)	3(33)	4(40)	5(38)	6(39)	7(44)	8(50)									
				17(61)	10(52)	11(55)	12(56)	13(57)	14(69)	15(70)	16(66)									
				Meta																
1	135	Olalla Bello Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RAI	27:35	0:52 0:52 10:52 0:39 21:11 0:58	+0:08 (3) +0:08 (3) +0:20 (2) +0:03 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	1:58 1:06 12:38 1:46 22:01 0:50	+0:01 (2) 0:00 (1) +0:39 (2) +0:31 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:16 1:18 14:18 1:40 23:20 1:19	+0:22 (2) +0:49 (5) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:01 1:45 15:33 1:15 24:41 1:21	+0:34 (2) +0:17 (4) 0:00 (1) +0:02 (2) 0:00 (1) +0:02 (2)	5:30 0:29 17:18 1:45 26:07 1:26	0:00 (1) +0:12 (5) 0:00 (1) +1:06 (6) 0:00 (1) 0:00 (1)	7:38 2:08 18:49 1:31 26:50 0:43	+0:46 (2) +1:30 (6) +0:16 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:05 (5)	8:19 0:41 19:53 1:04 27:31 0:41	+0:35 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:29 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)	10:13 1:54 20:13 0:20 27:35 0:04	+0:17 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	
2	431	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABROS	30:08	0:44 0:44 12:45 0:37 22:07 1:08	0:00 (1) 0:00 (1) +2:13 (6) +0:01 (2) +0:56 (4) +0:10 (2)	1:57 1:13 14:00 1:15 23:16 1:09	0:00 (1) +0:07 (2) +2:01 (5) 0:00 (1) +1:15 (3) +0:19 (4)	6:00 4:03 15:55 1:55 25:19 2:03	+3:06 (6) +3:34 (6) +1:37 (6) +0:15 (3) +1:59 (3) +0:44 (4)	7:28 1:28 17:10 1:15 26:50 1:31	+3:01 (6) 0:00 (1) +1:37 (5) +0:02 (2) +2:09 (3) +0:12 (3)	7:45 0:17 18:10 1:00 28:36 1:46	+2:15 (6) 0:00 (1) +1:22 (6) +0:21 (5) +2:29 (2) +0:20 (4)	8:23 0:38 19:54 1:44 29:14 0:38	+1:31 (5) 0:00 (1) +1:21 (5) +0:13 (2) +2:24 (2) 0:00 (1)	10:13 1:50 20:29 0:35 30:04 0:50	+2:29 (6) +1:09 (6) +0:36 (5) 0:00 (1) +2:33 (2) +0:09 (4)	12:08 1:55 20:59 0:30 30:08 0:04	+2:12 (6) +0:01 (2) +0:46 (5) +0:10 (4) +2:33 (2) 0:00 (1)	

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																										
				2,6 km 35 m				19 C				(cont.)																	
				1(38)				2(32)				3(34)			4(31)			5(39)			6(44)			7(50)			8(54)		
				9(75)				10(77)				11(80)			12(83)			13(81)			14(60)			15(65)			16(69)		
				17(67)				18(62)				19(100)	Meta																
2	301	Juan Garrido Blanco Xinzo de Limia LIMIACTIVA	25:45	0:46	0:00 (1)	1:37	+0:03 (2)	2:24	0:00 (1)	3:38	0:00 (1)	6:24	+1:11 (3)	7:04	+1:02 (3)	9:18	+1:03 (2)	11:08	+0:48 (2)										
				0:46	0:00 (1)	0:51	+0:03 (2)	0:47	+0:10 (2)	1:14	0:00 (1)	2:46	+1:26 (4)	0:40	0:00 (1)	2:14	+0:01 (2)	1:50	+0:04 (2)										
				14:40	+2:29 (3)	15:49	+2:40 (3)	17:52	+3:03 (3)	18:42	+2:53 (3)	20:02	+3:06 (3)	21:01	+2:01 (3)	22:27	+2:10 (3)	22:56	+2:05 (2)										
				3:32	+1:41 (4)	1:09	+0:11 (3)	2:03	+0:23 (3)	0:50	0:00 (1)	1:20	+0:15 (3)	0:59	+0:12 (2)	1:26	+0:09 (3)	0:29	0:00 (1)										
				24:04	+2:19 (2)	24:56	+2:17 (2)	25:42	+2:08 (2)	25:45	+2:06 (2)					14:01													
				1:08	+0:14 (3)	0:52	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:03	0:00 (1)																		
3	37	Alejandro Victorero Domín Porto do Son ADC_ARNEL	25:58	0:49	+0:03 (3)	1:59	+0:25 (3)	3:00	+0:36 (3)	4:26	+0:48 (3)	5:58	+0:45 (2)	6:41	+0:39 (2)	9:31	+1:16 (3)	11:17	+0:57 (3)										
				0:49	+0:03 (3)	1:10	+0:22 (3)	1:01	+0:24 (4)	1:26	+0:12 (5)	1:32	+0:12 (2)	0:43	+0:03 (2)	2:50	+0:37 (4)	1:46	0:00 (1)										
				14:23	+2:12 (2)	15:29	+2:20 (2)	17:36	+2:47 (2)	18:30	+2:41 (2)	19:35	+2:39 (2)	20:53	+1:53 (2)	22:12	+1:55 (2)	23:06	+2:15 (3)										
				3:06	+1:15 (3)	1:06	+0:08 (2)	2:07	+0:27 (4)	0:54	+0:04 (2)	1:05	0:00 (1)	1:18	+0:31 (4)	1:19	+0:02 (2)	0:54	+0:25 (5)										
				24:05	+2:20 (3)	24:59	+2:20 (3)	25:52	+2:18 (3)	25:58	+2:19 (3)																		
				0:59	+0:05 (2)	0:54	+0:02 (2)	0:53	+0:07 (2)	0:06	+0:03 (3)																		
4	462	Carlos Iglesias Muñiz Culleredo GALLAECIA_RAI	31:04	0:59	+0:13 (4)	3:35	+2:01 (5)	4:12	+1:48 (4)	5:37	+1:59 (4)	7:30	+2:17 (4)	8:21	+2:19 (4)	10:42	+2:27 (4)	12:53	+2:33 (4)										
				0:59	+0:13 (4)	2:36	+1:48 (5)	0:37	0:00 (1)	1:25	+0:11 (4)	1:53	+0:33 (3)	0:51	+0:11 (4)	2:21	+0:08 (3)	2:11	+0:25 (4)										
				17:04	+4:53 (4)	18:51	+5:42 (4)	21:22	+6:33 (4)	22:25	+6:36 (4)	23:52	+6:56 (4)	24:39	+5:39 (4)	26:44	+6:27 (4)	27:33	+6:42 (4)										
				4:11	+2:20 (5)	1:47	+0:49 (5)	2:31	+0:51 (5)	1:03	+0:13 (4)	1:27	+0:22 (5)	0:47	0:00 (1)	2:05	+0:48 (5)	0:49	+0:20 (4)										
				28:49	+7:04 (4)	30:02	+7:23 (4)	30:56	+7:22 (4)	31:04	+7:25 (4)																		
				1:16	+0:22 (4)	1:13	+0:21 (4)	0:54	+0:08 (3)	0:08	+0:05 (4)																		
5	1051	Gerardo Jose Lopez Furtu Pontevedra AROMON	33:30	1:01	+0:15 (5)	2:28	+0:54 (4)	4:37	+2:13 (5)	5:56	+2:18 (5)	8:56	+3:43 (5)	10:13	+4:11 (5)	13:20	+5:05 (5)	15:34	+5:14 (5)										
				1:01	+0:15 (5)	1:27	+0:39 (4)	2:09	+1:32 (5)	1:19	+0:05 (2)	3:00	+1:40 (5)	1:17	+0:37 (5)	3:07	+0:54 (5)	2:14	+0:28 (5)										
				18:20	+6:09 (5)	20:03	+6:54 (5)	21:57	+7:08 (5)	24:28	+8:39 (5)	25:53	+8:57 (5)	26:58	+7:58 (5)	28:43	+8:26 (5)	29:27	+8:36 (5)										
				2:46	+0:55 (2)	1:43	+0:45 (4)	1:54	+0:14 (2)	2:31	+1:41 (5)	1:25	+0:20 (4)	1:05	+0:18 (3)	1:45	+0:28 (4)	0:44	+0:15 (3)										
				30:46	+9:01 (5)	32:01	+9:22 (5)	33:16	+9:42 (5)	33:30	+9:51 (5)																		
				1:19	+0:25 (5)	1:15	+0:23 (5)	1:15	+0:29 (5)	0:14	+0:11 (5)																		
				2,3 km 30 m				16 C																					
				1(35)				2(41)				3(37)			4(42)			5(46)			6(48)			7(47)			8(59)		
				9(60)				10(66)				11(69)			12(70)			13(62)			14(81)			15(83)			16(100)		
				Meta																									
1	12	Julio Lagos Carrera Porto do Son ADC_ARNEL	18:42	1:36	0:00 (1)	2:38	0:00 (1)	3:31	0:00 (1)	4:37	0:00 (1)	5:47	0:00 (1)	7:21	0:00 (1)	8:05	0:00 (1)	10:10	0:00 (1)										
				1:36	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	0:53	+0:03 (2)	1:06	+0:06 (2)	1:10	0:00 (1)	1:34	+0:05 (2)	0:44	0:00 (1)	2:05	0:00 (1)										
				10:59	0:00 (1)	12:21	0:00 (1)	13:22	0:00 (1)	14:02	0:00 (1)	14:44	0:00 (1)	16:07	0:00 (1)	17:26	0:00 (1)	18:36	0:00 (1)										
				0:49	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:42	+0:01 (2)	1:23	+0:23 (2)	1:19	+0:08 (2)	1:10	0:00 (1)										
				18:42	0:00 (1)																								
				0:06	0:00 (1)																								
2	358	Jose Mansilla Barreiro Culleredo GALLAECIA_RAI	22:31	2:44	+1:08 (4)	3:49	+1:11 (4)	4:43	+1:12 (3)	5:43	+1:06 (3)	7:29	+1:42 (3)	8:58	+1:37 (2)	9:45	+1:40 (2)	11:50	+1:40 (2)										
				2:44	+1:08 (4)	1:05	+0:03 (2)	0:54	+0:04 (3)	1:00	0:00 (1)	1:46	+0:36 (3)	1:29	0:00 (1)	0:47	+0:03 (2)	2:05	0:00 (1)										
				14:48	+3:49 (3)	16:18	+3:57 (3)	17:40	+4:18 (3)	18:20	+4:18 (3)	19:01	+4:17 (3)	20:01	+3:54 (2)	21:12	+3:46 (2)	22:25	+3:49 (2)										
				2:58	+2:09 (4)	1:30	+0:08 (2)	1:22	+0:21 (2)	0:40	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:00	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	1:13	+0:03 (2)										
				22:31	+3:49 (2)																								
				0:06	0:00 (1)																								
3	472	Ivan Naveira Gonzalo Culleredo GALLAECIA_RAI	23:57	2:06	+0:30 (3)	3:14	+0:36 (2)	4:04	+0:33 (2)	5:35	+0:58 (2)	7:08	+1:21 (2)	9:14	+1:53 (3)	10:07	+2:02 (3)	12:54	+2:44 (3)										
				2:06	+0:30 (3)	1:08	+0:06 (3)	0:50	0:00 (1)	1:31	+0:31 (3)	1:33	+0:23 (2)	2:06	+0:37 (3)	0:53	+0:09 (4)	2:47	+0:42 (3)										
				13:55	+2:56 (2)	15:42	+3:21 (2)	17:08	+3:46 (2)	18:05	+4:03 (2)	18:52	+4:08 (2)	20:35	+4:28 (3)	22:31	+5:05 (3)	23:50	+5:14 (3)										
				1:01	+0:12 (3)	1:47	+0:25 (3)	1:26	+0:25 (3)	0:57	+0:17 (3)	0:47	+0:06 (3)	1:43	+0:43 (3)	1:56	+0:45 (3)	1:19	+0:09 (3)										
				23:57	+5:15 (3)																								
				0:07	+0:01 (3)																								

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																																																																																																
				3,0 km 80 m		23 C		(cont.)																																																																																											
				1(31)	2(34)	3(33)	4(40)	5(38)	6(39)	7(44)	8(50)							9(51)	10(52)	11(55)	12(56)	13(57)	14(69)	15(70)	16(66)																																																																										
				17(61)	18(59)	19(73)	20(78)	21(82)	22(84)	23(100)	Meta							17(61)	18(59)	19(73)	20(78)	21(82)	22(84)	23(100)	Meta																																																																										
7	102	Pablo Rocha Pena LUGO COMPÁS	38:28	1:04	+0:16 (7)	3:49	+1:49 (7)	5:17	+2:38 (7)	7:23	+3:03 (7)	9:06	+4:18 (7)	10:23	+4:46 (6)	11:17	+4:53 (6)	14:15	+4:59 (6)	1:04	+0:16 (7)	2:45	+1:33 (7)	1:28	+1:02 (5)	2:06	+0:42 (7)	1:43	+1:17 (6)	1:17	+0:28 (4)	0:54	+0:18 (6)	2:58	+0:59 (4)	14:58	+5:07 (6)	16:41	+5:44 (6)	19:33	+6:59 (6)	21:30	+7:42 (7)	22:28	+7:50 (7)	24:44	+8:28 (7)	25:36	+8:44 (7)	26:14	+8:57 (7)	0:43	+0:11 (6)	1:43	+0:41 (6)	2:52	+1:15 (7)	1:57	+0:43 (7)	0:58	+0:17 (7)	2:16	+0:51 (7)	0:52	+0:17 (6)	0:38	+0:14 (7)	28:00	+9:44 (7)	29:12	+9:56 (7)	31:34	+10:38 (7)	33:51	+11:30 (7)	36:10	+12:13 (7)	37:11	+12:36 (7)	38:17	+12:56 (7)	38:28	+13:01 (7)	1:46	+0:47 (7)	1:12	+0:29 (6)	2:22	+0:42 (6)	2:17	+0:53 (7)	2:19	+0:47 (6)	1:01	+0:24 (6)	1:06	+0:23 (7)	0:11	+0:07 (7)
Masculino 40 (7)				2,7 km 40 m		20 C																																																																																													
				1(31)	2(33)	3(43)	4(40)	5(41)	6(39)	7(48)	8(51)							9(52)	10(75)	11(61)	12(69)	13(58)	14(67)	15(66)	16(62)																																																																										
				17(78)	18(80)	19(84)	20(100)	Meta							17(78)	18(80)	19(84)	20(100)	Meta																																																																																
1	220	Ruben Carballo Morán Ordes SEO	20:29	0:42	0:00 (1)	2:18	0:00 (1)	3:09	0:00 (1)	4:21	0:00 (1)	4:50	0:00 (1)	5:21	0:00 (1)	7:17	0:00 (1)	7:56	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	0:29	+0:05 (4)	0:31	0:00 (1)	1:56	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	8:53	0:00 (1)	11:18	0:00 (1)	11:46	0:00 (1)	13:42	0:00 (1)	14:18	0:00 (1)	15:33	0:00 (1)	15:41	0:00 (1)	16:49	0:00 (1)	0:57	+0:01 (2)	2:25	+0:41 (3)	0:28	0:00 (1)	1:56	+0:21 (5)	0:36	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)	1:08	+0:27 (5)	18:00	0:00 (1)	18:49	0:00 (1)	19:47	0:00 (1)	20:26	0:00 (1)	20:29	0:00 (1)	20:29	0:00 (1)	20:29	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	0:58	+0:14 (7)	0:39	0:00 (1)	0:03	0:00 (1)								
2	403	Pablo Barreiro Fernández Pontevedra AROMON	22:09	0:50	+0:08 (3)	3:06	+0:48 (3)	4:06	+0:57 (3)	5:29	+1:08 (3)	5:54	+1:04 (3)	7:11	+1:50 (3)	9:13	+1:56 (2)	10:01	+2:05 (2)	0:50	+0:08 (3)	2:16	+0:40 (3)	1:00	+0:09 (3)	1:23	+0:11 (4)	0:25	+0:01 (2)	1:17	+0:46 (3)	2:02	+0:06 (2)	0:48	+0:09 (5)	10:57	+2:04 (2)	12:41	+1:23 (2)	13:33	+1:47 (2)	15:12	+1:30 (2)	15:52	+1:34 (2)	17:15	+1:42 (2)	17:24	+1:43 (2)	18:05	+1:16 (2)	0:56	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	0:52	+0:24 (3)	1:39	+0:04 (3)	0:40	+0:04 (2)	1:23	+0:08 (2)	0:09	+0:01 (2)	0:41	0:00 (1)	19:28	+1:28 (2)	20:37	+1:48 (2)	21:21	+1:34 (2)	22:05	+1:39 (2)	22:09	+1:40 (2)	22:09	+1:40 (2)	13:18		1:23	+0:12 (2)	1:09	+0:20 (5)	0:44	0:00 (1)	0:44	+0:05 (3)	0:04	+0:01 (2)	*60							
3	17	Joaquín Oujo Ageitos Porto do Son ADC_ARNEL	26:03	1:03	+0:21 (6)	3:30	+1:12 (4)	4:34	+1:25 (4)	5:59	+1:38 (4)	6:30	+1:40 (4)	8:08	+2:47 (4)	10:37	+3:20 (3)	11:21	+3:25 (3)	1:03	+0:21 (6)	2:27	+0:51 (4)	1:04	+0:13 (4)	1:25	+0:13 (5)	0:31	+0:07 (6)	1:38	+1:07 (4)	2:29	+0:33 (3)	0:44	+0:05 (2)	12:59	+4:06 (3)	15:51	+4:33 (3)	16:35	+4:49 (3)	18:13	+4:31 (3)	18:53	+4:35 (3)	20:26	+4:53 (3)	20:35	+4:54 (3)	21:25	+4:36 (3)	1:38	+0:42 (7)	2:52	+1:08 (4)	0:44	+0:16 (2)	1:38	+0:03 (2)	0:40	+0:04 (2)	1:33	+0:18 (6)	0:09	+0:01 (2)	0:50	+0:09 (3)	23:10	+5:10 (3)	24:13	+5:24 (3)	25:05	+5:18 (3)	25:56	+5:30 (3)	26:03	+5:34 (3)	1:45	+0:34 (7)	1:03	+0:14 (4)	0:52	+0:08 (5)	0:51	+0:12 (5)	0:07	+0:04 (3)												
4	22	Gelasio Oujo Pouso Porto do Son ADC_ARNEL	28:51	0:48	+0:06 (2)	3:32	+1:14 (5)	4:45	+1:36 (5)	6:06	+1:45 (5)	6:33	+1:43 (5)	8:44	+3:23 (5)	12:38	+5:21 (4)	13:32	+5:36 (5)	0:48	+0:06 (2)	2:44	+1:08 (6)	1:13	+0:22 (6)	1:21	+0:09 (3)	0:27	+0:03 (3)	2:11	+1:40 (7)	3:54	+1:58 (6)	0:54	+0:15 (7)	14:46	+5:53 (4)	16:43	+5:25 (4)	17:43	+5:57 (4)	20:19	+6:37 (4)	20:59	+6:41 (4)	22:22	+6:49 (4)	22:32	+6:51 (4)	24:36	+7:47 (4)	1:14	+0:18 (3)	1:57	+0:13 (2)	1:00	+0:32 (4)	2:36	+1:01 (6)	0:40	+0:04 (2)	1:23	+0:08 (2)	0:10	+0:02 (4)	2:04	+1:23 (7)	26:10	+8:10 (4)	27:09	+8:20 (4)	27:59	+8:12 (4)	28:44	+8:18 (4)	28:51	+8:22 (4)	17:24		1:34	+0:23 (5)	0:59	+0:10 (2)	0:50	+0:06 (3)	0:45	+0:06 (4)	0:07	+0:04 (3)	*60									
5	4	Pablo Baamonde Arufe Porto do Son ADC_ARNEL	29:36	1:02	+0:20 (5)	5:51	+3:33 (7)	6:57	+3:48 (7)	8:25	+4:04 (7)	8:49	+3:59 (7)	10:33	+5:12 (7)	13:02	+5:45 (7)	13:48	+5:52 (7)	1:02	+0:20 (5)	4:49	+3:13 (7)	1:06	+0:15 (5)	1:28	+0:16 (6)	0:24	0:00 (1)	1:44	+1:13 (5)	2:29	+0:33 (3)	0:46	+0:07 (3)	15:09	+6:16 (6)	18:41	+7:23 (6)	19:59	+8:13 (6)	21:34	+7:52 (5)	22:21	+8:03 (5)	23:53	+8:20 (5)	24:03	+8:22 (5)	24:53	+8:04 (5)	1:21	+0:25 (4)	3:32	+1:48 (6)	1:18	+0:50 (6)	1:35	0:00 (1)	0:47	+0:11 (5)	1:32	+0:17 (4)	0:10	+0:02 (4)	0:50	+0:09 (3)	26:23	+8:23 (5)	27:45	+8:56 (5)	28:36	+8:49 (5)	29:27	+9:01 (5)	29:36	+9:07 (5)	1:30	+0:19 (4)	1:22	+0:33 (7)	0:51	+0:07 (4)	0:51	+0:12 (5)	0:09	+0:06 (6)												
6	281	Francisco Varela Varela Pontevedra AROMON	30:15	1:05	+0:23 (7)	3:37	+1:19 (6)	4:53	+1:44 (6)	6:33	+2:12 (6)	7:03	+2:13 (6)	9:04	+3:43 (6)	12:47	+5:30 (6)	13:40	+5:44 (6)	1:05	+0:23 (7)	2:32	+1:06 (5)	1:16	+0:25 (7)	1:40	+0:28 (7)	0:30	+0:06 (5)	2:01	+1:30 (6)	3:43	+1:47 (5)	0:53	+0:14 (6)	15:11	+6:18 (7)	19:09	+7:51 (7)	20:29	+8:43 (7)	22:10	+8:28 (6)	22:59	+8:41 (6)	24:31	+8:58 (6)	24:44	+9:03 (6)	25:31	+8:42 (6)	1:31	+0:35 (6)	3:58	+2:14 (7)	1:20	+0:52 (7)	1:41	+0:06 (4)	0:49	+0:13 (6)	1:32	+0:17 (4)	0:13	+0:05 (6)	0:47	+0:06 (2)	27:06	+9:06 (6)	28:18	+9:29 (6)	29:11	+9:24 (6)	30:06	+9:40 (6)	30:15	+9:46 (6)	19:56		1:35	+0:24 (6)	1:12	+0:23 (6)	0:53	+0:09 (6)	0:55	+0:16 (7)	0:09	+0:06 (6)	*60									

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																
				2,7 km 40 m		20 C		(cont.)											
				1(31)	2(33)	3(43)	4(40)	5(41)	6(39)	7(48)	8(51)								
				9(52)	10(75)	11(61)	12(69)	13(58)	14(67)	15(66)	16(62)								
				17(78)	18(80)	19(84)	20(100)	Meta											
7	165	Bruno Lorenzo Rivero Culleredo GALLAECIA_RAI	32:11	0:55	+0:13 (4)	2:59	+0:41 (2)	3:56	+0:47 (2)	5:15	+0:54 (2)	5:46	+0:56 (2)	6:30	+1:09 (2)	12:41	+5:24 (5)	13:28	+5:32 (4)
				0:55	+0:13 (4)	2:04	+0:28 (2)	0:57	+0:06 (2)	1:19	+0:07 (2)	0:31	+0:07 (6)	0:44	+0:13 (2)	6:11	+4:15 (7)	0:47	+0:08 (4)
				14:54	+6:01 (5)	17:46	+6:28 (5)	18:56	+7:10 (5)	23:45	+10:03 (7)	24:41	+10:23 (7)	26:32	+10:59 (7)	26:46	+11:05 (7)	28:04	+11:15 (7)
				1:26	+0:30 (5)	2:52	+1:08 (4)	1:10	+0:42 (5)	4:49	+3:14 (7)	0:56	+0:20 (7)	1:51	+0:36 (7)	0:14	+0:06 (7)	1:18	+0:37 (6)
				29:32	+11:32 (7)	30:34	+11:45 (7)	31:20	+11:33 (7)	32:03	+11:37 (7)	32:11	+11:42 (7)						
				1:28	+0:17 (3)	1:02	+0:13 (3)	0:46	+0:02 (2)	0:43	+0:04 (2)	0:08	+0:05 (5)						
Masculino 45 (8)				2,7 km 30 m		19 C													
				1(31)	2(34)	3(39)	4(37)	5(45)	6(49)	7(52)	8(54)								
				9(74)	10(75)	11(77)	12(72)	13(83)	14(81)	15(69)	16(67)								
				17(62)	18(61)	19(100)	Meta												
1	10	Ramón Fernández Torres Porto do Son ADC_ARNEL	22:28	0:58	+0:11 (5)	2:07	0:00 (1)	3:30	0:00 (1)	4:13	0:00 (1)	5:19	0:00 (1)	6:28	0:00 (1)	8:19	0:00 (1)	9:29	0:00 (1)
				0:58	+0:11 (5)	1:09	0:00 (1)	1:23	+0:01 (2)	0:43	+0:02 (3)	1:06	+0:01 (3)	1:09	0:00 (1)	1:51	+0:01 (2)	1:10	+0:07 (4)
				10:55	0:00 (1)	12:00	0:00 (1)	13:09	0:00 (1)	15:17	0:00 (1)	16:04	0:00 (1)	17:16	0:00 (1)	18:58	0:00 (1)	19:54	0:00 (1)
				1:26	0:00 (1)	1:05	+0:41 (5)	1:09	+0:10 (4)	2:08	+0:13 (2)	0:47	+0:07 (4)	1:12	+0:03 (2)	1:42	+0:14 (2)	0:56	0:00 (1)
				20:51	0:00 (1)	21:42	+0:01 (2)	22:24	0:00 (1)	22:28	0:00 (1)								
				0:57	+0:06 (3)	0:51	+0:13 (3)	0:42	0:00 (1)	0:04	0:00 (1)								
2	519	German Pérez Juste Vigo U-VIGO	22:37	0:51	+0:04 (3)	2:36	+0:29 (4)	4:12	+0:42 (3)	5:06	+0:53 (3)	6:11	+0:52 (3)	7:27	+0:59 (2)	9:20	+1:01 (2)	10:34	+1:05 (2)
				0:51	+0:04 (3)	1:45	+0:36 (4)	1:36	+0:14 (3)	0:54	+0:13 (4)	1:05	0:00 (1)	1:16	+0:07 (3)	1:53	+0:03 (3)	1:14	+0:11 (6)
				12:21	+1:26 (2)	12:45	+0:45 (2)	13:49	+0:40 (2)	15:44	+0:27 (2)	16:26	+0:22 (2)	17:35	+0:19 (2)	19:03	+0:05 (2)	20:12	+0:18 (2)
				1:47	+0:21 (3)	0:24	0:00 (1)	1:04	+0:05 (3)	1:55	0:00 (1)	0:42	+0:02 (2)	1:09	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	1:09	+0:13 (3)
				21:03	+0:12 (2)	21:41	0:00 (1)	22:29	+0:05 (2)	22:37	+0:09 (2)								
				0:51	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:48	+0:06 (4)	0:08	+0:04 (4)								
3	515	Vicente Pastoriza Santos Vigo U-VIGO	24:50	1:06	+0:19 (7)	2:55	+0:48 (5)	4:58	+1:28 (5)	5:39	+1:26 (4)	6:47	+1:28 (4)	8:10	+1:42 (4)	10:00	+1:41 (3)	11:08	+1:39 (3)
				1:06	+0:19 (7)	1:49	+0:40 (5)	2:03	+0:41 (5)	0:41	0:00 (1)	1:08	+0:03 (5)	1:23	+0:14 (4)	1:50	0:00 (1)	1:08	+0:05 (3)
				13:09	+2:14 (3)	13:39	+1:39 (3)	14:41	+1:32 (3)	17:04	+1:47 (3)	17:46	+1:42 (3)	19:01	+1:45 (3)	20:46	+1:48 (3)	22:11	+2:17 (3)
				2:01	+0:35 (4)	0:30	+0:06 (3)	1:02	+0:03 (2)	2:23	+0:28 (5)	0:42	+0:02 (2)	1:15	+0:06 (4)	1:45	+0:17 (4)	1:25	+0:29 (5)
				23:05	+2:14 (3)	24:00	+2:19 (3)	24:44	+2:20 (3)	24:50	+2:22 (3)								
				0:54	+0:03 (2)	0:55	+0:17 (5)	0:44	+0:02 (2)	0:06	+0:02 (3)								
4	95	Alberto Lamela Arias LUGO COMPÁS	24:53	0:49	+0:02 (2)	2:12	+0:05 (2)	4:19	+0:49 (4)	5:53	+1:40 (5)	7:00	+1:41 (5)	8:35	+2:07 (5)	10:44	+2:25 (4)	11:50	+2:21 (4)
				0:49	+0:02 (2)	1:23	+0:14 (2)	2:07	+0:45 (6)	1:34	+0:53 (7)	1:07	+0:02 (4)	1:35	+0:26 (5)	2:09	+0:19 (5)	1:06	+0:03 (2)
				13:34	+2:39 (4)	14:14	+2:14 (4)	15:30	+2:21 (4)	17:42	+2:25 (4)	18:22	+2:18 (4)	19:35	+2:19 (4)	21:22	+2:24 (4)	22:23	+2:29 (4)
				1:44	+0:18 (2)	0:40	+0:16 (4)	1:16	+0:17 (5)	2:12	+0:17 (3)	0:40	0:00 (1)	1:13	+0:04 (3)	1:47	+0:19 (5)	1:01	+0:05 (2)
				23:20	+2:29 (4)	24:03	+2:22 (4)	24:48	+2:24 (4)	24:53	+2:25 (4)								
				0:57	+0:06 (3)	0:43	+0:05 (2)	0:45	+0:03 (3)	0:05	+0:01 (2)								
5	420	Luis Adolfo Couceiro Herr A Coruña ARTABROS	27:09	0:57	+0:10 (4)	3:22	+1:15 (6)	6:01	+2:31 (7)	6:43	+2:30 (6)	7:56	+2:37 (6)	9:11	+2:43 (6)	11:54	+3:35 (6)	13:05	+3:36 (6)
				0:57	+0:10 (4)	2:25	+1:16 (6)	2:39	+1:17 (7)	0:42	+0:01 (2)	1:13	+0:08 (6)	1:15	+0:06 (2)	2:43	+0:53 (6)	1:11	+0:08 (5)
				15:38	+4:43 (6)	16:05	+4:05 (5)	17:04	+3:55 (5)	19:20	+4:03 (5)	20:07	+4:03 (5)	21:26	+4:10 (5)	23:08	+4:10 (5)	24:18	+4:24 (5)
				2:33	+1:07 (7)	0:27	+0:03 (2)	0:59	0:00 (1)	2:16	+0:21 (4)	0:47	+0:07 (4)	1:19	+0:10 (5)	1:42	+0:14 (2)	1:10	+0:14 (4)
				25:18	+4:27 (5)	26:11	+4:30 (5)	27:00	+4:36 (5)	27:09	+4:41 (5)								
				1:00	+0:09 (5)	0:53	+0:15 (4)	0:49	+0:07 (5)	0:09	+0:05 (6)								
6	25	M. Antonio Piñeiro Pouso Porto do Son ADC_ARNEL	30:31	0:47	0:00 (1)	3:23	+1:16 (7)	5:16	+1:46 (6)	6:44	+2:31 (7)	8:04	+2:45 (7)	10:14	+3:46 (7)	12:12	+3:53 (7)	13:35	+4:06 (7)
				0:47	0:00 (1)	2:36	+1:27 (7)	1:53	+0:31 (4)	1:28	+0:47 (6)	1:20	+0:15 (7)	2:10	+1:01 (7)	1:58	+0:08 (4)	1:23	+0:20 (7)
				15:53	+4:58 (7)	17:07	+5:07 (6)	18:33	+5:24 (6)	21:08	+5:51 (6)	21:55	+5:51 (6)	23:19	+6:03 (6)	25:21	+6:23 (6)	27:04	+7:10 (6)
				2:18	+0:52 (5)	1:14	+0:50 (6)	1:26	+0:27 (6)	2:35	+0:40 (6)	0:47	+0:07 (4)	1:24	+0:15 (6)	2:02	+0:34 (6)	1:43	+0:47 (6)
				28:15	+7:24 (6)	29:28	+7:47 (6)	30:23	+7:59 (6)	30:31	+8:03 (6)								
				1:11	+0:20 (6)	1:13	+0:35 (6)	0:55	+0:13 (6)	0:08	+0:04 (4)								

Pos	Borsal	Nombre	Tiempo	2,1 km		30 m		17 C		(cont.)									
				1(39) 9(54) 17(100)	2(36) 10(60) Meta	3(34) 11(78)	4(43) 12(77)	5(45) 13(64)	6(49) 14(63)	7(47) 15(68)	8(52) 16(67)	9	10	11	12	13	14	15	16
6	450	Pedro Parga Andón LUGO FLUVIAL_LUGO	24:37	2:18 2:18 13:18 0:53 24:33 1:24	+0:48 (10) +0:48 (10) +2:41 (8) +0:10 (2) +3:11 (6) +0:18 (6)	4:26 2:08 14:56 1:38 24:37 0:04	+1:22 (12) +0:59 (11) +2:23 (7) +0:14 (3) +3:03 (6) 0:00 (1)	5:33 1:07 15:57 1:01	+1:09 (8) +0:04 (2) +2:14 (6) 0:00 (1)	6:39 1:06 17:50 1:53 3:49 *40	+1:00 (8) +0:16 (9) +2:01 (6) +0:51 (11)	7:15 0:36 19:40 1:50	+1:05 (8) +0:12 (7) +2:24 (6) +0:23 (7)	9:18 2:03 20:32 0:52	+1:31 (10) +0:58 (14) +2:27 (6) +0:09 (6)	10:40 1:22 22:11 1:39	+1:46 (8) +0:16 (5) +2:50 (6) +0:23 (9)	12:25 1:45 23:09 0:58	+2:31 (9) +0:49 (14) +2:53 (6) +0:17 (9)
7	90	José Manuel Fernández So LUGO COMPÁS	25:12	2:41 2:41 12:32 1:05 25:03 1:31	+1:11 (13) +1:11 (13) +1:55 (4) +0:22 (3) +3:41 (7) +0:25 (8)	4:38 1:57 15:02 2:30 25:12 0:09	+1:34 (13) +0:48 (9) +2:29 (8) +1:06 (12) +3:38 (7) +0:05 (6)	5:55 1:17 16:21 1:19	+1:31 (11) +0:14 (3) +2:38 (8) +0:18 (5)	6:51 0:56 18:04 1:43 8:27 *46	+1:12 (9) +0:06 (4) +2:15 (7) +0:41 (9)	7:27 0:36 19:57 1:53	+1:17 (9) +0:12 (7) +2:41 (7) +0:26 (9)	8:43 1:16 21:02 1:05	+0:56 (7) +0:11 (4) +2:57 (7) +0:22 (11)	10:21 1:38 22:44 1:42	+1:27 (7) +0:32 (10) +3:23 (7) +0:26 (10)	11:27 1:06 23:32 0:48	+1:33 (7) +0:10 (4) +3:16 (7) +0:07 (2)
8	318	Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	26:24	1:53 1:53 12:38 1:24 26:14 1:40	+0:23 (8) +0:23 (8) +2:01 (5) +0:41 (7) +4:52 (8) +0:34 (12)	3:41 1:48 14:31 1:53 26:24 0:10	+0:37 (5) +0:39 (6) +1:58 (6) +0:29 (7) +4:50 (8) +0:06 (9)	4:59 1:18 16:11 1:40	+0:35 (3) +0:15 (5) +2:28 (7) +0:39 (13)	6:07 1:08 18:16 2:05	+0:28 (4) +0:18 (10) +2:27 (8) +1:03 (14)	6:47 0:40 20:19 2:03	+0:37 (6) +0:16 (9) +3:03 (8) +0:36 (12)	8:06 1:19 21:36 1:17	+0:19 (6) +0:14 (7) +3:31 (8) +0:34 (12)	9:32 1:26 23:25 1:49	+0:38 (4) +0:20 (6) +4:04 (8) +0:33 (11)	11:14 1:42 24:34 1:09	+1:20 (5) +0:46 (12) +4:18 (8) +0:28 (11)
9	509	Enrique Fuertes González Vigo U-VIGO	27:17	3:36 3:36 14:18 1:19 27:11 1:22	+2:06 (15) +2:06 (15) +3:41 (9) +0:36 (6) +5:49 (9) +0:16 (5)	5:34 1:58 16:48 2:30 27:17 0:06	+2:30 (14) +0:49 (10) +4:15 (11) +1:06 (12) +5:43 (9) +0:02 (2)	6:51 1:17 18:10 1:22	+2:27 (13) +0:14 (3) +4:27 (10) +0:21 (6)	8:10 1:19 20:04 1:54 4:48 *40	+2:31 (13) +0:29 (11) +4:15 (11) +0:52 (12)	8:52 0:42 22:00 1:56	+2:42 (13) +0:18 (11) +4:44 (10) +0:29 (10)	10:10 1:18 23:00 1:00	+2:23 (13) +0:13 (6) +4:55 (10) +0:17 (8)	11:30 1:20 24:59 1:59	+2:36 (12) +0:14 (4) +5:38 (9) +0:43 (12)	12:59 1:29 25:49 0:50	+3:05 (12) +0:33 (10) +5:33 (9) +0:09 (3)
10	3	Javier Antoñón Clemente Porto do Son ADC_ARNEL.	28:40	1:51 1:51 14:30 1:42 28:30 1:57	+0:21 (6) +0:21 (6) +3:53 (10) +0:59 (10) +7:08 (10) +0:51 (14)	4:05 2:14 16:25 1:55 28:40 0:10	+1:01 (7) +1:05 (13) +3:52 (9) +0:31 (8) +7:06 (10) +0:06 (9)	5:38 1:33 17:58 1:33	+1:14 (9) +0:30 (10) +4:15 (9) +0:32 (11)	6:59 1:21 19:33 1:35	+1:20 (10) +0:31 (12) +3:44 (9) +0:33 (7)	7:46 0:47 21:41 2:08	+1:36 (11) +0:23 (15) +4:25 (9) +0:41 (13)	9:19 1:33 22:59 1:18	+1:32 (11) +0:28 (9) +4:54 (9) +0:35 (13)	11:23 2:04 25:15 2:16	+2:29 (11) +0:58 (12) +5:54 (10) +1:00 (14)	12:48 1:25 26:33 1:18	+2:54 (11) +0:29 (9) +6:17 (10) +0:37 (12)
11	307	Pablo Adrián Aller Estévez O Barco de Valde TREVINC	28:50	1:49 1:49 15:02 1:43 28:40 1:39	+0:19 (5) +0:19 (5) +4:25 (12) +1:00 (12) +7:18 (11) +0:33 (11)	4:17 2:28 17:02 2:00 28:50 0:10	+1:13 (9) +1:19 (15) +4:29 (12) +0:36 (10) +7:16 (11) +0:06 (9)	5:49 1:32 18:19 1:17	+1:25 (10) +0:29 (9) +4:36 (11) +0:16 (4)	7:32 1:43 20:02 1:43	+1:53 (12) +0:53 (14) +4:13 (10) +0:41 (9)	8:14 0:42 22:00 1:58	+2:04 (12) +0:18 (11) +4:44 (10) +0:31 (11)	9:58 1:44 23:41 1:41	+2:11 (12) +0:39 (11) +5:36 (11) +0:58 (15)	11:35 1:37 25:43 2:02	+2:41 (13) +0:31 (9) +6:22 (11) +0:46 (13)	13:19 1:44 27:01 1:18	+3:25 (13) +0:48 (13) +6:45 (11) +0:37 (12)
12	424	Antonio Gómez Ramos A Coruña ARTABROS	29:04	4:21 4:21 16:24 1:07 28:55 1:28	+2:51 (16) +2:51 (16) +5:47 (13) +0:24 (4) +7:33 (12) +0:22 (7)	6:12 1:51 19:07 2:43 29:04 0:09	+3:08 (15) +0:42 (7) +6:34 (13) +1:19 (15) +7:30 (12) +0:05 (6)	7:51 1:39 20:34 1:27	+3:27 (14) +0:36 (11) +6:51 (12) +0:26 (7)	9:39 1:48 22:08 1:34	+4:00 (15) +0:58 (15) +6:19 (12) +0:32 (6)	10:22 0:43 23:54 1:46	+4:12 (15) +0:19 (13) +6:38 (12) +0:19 (6)	12:03 1:41 24:55 1:01	+4:16 (14) +0:36 (10) +6:50 (12) +0:18 (9)	13:41 1:38 26:32 1:37	+4:47 (14) +0:32 (10) +7:11 (12) +0:21 (8)	15:17 1:36 27:27 0:55	+5:23 (14) +0:40 (11) +7:11 (12) +0:14 (6)
13	216	Pablo Teijeiro López Betanzos OP BETANZOS	29:59	2:42 2:42 14:56 2:31 29:46 1:12	+1:12 (14) +1:12 (14) +4:19 (11) +1:48 (14) +8:24 (13) +0:06 (2)	4:19 1:37 16:34 1:38 29:59 0:13	+1:15 (10) +0:28 (5) +4:01 (10) +0:14 (3) +8:25 (13) +0:09 (14)	5:22 1:03 20:45 4:11	+0:58 (6) 0:00 (1) +7:02 (13) +3:10 (16)	6:17 0:55 22:43 1:58	+0:38 (6) +0:05 (3) +6:54 (13) +0:56 (13)	7:03 0:46 25:09 2:26	+0:53 (7) +0:22 (14) +7:53 (13) +0:59 (14)	8:48 1:45 26:06 0:57	+1:01 (9) +0:40 (12) +8:01 (13) +0:14 (7)	11:11 2:23 27:34 1:28	+2:17 (10) +1:17 (14) +8:13 (13) +0:12 (2)	12:25 1:14 28:34 1:00	+2:31 (9) +0:18 (7) +8:18 (13) +0:19 (10)

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																					
Masculino 50 (17)				2,1 km	30 m	17 C	<i>(cont.)</i>																	
				1(39)	2(36)	3(34)	4(43)	5(45)	6(49)	7(47)	8(52)													
				9(54)	10(60)	11(78)	12(77)	13(64)	14(63)	15(68)	16(67)													
				17(100)	Meta																			
14	121	Jose Carlos Montouto Gon LUGO FLUVIAL_LUGO	31:56	1:30	0:00 (1)	3:56	+0:52 (6)	5:21	+0:57 (5)	6:13	+0:34 (5)	6:44	+0:34 (4)	8:00	+0:13 (5)	11:04	+2:10 (9)	12:15	+2:21 (8)					
				1:30	0:00 (1)	2:26	+1:17 (14)	1:25	+0:22 (8)	0:52	+0:02 (2)	0:31	+0:07 (3)	1:16	+0:11 (4)	3:04	+1:58 (16)	1:11	+0:15 (6)					
				18:13	+7:36 (14)	20:53	+8:20 (14)	22:32	+8:49 (14)	23:50	+8:01 (14)	25:41	+8:25 (14)	26:42	+8:37 (14)	28:13	+8:52 (14)	30:02	+9:46 (14)					
				5:58	+5:15 (16)	2:40	+1:16 (14)	1:39	+0:38 (12)	1:18	+0:16 (5)	1:51	+0:24 (8)	1:01	+0:18 (9)	1:31	+0:15 (4)	1:49	+1:08 (16)					
				31:39	+10:17 (14)	31:56	+10:22 (14)																	
				1:37	+0:31 (10)	0:17	+0:13 (15)																	
15	119	Marcos Fouz Rodriguez LUGO FLUVIAL_LUGO	35:05	2:09	+0:39 (9)	4:22	+1:18 (11)	8:13	+3:49 (15)	9:14	+3:35 (14)	9:54	+3:44 (14)	13:40	+5:53 (15)	15:53	+6:59 (15)	17:44	+7:50 (15)					
				2:09	+0:39 (9)	2:13	+1:04 (12)	3:51	+2:48 (16)	1:01	+0:11 (6)	0:40	+0:16 (9)	3:46	+2:41 (16)	2:13	+1:07 (13)	1:51	+0:55 (15)					
				19:17	+8:40 (15)	21:39	+9:06 (15)	23:06	+9:23 (15)	24:48	+8:59 (15)	27:22	+10:06 (15)	29:00	+10:55 (15)	31:21	+12:00 (15)	32:56	+12:40 (15)					
				1:33	+0:50 (9)	2:22	+0:58 (11)	1:27	+0:26 (7)	1:42	+0:40 (8)	2:34	+1:07 (15)	1:38	+0:55 (14)	2:21	+1:05 (15)	1:35	+0:54 (14)					
				34:53	+13:31 (15)	35:05	+13:31 (15)																	
				1:57	+0:51 (14)	0:12	+0:08 (12)																	
16	425	Jose Miguel López Pérez A Coruña ARTABROS	47:48	4:47	+3:17 (17)	8:33	+5:29 (16)	10:51	+6:27 (16)	12:55	+7:16 (16)	14:13	+8:03 (16)	16:27	+8:40 (16)	19:13	+10:19 (16)	22:24	+12:30 (16)					
				4:47	+3:17 (17)	3:46	+2:37 (16)	2:18	+1:15 (15)	2:04	+1:14 (16)	1:18	+0:54 (16)	2:14	+1:09 (15)	2:46	+1:40 (15)	3:11	+2:15 (16)					
				25:02	+14:25 (16)	28:18	+15:45 (16)	30:52	+17:09 (16)	33:21	+17:32 (16)	36:52	+19:36 (16)	38:56	+20:51 (16)	42:24	+23:03 (16)	44:10	+23:54 (16)					
				2:38	+1:55 (15)	3:16	+1:52 (16)	2:34	+1:33 (15)	2:29	+1:27 (16)	3:31	+2:04 (16)	2:04	+1:21 (16)	3:28	+2:12 (16)	1:46	+1:05 (15)					
				47:16	+25:54 (16)	47:48	+26:14 (16)																	
				3:06	+2:00 (16)	0:32	+0:28 (16)																	
	506	José Luis Armada Luaces Vigo U-VIGO	r en tarj.	1:51	+0:21 (6)	-----		5:06		6:48		9:07		10:13		12:48		13:57						
				1:51	+0:21 (6)			3:15		1:42		2:19		1:06		2:35		1:09						
				14:55		19:56		21:14		23:29		25:39		26:37		28:31		29:35						
				0:58		5:01		1:18		2:15		2:10		0:58		1:54		1:04						
				31:13		31:28																		
				1:38		0:15																		
Élite (11)				3,1 km	90 m	25 C																		
				1(31)	2(33)	3(43)	4(41)	5(40)	6(37)	7(39)	8(45)													
				9(49)	10(48)	11(51)	12(52)	13(55)	14(67)	15(58)	16(70)													
				17(61)	18(59)	19(73)	20(74)	21(77)	22(78)	23(80)	24(83)													
				25(100)	Meta																			
1	33	Eloi Serantes Abal Porto do Son ADC_ARNELA	26:44	0:45	+0:05 (6)	2:15	0:00 (1)	3:27	0:00 (1)	4:53	0:00 (1)	5:23	0:00 (1)	6:04	0:00 (1)	6:44	0:00 (1)	7:39	0:00 (1)					
				0:45	+0:05 (6)	1:30	0:00 (1)	1:12	+0:22 (8)	1:26	+0:19 (5)	0:30	+0:04 (5)	0:41	0:00 (1)	0:40	+0:04 (2)	0:55	+0:10 (4)					
				8:44	0:00 (1)	9:53	0:00 (1)	10:35	0:00 (1)	11:39	0:00 (1)	13:14	0:00 (1)	15:48	0:00 (1)	16:48	0:00 (1)	18:18	0:00 (1)					
				1:05	+0:27 (5)	1:09	0:00 (1)	0:42	+0:03 (2)	1:04	+0:06 (2)	1:35	+0:06 (2)	2:34	+0:11 (2)	1:00	+0:04 (3)	1:30	+0:10 (4)					
				19:11	0:00 (1)	20:01	0:00 (1)	21:45	0:00 (1)	22:07	0:00 (1)	22:56	0:00 (1)	23:58	0:00 (1)	25:00	0:00 (1)	25:44	0:00 (1)					
				0:53	+0:18 (5)	0:50	+0:07 (5)	1:44	+0:23 (5)	0:22	+0:03 (6)	0:49	+0:12 (4)	1:02	+0:08 (7)	1:02	+0:10 (3)	0:44	+0:03 (2)					
				26:40	0:00 (1)	26:44	0:00 (1)																	
				0:56	+0:11 (5)	0:04	+0:02 (3)																	
2	202	David Casado Bravo Betanzos OP BETANZOS	28:03	0:42	+0:02 (3)	2:32	+0:17 (2)	3:34	+0:07 (2)	5:30	+0:37 (4)	5:58	+0:35 (4)	6:48	+0:44 (3)	7:29	+0:45 (3)	8:30	+0:51 (3)					
				0:42	+0:02 (3)	1:50	+0:20 (3)	1:02	+0:12 (5)	1:56	+0:49 (8)	0:28	+0:02 (4)	0:50	+0:09 (3)	0:41	+0:05 (4)	1:01	+0:16 (8)					
				9:38	+0:54 (3)	11:25	+1:32 (3)	12:10	+1:35 (3)	13:08	+1:29 (3)	14:47	+1:33 (3)	17:34	+1:46 (2)	18:30	+1:42 (2)	20:00	+1:42 (2)					
				1:08	+0:30 (7)	1:47	+0:38 (6)	0:45	+0:06 (4)	0:58	0:00 (1)	1:39	+0:10 (3)	2:47	+0:24 (4)	0:56	0:00 (1)	1:30	+0:10 (4)					
				20:51	+1:40 (2)	21:38	+1:37 (2)	23:15	+1:30 (2)	23:35	+1:28 (2)	24:18	+1:22 (2)	25:16	+1:18 (2)	26:22	+1:22 (2)	27:06	+1:22 (2)					
				0:51	+0:16 (4)	0:47	+0:04 (3)	1:37	+0:16 (3)	0:20	+0:01 (3)	0:43	+0:06 (3)	0:58	+0:04 (5)	1:06	+0:14 (6)	0:44	+0:03 (2)					
				27:59	+1:19 (2)	28:03	+1:19 (2)																	
				0:53	+0:08 (4)	0:04	+0:02 (3)																	

Pos	Iorsal	Nombre	Tempo																
Élite (11)				3,1 km 90 m		25 C		<i>(cont.)</i>											
				1(31)	2(33)	3(43)	4(41)	5(40)	6(37)	7(39)	8(45)								
				9(49)	10(48)	11(51)	12(52)	13(55)	14(67)	15(58)	16(70)								
				17(61)	18(59)	19(73)	20(74)	21(77)	22(78)	23(80)	24(83)								
				25(100)	Meta														
9	122	Jose Manuel Nogueiras Mar LUGO FLUVIAL_LUGO	38:14	0:55	+0:15 (11)	5:17	+3:02 (11)	6:37	+3:10 (10)	8:23	+3:30 (11)	9:20	+3:57 (11)	10:55	+4:51 (9)	11:44	+5:00 (9)	12:43	+5:04 (9)
				0:55	+0:15 (11)	4:22	+2:52 (11)	1:20	+0:30 (9)	1:46	+0:39 (6)	0:57	+0:31 (11)	1:35	+0:54 (9)	0:49	+0:13 (8)	0:59	+0:14 (7)
				14:33	+5:49 (9)	15:46	+5:53 (9)	16:56	+6:21 (9)	18:20	+6:41 (9)	20:52	+7:38 (9)	23:47	+7:59 (9)	25:01	+8:13 (9)	26:39	+8:21 (9)
				1:50	+1:12 (9)	1:13	+0:04 (4)	1:10	+0:31 (8)	1:24	+0:26 (8)	2:32	+1:03 (8)	2:55	+0:32 (7)	1:14	+0:18 (8)	1:38	+0:18 (8)
				28:01	+8:50 (9)	30:05	+10:04 (9)	32:10	+10:25 (9)	32:31	+10:24 (9)	33:53	+10:57 (9)	34:55	+10:57 (9)	35:59	+10:59 (9)	37:12	+11:28 (9)
				1:22	+0:47 (9)	2:04	+1:21 (9)	2:05	+0:44 (7)	0:21	+0:02 (5)	1:22	+0:45 (9)	1:02	+0:08 (7)	1:04	+0:12 (5)	1:13	+0:32 (7)
				38:10	+11:30 (9)	38:14	+11:30 (9)												
				0:58	+0:13 (6)	0:04	+0:02 (3)												
								0:40	0:00 (1)	2:59	+0:44 (6)	3:49	+0:22 (5)	4:56	+0:03 (2)	5:23	0:00 (1)	-----	7:19
215	Alberto Taboada Pintor Betanzos OP BETANZOS	r en tarj.	0:40	0:00 (1)	2:19	+0:49 (6)	0:50	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	0:27	+0:01 (2)	-----	1:56	0:59				
			9:29	10:26	11:07	12:22	14:09	16:41	17:36	19:31									
			1:11	0:57	0:41	1:15	1:47	2:32	0:55	1:55									
			20:17	21:04	22:44	23:05	23:48	24:32	25:34	26:21									
			0:46	0:47	1:40	0:21	0:43	0:44	1:02	0:47									
			27:14	27:19	2:36	5:40	21:54	0:44	1:02	0:47									
			0:53	0:05	*34	*38	*75												
							0:43	+0:03 (4)	4:53	+2:38 (10)	5:43	+2:16 (9)	6:50	+1:57 (7)	7:17	+1:54 (7)	-----	9:10	10:01
			303	Martín Morales Ferreiro Xinzo de Limia LIMIACTIVA	r en tarj.	0:43	+0:03 (4)	4:10	+2:40 (10)	0:50	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	0:27	+0:01 (2)	-----	1:53	0:51	
11:32	12:30	13:13				14:32	16:03	18:50	19:43	21:08									
1:31	0:58	0:43				1:19	1:31	2:47	0:53	1:25									
22:12	22:57	24:39				25:07	25:50	26:48	27:47	28:37									
1:04	0:45	1:42				0:28	0:43	0:58	0:59	0:50									
29:30	29:35	7:35				21:59	23:48	0:58	0:59	0:50									
0:53	0:05	*38				*60	*75												
						1(76)	2(60)	3(63)	4(67)	5(68)	6(69)	7(64)	8(79)						
Iniciación Curta (8)						9(72)	10(71)	11(100)	Meta										
1	296	Zoe Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAI	12:34	1:42	+0:24 (4)	3:10	+0:11 (3)	4:10	0:00 (1)	5:28	0:00 (1)	6:36	0:00 (1)	7:25	0:00 (1)	8:51	0:00 (1)	9:40	0:00 (1)
				1:42	+0:24 (4)	1:28	+0:02 (2)	1:00	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	1:08	+0:05 (2)	0:49	+0:05 (2)	1:26	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)
				11:07	0:00 (1)	11:35	0:00 (1)	12:24	0:00 (1)	12:34	0:00 (1)	2:43							
				1:27	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	0:10	+0:01 (2)	*61							
2	295	Vega Ramos Rayón Culleredo GALLAECIA_RAI	12:51	1:51	+0:33 (5)	3:17	+0:18 (4)	4:22	+0:12 (3)	5:42	+0:14 (2)	6:45	+0:09 (2)	7:37	+0:12 (2)	9:04	+0:13 (2)	9:54	+0:14 (2)
				1:51	+0:33 (5)	1:26	0:00 (1)	1:05	+0:05 (3)	1:20	+0:02 (2)	1:03	0:00 (1)	0:52	+0:08 (4)	1:27	+0:01 (2)	0:50	+0:01 (2)
				11:22	+0:15 (2)	11:50	+0:15 (2)	12:40	+0:16 (2)	12:51	+0:17 (2)								
				1:28	+0:01 (2)	0:28	0:00 (1)	0:50	+0:01 (2)	0:11	+0:02 (3)								
3	628	Vera Fernández Santos Porto do Son ADC_ARNEL	16:49	1:19	+0:01 (2)	2:59	0:00 (1)	4:26	+0:16 (4)	6:34	+1:06 (4)	7:52	+1:16 (4)	8:36	+1:11 (3)	10:32	+1:41 (3)	11:35	+1:55 (3)
				1:19	+0:01 (2)	1:40	+0:14 (3)	1:27	+0:27 (4)	2:08	+0:50 (5)	1:18	+0:15 (3)	0:44	0:00 (1)	1:56	+0:30 (4)	1:03	+0:14 (3)
				13:20	+2:13 (3)	13:50	+2:15 (3)	14:51	+2:27 (3)	16:49	+4:15 (3)								
				1:45	+0:18 (3)	0:30	+0:02 (4)	1:01	+0:12 (3)	1:58	+1:49 (6)								
4	926	Adrián Baamonde Abelleira Porto do Son ADC_ARNEL	18:15	2:02	+0:44 (7)	3:47	+0:48 (6)	5:29	+1:19 (5)	7:30	+2:02 (5)	9:15	+2:39 (5)	10:05	+2:40 (5)	11:43	+2:52 (5)	13:23	+3:43 (5)
				2:02	+0:44 (7)	1:45	+0:19 (4)	1:42	+0:42 (5)	2:01	+0:43 (4)	1:45	+0:42 (6)	0:50	+0:06 (3)	1:38	+0:12 (3)	1:40	+0:51 (5)
				16:07	+5:00 (4)	16:35	+5:00 (4)	17:48	+5:24 (4)	18:15	+5:41 (4)								
				2:44	+1:17 (4)	0:28	0:00 (1)	1:13	+0:24 (4)	0:27	+0:18 (5)								
5	393	Noa Rodríguez Seijo As Neves VIZHOJA-CORNEI	18:57	1:18	0:00 (1)	3:08	+0:09 (2)	4:12	+0:02 (2)	5:42	+0:14 (2)	7:25	+0:49 (3)	9:35	+2:10 (4)	11:31	+2:40 (4)	13:18	+3:38 (4)
				1:18	0:00 (1)	1:50	+0:24 (5)	1:04	+0:04 (2)	1:30	+0:12 (3)	1:43	+0:40 (5)	2:10	+1:26 (6)	1:56	+0:30 (4)	1:47	+0:58 (6)
				16:41	+5:34 (5)	17:17	+5:42 (5)	18:48	+6:24 (5)	18:57	+6:23 (5)								
				3:23	+1:56 (6)	0:36	+0:08 (5)	1:31	+0:42 (5)	0:09	0:00 (1)								

Pos	Dorsal	Nombre	Tempo	(cont.)																																																																			
				1,8 km				10 m				16 C				8(65)																																																							
				1(77)				2(60)				3(63)				4(67)				5(57)				6(68)				7(69)				8(65)																																							
				9(64)				10(79)				11(81)				12(82)				13(83)				14(71)				15(72)				16(100)																																							
				Meta																																																																			
6	401	Félix Rodal Fraga Porto do Son ADC_ARNELA	23:36	2:02	+1:20 (5)	3:38	+1:52 (5)	4:41	+2:12 (5)	6:36	+3:09 (5)	8:23	+3:20 (5)	10:29	+3:48 (5)	11:15	+4:06 (5)	11:59	+4:15 (5)	2:02	+1:20 (5)	1:36	+0:32 (5)	1:03	+0:20 (7)	1:55	+0:57 (6)	1:47	+0:37 (6)	2:06	+0:33 (5)	0:46	+0:21 (6)	0:44	+0:11 (5)	13:17	+4:44 (5)	14:17	+5:05 (5)	16:25	+6:33 (6)	18:45	+7:16 (6)	19:49	+7:48 (6)	20:21	+7:47 (6)	21:50	+8:53 (6)	23:21	+9:36 (6)	1:18	+0:35 (7)	1:00	+0:21 (6)	2:08	+1:29 (8)	2:20	+0:43 (5)	1:04	+0:32 (6)	0:32	+0:04 (2)	1:29	+1:06 (12)	1:31	+0:43 (8)	23:36	+9:45 (6)	0:15	+0:09 (6)
7	962	Mario Cernadas Leis LUGO COMPÁS	29:53	4:09	+3:27 (11)	6:23	+4:37 (12)	7:18	+4:49 (9)	9:12	+5:45 (8)	13:30	+8:27 (11)	16:23	+9:42 (10)	17:57	+10:48 (10)	18:42	+10:58 (9)	4:09	+3:27 (11)	2:14	+1:10 (7)	0:55	+0:12 (4)	1:54	+0:56 (5)	4:18	+3:08 (11)	2:53	+1:20 (7)	1:34	+1:09 (12)	0:45	+0:12 (6)	19:49	+11:16 (7)	22:17	+13:05 (7)	23:21	+13:29 (7)	25:46	+14:17 (7)	26:53	+14:52 (7)	27:40	+15:06 (7)	28:14	+15:17 (7)	29:36	+15:51 (7)	1:07	+0:24 (6)	2:28	+1:49 (11)	1:04	+0:25 (7)	2:25	+0:48 (8)	1:07	+0:35 (7)	0:47	+0:19 (8)	0:34	+0:11 (7)	1:22	+0:34 (7)	29:53	+16:02 (7)	0:17	+0:11 (7)
8	961	Ana Paz Pérez LUGO COMPÁS	29:54	4:14	+3:32 (12)	6:16	+4:30 (11)	7:18	+4:49 (9)	9:11	+5:44 (7)	13:30	+8:27 (11)	16:51	+10:10 (12)	18:03	+10:54 (12)	18:51	+11:07 (10)	4:14	+3:32 (12)	2:02	+0:58 (6)	1:02	+0:19 (6)	1:53	+0:55 (4)	4:19	+3:09 (12)	3:21	+1:48 (8)	1:12	+0:47 (7)	0:48	+0:15 (7)	19:49	+11:16 (7)	22:23	+13:11 (9)	23:26	+13:34 (8)	25:46	+14:17 (7)	27:01	+15:00 (8)	27:44	+15:10 (8)	28:15	+15:18 (8)	29:36	+15:51 (7)	0:58	+0:15 (4)	2:34	+1:55 (12)	1:03	+0:24 (6)	2:20	+0:43 (5)	1:15	+0:43 (8)	0:43	+0:15 (7)	0:31	+0:08 (4)	1:21	+0:33 (6)	29:54	+16:03 (8)	0:18	+0:12 (8)
9	958	Antonio Blanco Villar A Coruña BRIGANTIA	35:36	2:08	+1:26 (6)	4:51	+3:05 (6)	7:15	+4:46 (8)	9:19	+5:52 (9)	12:16	+7:13 (7)	16:14	+9:33 (8)	17:26	+10:17 (8)	18:41	+10:57 (8)	2:08	+1:26 (6)	2:43	+1:39 (9)	2:24	+1:41 (12)	2:04	+1:06 (9)	2:57	+1:47 (8)	3:58	+2:25 (10)	1:12	+0:47 (7)	1:15	+0:42 (11)	20:13	+11:40 (10)	22:20	+13:08 (8)	24:42	+14:50 (9)	28:36	+17:07 (9)	30:30	+18:29 (10)	31:41	+19:07 (10)	32:46	+19:49 (10)	34:56	+21:11 (9)	1:32	+0:49 (9)	2:07	+1:28 (7)	2:22	+1:43 (10)	3:54	+2:17 (10)	1:54	+1:22 (12)	1:11	+0:43 (10)	1:05	+0:42 (8)	2:10	+1:22 (10)	35:36	+21:45 (9)	0:40	+0:34 (12)
10	956	Cayatana Blanco Lopez A Coruña BRIGANTIA	35:37	2:16	+1:34 (7)	5:00	+3:14 (7)	7:11	+4:42 (7)	9:20	+5:53 (10)	12:29	+7:26 (9)	16:09	+9:28 (7)	17:23	+10:14 (7)	18:38	+10:54 (7)	2:16	+1:34 (7)	2:44	+1:40 (10)	2:11	+1:28 (9)	2:09	+1:11 (11)	3:09	+1:59 (10)	3:40	+2:07 (9)	1:14	+0:49 (9)	1:15	+0:42 (11)	20:10	+11:37 (9)	22:25	+13:13 (10)	24:44	+14:52 (10)	28:50	+17:21 (11)	30:26	+18:25 (9)	31:37	+19:03 (9)	32:44	+19:47 (9)	35:06	+21:21 (10)	1:32	+0:49 (9)	2:15	+1:36 (10)	2:19	+1:40 (9)	4:06	+2:29 (12)	1:36	+1:04 (9)	1:11	+0:43 (10)	1:07	+0:44 (10)	2:22	+1:34 (11)	35:37	+21:46 (10)	0:31	+0:25 (9)
11	957	Diego Castro Rodriguez A Coruña BRIGANTIA	35:53	2:20	+1:38 (8)	5:01	+3:15 (8)	7:23	+4:54 (11)	9:20	+5:53 (10)	12:21	+7:18 (8)	16:21	+9:40 (9)	17:42	+10:33 (9)	18:56	+11:12 (11)	2:20	+1:38 (8)	2:41	+1:37 (8)	2:22	+1:39 (11)	1:57	+0:59 (8)	3:01	+1:51 (9)	4:00	+2:27 (11)	1:21	+0:56 (10)	1:14	+0:41 (10)	20:26	+11:53 (11)	22:33	+13:21 (11)	25:10	+15:18 (11)	28:49	+17:20 (10)	30:38	+18:37 (11)	31:48	+19:14 (11)	32:53	+19:56 (11)	35:18	+21:33 (11)	1:30	+0:47 (8)	2:07	+1:28 (7)	2:37	+1:58 (12)	3:39	+2:02 (9)	1:49	+1:17 (11)	1:10	+0:42 (9)	1:05	+0:42 (8)	2:25	+1:37 (12)	35:53	+22:02 (11)	0:35	+0:29 (10)
12	959	Rodrigo Rodriguez Rodriç A Coruña BRIGANTIA	35:59	2:28	+1:46 (9)	5:22	+3:36 (9)	7:39	+5:10 (12)	9:43	+6:16 (12)	12:36	+7:33 (10)	16:38	+9:57 (11)	18:00	+10:51 (11)	19:06	+11:22 (12)	2:28	+1:46 (9)	2:54	+1:50 (12)	2:17	+1:34 (10)	2:04	+1:06 (9)	2:53	+1:43 (7)	4:02	+2:29 (12)	1:22	+0:57 (11)	1:06	+0:33 (9)	20:42	+12:09 (12)	22:53	+13:41 (12)	25:15	+15:23 (12)	29:17	+17:48 (12)	30:53	+18:52 (12)	32:06	+19:32 (12)	33:19	+20:22 (12)	35:21	+21:36 (12)	1:36	+0:53 (11)	2:11	+1:32 (9)	2:22	+1:43 (10)	4:02	+2:25 (11)	1:36	+1:04 (9)	1:13	+0:45 (12)	1:13	+0:50 (11)	2:02	+1:14 (9)	35:59	+22:08 (12)	0:38	+0:32 (11)

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 55 (4)			2,1 km	25 m	17 C													
			1(40) 9(75) 17(100)		2(35) 10(77) Meta		3(42) 11(72)		4(39) 12(84)		5(44) 13(81)		6(46) 14(64)		7(52) 15(63)		8(59) 16(61)	
1	34	Camilo Serantes Maneiro Porto do Son ADC_ARNEL.	24:07	0:58 +0:02 (2) 0:58 +0:02 (2) 13:31 0:00 (1) 1:27 0:00 (1) 23:59 0:00 (1) 0:49 0:00 (1)	2:24 0:00 (1) 14:52 0:00 (1) 1:21 0:00 (1) 24:07 0:00 (1) 0:08 0:00 (1)	0:00 (1) +0:10 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:03 +0:37 (4) 2:39 +1:10 (4) 18:24 0:00 (1) 3:32 +0:55 (4)	5:52 +0:44 (3) 0:49 +0:07 (3) 19:11 0:00 (1) 0:47 +0:03 (3)	6:49 +0:37 (2) 0:57 0:00 (1) 20:24 0:00 (1) 1:13 0:00 (1)	7:56 0:00 (1) 1:07 0:00 (1) 21:27 0:00 (1) 1:03 0:00 (1)	8:09 +0:13 (2) 1:57 +0:50 (4) 27:16 +5:49 (3) 2:31 +1:28 (3)	10:12 +2:16 (3) 1:50 +0:43 (3) 25:17 +3:50 (2) 2:49 +1:46 (4)	12:54 +2:27 (3) 2:42 +0:11 (2) 26:24 +4:02 (2) 1:07 +0:12 (2)	14:39 +2:35 (2) 1:45 +0:08 (2) 27:48 +4:38 (2) 1:24 +0:36 (3)	16:05 +4:01 (3) 4:32 +2:55 (4) 29:32 +6:22 (3) 1:01 +0:13 (2)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)		
2	174	Rafael Pazos Miser Culleredo GALLAECIA_RAI	30:37	1:24 +0:28 (3) 1:24 +0:28 (3) 18:06 +4:35 (3) 2:01 +0:34 (3) 30:27 +6:28 (2) 0:55 +0:06 (3)	2:45 +0:21 (2) 1:21 +0:05 (2) 19:45 +4:53 (3) 1:39 +0:18 (3) 30:37 +6:30 (2) 0:10 +0:02 (2)	+0:21 (2) +0:05 (2) +4:53 (3) +0:18 (3) +6:30 (2) +0:02 (2)	4:31 +0:05 (2) 1:46 +0:17 (3) 22:30 +4:06 (3) 2:45 +0:08 (2)	5:14 +0:06 (2) 0:43 +0:01 (2) 23:15 +4:04 (3) 0:45 +0:01 (2)	6:12 0:00 (1) 0:58 +0:01 (2) 24:45 +4:21 (3) 1:30 +0:17 (3)	8:09 +0:13 (2) 1:57 +0:50 (4) 27:16 +5:49 (3) 2:31 +1:28 (3)	10:12 +2:16 (3) 1:50 +0:43 (3) 25:17 +3:50 (2) 2:49 +1:46 (4)	12:54 +2:27 (3) 2:42 +0:11 (2) 26:24 +4:02 (2) 1:07 +0:12 (2)	14:39 +2:35 (2) 1:45 +0:08 (2) 27:48 +4:38 (2) 1:24 +0:36 (3)	16:05 +4:01 (3) 4:32 +2:55 (4) 29:32 +6:22 (3) 1:01 +0:13 (2)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)			
3	38	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_ARNEL.	31:40	1:41 +0:45 (4) 1:41 +0:45 (4) 16:23 +2:52 (2) 1:44 +0:17 (2) 31:30 +7:31 (3) 3:42 +2:53 (4)	2:57 +0:33 (3) 1:16 0:00 (1) 17:50 +2:58 (2) 1:27 +0:06 (2) 31:40 +7:33 (3) 0:10 +0:02 (2)	+0:33 (3) 0:00 (1) +2:58 (2) +0:06 (2) +7:33 (3) +0:02 (2)	4:26 0:00 (1) 1:29 0:00 (1) 20:27 +2:03 (2) 2:37 0:00 (1)	5:08 0:00 (1) 0:42 0:00 (1) 21:11 +2:00 (2) 0:44 0:00 (1)	8:22 +2:10 (3) 3:14 +2:17 (3) 22:28 +2:04 (2) 1:17 +0:04 (2)	10:12 +2:16 (3) 1:50 +0:43 (3) 25:17 +3:50 (2) 2:49 +1:46 (4)	12:54 +2:27 (3) 2:42 +0:11 (2) 26:24 +4:02 (2) 1:07 +0:12 (2)	14:39 +2:35 (2) 1:45 +0:08 (2) 27:48 +4:38 (2) 1:24 +0:36 (3)	16:05 +4:01 (3) 4:32 +2:55 (4) 29:32 +6:22 (3) 1:01 +0:13 (2)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)				
4	141	Juan Carlos Carballo Fern Culleredo GALLAECIA_RAI	34:48	0:56 0:00 (1) 0:56 0:00 (1) 22:27 +8:56 (4) 2:31 +1:04 (4) 34:35 +10:36 (4) 0:53 +0:04 (2)	3:05 +0:41 (4) 2:09 +0:53 (4) 24:18 +9:26 (4) 1:51 +0:30 (4) 34:48 +10:41 (4) 0:13 +0:05 (4)	+0:41 (4) +0:53 (4) +9:26 (4) +0:30 (4) +10:41 (4) +0:05 (4)	4:50 +0:24 (3) 1:45 +0:16 (2) 27:06 +8:42 (4) 2:48 +0:11 (3)	7:14 +2:06 (4) 2:24 +1:42 (4) 28:00 +8:49 (4) 0:54 +0:10 (4)	10:41 +4:29 (4) 3:27 +2:30 (4) 29:41 +9:17 (4) 1:41 +0:28 (4)	11:55 +3:59 (4) 1:14 +0:07 (2) 30:57 +9:30 (4) 1:16 +0:13 (2)	15:26 +4:59 (4) 3:31 +1:00 (4) 32:14 +9:52 (4) 1:17 +0:22 (4)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)	19:56 +7:52 (4) 4:30 +2:53 (3) 33:42 +10:32 (4) 1:28 +0:40 (4)	21:56 +9:54 (4) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)				
Feminino 55 (4)			1,6 km	20 m	16 C													
			1(38) 9(59) Meta		2(41) 10(60) Meta		3(39) 11(70)		4(44) 12(69)		5(45) 13(67)		6(49) 14(63)		7(50) 15(64)		8(53) 16(100)	
1	113	Fermina Fernandez Riveir LUGO FLUVIAL_LUGO	22:49	1:18 0:00 (1) 1:18 0:00 (1) 13:37 0:00 (1) 1:44 0:00 (1) 22:49 0:00 (1) 0:10 0:00 (1)	1:44 0:00 (1) 0:26 0:00 (1) 14:41 0:00 (1) 1:04 0:00 (1)	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:13 +0:06 (2) 1:29 +0:27 (3) 16:39 0:00 (1) 1:58 +0:03 (2) 6:58 *46	4:51 0:00 (1) 1:38 +0:28 (2) 17:20 0:00 (1) 0:41 0:00 (1)	5:48 0:00 (1) 0:57 +0:03 (2) 19:14 0:00 (1) 1:54 +0:20 (4)	7:35 0:00 (1) 1:47 +0:03 (2) 20:27 0:00 (1) 1:13 0:00 (1)	9:45 0:00 (1) 2:10 +0:28 (3) 22:02 0:00 (1) 1:35 0:00 (1)	11:53 0:00 (1) 2:08 +0:39 (4) 22:39 0:00 (1) 0:37 +0:04 (2)	13:53 0:00 (1) 2:15 +0:22 (2) 24:39 0:00 (1) 0:48 +0:09 (3)	16:05 +4:01 (3) 4:32 +2:55 (4) 29:32 +6:22 (3) 1:01 +0:13 (2)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)			
2	1413	Maria Luisa Sanchez Vázqz Pontevedra AROMON	29:28	1:31 +0:13 (2) 1:31 +0:13 (2) 14:29 +0:52 (2) 2:14 +0:30 (4) 29:28 +6:39 (2) 0:17 +0:07 (4)	1:59 +0:15 (2) 0:28 +0:02 (2) 19:46 +5:05 (2) 5:17 +4:13 (4)	+0:15 (2) +0:02 (2) +5:05 (2) +4:13 (4)	3:07 0:00 (1) 1:08 +0:06 (2) 21:55 +5:16 (2) 2:09 +0:14 (4)	5:37 +0:46 (2) 2:30 +1:20 (4) 23:05 +5:45 (2) 1:10 +0:29 (4)	6:40 +0:52 (2) 1:03 +0:09 (4) 24:51 +5:37 (2) 1:46 +0:12 (3)	8:24 +0:49 (2) 1:44 0:00 (1) 26:18 +5:51 (2) 1:27 +0:14 (4)	10:26 +0:41 (2) 2:02 +0:20 (2) 28:33 +6:31 (2) 2:15 +0:40 (3)	12:15 +0:22 (2) 1:49 +0:20 (3) 29:11 +6:32 (2) 0:38 +0:05 (3)	14:04 +6:29 (4) 2:09 +0:25 (3) 28:59 +6:57 (3) 1:35 0:00 (1)	16:05 +4:01 (3) 4:32 +2:55 (4) 29:32 +6:22 (3) 1:01 +0:13 (2)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)			
3	47	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMON	29:54	6:58 +5:40 (4) 6:58 +5:40 (4) 19:26 +5:49 (3) 2:00 +0:16 (2) 29:54 +7:05 (3) 0:14 +0:04 (3)	7:26 +5:42 (3) 0:28 +0:02 (2) 21:35 +6:54 (4) 2:09 +1:05 (3)	+5:42 (3) +0:02 (2) +6:54 (4) +1:05 (3)	9:45 +6:38 (4) 2:19 +1:17 (4) 23:30 +6:51 (3) 1:55 0:00 (1)	10:55 +6:04 (4) 1:00 +0:06 (3) 24:20 +7:00 (3) 0:50 +0:09 (2)	11:55 +6:07 (4) 1:00 +0:06 (3) 25:59 +6:45 (3) 1:39 +0:05 (2)	14:04 +6:29 (4) 2:09 +0:25 (3) 27:24 +6:57 (3) 1:25 +0:12 (3)	15:46 +6:01 (3) 1:42 0:00 (1) 28:59 +6:57 (3) 1:35 0:00 (1)	17:26 +5:33 (3) 1:40 +0:11 (2) 29:40 +7:01 (3) 0:41 +0:08 (4)						

Pos	Iorsal	Nombre	Tiempo																				
Feminino 55 (4)				1,6 km 20 m		16 C		<i>(cont.)</i>															
				1(38)		2(41)		3(39)		4(44)		5(45)		6(49)		7(50)		8(53)					
				9(59)		10(60)		11(70)		12(69)		13(67)		14(63)		15(64)		16(100)					
			Meta																				
4	376	Mª José Naya López	30:59	4:11	+2:53 (3)	7:32	+5:48 (4)	8:34	+5:27 (3)	10:23	+5:32 (3)	11:17	+5:29 (3)	13:48	+6:13 (3)	16:09	+6:24 (4)	17:38	+5:45 (4)				
		A Coruña LICEO		4:11	+2:53 (3)	3:21	+2:55 (4)	1:02	0:00 (1)	1:49	+0:39 (3)	0:54	0:00 (1)	2:31	+0:47 (4)	2:21	+0:39 (4)	1:29	0:00 (1)				
				19:47	+6:10 (4)	21:28	+6:47 (3)	23:36	+6:57 (4)	24:33	+7:13 (4)	26:07	+6:53 (4)	27:28	+7:01 (4)	30:13	+8:11 (4)	30:46	+8:07 (4)				
				2:09	+0:25 (3)	1:41	+0:37 (2)	2:08	+0:13 (3)	0:57	+0:16 (3)	1:34	0:00 (1)	1:21	+0:08 (2)	2:45	+1:10 (4)	0:33	0:00 (1)				
				30:59	+8:10 (4)																		
				0:13	+0:03 (2)																		