

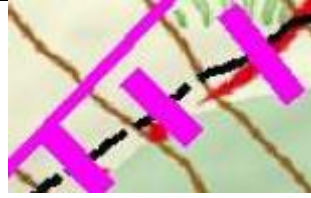
**I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE  
FONSAGRADA**

**09 DE MARZO DE 2019**

**FLUVIAL<sup>®</sup>**

**PREBRIEFING**

## 1. REGLAS CARTOGRÁFICAS



Líneas magentas transversales indican zona peligrosa.



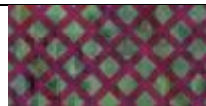
Las cruces magentas indican que el camino no existe o está muy cerrado.



Fuente.



Línea magenta indica carretera prohibida.



Rejilla magenta, zona prohibida.

## 2. RECOMENDACIONES GENERALES

Es importante llevar protección para las piernas.

Cubiertas de las bicicletas en buen estado y con buen taqueado, sobre todo en la rueda delantera. Circularéis por terrenos pizarrosos que fácilmente pueden cortar vuestros neumáticos, especialmente en los flancos, por lo que no debéis escatimar en material para reparar cualquier imprevisto especialmente este.

Clima de montaña, con posibilidad de cambios bruscos y con zonas expuestas al viento, no escatiméis en protección contra las inclemencias del tiempo.

Los equipos Élite y Aventura con dos corredores/as podéis dejar una caja a la organización 30 minutos antes de la salida. Se trasladará a la transición donde finaliza la BTT1 y luego la podéis recoger en meta al finalizar la carrera. No olvidéis identificar la caja con el nombre del equipo y número de dorsal

Todos los equipos que queráis utilizar vuestras palas para el kayak debéis entregarlas atadas y marcadas a la organización 30 minutos antes de la salida, en el centro de competición.

**Todos los mapas de carrera**, excepto el de la S1, se entregarán 15 minutos antes de la salida. No olvidéis llevarlos con vosotros para utilizarlos durante la carrera.

## 3. RECOMENDACIONES ESPECIALES POR SECCIONES

### SCORE S1 Élite y Aventura

Sección de carrera a pie por el casco urbano de A Fonsagrada tipo **score** (el orden de consecución de los puntos de control es a elección del equipo). La carretera principal que atraviesa el pueblo de sur a norte estará **prohibida** excepto en los **pasos permitidos** que estarán controlados por la organización.

Es importante prestar especial atención a los peatones y vehículos que puedan circular en ese momento.

Mapa tipo ortofoto.

### TREKKING S2 Élite – S5 Aventura

Sección de carrera a pie de orden **lineal** con mapa tipo ortofoto. Debido a este tipo de mapa, deberéis prestar especial atención a los límites de vegetación. Según vayáis progresando os iréis encontrando sendas, caminos y muros que no se aprecian en el mapa y os ayudarán a progresar.

Es muy recomendable el uso de protección para las piernas debido a la existencia de alambradas y vegetación espesa en algunos puntos en función de la ruta elegida.

**Atención** a las trazadas entre las balizas 5 a la 6 y 7 a la 8 por la existencia de pequeños colmenares. Además, estarán marcadas dos **zonas prohibidas** donde existen criaderos de jabalíes.

En esta sección tendréis que realizar la única prueba especial del raid. Se trata de una prueba de puntería mediante **tiro con arco** a una diana, desde una distancia de 10 metros para conseguir 12 puntos mediante 3 tiros consecutivos. Dichos tiros los puede hacer uno o repartirlos entre varios componentes del equipo.

Si no se acertase, se pueden conseguir los puntos de la prueba mediante la consecución de una baliza de memoria, picando esta con pinza tradicional en el mapa y regresando a la zona de la prueba especial donde se podrá picar la baliza de la prueba especial tras la verificación de la organización.

Habrà dos dianas. En caso de aglomeración de equipos, los que tengan que esperar podrán **neutralizar** ese tiempo.

Esta prueba especial **se cerrará a las 19:15 horas**, por lo que los equipos que lleguen a ella más tarde de esa hora no la podrán realizar, pero si proseguir su recorrido.

### BTT1 S3 Élite – S2 Aventura

Sección de bicicleta de montaña de orden **lineal** con mapa ráster IGN.

Es una sección muy rápida con dos partes bien diferenciadas.

La primera con pendientes pronunciadas y muy alta velocidad, lo que pondrá a prueba a los orientadores/as más rápidos. Extremad la **precaución** con posibles equipos parados, curvas u obstáculos que pueda haber en el trayecto si vais mirando el mapa. Los corredores/as que no llevéis mapa prestad atención para avisar a vuestros compañeros/as.

En la baliza 3 debéis dejar las bicicletas al final del camino para luego progresar por una senda a pie hasta la baliza. Mucha **precaución** en este tramo a pie, es muy resbaladizo.

La segunda parte de esta sección es bastante llana y permitirá progresar rápido, sacando partido a vuestra habilidad sobre la bicicleta. En esta parte podéis encontrar alguna zarza colgando de los árboles, os recomendamos llevar protección para los ojos para evitar cualquier roce o arañazo en los mismos.

En el tramo desde la última baliza hacia la transición hay marcado un punto de **peligro** donde deberéis desmontar y pasar con las bicicletas en la mano. Habrá barro y está muy resbaladizo, extremad la **precaución**.

### KAYAK S4 Élite – S3 Aventura

Sección de kayak en aguas tranquilas de orden **lineal** con mapa ráster IGN.

En esta sección os desplazareis en las bicicletas desde la transición hasta el punto de inicio de kayak y regresaréis en las mismas tras la finalización.

En la categoría Élite el tercer componente se puede quedar en la transición descansando.

En esta categoría Élite puede darse el caso de que al llegar no haya kayak libre. Si se da el caso, habrá que **neutralizar** el tiempo hasta que haya uno libre, aunque esperamos que esto no suceda.

### BTT2 S5 Élite - S4 Aventura

Sección de bicicleta de montaña de orden **lineal** con mapa ráster IGN.

Esta es una sección de una exigencia física muy alta y de larga duración por lo que no debéis escatimar en **comida e hidratación**. Hay dos fuentes señaladas en el mapa, una al comienzo y otra cuando llevéis 2/3 del recorrido realizado.

**Recordamos que es esta sección es obligatorio llevar luz roja trasera, luz frontal/luz btt y chaleco. Su uso es obligatorio a partir de las 19.00h.**

Entre las balizas 1 y 4 hay bastantes pistas con vegetación rastrera (tojós y zarzas), por lo que recomendamos protección para las piernas.

En la aproximación a la baliza 3 hay árboles caídos en la ruta, se ven con tiempo y no deben ser un inconveniente, pero aún así, id pendientes de los mismos.

Existe una carretera prohibida, la única de la carrera. Esta solo se cruza a nivel en un **paso permitido**, el cual estará controlado por la organización. Existe otro punto en el que tendremos que circular unos 2 metros por el arcén de la misma. En este punto la carretera no está pintada como prohibida ni como paso permitido, es una vía más por la que circular.

El acceso a la baliza 7 es una bajada pedregosa, está señalizada en el mapa con el símbolo de **peligro**. Es posible realizarla montados/as en la bicicleta si sois hábiles, ¡por favor extremad la **precaución**, la meta está muy cerca!

## 4. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

Organizan:



Patrocinan:



Concello de Fonsagrada

Colaboran:

