



1 RAID Vila Das Neves - Marqués de Vizhoja



26 setembro 2015



CAMPIONATO GALEGO Raid de aventura



Información: www.fegado.es, www.tracktherace.com e www.cornelios.es

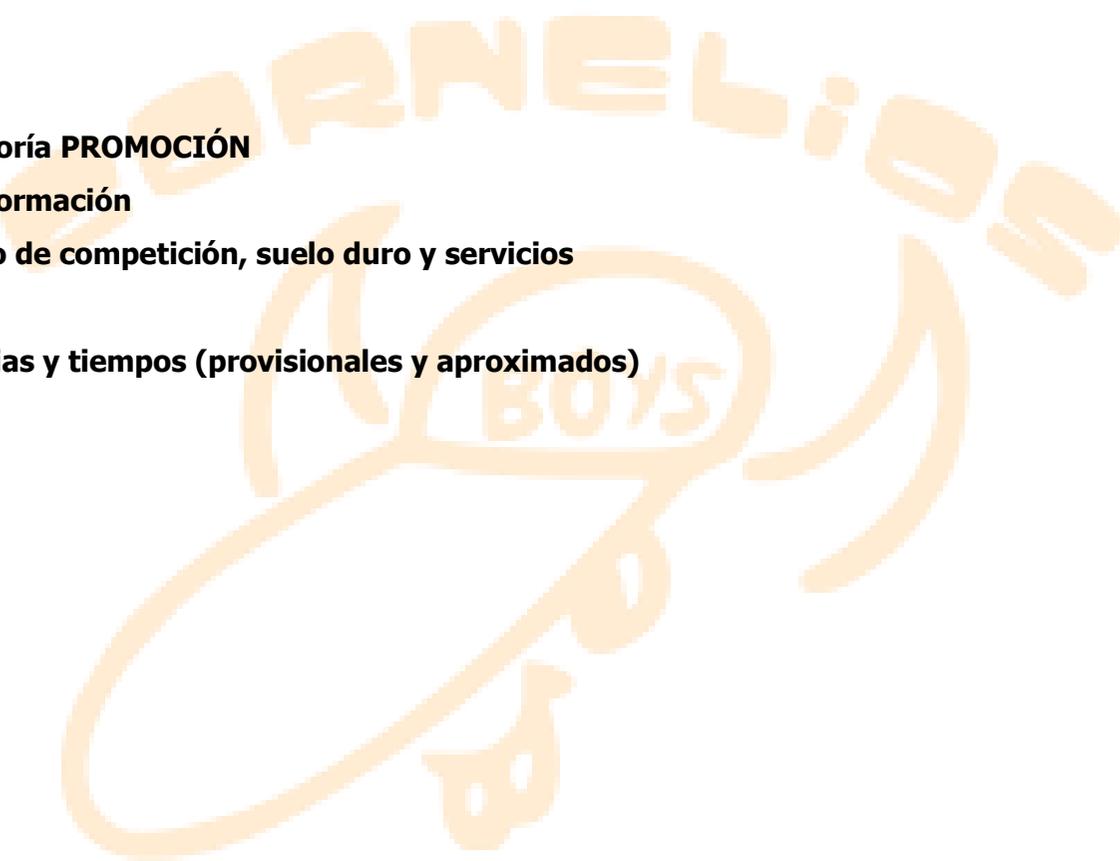


Organiza:




Concello de As Neves e Cornelios Raid

BOLETÍN 2

- 1. Presentación**
 - 2. Programa**
 - 3. Categorías**
 - 4. Información categoría PROMOCIÓN**
 - 5. Inscripciones e información**
 - 6. Localización centro de competición, suelo duro y servicios**
 - 7. Normativa**
 - 8. Secciones, distancias y tiempos (provisionales y aproximados)**
 - 9. Material del raid**
 - 10. Alojamientos**
 - 11. Contacto**
 - 12. Organizan**
 - 13. Patrocinan**
 - 14. Colaboran**
- 

1. Presentación

El Club Cornelios Raid organizará el sábado 26 de septiembre el **I RAID VILA DAS NEVES – MARQUÉS de VIZHOJA**, raid que supone la 4ª prueba del calendario de la **Liga Gallega** de raids de aventura y además el **Campeonato Gallego de raids de aventura 2015**.

La prueba recorrerá exclusivamente el Concello de As Neves (Pontevedra), siendo la primera vez que se celebra una carrera de este tipo en este ayuntamiento. Esperamos así que los corredores habituales de estas carreras sientan la atracción de correr en estos nuevos mapas y en un entorno diferente.

©DanielPérez



As Neves se encuentra en el interior meridional de la provincia de Pontevedra, ubicado en la comarca de O Condado, está unido estrechamente al río Miño, que a lo largo de 10 km le sirve de límite natural con Portugal. Además de espacio de ocio, con áreas recreativas y playas fluviales como las de Guláns, Santa Mariña y Ceña.

El municipio de As Neves está enmarcado por las elevaciones de los Montes de Paradanta en el sector septentrional y el río Miño en el meridional. Las huellas de su pasado han quedado en numerosos lugares como A Pedra da Moura en Taboexa y Monte das Carboeirias en Liñares, donde se encontraron mámoas y petroglifos.

Los ríos del municipio son la delicia de los amantes de la pesca, que encuentran especies como lamprea, anguila, sable, salmón y truchas en el río Terme. El bello paisaje de estas tierras invitan a pasear por diversas rutas, donde podremos descubrir hórreos, cruceiros, puentes e incluso observar, en las zonas más elevadas, manadas de caballos salvajes. La gastronomía destaca por los productos típicos y naturales de la zona. La especialidad es el requesón, la lamprea y la angula acompañados de los exquisitos vinos que se cultivan en las riberas del Miño y que están incluidos en la denominación de origen Rías Baixas, subzona O Condado (comprende los municipios de Pontearreas, As Neves, Mondariz, Mondariz Balneario y Salvaterra de Miño)

El nombre de O Condado le viene de los Condes de Salvaterra y antiguamente también era conocido bajo el nombre de Condado del Tea, en referencia al río que nace en la Sierra de Avión y que en sus 50 Km. de curso fluvial modela la geografía de la comarca con sus numerosos afluentes.

El entorno natural se caracteriza por presentar sucesión de bloques elevados y depresiones; la depresión del Tea es la más importante y extensa de la comarca.

Entre los relevos montañosos están en el este la sierra del Suído y los montes de la Paradanta y en el oeste la sierra del Galleiro.

©DanielPérez



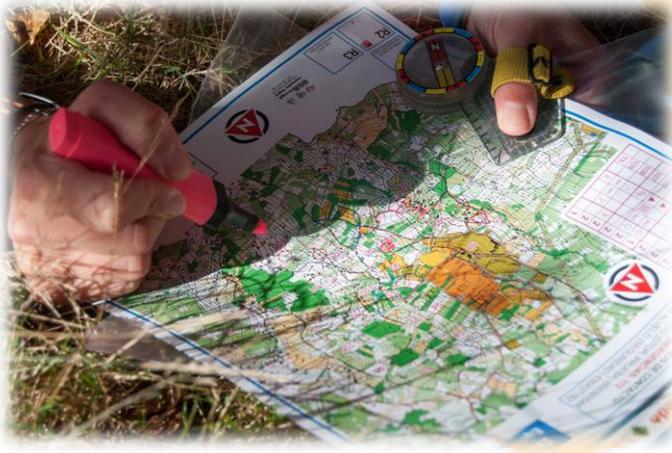
¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:



Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones – pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.



Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.



2. Programa

- Viernes 25

- 20:00 – 23:30 - Recepción de equipos (**Bar Xes-Última parada**)
- 20:00 – 23:30 - Entrega de dorsales y bolsa de equipo (**Bar Xes-Última parada**)
- 20:00 - Apertura de suelo duro (**Polideportivo de As Neves**)

- Sábado 26

- 8:00 – Entrega de dorsales y bolsa de equipo (**Plaza de As Neves**)
- 9:10 – Briefing categorías elite y aventura (**Plaza de As Neves**)
- **9:30** – Salida categorías **élite** y **aventura**
- 11:00 – Briefing categoría promoción
- **11:30** – Salida categoría **promoción**
- 19:30 – Cierre meta categorías elite, aventura y promoción
- 20:00 – Pincho de confraternización y entrega de trofeos
- 20:00 – Apertura suelo duro para quienes os quedéis a dormir el sábado

3. Categorías

Dado que todas las secciones del raid tienen inicio y fin en el mismo lugar (plaza del centro de As Neves) no será necesaria asistencia. Los equipos inscritos podrán hacerlo en una de las siguientes 3 categorías:

- **Aventura:** 3 componentes. 2 en carrera + 1 relevo.
- **Élite:** 3 componentes, los 3 siempre en carrera.
- **Promoción:** de 2 a 5 componentes, 2 siempre en carrera. Pudiendo estar en carrera todos los corredores, dejando al equipo la decisión de posibilidad de relevistas.

Para poder participar en el **I Raid Vila das Neves - Marqués de Vizhoja** será obligatorio que todos los participantes tengan 18 años cumplidos, y deben estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día (coste de 2 €).

Para que un equipo pueda puntuar para la Liga Galega de Raids de orientación 2015 todos sus miembros deben tener tramitada la licencia anual de raids 2015 de la FEDO.

4. Información categoría PROMOCIÓN

Esta categoría se crea con el objetivo de brindar la **oportunidad** de experimentar lo que es un raid a cualquier persona que lo desee. Las características de esta categoría son:

- **Perfil de participantes:** practicantes esporádicos de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal y recursos de supervivencia.
- Los equipos podrán estar formados de **2 a 5 componentes**, debiendo estar siempre **en carrera un mínimo de 2**. En los equipos de más de 2 componentes podrán estar **todos en carrera**, dejando a elección de los equipos la posibilidad de relevistas.
- El **recorrido** será **sencillo**, de exigencia física media y de distancia de secciones en torno a un **50% inferior** a las categorías élite/aventura.
- **Pruebas especiales:** no tendrá la prueba especial de rápel, sólo la de **tiro con arco**.
- **No** es una categoría **competitiva**, pero habrá **clasificación general** y **trofeos** a los 3 primeros clasificados.

El **sábado a las 11:00** se dará un briefing específico para esta categoría, donde podréis consultar todas las dudas que tengáis.

5. Inscripciones

Las inscripciones para el **I Raid Vila das Neves – Marqués de Vizhoja** se podrán formalizar a través de la plataforma **Tracktherace** desde el martes **18 de agosto** hasta el martes **22 de septiembre** a las 23:59.

El precio de la inscripción es de **54€** para los equipos de las categorías élite y aventura.

Para los equipos de la categoría promoción el precio es de **12€** por componente.

Los precios se incrementarán a partir de las **23:59** del **15 de septiembre** a **65€** en élite y aventura.

Para todas las categorías, los miembros de los equipos que no estén en posesión de la licencia anual de raid de la FEDO deberán tramitar la licencia de prueba, teniendo un coste de 2€ por persona.

Será necesario que cada corredor posea una pinza sportident (excepto en la categoría promoción que será una pinza por equipo), si algún corredor no dispone de ella podrá alquilarla a la organización. El coste del alquiler será de 3€, la pérdida o rotura de la misma supondrá un pago de 30€.

Para cualquier duda sobre el proceso de inscripción o cualquier información adicional del raid podéis poneros en contacto con el Club a través de nuestra página de Facebook:

www.facebook.com/Corneliosraiders

O nuestro mail: corneliosraid@gmail.com

O también a través del formulario de contacto del evento en la plataforma **Tracktherace**.

6. Localización centro de competición, suelo duro y servicios

La estructura del raid será en bucle para todas sus secciones, es decir, todas tendrán inicio y fin en el mismo lugar.

La zona de boxes así como la salida y la meta de cada una de las secciones en las que se divide el raid serán en la zona arbolada de la plaza del centro urbano de As Neves (42.08824, -8.414589).

El **suelo duro** está localizado en el pabellón municipal de As Neves (42.08567, -8.413889). **Estará a vuestra disposición también el sábado a partir de las 20:00**, por si queréis quedaros a disfrutar de As Neves y alrededores durante el fin de semana.

La recepción de equipos y entrega de dorsales el **viernes 25 de septiembre** se realizará en el horario indicado anteriormente en el programa en el **Bar Xes – Última Parada (42.0922971,-8.422449)**. Para los que lleguéis este día **dispondréis de servicio de cocina hasta las 01:30** en la Cafetería Xes.

En el centro urbano de As Neves y en sus proximidades (a menos de 2km) existen los siguientes servicios:

- Farmacia
- Gasolinera
- Supermercado
- Bares
- Restaurantes
- Estanco
- Ferretería
- Zona amplia de aparcamiento
- Cajeros (Abanca y Santander)

Mapa localización



¿Cómo llegar?

Desde A Coruña (2Hrs), Santiago (1h 15 min) y Pontevedra (45 min)

A-9 siempre en dirección Vigo. Toma salida 159B para incorporarte a A-52 en dirección Madrid/Ourense/Tui/A-55. Toma la salida 656 para incorporarte a A-52 en dirección Redondela/N-550/Madrid/Ourense. Toma la salida 291 As Neves/Arbo hacia PO-4006, gira a la derecha y continúa 8km hasta As Neves.

Desde Vigo (30 min)

Toma la salida 656 para incorporarte a A-52 en dirección Redondela/N-550/Madrid/Ourense. Toma la salida 291 As Neves/Arbo hacia PO-4006, gira a la derecha y continúa 8km hasta As Neves.

Desde Lugo (2h 15 min) y Ourense (45min)

Desde Lugo se llega a Ourense por la A-52. En Ourense se coge la A-52 hasta la salida 287 hacia PO-402, en dirección As Neves/Batalláns. Girar a la derecha continúa 8km hasta As Neves.



7. Normativa

El Raid Vila das Neves - Marqués de Vizhoja está sujeto al actual reglamento particular de la **Liga Gallega de Raids de Orientación 2015** y al **Reglamento de raids 2015 de la FEGADO**. El cual se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/33d/54a1237541-04-rgto-fegado-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

Así como a las **Normas Anuales de Raid 2015 de la FEGADO**, que también se puede ver en la siguiente dirección:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/f42/54a123893b-05-normas-anales-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

8. Secciones, distancias y tiempos (provisionales y aproximados)

		I Raid Vila das Neves – Marqués de Vizhoja 26 de septiembre de 2015 élite						
R	94 km	▲ 2.540m	65 	9:30	19:30	10h30'	9h05'	
	Distancia	Desn. + acumulado	Balizas	Salida	Corte	Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	6,5 km	▲ 200 m	15 	9:30			45'	35'
S2	29 km	▲ 900 m	15 				2h45'	2h20'
S3	19 km	▲ 500 m	15 		 		2h45'	2h30'
S4	12,5 km	▲ 90 m	6 		   		1h45'	1h30'
S5	27 km	▲ 850 m	14 			19:30	2h30'	2h10'

		I Raid Vila das Neves – Marqués de Vizhoja 26 de septiembre de 2015 aventura						
R	94 km	▲ 2.540m	65 	9:30	19:30	10h30'	9h05'	
	Distancia	Desn. + acumulado	Balizas	Salida	Corte	Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	6,5 km	▲ 200 m	15 	9:30			45'	35'
S2	29 km	▲ 900 m	15 				2h45'	2h20'
S3	12,5km	▲ 90 m	6 		   		1h45'	1h30'
S4	19 km	▲ 500 m	15 		 		2h45'	2h30'
S5	27 km	▲ 850 m	14 			19:30	2h30'	2h10'

		I Raid Vila das Neves – Marqués de Vizhoja 26 de septiembre de 2015 promoción						
R	52km	▲1.070m	36 	11:30	19:30	6h50'	5h50'	
	Distancia	Desn. + acumulado	Balizas	Salida	Corte	Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	3 km	▲ 80 m	6 	11:30			25'	20'
S2	16 km	▲ 350 m	8 				1h30'	1h15'
S3	10km	▲ 300 m	9 		 		1h45'	1h30'
S4	11 km	▲ 90 m	5 		  		1h50'	1h40'
S5	12 km	▲ 250 m	8 			19:30	1h20'	1h05'

Las distancias son aproximadas y el orden de las secciones podrá sufrir alguna variación. Por el momento no son definitivas.

9. Material del raid

- **Material obligatorio POR EQUIPO:**

- Teléfono móvil con el **PIN** indicado en la parte posterior
 - En la **S4**, los equipos élite deberán tener un segundo teléfono móvil, llevando un terminal los miembros que van en el kayak, y otro el componente que va a hacer el rapel.
- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT
- Dispositivo Tracktherace facilitado por la organización:
 - Los equipos aventura deberán el dispositivo siempre en carrera, estando penalizado que el dispositivo se quede con el componente que descansa.
 - Para los equipos élite, en la **S4**, el dispositivo deberá ser llevado por los miembros que realizan el kayak.

- **Material obligatorio POR CORREDOR:**

- Mochila de al menos 10l de capacidad
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo buff

Los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo entregándolos al retirar la documentación el viernes o sábado de 8:00 a 8:30. Deben ser entregados unidos con bridas o una cinta y con el número del dorsal del equipo).

En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.

- **Material recomendado**
 - Polainas (muy recomendadas para la sección de trekking)
 - Guantes BTT
 - Portamapas estanco
 - Comida

- **Material obligatorio para la prueba especial “rappel” (1 por equipo):**
 - Arnés
 - Descensor con autobloqueante (stop, ocho con machard o prusik, ...)
 - 3 mosquetones
 - Casco (sirve el de la BTT)
 - 2 cintas cosidas o бага doble
 - Zapatillas de trekking (no sirven las de la BTT)

Para las categorías aventura y promoción la organización dispone de 3 equipos de material, pero habrá que tener en cuenta que esta prueba no será neutralizada, por lo que si algún equipo debe esperar ese tiempo contará como tiempo en carrera.

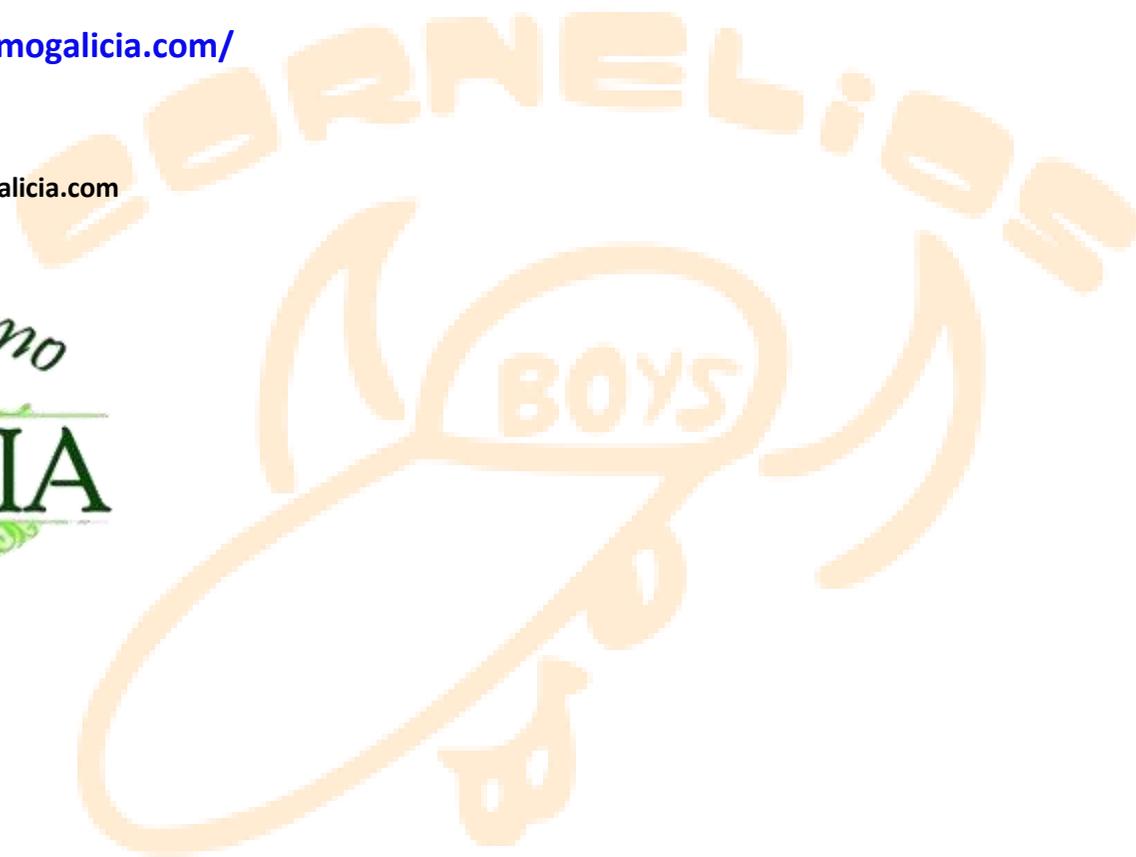
10.- Alojamientos

Para quienes busquéis alojamiento alternativo al suelo duro podéis informaros en la web de nuestro colaborador **Salvaturismo Galicia**:

<http://www.salvaturismogalicia.com/>

Teléfono: 886 216 447

Email: salvaturismogalicia@galicia.com



11.- Contacto

Mail: corneliosraid@gmail.com

Prensa: comunicacion@cornelios.es

Facebook: www.facebook.com/corneliosraid

Web: www.cornelios.es

Director de carrera: **Diego**

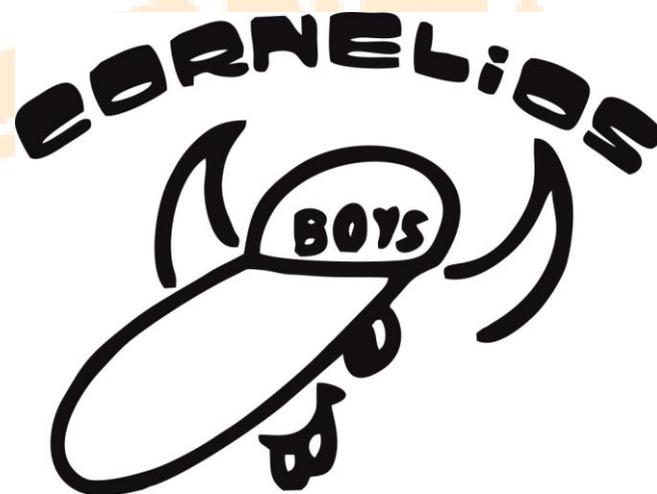
Trazados: **Diego, Pache** e **Isa**

Cronometraje: **Isa, Julia** y **Sheila**

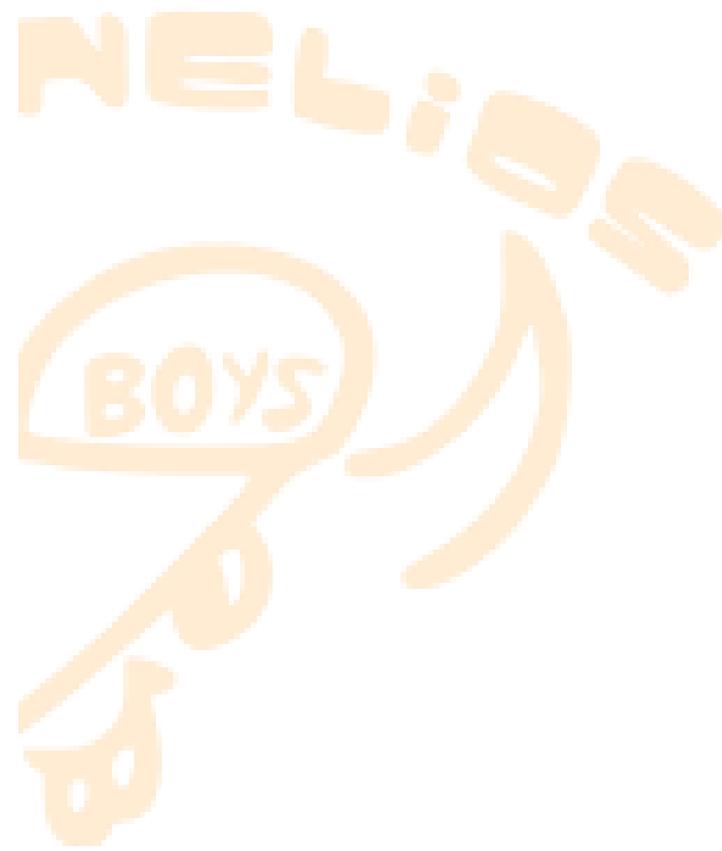
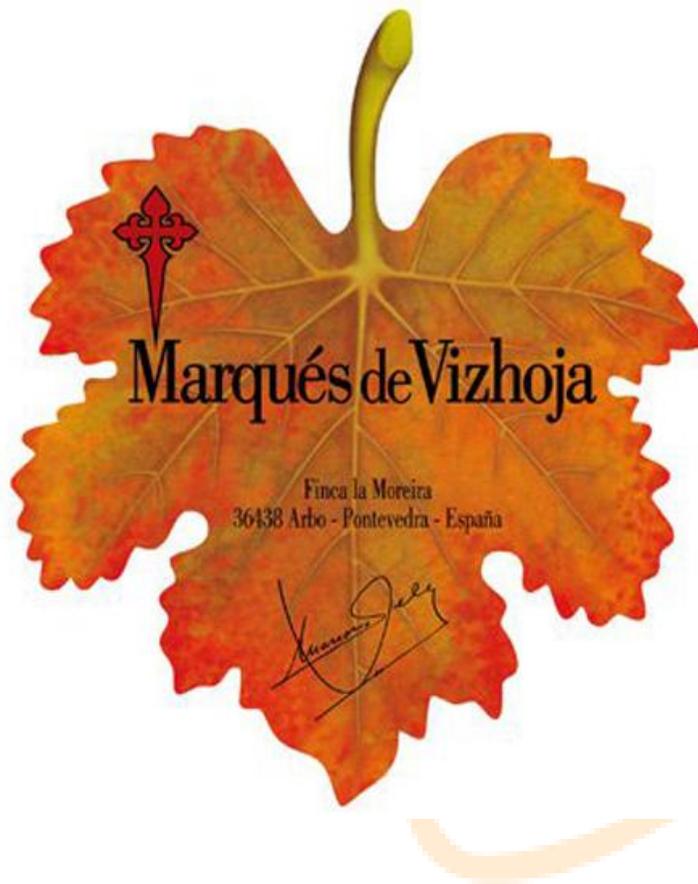
Control de recorrido y seguridad: **Isaac, Chema** y **Bruno**



Organizan



Patrocinan



Colaboran







SERVICIOS CENTRALES - GALICIA

LEÓN, ZAMORA, SALAMANCA

TECFILTER, S.L.

VG FILTRACION
VASCO-ALLEGA de FILTRACION S.L.



www.tecfilter.com

GESTIÓN INTEGRAL EN FILTRACIÓN





PEUGEOT

MINGOS
SALVATERRA, S.L.



Deputación
Pontevedra



