

Pos	Localidad	Nombre	Club	Tiempo
		Júnior femenino (12/12)	Actualizado: 21:42	
1	562	Morales Jiménez Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:10
2	98	De Diego De Somonte Cañe Paula	Pontevedra AROMON	31:06
3	134	Ricoy Rajoy Sara	Pontevedra AROMON	31:38
4	299	Dopico Golpe Alba	A Coruña GALLAECIA RAID	37:37
5	387	Aller Pfirter Mailen	O Barco de Valde TREVINCA	46:40
6	85	Barragáns Sánchez Marta	Pontevedra AROMON	48:56
7	386	Aller Pfirter Milagros Morena	O Barco de Valde TREVINCA	51:57
8	413	López Pérez Maria Dolores	A Coruña ARTABROS	1:12:26
9	407	Garcia Lopez Carlota	A Coruña ARTABROS	1:17:26
	298	Dopico Golpe Rocio	A Coruña GALLAECIA RAID	bandona
	78	Alvelo Blanco Marta	Pontevedra AROMON	No sale
	120	Iglesias Sánchez Sabela Alicia	Pontevedra AROMON	No sale
		Junior masculino (17/17)	Actualizado: 21:42	
1	360	González Rodríguez Santiago	A Coruña BRIGANTIA	22:02
2	123	Lois Serto Iván	Pontevedra AROMON	23:56
3	389	Dosantos Luis Ivan	O Barco de Valde TREVINCA	24:30
4	177	Ortega Muñiz Juan Manuel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	27:12
5	80	Antoñón Casal Mateo	Pontevedra AROMON	29:04
6	81	Antoñón Casal Hugo	Pontevedra AROMON	36:56
7	87	Beloso Iglesias Xandre	Pontevedra AROMON	38:10
8	563	Morales Jiménez Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	40:55
9	400	Trigo Vázquez Iago	O Barco de Valde TREVINCA	42:34
10	17	Corral Souto Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	42:51
11	88	Beloso Iglesias Mauro	Pontevedra AROMON	1:05:03
	395	Mata Rodriguez Eros	O Barco de Valde TREVINCA	or en tarj.
	1004	Costa Estevez Javier	Pontevedra SIN CLUB	bandona
	1005	Costa Macias Iñigo	Pontevedra SIN CLUB	bandona
	449	Blanco Ameijenda Enrique	Cambre ROBALIZA	No sale
	482	Rodilla Iriso Santiago	Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	128	Novoa Gutiérrez Xián	Pontevedra AROMON	No sale
		Senior femenino (18/18)	Actualizado: 21:42	
1	373	Suárez Pazos Almudena	A Coruña BRIGANTIA	26:05
2	427	Carro Mahía Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	29:33
3	376	Varela Yáñez Ana	A Coruña BRIGANTIA	32:23
4	14	Ceide Vilela Mª Vanessa	Lugo FLUVIAL LUGO	32:30
5	567	Rodríguez Lillaz Sonia	Arteixo. A Coruña SABON	34:49
6	108	Fernández Díaz Tania	Pontevedra AROMON	36:19
7	566	Rayón Fernández Paloma	Arteixo. A Coruña SABON	38:46
8	617	Ricoy Rajoy Andrea	Pontevedra AROMON	39:55
9	1002	Carballo Ana	Pontevedra SIN CLUB	48:52
10	1013	Varela Rivas Nuria Maria	Pontevedra SIN CLUB	53:04
	7	Blanco Pérez Ana	Lugo FLUVIAL LUGO	or en tarj.
	1006	Montenegro Quinta Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona
	296	Diz Cao Isabel	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	295	Diaz Blanco Ana Belen	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	504	Delgado Gonzalez María Del Mar	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO)	No sale
	364	Montes Villar Veronica	Paderne AABT	No sale
	312	López Eyo Tania	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	489	Ferrero Del Pozo Carmen	Arteixo JARNACHAS	No sale

os	orsal	Nombre	Club	Tiempo
		Senior masculino (37/37)	Actualizado: 21:42	
1	326	Peña Pita Felipe	A Coruña GALLAECIA RAID	19:11
2	144	Vázquez Toucido José Alberto	Pontevedra AROMON	20:25
3	313	López Franco Pablo	A Coruña GALLAECIA RAID	20:37
4	139	Ruda Orozco Omar Eduardo	Pontevedra AROMON	21:01
5	269	Santalla Pérez Jose	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	23:13
6	93	Cortes Villaverde Jesus	Pontevedra AROMON	23:26
7	68	Seijas Varela Diego	Lugo FLUVIAL LUGO	24:02
8	344	Blanco Villar Antonio	A Coruña BRIGANTIA	24:52
9	433	Lareo Martinez David	Porto do Son ADC ARNELA	25:39
10	446	Varela Ferreiro Jorge Manrique	Porto do Son ADC ARNELA	27:12
11	197	Cañas Lara Julio	A Coruña APA LICEO	27:58
12	1001	Barreiro Fernández Pablo	Pontevedra SIN CLUB	28:47
13	546	Barja Alvarez Javier	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	29:00
14	1010	Núñez Paredes Santiago	Pontevedra AROMON	31:09
15	38	Legaspi Abelaira Raúl	Lugo FLUVIAL LUGO	33:11
16	127	Muñoz Narciso Rubén	Pontevedra AROMON	46:18
	126	Moreira Alonso Adrián	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	639	Rodríguez Rodríguez Orlando	Paderne AABT	or en tarj.
	1007	Piñón Filgueira Eduardo	Pontevedra SIN CLUB	or en tarj.
	561	Morales Ferreiro Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	or en tarj.
	1012	Fonseca Ferradanes Sergio	Pontevedra SIN CLUB	No sale
	374	Taboada Pintor Alberto	Paderne AABT	No sale
	1003	Cordeiro Rodal Eusebio Jose	Pontevedra SIN CLUB	No sale
	305	García De Las Heras Francisco Javier	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	515	Vinagre Rey Marcos	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale
	516	Vinagre Rey Mario	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale
	84	Babarro Jorreto José María	Pontevedra AROMON	No sale
	83	Araujo Rua David	Pontevedra AROMON	No sale
	116	Gutiérrez Costas Juan Eugenio	Pontevedra AROMON	No sale
	466	Penas Alfonso	A Coruña C.O.CO	No sale
	467	Penas Jose	A Coruña C.O.CO	No sale
	125	Martín Rodríguez Francisco	Pontevedra AROMON	No sale
	124	Marín Alex	Pontevedra AROMON	No sale
	491	Iglesias Candal Ivan	Arteixo JARNACHAS	No sale
	565	Ramos Asensio Luis Javier	Arteixo. A Coruña SABON	No sale
	122	Loira Stefanini Francesco	Pontevedra AROMON	No sale
	328	Pérez Pais Humberto	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
		Veteráns feminino (13/13)	Actualizado: 21:42	
1	242	Bujía Rodríguez Elena	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	24:09
2	29	González Bello Concepción	Lugo FLUVIAL LUGO	30:39
3	170	Iglesias Junzalvos Ana	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	31:30
4	160	Crespo Quindós Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	31:55
5	1015	Correia Aida	Portugal GD4C	35:02
6	1016	Rocha Margarida	Portugal GD4C	35:52
7	1011	Gómez Álvarez Maria Del Pilar	A Coruña ARTABROS	53:39
	559	Jiménez Pesquera Arantza	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	bandona
	432	Garcia Gonzalez Yolanda	Porto do Son ADC ARNELA	No sale
	140	Sanchez Vázquez Maria Luisa	Pontevedra AROMON	No sale
	460	Regueiro Varela Elena	Cambre ROBALIZA	No sale
	255	Lopez Dacosta Cristina	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	1008	Paredes Rios Rosa Maria	Pontevedra AROMON	No sale

os	orsal	Nombre	Club	Tiempo
Veteráns masculino (23/23)		Actualizado: 21:42		
1	399	Trigo Recarey Xan Mariano	O Barco de Valde TREVINCA	19:43
2	1014	Costa Fernando	Portugal GD4C	21:37
2	133	Ricoy Bugarín José Antonio	Pontevedra AROMON	21:37
4	157	Armada Luaces José Luis	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	22:24
5	107	Fernández Costas José Luis	Pontevedra AROMON	22:34
6	51	Parga Ures Eladio	Lugo FLUVIAL LUGO	23:04
7	164	Fuertes González Enrique	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	23:36
8	8	Caamaño Lago José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	25:04
9	579	Garcia Couce Antonio	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	26:19
10	150	Abad Vives Carles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	27:06
11	385	Aller Estévez Pablo Adrián	O Barco de Valde TREVINCA	28:08
12	358	Gonzalez Fernandez Evaristo	A Coruña BRIGANTIA	28:30
13	187	Pinal Otero David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	29:37
14	414	López Pérez Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	30:43
15	300	Dopico Pena Andres	A Coruña GALLAECIA RAID	31:54
16	394	Mata Núñez Jose Luis	O Barco de Valde TREVINCA	33:25
17	12	Carreira López Luis	Lugo FLUVIAL LUGO	54:39
	182	Peláez Méndez Patricio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	or en tarj.
	1009	Fontan Guiao Lino	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	481	Rodilla Guerricagoitia Santiago	Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	247	Fernández Otero Oscar	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	250	García García Jose A.	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale
	1017	Lima Rafael	Portugal ORIMARAO	No sale