

# 2º PRUEBA LIGA GALLEGA DE OPIE CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 MEDIA

01/04/2023



## ORGANIZACIÓN

**CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO**

**DIRECCIÓN:** EUGENIO RODRIGUEZ NÚÑEZ / PEDRO PARGA

**EQUIPO TÉCNICO:**

- Cartografía: Natalia Pedre Y Javier Arufe
- Revisión de Cartografía y recorridos: Eugenio Rodríguez Núñez, Pedro Parga Andón
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Eugenio Rodríguez Núñez, Pedro Parga Andón, Javier Liz, Alberto Corral
- Sportident:, Alberto Corral Alonso, Carlos Fernández Martínez
- Responsable Seguridad: Carlos Fernández Martínez
- Juez controlador: Tito Arufe (CLUB LICEO A CORUÑA)

## DATOS MAPA

AREA RECREATIVA SAN XOAN. Registro FEDO: LU-1344-12. Mapa elaborado en el año 2011 por Natalia Pedre y Javier Arufe. Mapa revisado y actualizado por Eugenio Rodríguez y Pedro Parga (Febrero 2023).

## APARCAMIENTO, SECRETARÍA Y PRESALIDA

La zona de concentración se ubica Area Recreativa de San Xoan (Guitiriz).

Aparcamientos en los márgenes de los viales de acceso. Recomendamos aparcar antes de acceder a la zona del lago, ya que para la prueba de la tarde se tendrán que retirar todos los vehículos, antes de las 14:00.

Presalida. No se establece zona de presalida, habrá salida directa a la competición, en la que tendrán que personarse 5 minutos antes de su hora de competición.

Secretaría. En la caseta perteneciente a la comunidad de montes, localizada en el área recreativa.



# 2º PRUEBA LIGA GALLEGA DE OPIE CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 MEDIA

01/04/2023



## RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

### CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
ALEVÍN M/F-12	2011 -
INFANTIL M/F-14	2009-2010
CADETE M/F-16	2007-2008
M/F-18	2005-2006
M/F-21	Sin límite de edad
E/FE	Sin límite de edad
M/F-35	1988 y anteriores
M/F 40	1983 y anteriores
M/F 45	1978 y anteriores
M/F-50	1973 y anteriores
M/F-55	1968 y anteriores
INI CORTA	Sin límite de edad
INI LARGA	Sin límite de edad

### RECORRIDOS:

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)
INI CORTA	8	3300	60	INI LARGA	12	4200	120
F12	9	3300	60	M12	9	3300	60
F14	10	4200	120	M14	10	4200	120
F16	12	4700	130	M16	14	5100	140
F18	14	5100	140	M18	14	5300	160
F21B	12	4700	130	M21B	14	4900	140
F21A	14	5300	160	M21A	16	5200	170
F35	16	4600	140	M35	16	5800	170
F40	14	4900	140	M40	16	4600	140
F45	15	4800	140	M45	15	5000	150
F50	14	4300	100	M50	15	4800	140
F55	12	3200	50	M55	14	4300	100
FE	16	5200	170	E	20	6400	200

ESCALA PENDIENTE DE DEFINIR PARA LAS DIFERENTES CATEGORÍAS

## INSCRIPCIONES

Hasta el domingo, 26 de marzo a las 23:50 h, en la web: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

¡ATENCIÓN! Tarjeta Sportident para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta Sportident en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 60€. **La prueba contará con sistema AIR+ activo para las pinzas SIAC.**

**CLUBS:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº **ES94 3070 0031 4862 0365 1226** de **CAIXA RURAL** a: [fluviallugo.o@gmail.com](mailto:fluviallugo.o@gmail.com) La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI GUITIRIZ MEDIA + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

# 2º PRUEBA LIGA GALLEGA DE OPIE CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 MEDIA

01/04/2023



**INDEPENDIENTES:** Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (<https://intranet.fegado.es/events/view/4jgp3o7op8bv/>) y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

**Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción.** Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a [fluviallugo.o@gmail.com](mailto:fluviallugo.o@gmail.com), indicando en el asunto: ORI GUITIRIZ MEDIA + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

El ingreso se realizará en la cuenta nº **ES94 3070 0031 4862 0365 1226** de **CAIXA RURAL** indicando en el concepto: ORI MEDIA + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en [fluviallugo.o@gmail.com](mailto:fluviallugo.o@gmail.com)).

**PARTICIPANTES EN INICIACIÓN EMPADRONADOS EN EL CONCELLO DE GUITIRIZ:** El procedimiento para estos corredores será el mismo que para los corredores independientes, pero la cantidad total a abonar será de 5€, **siendo abonada la diferencia por el Concello de Guitiriz con su colaboración en la prueba.** (Deberán de adjuntar con el justificante de pago, un documento que acredite su residencia en Guitiriz, para que dar por válida la inscripción).

**Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.**

**LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA DE CADA CARRERA Y SE ENTREGARÁN DE NUEVO PARA LA SIGUIENTE PRUEBA**

## PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados categoría **F/M 18** e inferiores: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: **13 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados en categorías iniciación: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Reposición de dorsal: **1 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, antes del día de competición: **2 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, el día de competición: **3 €**

## HORARIOS

09:00 ENTREGA DE SPORTIDENT

10:00 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

13:45 CIERRE DE META (TIEMPO LÍMITE DE CARRERA: 2 HORAS 30 MINUTOS)

13:00 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

**SALIDAS INICIACIÓN: ENTRE LAS 10:15 Y LAS 11:15 (11:30 PARA LOS PADRES QUE COMPITAN)**

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categoría iniciación han de remitir mail, solicitando salida a las 10:00 e indicando a que menor van a acompañar.

## ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

No se realizará entrega de premios y sorteo. En su lugar se realizará una degustación de torta de Guitiriz, cortesía del Concello de Guitiriz y Panadería "La Esquina".

# 2º PRUEBA LIGA GALLEGA DE OPIE CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 MEDIA

01/04/2023



## SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias proporcionado por el Concello de Guitiriz
- **Aparcamiento:** Se utilizarán los viales de acceso al área recreativa como zona de estacionamiento.
- **Duchas:** No se dispondrá de servicio de duchas.

## CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ      630 674 775      fluviallugo.o@gmail.com

PEDRO PARGA ANDÓN      620 737 014

## NORMAS DE LA PRUEBA

- En base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2023, se declara embargado el terreno ocupado por el mapa (zona Area Recreativa San Xoan), desde la fecha de publicación en la web de dicha zona.
- **DORSALES** (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2023. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISOM2017-2 (normativa opie), el reglamento de O-Pie 2023 y las Normas Anuales XXXII Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la web de la FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- La carrera se establece con tráfico abierto, si bien el 98% de la prueba discurrirá por zonas sendas y caminos forestales.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

## SEGURIDAD

- No se han detectado zonas peligrosas en los recorridos, pero se deberá de tener precaución el día de la carrera, ya que actualmente se están realizando trabajos de tala y desbroce en la zona, que pueden afectar tanto a la cartografía como a la seguridad de los corredores. (Se detallará en el boletín definitivo).

## NOTAS IMPORTANTES PARA LA CARRERA

Se publicarán en el boletín definitivo.

2º PRUEBA LIGA GALEGA DE OPIE  
CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 MEDIA

01/04/2023

FLUVIAL®

ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINAN:

concello de  
**CUITIRIZ**

COLABORAN:



*il farabutto*  
TRATTORIA & PIZZERIA



**2º PRUEBA LIGA GALLEGA DE OPIE  
CONCELLO DE GUITIRIZ**

**BOLETÍN Nº1 MEDIA**

**01/04/2023**

