

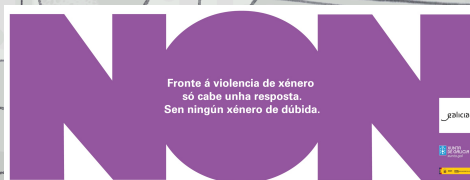
CAMPIONATO GALEGO DE REMUDAS MIXTAS

“I CARREIRA DE REMUDAS MIXTAS CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO”

Entrega de premios de Ligas
Galegas
2019

Betanzos

Domingo 29 de decembro 2019



ORGANIZAN:

Concello de Betanzos, Fegado e Club O Pasatempo

- Director da Proba: Fran López Costoya
- Coordinador de Seguridade: Josechu Roel Vázquez
- Cartografía e percorridos: David Casado Bravo
- Revisión do mapa, trazados e balizado: David Casado Bravo, Alberto

Taboada Pintor e Fran López Costoya

- Sportident: Javier Arufe
- Xuíz controlador: Alberto Arufe

PROBA:

Desenvolverase na modalidade de Sprint Urbano con orientación en liña. A saída da primeira posta sera en masa conxunta de todas as categorías. Os equipos estarán formados por 3 corredores do mesmo clube con licenza FEDO anual e serán mixtos. Os equipos que non cumpran as devanditas condicións, poderán participar, pero aparecerán clasificados a continuación. Haberá unha proba sprint de iniciación para deportistas federados ou non.

MAPA:

Urbano da vila de Betanzos

- Data de creación: Decembro de 2019. Cartógrafo: David Casado Bravo
- Características: no próximo boletín.

IMPORTANTE: Os competidores teñen a obriga de coñecer a simbología, coas derradeiras actualizacións, para unha proba Sprint. Pódese consultar no seguinte enlace:

<https://orienteering.sport/iof/mapping/>

PROGRAMA:

- 9:00.- Entrega de dorsais e tarxetas S.I. de alugueiro.
- 10:00.- Demostración do xeito de efectuar a remuda.
- 10:15.- Limpeza e comprobación de tarxetas S.I.
- 10:30.- Saída en masa da primeira quenda de todas as categorías.
- 12:00.- Saída en masa dos corredores que aínda non fixeran a súa remuda.

12:45.- Peche de meta.

13:00.- Entrega de trofeos do Campionato Galego de Remudas no salón do Liceo na Praza García Hermanos de Betanzos.

13:15.- Entrega de trofeos das Ligas Galegas 2019.

14:00.- Clausura da Tempada Galega de Orientación 2019.

****Saídas de INICIACIÓN con baliza Start: De 10:45 a 11:30.**

DESCRIPCIÓN DO TERREO:

Trátase do típico entramado dunha zona periurbana e de lecer dunha vila, combinando xardíns, recintos, zona urbán e áreas de fincas.

Prácticamente non existe desnivel e o terreo combina zonas de terra, herba, asfalto e diferentes pavimentos.

SAÍDAS, CAMBIO DE MAPA E META:

As zonas de saída, cambio de mapa e meta ubicaranse no anfiteatro situado dentro do parque do Pasatempo. A saída será en masa para todas as categorías ás 10:30.

Os participantes, despois de limpar e comprobar as súas pinzas

electrónicas nos minutos previos, collerán o mapa do seu percorrido no mesmo momento de dar a saída.

INDICACIÓNS DE SEGURIDADE:

As indicacións que se relatán máis abaixo, concretaranse en maior medida no Boletín 2; e en calquer outro documento específico, que se publique na web da FEGADO, ata o mesmo día da proba.

As prevencións habituais en calquera proba Sprint urbana, engadese o feito de que o tránsito de vehículos non estará cortado de todo, aínda que probablemente sexa pouco denso. Habera que ter precaución cos outros peóns, ao dobrar esquinas e coas saídas dos garaxes, aminorando a velocidade cando sexa preciso. Sera obrigatorio usar as beirarrúas nas estradas ou rúas que as teñan, circulando por unha beira onde non as haxa. En todo momento habera que facer caso das indicacións do persoal da organización e de Protección Civil, usando os pasos de peóns alí onde os haxa.

Os corredores son considerados como peóns a todos os efectos legais, polo que terán a obriga de respectar o Regulamento Xeral de Circulación en todo o que lles afecta. Podese consultar no seguinte enlace:

<https://www.boe.es/buscar/pdf/2003/BOE-A-2003-23514-consolidado.pdf>

Ao respecto, recomendase a todos os corredores, a lectura do seguinte documento, dada a súa sinxeleza e carácter ilustrativo:

http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_a_dultas/peatones.pdf

Os responsables de clubes, nais, pais e titores legais dos menores, valorarán a adecuación dos distintos percorridos aos coñecementos e madurez de cada participante; tendo en conta que cada competidor ten que ser capaz de realizar só e con seguridade o percorrido elixido. Non será preciso o uso de polainas. Respecto á elección de calzado, ter en consideración que vaise circular por zonas de terra, asfaltadas e con céspede. Resaltar que en caso de choiva, pode haber algun tipo de pavimento que sexa esvaradizo.

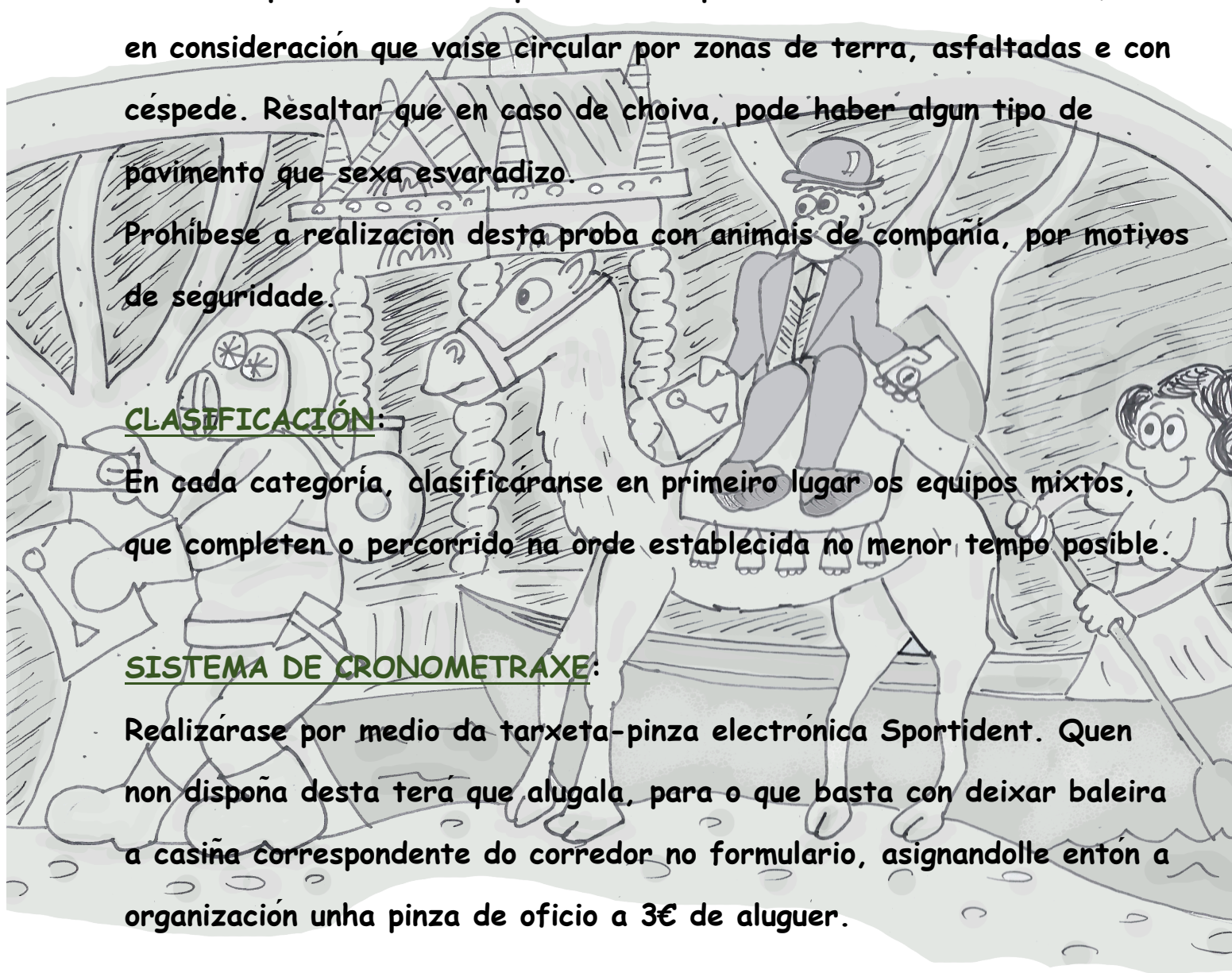
Prohíbese a realización desta proba con animais de compañía, por motivos de seguridade.

CLASIFICACIÓN:

En cada categoría, clasificaránse en primeiro lugar os equipos mixtos, que completen o percorrido na orde establecida no menor tempo posible.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE:

Realizaráse por medio da tarxeta-pinza electrónica Sportident. quen non dispoña desta terá que alugala, para o que basta con deixar baleira a casíña correspondente do corredor no formulario, asignandolle entón a organización unha pinza de oficio a 3€ de aluguer.



CATEGORÍAS:

Por percorridos, agruparanse as categorías habituais da liga galega do seguinte xeito:

- INFANTIL → M-12, F-12, M-14, F-14
- XUVENIL → M-16, F-16, M-18, F-18
- SENIOR → M-21A, F-21A, M-21B, F-21B, ÉLITE, F ÉLITE
- VETERANS A → F-35, M-35, F-40, M-40
- VETERANS B → F-45, M-45, F-50, M-50

- INICIACION CURTA → NON É UNHA PROBA DE RELEVOS. É INDIVIDUAL

- INICIACION LONGA → NON É UNHA PROBA DE RELEVOS. É INDIVIDUAL

Os participantes dunha categoría inferior podense integrar en equipos dunha categoría superior. Por exemplo, participantes de F/M-12 poden participar na categoría XUVENIL. Outro exemplo sería que un participante de F/M-45 pode participar nun equipo de VETERANS A ou SENIOR.

Para optar ao Campionato Galego os equipos terán que estar formados íntegramente por orientadores do mesmo club, sendo o equipo mixto.

Todos os membros dun equipo teñen que dispoñer da licenza FEDO da tempada.

INSCRICIÓN:

Realizaranse mediante formulario que estará dispoñible na páxina web do evento. A inscrición estará canalizada exclusivamente a través dos clubs.

Data límite: DOMINGO 22 DE DECEMBRO ÁS 23:50 H.

Prezos por persoa:

- Federados: 5 € (Infantil e Xuvenil) e 7 euros (resto de categorías)

- Non federados: (inclúe licenza e seguro dun día):

Iniciación Curta: 7 €

Iniciación Longa: 10 €

A estes importes engadiranse 3 euros en caso de precisar alugar a pinza sportident (obrigatoria para todos os percorridos). A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club. Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais. O pagamento das inscricións + aluguer de pinzas sportident realizarase mediante un ingreso na seguinte conta bancaria:

(BBVA): ES42 0182 0612 7702 0155 6468

Concepto: BETANZOS REMUDAS + nome do club.

Enviar o xustificante de ingreso e formulario de inscrición ao seguinte correo electrónico:

clubopasatempo@gmail.com

É fundamental que os formularios de inscrición se envíen antes da finalización do prazo. Se o pago se realiza a posteriori, por favor, indicade claramente a quen se refire cada pago.

No caso de que un club teña deportistas que non completen equipo, poden enviar igualmente o formulario e será, a organización, a que intente, na medida do posible, completar equipos con deportistas doutros clubs na

mesma situación . Por iso é moi importante enviar canto antes os formularios.

Os NON FEDERADOS que queiran participar en percorridos de INICIACIÓN, deberán escribir un correo electrónico a clubopasatempo@gmail.com, indicando: nome e apelidos completos, data de nacemento, DNI, teléfono de contacto e categoría a participar; ademais de adxuntar o xustificante de pagamento.

UBICACIONES:



BETANZOS:

O Concello de Betanzos está no centro do Golfo Ártabro da provincia da Coruña, e ocupa unha superficie de 24 quilómetros. É capital de comarca e conta cuns 13500 habitantes repartidos en 8 parroquias: Bravío, Piadela, Pontellas, Requián, Santa María, Santiago, Tiobre e Viñas.

O Centro histórico foi declarado conxunto-histórico artístico en 1970 e trátase dunha das cidades medievais máis importantes de Galicia, proba diso é que foi capital dunha dos setes provincias do antigo Reino de Galicia.

Cidade (desde 1465) conta cun abundante patrimonio que reflicte a súa rica e variada historia, así como tres ríos que bañan o seu territorio:

Mandeo, Mendo e Mero, que xunto á Ría de Betanzos conforman unha paisaxe digna de coñecer.

Festas, tradicións e gastronomía fan que calquera visita a Betanzos sexa sempre algo diferente. Ademais de pasear e descubrir todo o patrimonio cultural e natural que ten Betanzos, a hospitalidade da súa xente deixará unha agradable pegada nos visitantes.

Betanzos é historia, monumentalidade, tradición mais tamén está viva, convida a descubrir cada un dos seus recunchos, a pasear con calma, a coñecer os seus costumes.

etanzos está situada na provincia da Coruña no Noroeste da Península Ibérica.

Por estrada podemos acceder a través da N-VI Madrid-A Coruña. Así mesmo conta con acceso á A-6 Autovía do Noroeste e á AP-9

Autoestrada do Atlántico. A N-542 comunica Betanzos con Santiago de Compostela; a N-651 con Ferrol; a AC-840 co interior de Galicia ata Ourense e a AC-0905 con Vilalba en Lugo.

Por tren Betanzos conta con dúas estacións, a de Betanzos-Cidade con servizo á Coruña e Ferrol e Betanzos-Infesta con servizo a Monforte de Lemos, Madrid e Barcelona.

Betanzos está situado a 18 quilómetros do aeroporto de Alvedro con voos nacionais e internacionais de compañías aéreas, tamén de baixo custo. O aeroporto internacional de Lavacolla está a 60 quilómetros.

Por autobús existen numerosas compañías que ofrecen os seus servizos na cidade.

Pódese encontrar información turística no seguinte enlace:

<http://turismo.betanzos.es/betanzos-cerca/>

